



نهاییه می‌کنیم؛ چون آنها گاهانه رفتار نامناسبی از خود نشان می‌دهند. با این حال کودک مبتلا به اوتیسم ممکن است نتواند بعضی از رفتارها را کنترل کند. ۲- از تقویت مثبت استفاده کنید. بر این اساس در رفتار با کودکان اوتیسم تشویق کردن یا پاداش دادن را فراموش نکنید. این کودکان به تکنیک‌های تربیتی که بر نکات مثبت تمرکز می‌کنند، بهتر پاسخ می‌دهند. در رفتار با کودکان اوتیسم به روتین‌ها پایبند باشید.

سیاری از والدین ممکن است از رفتار فرزند اوتیسمیک خود ناامید شوند، برترسند یا خجالت بکشند. راهکارهای زیر به شما در یادگیری روش نگهداری از کودک اوتیسمی و حل رفتارهای ناخوشایندش به شما کمک می‌کند: ۱- رفتارهای رایج اوتیسم را درک کنید. در اوقات مناسب و در صورت نیاز کودک اوتیسمی صحبت می‌شود، درک رفتارهای کودک مانند به اوتیسم اولین چیزی است که باید به آن اشاره شود. ما معمولاً کودکان را

وقتی فرزندان بد رفتاری می‌کند، برای مثال کودک ددیگری را کتک می‌زند یا دستور شما را نادیده می‌گیرد، احتمالاً شما رفتار یا تأتمیل دارید که او را سرزنش یا تنبیه کنید. اما رفتار یا کودکان اوتیسم ممکن است به رویکرد متفاوتی نیاز داشته باشد. کودکان اوتیسم ممکن است بسته به شدت این اختلال در درک عواقب رفتارهای خود مشکل داشته باشند. به این حال شما نباید قوانین و انضباط را در ارتباط با آنها نادیده بگیرید.

چگونه با کودکان او تیسر رفتار کنیم؟

سبک زندگی

LIFE STYLE

دوشنبه ۱۹ شهریور ۱۴۰۳ شماره ۶۸۵۳

یادداشت

معصومه صبور | کارشناس مشاوره

عوامل موثر در تربیت فرزندان

بزرگ‌ترین چالش‌های زندگی انسان است. این امر، نقشی حیاتی در شکل‌گیری شخصیت و آینده کودک ایفا می‌کند و می‌تواند مسیر زندگی او را به سمت سعادت و خوشبختی هدایت کند.

از مهم‌ترین عوامل مؤثر در تربیت و تعادل روانی فرزندان می‌توان به رابطه والدین با فرزندان از سر محبت و رابطه زوجین با یکدیگر از سر تواضع و احترام اشاره کرد. دربارۀ مسائل مهم تربیتی کودکان خود با همسران صحبت کنید و پس از اتفاق نظر با یکدیگر توصیه‌های خود را به صورت مشترک به فرزندان ارائه دهید، اختلاف سلیقه برای تربیت فرزندان در میان زن و مرد طبیعی است. اما هموزن این اختلاف در مقابل فرزندان باعث فرصت‌طلبی نمی‌شود.

نضادهای رفتاری و گفتاری والدین زمینه‌ساز اصلی تخریب شخصیت کودکان است. در خانه محیطی امن و نظر روانی برای بچه‌ها ایجاد کنید تا کودک با اعتماد و مصمیمیت کامل سخت‌ترین مشکلات و مسائل خود را با شما در میان بگذارد. با پرهیز از انتقاد، پرخاشگری و پیش‌داوری‌های اشتباه، مانع از پنهان‌کاری و دروغ‌گویی فرزندانتان شوید.

با گشودن ذهن به صحت‌های فرزندان، آرامش و اعتماد لازم برای ایجاد کنید. وقتی که فرزندان با مشکلی روبه‌رو می‌شود با صبر، قضاوت، سرزنش و تنبیه او را سرکوب نکنید، چرا که در شرایط آزرگی نیاز به آرامش و درک شدن دارد. اطلاعات خود را در زمینه رشد و تغییرات روانی حاصل از آنها در هر مرحله ارتقا دهید تا بتوانید فرزندان خود را در سنین و شرایط مختلف درک کنید.

به فرزندتان اعتماد به نفس دهید و امید آنها به آینده را بیشتر کنید. اعتماد به نفس یکی از موارد مهمی است که می تواند آینده کودک را رقم بزند و در میزان موفقیت شان بسیار اهمیت دارد. از طرفی زمانی که افراد خانواده با هم صمیمی هستند و از یکدیگر قدر دانی می کنند، می توانند شرایط بهتری را برای خود و اطرافیان شان رقم بزنند و در فرآیند تربیت، عملکرد موفقیت آمیزتری داشته باشند.

همه ما کم و بیش حیوانات را دوست داریم و به محض دیدن سگ یا گربه‌ای بلا صاحب احساسات مان جریحه دار می‌شود و تمایل به کمک کردن و غذا دادن به آنها را داریم. هر چند که داشتن حیوان



مثبت به حیوانات و طبیعت و آسیب نزدن به آنها در نوع خود امری پسندیده و برای حفظ محیط زیست لازم است اما؛ از آنجا که سگ های ولگرد عامل انقراض حداقل ۱۱ گونه و همچنین تهدید بالقوه برای ۸۸ گونه دیگر در حیات وحش ایران محسوب می شوند، چنین موضوعی در مورد این دسته از حیوانات نه تنها غیراخلاقی بلکه ویران کننده است.

درحال حاضر سنگ‌های ولگرد و رشد افسارگسیخته آنها به یکی از اصلی‌ترین معضلات و خطرات برای انسان و طبیعت تبدیل شده‌اند. طبق بررسی‌ای انجام‌شده، اکنون ۲۱ تا ۲۵ گنبد در حال انقباض ساکن در ایران آهو، بیاصلحا مورد تهدید قرار دارند. آهو، یوزپلنگ آسیایی و شوق اوراسیای به ترتیب سه هدف اصلی حملات سنگ پرتاب شده توسط انسان در ایران هستند. برآورد می‌شود که هر ساله بین ۷۰۰ تا ۸۰۰ تن آهو، یوزپلنگ آسیایی، شوق اوراسیای و دیگر گونه‌های وحشی را در ایران کشته می‌کنند.

سگ‌های ولگرد، بلای جان انسان

براساس گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، سالانه ۳۵ تا ۵۰ نفر به‌ویژه کودکان بر اثر حمله سگ‌های ولگرد می‌میرند. آمار ارائه‌شده از سوی پزشکی قانونی هم نشان می‌دهد که از ابتدای سال ۱۴۰۳ تاکنون ۹ نفر که عمده آنها کودکان بوده‌اند، بر اثر حمله سگ جان باخته‌اند. مستندات اداره بیماری‌های مشترک

می‌تواند، این ضرر می‌تواند برای
ت زیاد شود.

جز ساماندهی سگ‌ها هیچ راهی نداریم!

به گفته این فعال محیط‌زیست، اکنون رشد بی‌رویه سگ‌ها به یک تهدید جدی برای حیات وحش ایران تبدیل شده است. وی در این باره می‌گوید: گزارش‌های متعددی نشان می‌دهد که سگ‌ها به میسر بره‌ها در مناطق حفاظت‌شده حمله می‌کنند و اجازه تکثیر و زادوولد را از آنها می‌گیرند. همچنین آموزش این سگ‌ها با گرگ‌ها باعث

به وجود آمدن جاننداری به نام
گرگاس می شود که به شدت
خطرناک است و به دنبال

آن احتمال پدیده هاری نیز بسیار افزایش پیدا کرده. بنابراین ما حتما باید به سمت ساماندهی سگ‌های بدون صاحب برویم و هیچ راه دیگری وجود ندارد. به عنوان مثال در کشورهای اتحادیه اروپا یا ایالت‌های آمریکا این سگ‌ها جمع‌آوری می‌شوند و استاندارد‌های پزشکی را می‌گذرانند؛ اگر هار باشند معذور می‌شوند و بخش قابل توجهی

نیز عقیم شده و مدتی در پناهگاهی می‌مانند و مشخصات آنها در اختیار مردم و افرادی که مایل به نگهداری این حیوانات هستند قرار می‌گیرد و اگر کسی هم حاضر به این کار نشد به روش‌های اخلاقی کشته می‌شوند. این کاری است که در ایران هم باید انجام شود و این کار باید توسط شهرداری‌ها و وزارت کشور و با نظارت سازمان دامپزشکی و حفاظت

انسان و حیوان وزارت بهداشت ایران همچنین از آفرایش ۱۶ زیربزی سگ‌گزیدگی طی ۵۱ سال اخیر حکایت دارد. به‌طوری‌که سگ‌گزیدگی در حدود ۲۵۰۰ مورد در سال ۱۳۶۶ به بیش از ۲۸۸۰ مورد در سال ۱۳۸۱ رسیده است که این خود خطری جدی برای سلامتی انسان هاست. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، از میان ۱۷۹۹ عامل بیماری، ۸۲۲ عامل آن از حیوانات به انسان منتقل شده و مشترک است. همچنین از میان ۱۵۶ بیماری نوپدید شناخته‌شده در انسان، ۱۱۴ مورد آن از حیوانات به انسان منتقل می‌شود. البته نکته جالب این است که برخلاف تصور عموم، ۸۵ درصد آمار رسمی سگ‌گزیدگی توسط سگ‌های صاحب‌دار و ۱۵ درصد توسط سگ‌های بلاصاحب ثبت شده است!

دلسوزی ای که گران تمام می شود!

طبق آمارهای رسمی اعلام شده، درحال حاضر ده‌هیلیون سگ ولگرد یا بلاصاحب در کشور وجود دارد. البته این آمار در گزارش‌های غیررسمی به چهارمیلیون نیز می‌رسد! همچنین گفته می‌شود که هر سگ به طور میانگین سالانه ۱۶ توله به دنیا می‌آورد. با یک حساب و کتاب ساده می‌توان عمق فاجعه ازدیاد این سگ‌ها را درک کرد؛ سگ‌هایی که بسیاری از آنها به سگ‌ها گراشنانا محیط‌زیست تحت تأثیر دلسوزی بجای افراد در غذا دادن و آنها تغذیه و تکثیر می‌شوند.

محمد درویش، فعال محیط زیست و عضو هیات علمی موسسه تحقیقات جنگل ها و مراتع ایران در گفت و گو با جام جم در این باره می گوید: هر موجود زنده ای که تعداد آن از ظرفیت زیستی بیشتر شود، خطر جدی برای زیست بوم خود ایجاد می کند. لذا ما باید به ظرفیت های زیستی که اکوسیستم می تواند خدمات مطلوبی ارائه کند تن دهیم. بنابراین اگر رفتارهای

سگ‌های ولگرد، بلای جان حیات وحش

سگ‌های ولگرد عامل انقراض حداقل ۱۱ گونه و تهدید بالقوه برای ۱۸۸ گونه دیگر در حیات وحش هستند

محیط زیست صورت گیرد. متأسفانه اکنون این دستگاه‌ها به وظایف خود عمل نمی‌کنند و متهم اول در این مسأله نیز وزارت کشور است که فکر می‌کند با کشتن سگ‌ها می‌تواند مشکل را حل کند. درحالی‌که کشتار سگ‌ها و دادن هزینه به کسانی که لاشه سگ را می‌برند باعث ایجاد انگیزه توله‌کشی شده و از این طریق برای خود کسب و کاری به راه انداخته‌اند و تا زمانی که کشتار سگ‌ها تولید درآمد کند

هیچ تاثیری بر از بین رفتن آنها نخواهد داشت.





آرنا

پوشاک بانوان و آقایان

آگهی اعطای نمایندگی در تمام استانها

شرکت پارمیس تجارت آرنا

تولید کننده پوشاک بانوان و آقایان با سابقه درخشان در تامین البسه
فروشگاهی، لباس فرم اداری، مهندسی، خلبانی، تشریفات و بیمارستانی
برای اعطای نمایندگی از متقاضیان واجد شرایط در سراسر کشور
دعوت به همکاری می نماید.



شما هم می توانید بخشی از خانواده بزرگ آرنا باشید.

تامین لباس فرم سازمان خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید

آماده عقد قرارداد با سازمان ها و شرکت های دولتی و خصوصی

جهت آگاهی از شرایط نمایندگی با شماره های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱۸۸۳۴۹۶۲۷ تماس حاصل فرمایید.

ن منجمد - پیرو دین حضرت
(ع) ۱۳ همسر مرغ - بصیر - از
ای زهی در ارکستر سمفونیک ۱۴
بت - ایجاد تأسیسات لازم برای
برق یک منطقه ۱۵ غذای ظهر
- زندگی اجتماعی در جهت رشد

بول ویژه

۱) ضربه گیر خودرو- دگلکار- تاکید
۲) معبد زرتشتیان- رمانی عاشقانه
۳) هاروکی موراکامی، نویسنده

شاده-نونا، گلی زیبا (۱۲) تمیل جایزی
نوعی پارچه توری-طرز شده (۱۳) زیرک
یرگی-هلاکت (۱۴) از باشگاه های فوتبال
گنگیلس-کیده سار کوچک استرالیایی که
میشیه لیختند رب رب (۱۵)د) شاعر یوش
رسودا-باسیان.

نمود: ۱) سجده کننده-هم بایسته-
نظم عید عسلی دوربین (۲) از صنایع مادر-
احد برای اندازگیری زاویه (۳) دلاوری
زخ و چمن-جلادهنده (۴) کش
ورزش از زندگی-آستانه (۵) لباس ملی
وعی عکاسی تبلیغاتی-لباس ملی

حل جدول ویژه ۶۸۰۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث
م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث
د	ل	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م
۳	۲	۱	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴
د	ل	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م
۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴	۳	۲	۱
م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴	۳
م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴
م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴	۳	۲	۱
م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث
۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴	۳	۲
م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث
۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵	۴	۳
م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵
م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث	ی	م	ن	ث

شده(۱۶)نیرونم - رهسپار اندرون (۷)
در صد خانه شومرد را
نایب‌الناس گویان که ناخوش (۸) نفس
بیزبان شنند . عهددار غفلی شدن (۹)
کریکب شمییایی بلوری که در لخم کاری
صرف می شود. گوشه ای از آواز (بوطلا، ۱)
یک بخت کوچکی از یک
تسی - چشمداشت (تکرار آن)
ملامت می کردن صدا در (۱۲)
ورزش موسیقی - استوار - سه تایی (۱۳)
خنسگین خنده های باگلگو - چشه (۱۴)
که به ظاهرا موقی داشته
اشده(۱۵) پیرو دین حضرت موسی (ع)
استانی نوشته شاتو بریان - واهمه.



شرکت ملی نفت ایران
مدیریت اکتشاف

آگهی فراخوان عمومی

موضوع: خرید ۲۰۰۰ کیسه ۲۵ کیلوگرمی زانتان گام به شماره مناقصه ۳۱۱۱

با شماره ۲۰۰۳۰۹۲۹۲۱۰۰۰۰۴۴ بر روی برد سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

۱) متقاضیان جهت دریافت اسناد ارزیابی، تکمیل و عودت آن از طریق وبگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند. لازم به ذکر است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور، مراحل ثبت نام در سایت فوق و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد را به انجام رسانند.

۲) مهلت دریافت استعلام ارزیابی کیفی مناقصه گران در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): تا ساعت ۱۲، ۱۳۲۰/۶/۲۷

۳) مهلت تحویل استعلام ارزیابی کیفی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): ۱۳۲۰/۷/۱۰

۴) اسناد و مدارک مناقصه بین شرکت های واجد شرایط که به تشخیص مناقصه گزار حداقل امتیاز کیفی را کسب می نمایند، توزیع خواهد گردید. بدیهی است ارایه مدارک فوق الذکر هیچ گونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.

۵) متقاضیان می توانند در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه با شماره تلفن ۰۲۱-۸۷۲۰۲۲۲۲ و در خصوص سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) متقاضیان می توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۶۱۶۲۲۰۷۸ تماس حاصل نمایند.

مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران در نظر دارد موضوع مناقصه فوق الذکر با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرکت های ذصلاح و واجد شرایط و گستر نامید.

برآورد مناقصه ۲۰۰۰ کیسه ۲۵ کیلوگرمی زانتان گام

الف) موضوع: خرید ۲۰۰۰ کیسه ۲۵ کیلوگرمی زانتان گام

ب) مدت زمان تحویل کالا: ۲ ماه

ج) محل تحویل کالا: فارس، شهر شیراز، جاده فیروز آباد، ورودی شهرستان کوار

مجموعه عملیات ابارداری مدیریت اکتشاف

د) شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱) داشتن شخصیت حقوقی**
- ۲) داشتن تجربه کافی و سابقه مرتبط با موضوع مناقصه**
- ۳) وجود نام مناقصه گر (سازنده) - تأمین کننده) در فهرست نفت و گاز وزارت نفت**
- ۴) گواهی QC شرکت سازنده**
- ۵) اسنادهای داخلی (API و OCMA) با استانداردهای داخلی**
- ۶) الزام رعایت کلیه مدارک استفاده از توان تولیدی و خدماتی کشور مصوب ۹۸/۰۲/۱۵ توسط کلیه مناقصه گران**
- ۷) توان مالی ارایه تسهیلات جهت شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۱۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال مطابق ضوابط اعلامی از سوی خریدار و قابل استعلام از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، طبق تصویب نامه شماره ۱۳۳۴۰۲/ت۵۶۵۹۶ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲**

هیات محترم وزیران به استثناء تضامین بانک پاسارگاد

WWW.SHANA.IR
WWW.NIOCEXP.IR
WWW.IETS.MPORG.IR

روابط عمومی مدیریت اکتشاف

شماره ۱۷۸۳۳۹۱

روابط عمومی مدیریت اکتشاف

شناسه ۱۷۸۲۳۹۱