



و همین باعث می‌شد که تلاشم را دو سه برابر کنم. برای مثال در مسابقات انتخابی نوجوانان و جوانان به من می‌گفتند اگر می‌خواهی به تیم ملی راه پیدا کنی، باید یکی از حریفان بر قدرتت را سه بار پشت سر هم شکست بدهی تا جواز حضورت را در تیم‌های ملی امضا کنیم. این مورد در حالی است که به من می‌گفتند اگر یک‌بار در این مسابقات شکست بخوری، دیگر نمی‌توانی در تیم ملی حضور داشته باشی.»

یکی از مواردی که من را بسیار اذیت می‌کرد، مسئله بلندی یا کوتاهی قد بود که می‌گفتند نسبت به همسن و سالان خودم قد کوتاه‌تری دارم و به همین دلیل موفقیت برای من غیرممکن است. حالا بعد از گذشت سال‌ها من به مدال نقره المپیک دست پیدا کرده‌ام و به این باور که در تکواندو فقط قد بلندترین‌ها موفق هستند، پایان داده‌ام. من در مسابقات المپیک حریفانی را شکست داده‌ام که قد و جثه بزرگ‌تری نسبت به من داشته‌اند و فکر می‌کنم تمام این حرف‌ها، بهانه است.

شکست افکار سمی!

یادش به خیر! یک زمانی ضرب‌المثل‌ها بین خانواده‌ها مانند کتاب جایگاه ویژه و خصوصی داشت و اگر صحبتی بین خانواده‌ها به وجود می‌آمد، بزرگ‌ترها به جای این‌که رفتارهایی دور از شأن از خود نشان بدهند، بیشتر با بیان ضرب‌المثل‌ها سعی می‌کردند در کنار آموزش، کانون گرم خانواده را حفظ کنند.

وقتی وارد دنیای حکایات و ضرب‌المثل‌ها می‌شویم، به یک مورد بخصوص برخورد می‌کنیم که می‌گویند در دروازه را می‌توان بست اما در دهان مردم را نه!

مهران برخورداری از آن دسته افرادی است که وقتی ورزش حرفه‌ای را شروع کرد، جدا از میدان مسابقات باید در میدان حرف‌ها نیز رقابت خود را ادامه می‌داد. چرا که به عقیده او دوست و آشنا و فامیل به او می‌گفتند که این ورزش و رشته را رها کند چون نمی‌تواند به درجه‌های بالا در آن برسد. اطرافیان مهران معتقد بودند که او نمی‌تواند مدال یا افتخاری کسب کند و زمانی که صحبت المپیک می‌شد، اکثراً با نیش‌خند و تمسخر، حضور او را در بالاترین سطح ورزش جهان غیرممکن و محال می‌دانستند.

اما بعد از مسابقات المپیک ۲۰۲۴ پاریس، تمام آنها بابت مدال نقره در المپیک به او تبریک گفتند.

من را جدی نمی‌گرفتند!

اگر شما در یک کاری ماهر و به قول گفتنی استاد شده‌اید، تمام آن برمی‌گردد به روز و شب‌هایی

که با خواب‌کم و خستگی زیاد

سپری کرده‌اید و کسی جز

افراد خانواده از آن خبر

ندارد.

هر چیز گرانبهایی در این دنیا

هزینه‌ای دارد که شاید در بعضی موارد

مثل ورزش حرفه‌ای هزینه خیلی زیادی

داشته باشد. خودتان انتخاب می‌کنید که

چه سبک زندگی خاص و متفاوتی داشته

باشید و در همین سبک زندگی ممکن است

کمتر تفریح کنید، کمتر به مهمانی بروید

و کمتر مثل باقی همسن و سالان خود در

رختخواب گرم و نرم به استراحت و خواب هفت

پادشاه بپردازید.

ورزش حرفه‌ای درد دارد، از حرف‌های ناراحت‌کننده

روحي تا دردهای جسمی. در این ورزش شاید تنها

باشید و مسافت زیادی از این مسیر را به تنهایی و با

امید و توکل به خدای تعالی کنید.

مهران درباره چالش‌های خودش می‌گوید: «من از

شهرستان قزوین وارد تیم ملی شدم و در آن زمان

تکواندو استان من از کیفیت مطلوب و حرفه‌ای

برخوردار نبود.»

در ادامه صحبت‌های پر از معنا و درد مهران به

موردی برخوردیم که شاید خیلی‌ها در ابتدای مسیر

قهرمانی به آن برخورد کرده باشند. مهران می‌گوید: «از

آنجایی که من شروع کردم، زیاد جدی گرفته نمی‌شدم

پای صحبت‌های قهرمان تکواندو ایران، مهران برخورداری

از بروسلی تا مدال المپیک!

گرچه تمام اصحاب رسانه انتقادهای خود را روانه ورزشکاران المپیک ۲۰۲۴ پاریس کرده‌اند اما باید افتخار کنیم بیشتر مدال‌هایی که توسط کاروان ورزش کشورمان کسب شد، توسط نوجوانان و جوان‌هایی بود که فعل توانستن را صرف کرده‌اند.

یکی مثل ما در این شماره وزنه سنگینی روی کاغذ روزنامه انداخته که دیگر شما و دنیا آن را می‌شناسید! دارنده مدال نقره جهان المپیک و مهران برخورداری.

از فیلم‌های بروسلی تا تشک مسابقه!

زمان کودکی همیشه می‌گفتند یک انیمیشن یا یک صحنه از فیلم و سریال می‌تواند آن قدر جذاب باشد که باعث جرقه‌ای در ما شود. از طرفی همیشه به والدین اخطار می‌دادند که با هر محصولات رسانه‌ای، فرزند خود را تربیت نکنند. این موضوع برای همه جا افتاده است که بعد از هر رویداد ورزشی، سیل علاقه‌مندان رشته‌های ورزشی به سمت باشگاه‌ها جهت ثبت نام سرازیر می‌شوند و اگر مدیریت خوبی در راس آنها نباشد، ممکن است همان کسانی که با علاقه بسیار وارد دنیای ورزش شده‌اند، همان‌طور با کوله‌باری از ناامیدی به سمت در خروجی باشگاه‌ها بروند.



حالا بعد از

گذشت سال‌ها

من به مدال نقره

المپیک دست

پیدا کرده‌ام و

به این باور که در

تکواندو فقط

قد بلندترین‌ها

موفق هستند،

پایان داده‌ام.

من در مسابقات

المپیک حریفانی

را شکست داده‌ام

که قد و جثه

بزرگ‌تری نسبت

به من داشته‌اند

و فکر می‌کنم

تمام این حرف‌ها

بهانه است

برای مثال شاید دهه هشتادی‌ها از وقتی با کشتی و وزنه برداری و رشته‌های غیرفوتبالی آشنا شدند که المپیک ۲۰۱۲ لندن را به چشمان خود دیدند. داستان مهران برخورداری اما جالب و متفاوت است و نحوه آشنایی او با دنیای تکواندو و فراتر از مسابقات ورزشی بلکه با دنیای فیلم و سریال‌های قدیمی و رزمی برمی‌گردد.

مهران درباره نحوه آشنایی خود می‌گوید: «من در دوران بچگی علاقه بسیار شدیدی به فیلم‌های رزمی به خصوص شخصیت بروسلی داشتم و این علاقه باعث شد تا بعد از رفتن به کلاس‌های مختلف ورزشی در نهایت تکواندو را برای ورزش اصلی و مسیر خود انتخاب کنم. البته باید این را اعلام کنم که مادرم و خانواده در این انتخاب بسیار سهم داشته‌اند و همیشه در این مسیر من را حمایت کرده‌اند.»

قهرمان، بدون حمایت تحصیلی!

این روزها بعد از المپیک موضوع تحصیل در دانشگاه تقریباً به یکی از موضوعات مهم در فضای مجازی تبدیل شده و کمتر

کسی است که درباره این موضوع و این حاشیه‌ها اظهار نظر نکرده باشد.

یکی از چالش‌هایی که ورزشکاران یا هنرمندان نوجوان و جوان بارها در نوجوانه بیان کرده‌اند، موضوع عدم حمایت مدارس و دانشگاه‌ها از این قشر پرتلاش است. بحث

