

# ۱۰ راه فناوریانه برای افزایش امنیت کودکان



## ۲. تنظیمات حریم خصوصی در شبکه های اجتماعی

پیکربندی حریم خصوصی: تنظیمات حریم خصوصی حساب های شبکه های اجتماعی را به دقت پیکربندی کنید و اطمینان یابید که پروفایل ها به طور عمومی قابل مشاهده نیستند.

مدیریت درخواست های دوستی: درخواست های دوستی از افراد ناشناخته را نپذیرید و از کودکان بخواهید که از اشتراک گذاری اطلاعات شخصی شان خودداری کنند.

## ۱. استفاده از نرم افزارهای کنترل والدین

نرم افزارهای نظارتی: از نرم افزارهای کنترل والدین مانند Net Nanny، Qustodio یا Norton Family استفاده کنید تا فعالیت های آنلاین کودکان را نظارت و مدیریت کنید.

فیلترینگ محتوا: این نرم افزارها معمولاً شامل قابلیت های فیلتر کردن محتوا برای مسدود کردن سایت های نامناسب و محافظت از حریم خصوصی هستند.



## ۵. آموزش و استفاده از رمزهای عبور قوی

مدیریت رمزهای عبور: استفاده از مدیران رمز عبور مانند LastPass یا Password1 برای ایجاد و ذخیره رمزهای عبور قوی و منحصر به فرد برای حساب های آنلاین.

آموزش امنیتی: به کودکان آموزش دهید که چرا استفاده از رمزهای عبور قوی و منحصر به فرد اهمیت دارد تا از اشتراک گذاری رمزهای عبور خودداری کنند.



## ۸. بررسی و نظارت بر فعالیت های آنلاین

مانیتورینگ و گزارش گیری: استفاده از ابزارهای مانیتورینگ مانند Bark یا Covenant Eyes به شما امکان می دهند بر فعالیت های آنلاین کودکان نظارت و هشدارهایی درباره محتوای نامناسب دریافت کنید.

گزارش های دوره ای: بررسی گزارش های دوره ای از فعالیت های آنلاین و پیام های کودکان برای شناسایی رفتارهای نگران کننده.

