

دکتر فاطمه محبوب، عضو هیات علمی دانشکده طب ابرینی و محصل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که دیابت یک بیماری شایع در جهان است که در آن قند خون به طور غیرطبیعی افزایش می یابد، گفت: «در کنار درمان های رایج بیمارمان دیابتی، استفاده از گیاهان دارویی به عنوان درمان های مکمل نیز در کنترل قند خون می باشد». بیمارمان مبتلا به دیابت در صورت عدم رعایت رژیم غذایی و درمان های مربوط، با عوارض متعددی در زمینه بینایی، قلبی و عروقی، کلیوی و خون رسانی اندام ها مواجه می شوند. این طور که معلوم شد، عوارض رژیم غذایی متناسب با نوع کنترل و متناسب با شلخی و اضطراب، نشان دهنده شباهت های گسترش میجانات باقی و اضطراب، داشتن فعالیت بدنی متناسب حدود ۱۵ دقیقه در هفته، توجه به وضعیت اجابت مزاج و رفع بیوسست پریشان از قارار گرفتن در معرض هوای آلوده در کنترل بهتر قند خون موثر است. این متخصص طب سنتی تاکید کرد: این تصور که برای درمان دیابت با طب سنتی همه داروهای شیمیایی باید قطع شود، اشتباه و توصیه ای خطرناکی است. درمان های طب ابرینی به صورت تلفیقی در کنار درمان های جدید با کنترل بهتر بهتر قند خون، کاهش عوارض دارویی، عوارض دیابت و دوز داروهای شود.

سودوگو ۶۹۰

۳	۲	۶					۸			۴							۹	۱	۲
۷				۲															۳
۵					۴														۷
	۳					۲								۱				۴	
			۴				۳						۵				۶		
				۷				۱				۹					۶		
					۳				۶			۸				۵			
						۸		۳				۹			۳				
۱							۸	۵			۳		۶	۷					۸
										۸		۹							
								۵			۶		۷						
									۱			۵							
۲							۵	۴			۸		۹	۲					۳
					۶				۸				۶		۲				
					۹								۳			۵			
			۸						۱				۶				۳		
							۹							۱			۸		
		۱					۴								۷			۴	
۹						۸									۴				۷
۴					۵											۹			۵
۱	۸	۷							۴				۷				۶	۱	۹

از وقوع سکنه به مراکز درمانی برسد، چاره‌ای به جز درمان‌های دارویی، فیزیوتراپی و بازتوانی وجود ندارد. در شرایط بسیارحاد هم گاهی عمل جراحی است که می‌تواند، جان فرد را نجات دهد.

**۱۳) در این میان، فشارهای روانی هم می‌تواند در بروز سکنه مغزی تأثیرگذار باشد؟**

کلافشارهای روانی اثر مستقیم خاصی روی هیچ سکنه‌ای، حتی قلبی ندارند. در واقع مشکل این است که فشارهای مزمن روانی و استرس، ممکن است باعث برهم خوردن هورمون‌های کنتریزول و ایجاد فشارهای خون شوند و این فشار خون است که می‌تواند در دردهای شدید واخشیان

**۱۴) به عنوان متخصصی که سال‌ها با بیماری‌های که دچار سکنه مغزی شده‌اند مواجه هستید، توصیه‌ای برای کسانی که از چنین افرادی مراقبت می‌کنند، دارید؟**

شیخ‌فرمان می‌گوید که ناامید شدن و دست‌کشیدن از پیگیری درمان برای بیماران که سکنه مغزی کرده‌اند، بزرگ‌ترین خیانت به آنهاست؛ چراکه احتمال ریکاوری برای آنها وجود دارد و ممکن است تا حد قابل توجهی، بازتوانی انجام شود و اندام‌ها به حالت عادی برگردند. تجربه نشان داده‌است که بازتوانی، یک بازه زمانی ۱۲ تا ۱۸ ماهه است. در این میان، شش ماهه اول، زمان طلایی باگشت کارکرد اندام‌هاست. برای همین است که ناامید شدن و این تصور که او دیگر فلج شده و چیزی به حالت عادی برنمی‌گردد، بسیار اشتباه است. من با بیماران متعددی برخورد داشتم که با ناتوانی کامل از بیمارستان مرخص شده‌اند، اما بعد از شش تا ۱۲ ماه، می‌توانستند با واکر یا عصا راه بروند.

**۱۵) معنای درمان و هدف غایی درمان در چنین بیماری‌ای چیست؟**

هدف ما در درمان این است که فعالیت فرد به قدری بالا برود که خودش بتواند کارهای خودش را بدون وابستگی و با استقلال نسبی انجام دهد.

در ساعت ۹ صبح تا ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۶/۲۰ می باشد، متقاضیان می توانند جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۶۲۱۵۴۱۸ الی ۲۳ داخلی (۴۴۴) تماس حاصل نمایند.

**زمان تحویل پاکات** به همراه برگ پیشنهاد قیمت ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۶/۲۱ می باشد.

**ادرس:** خیابان ولیعصر- ایستگاه امانیه- خیابان مهناز- پلاک ۲۲ - طبقه چهارم - دبیرخانه صندوق بازنگشتگی صداوسیما.

**پاکات در مورخ** ۱۴۰۳/۶/۲۴ راس ساعت ۱۰:۰۰ صبح بازگشایی و نتایج حداکثر از روز بعد به برنده اعلام خواهد شد.

**محل بازدید:** خیابان ولیعصر- ایستگاه امانیه به سمت ورودی مسجد بلال، همان ابتدا بلافاصله سمت چپ و ورودی اتوبوس های صداوسیما انتهای پارکینگ.

**مبلغ سپرده:** ۱۰۰ میلیون تومان بابت هر دستگاه خودرو سپرده نقدی به شماره حساب ۹۸۲۷۰۹۸۲۷ نزد بانک ملت شعبه سازمان گسترش به نام صندوق بازنگشتگی صداوسیما.

سپرده سایر افرادی که در مزایه برنده نشوند حداکثر تا یک ماه پس از بازگشایی باکت‌ها به شماره حساب اعلام شده توسط آنها در فرم شرکت در مزایه و اریز خواهد شد. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و همچنین هماهنگی جهت بازدید می‌توانند در ساعت اداری با شماره تلفن ۲۶۱۴۱۸۰۲۲ الی ۲۳ و داخلی ۱۱۰ تماس حاصل فرمایند.