

🕒 اوقات شرعی
اذان ظهر: ۱۲:۰۱
غروب آفتاب: ۱۹:۰۴
اذان مغرب: ۱۹:۲۲
نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۳
اذان صبح فردا: ۴:۴۴
طلوع خورشید: ۵:۱۸

📅 امروز در تاریخ
زادروز ابراهیم آبادی، بازیگر/ ۱۳۱۳
زادروز حمید متبسم، آهنگساز/ ۱۳۳۷

📖 وحه
زهد زندان نوآموخته راهی به دهیست
من که بدنام جهانم چه صلاح اندیشم؟/ حافظ

🏛 حکمت
امام علی(ع): زبان خود را به نرم‌گویی عادت ده، تا دوستانت زیاد شوند و دشمنانت کم./ غررالحمک

📰 نکته‌روز
مرگ مشغول کار است!
نتیجه تغییرات اقلیمی طی ۳۰-۲۰ دهه اخیر گرم‌تر شدن تابستان‌ها و سردتر شدن زمستان‌هاست. هرچه این تغییرات رو به بدتر شدن برود از عمر فصول معتدل سال (بهار و پاییز) کم می‌شود و به عمر فصل‌های گرم و سرد سال (تابستان و زمستان) افزوده می‌شود. گرمای تابستان‌ها گش می‌آید و زمستان‌ها طولانی‌تر می‌شود. در این میان گرمای هوا یکی از موارد تهدیدکننده جان کارگران است.

📊 نبرد زیر آفتاب سوزان
بیش از ۷۰ درصد از نیروی کار جهان یعنی معادل ۲/۴ میلیارد کارگر در سراسر جهان در اثر گرمای شدید در معرض خطر مرگ یا آسیب هستند.

🌡 ویروس گرما
پیش‌بینی می‌شود موج گرما تا سال ۲۰۵۰ جان ۱/۶ میلیون نفر را بگیرد و سازمان ملل خواستار سیاست‌های جدید برای محافظت از کارگران در برابر استرس گرمایی است.

🌍 از آفریقا تا عربستان
در آفریقا، نزدیک به ۹۳ درصد از نیروی کار در معرض گرمای شدید قرار دارند. در شبه جزیره عربستان، بیش از ۸۳ درصد از کارگران با گرمای بیش از حد مواجه هستند.

📅 ۶۲ هزار کشته در ۵ ماه
رویدادهای شدید آب‌وهوایی، از جمله موج گرما، در حال حاضر مسئول ده‌هزار مرگ هستند و ۶۲ هزار مرگ ناشی از موج گرمای اروپا بین اردیبهشت تا شهریور مصداق آن است.

🍽 آب‌خوری زیر سایه
سازمان بین‌المللی کار عنوان کرد که اقدامات موثری برای کاهش این خطرات در محل کار مانند اطمینان از آبرسانی کافی و ایجاد مناطق استراحت خنک وجود دارد.

📖 پیشخوان
خیال و بهار خواب
نگاهی به «خانه‌خوانی»؛ تجربه زندگی در خانه‌های دوره گذار نویسنده: علی طباطبایی
نشر: اطراف
سال انتشار: ۱۴۰۳
تعداد صفحه: ۱۳۸

📖 خانه‌خوانی
خانه برای همه ما مفهومی فراتر از یک ساختمان و سرپناه دارد. مادر خانه زندگی می‌کنیم، بزرگ می‌شویم و از آن خاطره می‌سازیم. به همین خاطر است که همیشه دلبسته آنیم و به سختی می‌توانیم از آن دل بکنیم. این موضوع در مورد خانه‌های قدیمی مصداق بیشتری دارد؛ گویی آن‌ها هر چه عمر یک بنا طولانی‌تر باشد و آدم‌های بیشتری در یک خانه زندگی کرده باشند، آن بنا هم عمق پیدا می‌کند و وسیع‌تر می‌شود و این وسعت از روایت‌ها و قصه‌های آن خانه می‌آید. ایده کتاب خانه‌خوانی روایت کردن همین قصه‌هاست. علی طباطبایی ابراهیمی در این کتاب به سراغ خانه‌های دوره گذار معماری تهران رفته و با ساکنان آنها صحبت کرده تا تجربه زیسته‌شان را بشنود. به این امید که به روایت و قصه خود آن بنا برسد. علی طباطبایی در کتاب خانه‌خوانی روی نکته‌ای دست می‌گذارد که معمولاً مغفول می‌ماند؛ این‌که با فهم تعامل بین خانه و تجربه‌های زیسته در آن، می‌توان رفتار متقابل معمار و ساکنان خانه را همدفند کرد و جایی ساخت تا خاطره‌ها و مکان بهتر باهم پیوند بخورند. او این نکته را هم فراموش نمی‌کند که فهم معنای فضاهای خانه کمک می‌کند تا جنبه‌ای از وجود خود را بشناسیم که کمتر به آن پرداخته شده است. از این‌رو مخاطب کتاب او نه فقط معماران بلکه تمام کسانی‌اند که روزی در جایی خانه کرده‌اند.

🌐 جهان
فاجعه آمریکایی
نرخ خودکشی در میان کودکان و نوجوانان هشت تا ۱۲ ساله آمریکایی از سال ۲۰۰۸، هر ساله ۸ درصد افزایش یافته است.

📰 دانش
تحول با ماهی رباتیک
محققان سوئیس یک ماهی رباتیک ساخته‌اند که می‌تواند با جمع‌آوری «دی‌ان‌ای» محیطی از زیست‌بوم‌های آبی، کار نظارت بر اقلاتوس‌های جهان را متحول سازد.

🇮🇷 ایران
شستن ببر با شلنگ
گرمای هوای این روزها حیوانات باغ وحش‌ها را هم کلافه کرده است. ویدئوی شستن ببر باغ وحش وکیل‌آباد این روزها در فضای مجازی فراگیر شده است.

🇸🇪 سوئد
شاید یک نفر!
چالش‌های زائران عشق برای رسیدن به پیاده‌روی ارعین‌نصامی ندارد. این آمار عجیبی است از دست‌یابی زائران ارعین به بلیت هواپیمای اره‌پنج‌نفر شاید یک نفر!

🏆 پرتبه
سولفرد کوآندا قهرمان المپیک مدال‌ش را برای مخارج زندگی فروخت

🏆 دونالد ترامپ به شبکه اجتماعی ایکس بازگشت

🏆 خولین آلواز به دلیل نیمکت‌نشینی از تیم منچستر سیتی رفت!

🏆 نکته
مدال، نان نمی‌شود!
پشت صحنه المپیک جای آن خنده‌ها راگاه گریه‌ای تلخ می‌گیرد. سولفرد کوآندا، وزنه‌بردار نروژی که در وزن ۸۱ کیلوگرم قهرمان المپیک پاریس شد، از درآمد اندک وزنه‌برداران کشورش گفت. کوآندا گفت: در حال حاضر احساس می‌کنم یک الهه مستم اما شاید دوباره به عنوان برق‌کار به فعالیت‌م ادامه دهم، واقعا نمی‌دانم. شاید مجبور شوم مدال طلا را به فروش برسانم تا برای تأمین مالی آمادگی برای المپیک ۲۰۲۸ هزینه کنم. سولفرد کوآندا ۲۵ ساله با یک رکورد المپیکی در بازی‌های پاریس قهرمان شد و با مجموع ۲۷۵ کیلوگرم مدال طلا را برگردن آویخت. وزنه‌برداران مصر و اکوادور با مجموع ۲۶۸ و ۴۶۷ کیلوگرم مدال‌های نقره و برنز را به دست آوردند.

🏆 چهره
اسلحه دست ترامپ
دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری پیشین آمریکا با انتشار ویدئویی در ایکس، دوباره در این شبکه اجتماعی فعال شد. ویدئویی که ترامپ به اشتراک گذاشته است بخشی از تبلیغات رسانه‌ای او برای انتخابات ماه نوامبر است. پس از برگزاری انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا در سال ۲۰۲۰ و اعلام پیروزی جو بایدن، شبکه‌های اجتماعی توئیتر، اینستاگرام و فیس‌بوک حساب‌های دونالد ترامپ را به دلیل آنچه «تحریک افکار عمومی از طریق انتشار اطلاعات نادرست» خواندند، تعلیق کرده بودند. ایلان ماسک پس از خرید توئیتر و تغییر نام آن به ایکس، اعلام کرد که محدودیت اعمال شده بر ترامپ را برداشته است.

🏆 خبر
بهترین ذخیره دنیا رفت
از برخی جهات می‌توان انتقال خولین آلواز از سیتی به اتلتیکو را بهترین انتقال تابستانی دانست؛ انتقالی که هرگز با رضایت پپ گواردیولا همراه نبود. شاید بالاتر انتقال کیلیان امباپه به رئال، بیوسنت خولین آلواز به اتلتیکو، مهم‌ترین انتقال تابستانی تاکنون بوده است. هم به خاطر هزینه پرداخت شده (۹۰ میلیون یورو) و هم برای تغییر شکل کاملی که اتلتیکو مادرید با این انتقال پیدا می‌کند. اتلتی که تا هفته قبل در جمع مدعیان درجه یک قهرمانی نبود، حالا یک مهاجم کلاس جهانی در اختیار دارد که پپ و سیتی قدر او را ندانستند. در این میان البته که سیتی به سود کلانی رسید. آنها خولین را با ۲۰ میلیون یورو از ریورپلاته به خدمت گرفتند و با مبلغی بیش از چهار برابر او را فروختند.