

کربلا منتظر ماست، بیا تا برویم

قدم قدم تا به کربلا

زهرا احمدزاده

خبرنگار چار دیواری

فقط چیزی حدود ۱۰ روز تا اربعین حسینی باقی مانده است و این روزها همه مشغول آماده شدن برای شرکت در این حماسه بزرگ و مانور قدرتمند شیعیان و عاشقان حضرت ابا عبد...الحسین هستند. بگذریم از این که بعضی ها همین روزها راهی عراق می شوند و پیاده روی اربعین شان را آغاز می کنند. مانور بزرگی که میلیون ها نفر از عاشقان و آزادگان را از اقصی نقاط جهان به مشایع می کشاند تا همچون پروانه هایی گرد شمع وجود حضرت عشق طواف کنند. هرکس به نیتی در این مسیر قدم می گذارد اما فارغ از این که نیت چیست، همه آنهایی که در این مسیر عاشقی پا می گذارند، ره توشه ای برمی دارند و ذخیره زندگی یک سال که نه یک عمرشان را می سازند. به همین دلیل هم هرکسی یک بار در پیاده روی اربعین شرکت کرده باشد، دیگر نمک گیر این مسیر می شود و شاید تمام طول سال را چشم انتظار رسیدن اربعین سال بعد و حال و هوای دیگری دارد.

شرکت دوباره در راهپیمایی میلیونی اربعین هر سال افراد بیشتری در راهپیمایی میلیون ها نفر همه ساله از نقاط دور و نزدیک می گذارند. مسیری که شاید خیلی ها سختی های خودش را دارد اما این سفر، سبب بخشش، حتی اگر از خستگی مسیر پاهای کم نمی آوریم. عشق به امام حسین می شود جسمی را از تن مان بیرون بیاورد و دوباره عمودها را بشماریم و جلو برویم. حال و هوای دیگری دارد.

کسب آمادگی جسمانی

این روزها همه آنهایی که قرار است در راهپیمایی اربعین شرکت کنند، خودشان را برای این حرکت عظیم آماده می کنند. درست است که شرکت در راهپیمایی عظیم اربعین حسینی بیش از هر چیز نیازمند آمادگی روحی است اما در کنار این آمادگی روحی باید آمادگی جسمانی لازم را هم کسب کنیم و برای بیش از ۸۰ کیلومتر پیاده روی تمرین های لازم را داشته باشیم تا در این مسیر طولانی دچار آسیب های جسمی نشویم و بتوانیم به سلامت، خودمان را به کربلا برسانیم. بنابراین بهتر است از مدتی قبل تمرین پیاده روی را شروع کنیم و ورزش روزانه و فعالیت های بدنی را در برنامه روزانه مان قرار دهیم.

همراه داشتن دینار عراقی

پول یکی از چیزهایی است که در سفر حتما لازم مان می شود داشته باشند که در منطقه، امکان برداشت پول از بانک ها باشد. توجه داشته باشید که هم پول ایرانی و هم دینار عراق را در این مسیر ارائه می دهند، پول ایرانی قبول می کنند و بعضی دینار عراق، بهتر است پول تان را به دینار تبدیل کنید. شما می توانید بعد از ثبت نام در سامانه سماح ۲۰۰ هزار دینار دریافت و برای خرید ۲۰۰ هزار دینار باید حدود هفت میلیون

ثبت نام در سماح

اولین قدم برای شرکت در راهپیمایی اربعین ثبت نام در سامانه سماح است. سامانه سماح به آدرس samah.haj.ir در دسترس زائران اربعین قرار دارد. با وارد شدن به سامانه سماح در قدم اول شرایط اولیه ثبت نام نمایش داده می شود و بعد از تایید شرایط از سوی متقاضی، نوبت به وارد کردن اطلاعات شخصی می رسد. ثبت نام در سامانه سماح احتیاج به گذرنامه دارد. از طرفی باید حداقل شش ماه از اعتبار گذرنامه باقی مانده باشد. افرادی که از سال گذشته گذرنامه زیارتی دارند، تا پنج سال دیگر امکان استفاده خواهند داشت و بدون نیاز به هیچ اقدام خاصی می توانند، برای سفر اربعین ۱۴۰۳ از آن استفاده کنند. با ثبت نام در این سامانه هم می توانید ارز عراقی دریافت کنید و هم نیمه شوید و خیال تان هم راحت تر است. به خصوص اگر خانوادگی سفر می کنید و زن و بچه همراه شما هستند، اصلا از ثبت نام در سماح غافل نشوید.

