

🕒 **امروز در تاریخ**

■ زادروز عباس تجویدی، نوازنده / ۱۳۲۰

■ نورعلی الهی، فیلسوف / ۱۳۷۴

🕒 **اوقات شرعی**

اذان ظهر: ۱۲:۰۲

غروب آفتاب: ۱۸:۲۰

اذان مغرب: ۱۸:۳۸

نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۹

اذان صبح: ۴:۱۸

طلوع خورشید: ۵:۴۳

🕒 **حکمت**

امام علی (ع): آن که در عیب خود نظر کند، از نظر در عیب دیگران بازماند. / غررال حکم

🕒 **واحه**

خواهم شدن به میکده گریان و دادخواه  
کز دست غم خلاص من آنجامرگر شود/ حافظ

📅 **نکته روز**

### هولناک، همچون ایران سالمند

پیش بینی تکان دهنده سازمان ملل از پیری جمعیت ایران تا ۲۰۸۰

مدل پیش بینی های جمعیت بر اساس داده هایی چون میزان زاد و ولد، مرگ و میر و مهاجرت صورت می گیرد که میزان زاد و ولد به خاطر تأثیر بسیار آن در تعداد و ساختار سنی جمعیت، دارای حساسیت بسیار بیشتری نسبت به سایر مؤلفه ها است. بر اساس آخرین مطالعات مؤسسه تحقیقات جمعیت کشور و با استفاده از جمعیت تخمینی آن در سال ۱۴۰۳، به تفکیک سن و جنس، جمعیت ایران را در افاق ۱۴۳۰ پیش بینی کرده اند. برای پیش بینی جمعیت از برنامه اسپکتروم که برای پیش بینی های جمعیتی در ایران و تمام کشورهای دنیا مورد استفاده قرار می گیرد استفاده می شود، بر اساس این پیش بینی ها سه مدل پیشرو طراحی شده است.

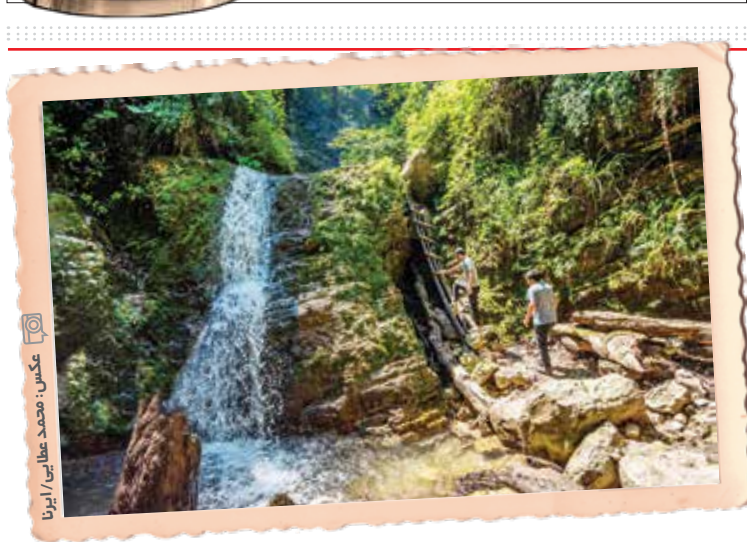
■ **فرض باروری:** در سناریوهای پیش بینی بر اساس فرض افزایش یا تثبیت سطح باروری از ۱/۶۱ فرزند برای هر زن از ابتدای اجرا تا پایان سال برنامه پنج ساله هفتم توسعه و در ادامه برای افاق ۱۴۳۰ است.

■ **سناریوی اول:** با فرض افزایش سطح باروری از ۱/۶۱ به ازای ۲/۵ فرزند برای هر زن تا پایان ۱۴۰۷ و تثبیت سطح باروری در ۲/۵ فرزند برای هر زن از سال ۱۴۰۸ تا ۱۴۳۰.

■ **سناریوی دوم:** فرض تثبیت سطح باروری ۱/۶ فرزند برای هر زن تا سال هدف.

■ **سناریوی سوم:** فرض افزایش سطح باروری از ۱/۶۱ فرزند برای هر زن تا سال ۱۴۳۰، به نحوی که جمعیت ایران به ۱۵۰ میلیون نفر برسد.

در سناریوی اول، در صورتی که بر اساس هدف گذاری برنامه هفتم توسعه نرخ باروری به ۲/۵ فرزند به ازای هر زن تا پایان برنامه سال ۱۴۰۷ افزایش پیدا کند و پس از آن تثبیت شود، تحولات جمعیتی ایران تا سال ۱۴۳۰ نشان می دهد که نرخ رشد جمعیت پایان برنامه ۱۴۰۷ افزایش آرام و پس از تثبیت با کاهش رشد جمعیت در افاق ۱۴۳۰ روبه رو خواهیم شد. بر اساس این سناریو در صورتی که جمعیت ایران در این سال به حدود ۱۰۵ میلیون نفر برسد، تولد ها نیز به تبعیت از قبل ادامه خواهد داشت، به طوری که میزان تولد کشور در ابتدای برنامه هفتم توسعه به یک میلیون و ۴۰۰ هزار تولد و در افاق ۱۴۳۰ به یک میلیون و ۵۰۰ هزار تولد در سال خواهد رسید. اما بر اساس سناریوی دوم، در صورتی که تا سال ۱۴۳۰ تثبیت نرخ باروری ۱/۶۱ فرزند به ازای هر زن داشته باشیم، تحولات جمعیت کشورمان تا این سال نشان می دهد که با تثبیت نرخ باروری ۱/۶۱ فرزند به ازای هر زن، نرخ رشد جمعیت کشورمان تا سال ۱۴۰۸ روند کاهش را طی خواهد کرد اما این روند تا سال ۱۴۳۰ نیز ادامه خواهد داشت و از سال ۱۴۲۵ تا ۱۴۳۰ هم رشد جمعیت کشور منفی خواهد بود. در فرض مذکور جمعیت کشور از ۸۴ میلیون و ۹۲۰ هزار نفر به ۹۱ میلیون و ۱۴۲۵ خواهد رسید اما در سال ۱۴۳۰ این جمعیت با کاهش روبه رو خواهد بود و به حدود ۹۰ میلیون و ۶۴۰ هزار نفر خواهد رسید. سناریوی سوم نیز حکایت از این دارد که سطح افزایش باروری مورد نیاز برای رسیدن جمعیت کشور به ۱۵۰ میلیون نفر در سال ۱۴۳۰ محاسبه شده است. بر اساس پیش بینی های صورت گرفته میزان باروری کل کشور بین سال های ۱۴۰۳ تا ۱۴۳۰ نشان می دهد برای این که جمعیت کشور ما به ۱۵۰ میلیون نفر در سال ۱۴۳۰ برسد، میزان باروری کل در طول پیش دوره باید به گونه ای باشد که از ۱/۶۱ فرزند به ازای هر زن در سال اول برنامه به ۸/۲ فرزند به ازای هر زن در سال ۱۴۳۰ برسد؛ در غیر این صورت جمعیت کشور به ۱۵۰ میلیون نخواهد رسید.



📅 **جهان**

📅 **جزیره زیاله**

■ از بدترین کشورهای آلوده کننده هند با ۹/۳ میلیون تن (حدود یک پنجم کل مقدار زیاله جهان) در تولید زیاله پلاستیکی جهان است.

📅 **سیل در کتابخانه!**

■ دوربین های مدار بسته تصاویری از لحظه ورود سیل به ساختمان یک کتابخانه در لانگ آیلند نیویورک را ثبت کرده اند.

📅 **جهان**

📅 **معلمان غایب فرانسه**

■ موضوع کمبود معلم به نظری می رسد چالش جهانی است. بیش از نیمی از مدارس راهمایی و دبیرستان فرانسه با کمبود دبیروزیر روبرو هستند.

📅 **۹۰ درجه زیر صفر**

■ سردترین دما روی کره زمین، منفی ۹۸ درجه سانتی گراد و در قلات شرقی ثبت شده است؛ این منطقه در قطب جنوب قرار دارد.

📅 **پرتله**

ویکتور آدوبیخو مهاجم تیم بولتون پس از «عطسه شدید» مصدوم شد!

کانر مک گرگور مبارز مسابقات در قفس نامزد ریاست جمهوری ایرلند شد!

اصلاح موی سلطان حسن البلقیه ۱۵ هزار دلار خرج دارد!

📅 **نکته**

**مصدوم عطسه!**

همه جور مصدومیت در زمین فوتبال دیده بودیم، جز این که بازیکنی به دلیل یک عطسه شدید یک ماه از میادین دور باشد! ویکتور آدوبیخو، مهاجم تیم بولتون و اندرز انگلیس، پس از یک «عطسه شدید» مصدوم شد و نتوانست در جشن پیروزی تیمش شرکت کند. کمر ویکتور آدوبیخو که برای تیم بولتون و اندرز در دسته سوم فوتبال انگلیس بازی می کند، روز دوشنبه به دلیل عطسه ای شدید آسیب دید. به گزارش سی ان ان، مربی تیم بولتون، ایان اوات به خبرنگاران گفت: «باور کنید یا نه، ویکتور پس از یک عطسه سنگین از آسیب دیدگی ناخواسته در کمربش رنج می برد.» مربی بولتون اضافه کرد: «ویکتور پسر قدرتمندی است و حتی عطسه هایش هم قدرتمند است.»

📅 **چهره**

**از قفس به کاخ!**

حضور فوتبالیست ها در دنیای سیاست امر جدیدی نیست اما یک مبارز در قفس اتفاق جدیدی است! کانر مک گرگور، ستاره مبارز آزاد در قفس، با اعلام نامزدی خود برای ریاست جمهوری ایرلند، چنگال جدیدی به پا کرده است. او که هیچ تجربه سیاسی ندارد، برنامه هایی بلند پروازانه برای دوره ریاست جمهوری خود ارائه داده و مدعی است که «تنها انتخاب منطقی» برای این سمت است. مک گرگور، با حمایت قبلی ایلان ماسک، می خواهد تغییرات اساسی در نظام سیاسی ایرلند ایجاد کند، از جمله حل و فصل مجلس دایل (پارلمان پایین ایرلند)، اگر به نتیجه مطلوب نرسد. این در حالی است که او گفت همچنان به فعالیت های ورزشی خود ادامه می دهد و برنامه هایی برای بازگشت به مسابقات دارد.

📅 **خبر**

**گیسوی یک میلیاردی!**

سلطان برونتی که ثروتش حدود ۳۰ میلیارد دلار برآورد می شود، به دلیل سبک زندگی مجلش مشهور است. گزارش ها حاکی از آن است که مجموعه خودروهای او پنج میلیارد دلار ارزش دارد و ۷۰۰۰ خودرو را شامل می شود، از جمله یک رولز رویس طلا که برای مراسم عروسی دخترش تهیه کرد. قدرت سلطان حسن البلقیه، که همچنین نخست وزیر برونتی است، بسیار فراتر از پادشاهی معمولی است. بر اساس زندگی نامه رسمی سلطان حسن البلقیه، او چند سمت رده بالا دارد که وزارت دفاع، دارایی و امور خارجه را شامل می شود. شاید باور نکنید اما هزینه اصلاح موی او هر بار ۱۵ هزار دلار خرج برمی دارد، یعنی چیزی نزدیک به ۹۰۰ میلیون تومان!

📅 **پیشخوان**

کسی که مثل من است

گاهی به «برف سیاه»؛ روایت یک بیگانه در میان جمع نویسنده: استیون کینگ مترجم: سعید دوج نشر: روزگار سال انتشار: ۱۴۰۰

📅 **در جهت عکس**

زیربهدشت باران

آبشار «بهدشت باران» یا بارانک در دل جنگل های شصت کلا در جنوب غربی شهر گرگان قرار دارد. این آبشار در دل جنگل های بکرو نمناک واقع شده و برای رفتن به آنجا باید حدود دو ساعت و نیم پیاده روی کرد. ریزش مداوم آب به صورت قطرات ریزو درشت شبیه باران از بالای صخره های پوشیده از خزه باعث شده این آبشار بهشت باران نام گذاری شود.

📅 **جهان**

📅 **جزیره زیاله**

■ از بدترین کشورهای آلوده کننده هند با ۹/۳ میلیون تن (حدود یک پنجم کل مقدار زیاله جهان) در تولید زیاله پلاستیکی جهان است.

📅 **سیل در کتابخانه!**

■ دوربین های مدار بسته تصاویری از لحظه ورود سیل به ساختمان یک کتابخانه در لانگ آیلند نیویورک را ثبت کرده اند.

📅 **جهان**

📅 **معلمان غایب فرانسه**

■ موضوع کمبود معلم به نظری می رسد چالش جهانی است. بیش از نیمی از مدارس راهمایی و دبیرستان فرانسه با کمبود دبیروزیر روبرو هستند.

📅 **۹۰ درجه زیر صفر**

■ سردترین دما روی کره زمین، منفی ۹۸ درجه سانتی گراد و در قلات شرقی ثبت شده است؛ این منطقه در قطب جنوب قرار دارد.

📅 **پرتله**

ویکتور آدوبیخو مهاجم تیم بولتون پس از «عطسه شدید» مصدوم شد!

کانر مک گرگور مبارز مسابقات در قفس نامزد ریاست جمهوری ایرلند شد!

اصلاح موی سلطان حسن البلقیه ۱۵ هزار دلار خرج دارد!

📅 **نکته**

**مصدوم عطسه!**

همه جور مصدومیت در زمین فوتبال دیده بودیم، جز این که بازیکنی به دلیل یک عطسه شدید یک ماه از میادین دور باشد! ویکتور آدوبیخو، مهاجم تیم بولتون و اندرز انگلیس، پس از یک «عطسه شدید» مصدوم شد و نتوانست در جشن پیروزی تیمش شرکت کند. کمر ویکتور آدوبیخو که برای تیم بولتون و اندرز در دسته سوم فوتبال انگلیس بازی می کند، روز دوشنبه به دلیل عطسه ای شدید آسیب دید. به گزارش سی ان ان، مربی تیم بولتون، ایان اوات به خبرنگاران گفت: «باور کنید یا نه، ویکتور پس از یک عطسه سنگین از آسیب دیدگی ناخواسته در کمربش رنج می برد.» مربی بولتون اضافه کرد: «ویکتور پسر قدرتمندی است و حتی عطسه هایش هم قدرتمند است.»

📅 **چهره**

**از قفس به کاخ!**

حضور فوتبالیست ها در دنیای سیاست امر جدیدی نیست اما یک مبارز در قفس اتفاق جدیدی است! کانر مک گرگور، ستاره مبارز آزاد در قفس، با اعلام نامزدی خود برای ریاست جمهوری ایرلند، چنگال جدیدی به پا کرده است. او که هیچ تجربه سیاسی ندارد، برنامه هایی بلند پروازانه برای دوره ریاست جمهوری خود ارائه داده و مدعی است که «تنها انتخاب منطقی» برای این سمت است. مک گرگور، با حمایت قبلی ایلان ماسک، می خواهد تغییرات اساسی در نظام سیاسی ایرلند ایجاد کند، از جمله حل و فصل مجلس دایل (پارلمان پایین ایرلند)، اگر به نتیجه مطلوب نرسد. این در حالی است که او گفت همچنان به فعالیت های ورزشی خود ادامه می دهد و برنامه هایی برای بازگشت به مسابقات دارد.

📅 **خبر**

**گیسوی یک میلیاردی!**

سلطان برونتی که ثروتش حدود ۳۰ میلیارد دلار برآورد می شود، به دلیل سبک زندگی مجلش مشهور است. گزارش ها حاکی از آن است که مجموعه خودروهای او پنج میلیارد دلار ارزش دارد و ۷۰۰۰ خودرو را شامل می شود، از جمله یک رولز رویس طلا که برای مراسم عروسی دخترش تهیه کرد. قدرت سلطان حسن البلقیه، که همچنین نخست وزیر برونتی است، بسیار فراتر از پادشاهی معمولی است. بر اساس زندگی نامه رسمی سلطان حسن البلقیه، او چند سمت رده بالا دارد که وزارت دفاع، دارایی و امور خارجه را شامل می شود. شاید باور نکنید اما هزینه اصلاح موی او هر بار ۱۵ هزار دلار خرج برمی دارد، یعنی چیزی نزدیک به ۹۰۰ میلیون تومان!