

### استرس و روش های کاهش آن

استرس بخش جدانشدنی دنیای مدرن امروز است و درمان آن هم یکی از چالش های مهم محسوب می شود. بشر کمال گرای امروز تحت فشار است یا شاید هم خود را تحت فشار می گذارد تا به خواسته هایش برسد. فشار و اضطرابی که علاوه بر تاثیرات روحی، اثرات سوئی بر جسم می گذارد. گاهی هم تحت تاثیر استرس شدید، تصمیم هایی می گیریم که عواقب زیانباری برای سلامت جسم و روح مان دارد. برای همین باید به دنبال راه های درمان استرس باشیم، مهم ترین اصل برای درمان استرس و فشار عصبی، ترک عادات ناسالم است. استرس یکی از عارضه هایی است که اگر کنترل و درمان نشود، کل زندگی تان را تحت تاثیر قرار می دهد. سبک زندگی سالم، ترک دخانیات، نوشیدنی های کافئینی و مصرف مواد غذایی آرامش بخش مثل دمنوش های ضد استرس، پرهیز از مصرف فست قودها، مراقبه، ورزش و پیاده روی روزانه و پرهیز از کمال گرایی، می تواند از راه های درمان استرس باشد. دیدگاه خود را نسبت به زندگی اصلاح کنید. شرک گزار و خوشبین باشید تا بتوانید احساسات و عواطف خود را بهتر کنترل کنید و عملکرد مثبتی داشته باشید. با خودتان واقع بینانه و محبت آمیز صحبت کنید. مسائل بیهوده و کم اهمیت و روابط سموم را از زندگی خود حذف کنید. برنامه روزانه داشته باشید. الگوی خواب و استراحت خود را تنظیم کنید. زمانی را فقط به خود اختصاص دهید و به علاقه مندی هایتان بپردازید. زیاد با گوشی و لپ تاپ کار نکنید. دوره می های دوستانه به خصوص در طبیعت داشته باشید. از تکنیک های سریع درمان استرس و اضطراب می توان به تنفس عمیق، بوسیدن، نوازش، بغل کردن، شنیدن صدای طبیعت و موسیقی آرامش بخش، شمع روشن کردن، آدامس جویدن و خندیدن اشاره کرد. برای مقابله با استرس و پیشگیری از آن ابتدا علت استرس و اضطراب را پیدا کنید. صحبت کردن با فرد قابل اعتماد مثل دوست نزدیک، اعضای خانواده و همسر کمک می کند که کمی از فشار عصبی ناشی از استرس بکاهید. اگر میزان استرس تان به حدی زیاد است که زندگی تان را حالت طبیعی خود خارج شده است، حتما باید به متخصص روان شناسی یا روانپزشک مراجعه کنید.



### حذف ۴۰۰۰ رشته دانشگاه کاربردی

دکتر حسین بلندی، رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی گفت: آمایش سرزمین به ما نشان داد، بیش از نیمی از رشته محل های دانشگاه فاقد تقاضا برای کار هستند، بنابراین حدود ۴۰۰۰ رشته محل را از ۸۸۰۰ رشته محل حذف کردیم و ۸۵۲ کد رشته محل جدید جایگزین شد. / مهر



### ۲۶ هزار معلم خرید خدمت در کلاس

علی فرهادی، سخنگوی آموزش و پرورش اعلام کرد: ۲۶ هزار ۳۰۰ معلم خرید خدمت با این وزارتخانه همکاری دارند. قطعاً افرادی که سابقه تدریس بیشتری دارند، در اولویت هستند ولی تلاش می کنیم از همه کسانی که در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ سر کلاس درس بودند، استفاده کنیم. / جام جم



### ضمانت اجرایی برای جوانی جمعیت

فضل... رنجبر، دبیر کمیسیون اجتماعی با تأکید بر این که ما در حوزه جوانی جمعیت قوانین و مقررات مکفی داریم اما در اجرا بسیار ضعیف هستیم، گفت: برای اجرای قوانین و مقررات و برنامه ها علی الخصوص هدف و برنامه مهمی چون جوانی جمعیت باید ضمانات اجرایی قوی هم برای آن تعریف کنیم. / خانه ملت

# چنبره سرمایه داران بردارو و درمان!

توزیع و تاسیس نامتوازن داروخانه در سطح کشور به دسترسی نابرابر مردم به بسیاری از داروها منجر می شود

#### دخالت نهادهای غیر تخصصی در نگارش آیین نامه!

آیین نامه تاسیس و اداره داروخانه ها در راستای اجرای سند خدمات سلامت اجرایی، وظایف و صلاحیت داروسازان شاغل در داروخانه ها در خردادماه ۱۴۰۰ تصویب شد. این آیین نامه تأکید ویژه ای بر توزیع عادلانه، دسترسی مناسب به خدمات دارویی فرآورده های سلامت محور و حمایت از حقوق آحاد مردم دارد. از طرفی یکی از اهداف مهم تصویب آن سیاست گذاری، نظام مند کردن، کنترل و نظارت بر تمام مراحل تاسیس و فعالیت داروخانه هاست، اما حالا سؤال اینجاست که پس از گذشت این مدت زمان از صدور آیین نامه، حذف مهم ترین بخش آن یعنی فاصله از داروخانه های دیگر، چه تأثیری بر توزیع داروخانه ها داشته است؟ دکتر مرضیه بذرافشان، معاون حقوقی انجمن داروسازان ایران در گفت وگوا با جام جم و در پاسخ به این پرسش می گوید: «مداخله گری غیر تخصصی و غیر کارشناسی برخی نهادهای و سازمان ها در امور تولیته وزارت بهداشت در نظام سلامت، همچون شورای رقابت و هیات مقرارت ذیابیه که منجر به رأی دیوان عدالت اداری مبنی بر حذف پارامترهای جمعیت و فاصله از آیین نامه تاسیس داروخانه ها شد که علت اصلی برهم خوردن تعادل در توزیع خدمت رسانی موثر دارویی در کشور است. پس از رأی دیوان عدالت اداری، آیین نامه تاسیس داروخانه های سازمان غذا و دارو، با حذف فاکتور جمعیت و فاصله که امکان سطح بندی خدمات را فراهم می آورد، سیاست گذاری و برنامه ریزی به سمت و سویی پیش رفت که توازن منطقی داروخانه ها را در سطح کشور بر هم زد.»

طبق توضیحات وی هر شهر یک حدنصاب امتیاز برای تاسیس داروخانه دارد و زمانی که داروساز به این امتیازها برسد، می تواند داروخانه ای را تاسیس کند. بدون توجه به این که کدام قسمت از این شهر نیاز به خدمت رسانی بیشتر دارد. البته پیش از این به داروسازان گفته می شد که در برخی مناطق نیاز دارویی وجود دارد. قبل از سال ۱۴۰۰ هم به این شکل بود که اگر داروخانه ای قرار بود احداث شود



نهدیه سبیحانی شاد گروه جامعه

در شریعتی، پاسداران، تجریش، پونک، تهرانپارس و هر منطقه ای که ساکنانش تمکن مالی بهتری دارند، خیابان ها پر شده از داروخانه های به هم چسبیده! بیشترین فاصله میان دو داروخانه در برخی از خیابان ها به ۱۰ قدم هم نمی رسد. در مقابل و چند کیلومتر پایین تر و در برخی از مناطق جنوبی، داروخانه نایاب است و بعضاً مردم این مناطق باید برای خرید یک مسکن ساده هم چندین خیابان را طی کنند تا به داروخانه برسند. ماه گذشته مینا آژوغ، رئیس اداره امور داروخانه های سازمان غذا و دارو تعداد داروخانه ها را در سال ۱۳۰۴، ۱۳ هزار و ۳۶۸ و در سال ۱۴۰۱، ۱۴ هزار و ۶۸۶ در انتهای سال ۱۴۰۲، عدد ۱۶ هزار ۵۳۲ اعلام کرد. البته همین چند روز پیش هم در نشستی به مناسبت روز داروساز شهرام کلاتری، رئیس انجمن داروسازان ایران هم گفت: «در برخی استان های کشور متوسط سرانه داروخانه به جمعیت به ازای هر ۱۰ هزار نفر و بیشتر یک داروخانه است، ولی در استان تهران به نسبت هر ۳۵۰ نفر یک داروخانه وجود دارد.» این در حالی است که به گفته وی در جنوب شهر تهران اصلاً داروخانه جدیدی تاسیس نشده است. مسأله ای که دسترسی به دارو را برای عامه مردم با چالش هایی همراه می کند.

بحث بر سر کمبود برخی از داروها همچنان چالش برانگیز است، اما عجیب تر از آن رشد قاچاق گونه داروخانه ها در برخی از نقاط کشور نسبت به سایر مناطق است. حالا پس از گذشت سه سال از تصویب آیین نامه تاسیس و اداره داروخانه ها، دسترسی مردم مخصوصاً در مناطق محروم و کم برخوردار به داروخانه ها به ویژه داروخانه های شبانه روزی کم است. از طرفی بر اساس بخشنامه جدید سازمان غذا و دارو، از این پس افراد غیر داروساز هم می توانند داروخانه تاسیس کنند.

### استرس و روش های کاهش آن



وزارت بهداشت را بر اساس سطح بندی خدمات، جمعیت و فاصله ابطال کرد. «اما این ابلاغیه امکان ساخت داروخانه در هر زمان و هر مکانی را فراهم می کند که به عدم رعایت سطح بندی خدمات سلامت، دسترسی عادلانه مردم به دارو و خدمات دارویی منجر می شود. البته بذرافشان معتقد است که خدمت رسانی در مورد خدمات درمانی و دارویی باید براساس افراد جامعه باشد بنابراین؛ جمعیت و محل تجمع باید در تاسیس محل خدمت رسانی موثر باشد.

#### برش

### داروخانه یا بنگاه اقتصادی؟

عدم نظارت بر تاسیس داروخانه ها، شهری همچون تهران را با مشکلاتی روبه رو کرده است، چراکه خیلی از همین داروسازانی که دستشان به دهان شان می رسد هم، داروخانه های خود را در مناطق شمالی این شهر راه اندازی کرده اند. موضوعی که عدالت اجتماعی و درمانی را زیر سؤال می برد. معاون حقوقی انجمن داروسازان ایران با اشاره به آماری در این خصوص به ما می گوید: «به طور متوسط در برخی از استان ها همچون سیستان و بلوچستان و هرمزگان که جزو استان های کم برخوردار هستند، به ازای هر ۱۱ هزار نفر یک داروخانه در آنجا وجود دارد. در نقطه مقابل آن و در مناطق شمالی تهران، به ازای هر ۳۵۰ نفر یک داروخانه تاسیس شده است. این موارد اشکالات فعلی شبکه توزیع دارویی کشور

### آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۵۵-۰۶-۱۴۰۳

نوبت دوم

هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران

در نظر دارد خرید تعداد ۳۰۰ عدد پروتز حلقون شتوایی را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

تاریخ توزیع اسناد مناقصه: ۱۴۰۳/۰۶/۱۱ و ۱۴۰۳/۰۶/۱۳ می باشد. جمع آوری پیشنهادات: حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۵ می باشد. ضمانتنامه شرکت در مناقصه معادل ۲۵۰/۰۰۰/۶/۱۴۰۳ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی محل در یافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: خیابان طالقانی، بیسن حافظ و اسناد تجات الهی، شماره ۳۶۶. هیات امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳۱۱-۴۴۶۰۰ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند. هره ا داشتن معرفی نامه جهت در یافت اسناد الزامی می باشد.

دیر نایز نقات

### آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ع) - موسسه نوین بسازان در نظر دارد طبق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه عمومی بر گزار نماید.

موضوع مناقصه: اجرای اسکلت بتنی یک ساختمان ۱۴ طبقه لذا از پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت اعلام آمادگی کتبی و دریافت اسناد مناقصه به آدرس: کیلومتر ۱۸ جاده مخصوص کرج، روبروی خیابان دارویی بخش، خیابان آذر ۵، موسسه نوین بسازان مراجعه نمایند. تلفن: ۰۹۱۶۱۵۴۴۰۰ (مهندس اسماعیلی) و یا شماره ۰۲۱-۴۴۹۸۵۴۴۲-۲۱ داخلی ۲۵۰ مهلت در یافت اسناد تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۳ است. مهلت تحویل پیشنهادات تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۹ است. ضمانت نامه جهت شرکت در مناقصه مبلغ ۰۰۰،۰۰۰،۷۶۰ ریال می باشد. شرایط شرکت کنندگان جهت در یافت اسناد و پاکات: سابقه کار در اجرای اسکلت بتنی واخذ حداقل نمره پیش ارزیابی جهت در یافت اسناد داشتن توانایی مالی جهت اجرای موضوع مناقصه هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

## شرکت آب منطقه ای تهران

## آگهی فراخوان انتخاب مشاور

شرکت آب منطقه ای تهران در نظر دارد انجام خدمات حقوقی و مشترکین خود را از طریق قرآیند انتخاب مشاور و با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به مشاور ذیصلاح که دارای ظرفیت آزاد ارجاع کار و گواهی صلاحیت معتبر در گروه مهندسی آب حداقل، پایه ۲ رشته شبکه های آبیاری و زهکشی از سازمان برنامه و بودجه کشور باشد، واگذار نماید.

لذا کلیه متقاضیان محترم می توانند جهت دریافت اسناد RFQ موضوع فوق با کد شناسه ۲۰۰۳۰۰۱۲۵۰۰۰۰۲۱ به وبگاه سامانه یاد شده به نشانی: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه و نسبت به ارائه پیشنهاد خود با رعایت موارد ذیل اقدام نمایند:

۱- کلیه مراحل قرآیند انتخاب مشاور از دریافت اسناد (RFQ)، ارائه پیشنهاد و رمزگشایی پاکت ها صرفاً از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد. لذا کلیه شرکت کنندگان در قرآیند انتخاب مشاور می بایست ظرف مهلت های تعیین شده در سامانه مذکور و با استفاده از امضای الکترونیکی، نسبت به ثبت پیشنهاد خود اقدام نمایند.

۲- شرکت کنندگان در قرآیند انتخاب مشاور می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با دفتر ثبت نام به شماره های ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ و یا مرکز پشتیبانی سامانه به شماره ۱۴۵۶ تماس حاصل نمایند.

۳- متقاضیان شرکت در این فراخوان می توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر به منظور شرکت در قرآیند انتخاب مشاور الکترونیکی با شماره ۸۸۹۶۱۲۳۲ (دستگاه مناقصه گزار) تماس حاصل نمایند. همچنین علاوه بر سامانه یاد شده مراتب از طریق سایت های اطلاع رسانی به نشانی [www.thrw.ir](http://www.thrw.ir) و [www.iets.mporg.ir](http://www.iets.mporg.ir) نیز قابل رویت می باشد.

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای تهران

آب هست، نه برای همیشه...

ششانه ۱۷۷۸۹۷۵

م الف / ۲۰۰۷

وزارت جهاد کشاورزی معاونت توسعه مدیریت و منابع

### مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

وزارت جهاد کشاورزی در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرح ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) بر گزار نماید.

الف- موضوع مناقصه: خرید ۶۰ تن برنج هاشمی در جه یک در بسته بندی و کیسه های ۵ کیلو گرمی (مبلغ تقصین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۰۰۰/۰۰۰/۳۰۰ ریال) ب- تاریخ مهلت و محل در یافت اسناد: اسناد و اوراق شرایط مناقصه از ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ لغایت ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) توزیع می گردد. ج- تاریخ مهلت و محل تحویل اسناد: آخرین مهلت تحویل و تسلیم اسناد و اوراق شرایط مناقصه ساعت ۱۲ مورخ

### دبیر خانه کمیسیون معاملات وزارت جهاد کشاورزی

ششانه ۱۷۷۸۹۸۳
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ در محل دبیر خانه کمیسیون معاملات بازگشایی می گردد و صرفاً نماینده شرکت هایی که از آن ها دعوت به عمل خواهد آمد در جلسه حضور خواهند داشت.
شماره ۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹-۰۹۳۰۲۵۵۹۳۵۱-۰۲۸۳۳۷۹۹۳۷۹
شماره ۰۳۴۰۳۲۰۶۱۰۲۸ می باشد و مناقصه گران متقاضی می بایست فابل اسناد مناقصه را در مهلت مقرر ابتدا در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت منعکس و همزمان پاکت الف (فیزیک ضمانت) را به آدرس: تهران، خیابان طالقانی ترسیده به پل حافظ، وزارت جهاد کشاورزی، (ساختمان شهید ساجدی) طبقه سوم، اتاق ۳۰۲ (دبیر خانه کمیسیون معاملات) تحویل نمایند.
شماره تماس: ۴۳۵۴۴۵۳۲
د- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰