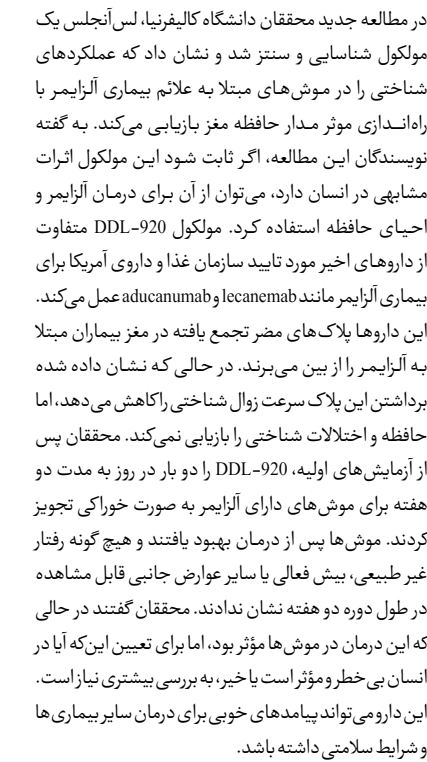


مسئول آموزش همگانی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور با اشاره به نقش مؤثر پروتئین موجود در بستنی در رشد و ترمیم بافت و همچنین اثر کلسیم و فسفر آن در سلامت دندان و استخوان می‌گوید: با توجه به این‌که بستنی یک ماده مغذی و پرازش است، توصیه می‌شود که اعتدال در خوردن آن رعایت شود تا حد امکان انواع ساده آن مصرف شود. مینا کاویانی با اشاره به ویژگی‌های تغذیه‌ای بستنی گفت: به غیر از بستنی شیر، انواع دیگر بستنی نیز در بازار موجود است؛ مثلاً بستنی میوه‌ای، بستنی شکلاتی، بستنی وانیلی و بستنی شکلاتی و میوه‌ای. بستنی‌های دیگر با افزودن مواد مغذی دیگر مانند میوه، تخم‌مرغ و کنزیر نیز تولید می‌شوند. مینا کاویانی افزود: بستنی‌های پرازش بستنی‌های ساده‌تر هستند و به دلیل داشتن مواد مغذی بیشتر از بستنی‌های ساده‌تر هستند. بستنی‌های پرازش به دلیل داشتن مواد مغذی بیشتر از بستنی‌های ساده‌تر هستند. بستنی‌های پرازش به دلیل داشتن مواد مغذی بیشتر از بستنی‌های ساده‌تر هستند.



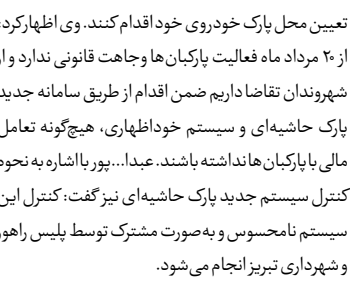
سودو کو ۴۶۷۲

			᠑	᠘			
	᠕			᠙		᠓	
			᠕	᠓			

مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری تبریز گفت: با توجه به اتمام قرارداد شرکت پارک حاشیه‌ای و حذف پارک‌ها از معابر شهر، هرگونه فعالیت پارکبانی غیرقانونی است و مردم نباید به این افراد پولی پرداخت کنند.

جام جم آنلاین آذربایجان شرقی: محبوب عبدالله‌پور در این باره اظهار کرد: با توجه به راه‌اندازی سامانه «تبریزپارک» مبتنی بر سیستم خوداظهاری پارک‌های حاشیه‌ای و حذف پارک‌بازان از معابر شهری، فعالیت پارک‌های غیرقانونی است و با متخلفان برخورد می‌شود. مردم در صورت دیدن فعالیت این افراد، مراتب را به پلیس ۱۱۰ یا سامانه ۱۳۷ شهرداری

تیریز اطلاع دهند. وی بیان کرد: با توجه به سیاست‌های ابلاغی شورا و با رضایتی شهروندان از عملکرد شرکت پارک حاشیه‌ای، شهرداری تیریز در این حوزه ارائه خدمات می‌کند و شهروندان می‌توانند از طریق اپلیکیشن تیریز اقدام به ثبت نام در این سامانه کنند. مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری تیریز با اشاره به نحوه عملکرد سیستم جدید پارک حاشیه‌ای، اظهار داشت: شهروندانی که قصد پارک خودرو در معابر تعیین شده توسط شورای اسلامی شهر را دارند، با مراجعه به سامانه [tbarazapp.ir](#) ثبت نام در آن، ضمن رخصت‌رسانی به سامانه ۱۵۰۱ روز اشتراک رایگان و تسویه حساب با شرکت قبلی به



طریق بلع محافظت می‌کند. از زمان‌های قدیم کباب سیر به عنوان یک داروی گیاهی برای درمان بسیاری از بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گرفت. همچنین مصرف برخی از مواد غذایی مانند ماهی کباب شده، پیاز، انگور، کشنیز و گدو می‌تواند به درمان بیماری تب مالت کمک کند. به منظور بهبود و درمان این بیماری بهتر است هر روز یک قاشق غذاخوری پودر کباب درآب نمک به همراه دو لیوان آب جوش دم کرده و طی دو نوبت مصرف کنید. استفاده از آب نمک می‌تواند این بیماری را بهبود این بیماری، مؤثر واقع شود. در نوع مزمن بیماری به غایب علامت بعد از یک دوره تب‌دار برای سال‌ها باقی می‌ماند. در نوع موضعی نیز اکثری‌های بروسوز می‌توانند در اعضای مختلف بدن ایجاد عفونت موضعی کنند که شایع‌ترین اعضای مبتلا شامل استخوان، مفاصل، سیستم اعصاب مرکزی، قلب، ریه، طحال، بیضه‌ها، کبد، کیسه صفرا، گردن‌ها، بروسوتا و پیوست است. ممکن است عفونت موضعی به‌طور همزمان در چند محل بدن ایجاد شود این شکل بیماری در اغلب موارد در ارتباط با نوع مزمن بیماری است.



مهدی نیک‌ضیبر
گروه جامعه

در هوای گرم تابستان هیچ چیزی مثل یک بستنی سرد نمی‌تواند حالم را خوب و حسابی خنکمان کند. بگذریم که بستنی یا دیگر محصولات لبنی ازجمله مواد غذایی است که در تمام طول سال از آن استقبال می‌شود و صدالبته مصرف لبنیات البته از نوع پاستوریزه آن همیشه از سوی متخصصان برای سلامت توصیه می‌شود؛ چرا که ممکن است با خرید بستنی‌های غیرپاستوریزه‌ای که در بسیاری از فواره‌های بستنی‌فروشی عرضه می‌شود و احتمالاً از شیر نجوشیده تهیه شده، باعث بروز بیماری‌ز مالت شود.

درمان باقیمانده، آن طور که دکتر شیرزادی توضیح می‌دهد انتقال این بیماری از سه طریق اتفاق می‌افتد: راه اول از طریق تماس مستقیم از راه منجمحه چشم (کونژنکتیوا) از طریق تماس خراش‌ها و جراحات پوست با ترشحات، مواد دفعی یا بافت‌های حیوانات آلوده با اشیای آغشته به ترشحات عفونی است. راه دوم نیز از طریق مصرف بافت‌ها، مواد غذایی یا مایعات حاوی باکتری بروسلا مانند شیر خام و فراورده‌های لبنی آلوده خصوصاً پنیر تازه، خامه و سرشیر است. راه سوم انتقال بیماری نیز به شکل تنفسی و از طریق استنشاق ذرات عفونی معلق در آغل، اصطبل و امازباشگاه است.



درمان خانگی بیماری تب مالت ❄️

در حال حاضر هیچ واکسن مؤثری برای انسان در دسترس نیست. جوشاندن شیر قبل از مصرف یا قبل از استفاده از آن برای تولید سایر لبنیات، از انتقال از

می‌شود. علاوه بر انسان، برخی حیوانات از جمله گاو، بز، گوسفند و سگ نیز می‌توانند به این عفونت مبتلا شوند. این بیماری را در حیوانات با نام‌های مختلفی از جمله تب مواج، تب دیوانه و تب مدیترانه‌ای می‌شناسند اما در انسان‌ها بیشتر به تب مالت معروف است. تب مالت از جمله شایع‌ترین بیماری‌های عفونی در ایران، خاورمیانه و نواحی وسیعی از جهان است. دکتر شیرزادی با اشاره به قابل انتقال بودن بیماری بین انسان و حیوان می‌گوید: «معمولاً عفونت در انسان به تماس مستقیم با حیوانات آلوده یا فراورده‌های آنها وابسته است. تماس با حیوانات دچار عفونت، و مصرف و تماس شیرویه یا فراورده‌های آن، مخاطرات اصلی در تب مالت است.»

🗨️ راه انتقال بیماری تب مالت

راه‌های انتقال تب مالت یکی از مهم‌ترین موضوعاتی است که دانستن آنها موجب می‌شود از این بیماری

گسترش مصرف لبنیات غیریاستوریزه موجب شده تا بیماری تب مالت دوباره بیدار شود و حتی حاکی باشد از راهی همراه بوده است. دکتر محمدرضا شیرزادی، رئیس گروه مدیریت بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت در این رابطه می‌گوید: «طی سال گذشته متأسفانه بروز موارد تب مالت با افزایش مواجهه و بدو بخش زیادی از ابتلا به این بیماری نیز به‌دلیل استفاده از فرآورده‌های لبنی غیریاستوریزه بوده و مهم است که مردم در مصرف این فرآورده‌ها دقت کنند.» طبق تأکید وی این متأسفانه قسمت اعظم ابتلا به مالت به‌دلیل استفاده از فرآورده‌های لبنی غیریاستوریزه است و این موضوع مهم است که مردم در مصرف این فرآورده‌ها دقت کنند.



تب مالت یا به عبارت دیگر بروسلوز بیماری عفونی است که توسط باکتری بروسلا ایجاد می شود. این باکتری از طریق مصرف محصولات دامی آلوده مانند شیر غیر پاستوریزه و گوشت آلوده به انسان منتقل

سودو کو ۴۶۷۲

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد. همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

			᠑	᠘			
	᠕			᠙		᠓	
			᠕	᠓			

مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری تبریز گفت: با توجه به اتمام قرارداد شرکت پارک حاشیه‌ای و حذف پارک‌ها از معابر شهر، هرگونه فعالیت پارکبانی غیرقانونی است و مردم نباید به این افراد پولی پرداخت کنند.

جام جم آنلین آذربایجان شرقی: محبوب عبدالله پور در این باره اظهار کرد: با توجه به راه‌اندازی سامانه «تبریز پارک» مبتنی بر سیستم خوداظهاری پارک‌های حاشیه‌ای و حذف پارکبازان از معابر شهری، فعالیت پارکبانی غیرقانونی است و با متخلفان برخورد می‌شود. مردم در صورت دیدن فعالیت این افراد، مراتب را به پلیس ۱۱۰ یا سامانه ۱۳۷ شهرداری

تبریز اطلاع دهند. وی بیان کرد: با توجه به سیاست‌های ابلاغی شورا و با رضایتی شهروندان از عملکرد شرکت پارک حاشیه‌ای، شهرداری تبریز در این حوزه ارائه خدمات می‌کند و شهروندان می‌توانند از طریق اپلیکیشن تبریز-اقدام به ثبت نام در این سامانه کنند. مدیرعامل سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری تبریز با اشاره به نحوه عملکرد سیستم جدید پارک حاشیه‌ای، اظهار داشت: شهروندانی که قصد پارک خودرو در معابر تعیین شده توسط شورای اسلامی شهر را دارند، با مراجعه به سامانه sharazapp.ir ثبت نام در آن، ضمن رخصت‌رسانی به سامانه ۱۵۰۰۰۰ مشترک رایگان و تسویه حساب با شرکت قبلی به

