

## مشکلات فرزندی که مادران شاغل دارند



شاغل بودن مادران به یک مسأله رایج تبدیل شده که ممکن است دردسرهایی را برای بچه‌ها ایجاد کند. در شهرهای بزرگ، تقریباً بسیاری از خانم‌های دارای فرزند در بیرون از خانه نیز کار می‌کنند. اشتغال مادر می‌تواند مزایا و معایب مختلفی را به همراه داشته باشد، اما یکی از مهم‌ترین موضوعاتی که باید مورد بررسی قرار گیرد، وضعیت فرزند اوست. مشکلات کودکانی که مادر شاغل دارند بر کسی پوشیده نیست؛ یکی از این مشکلات احساس تنهایی فرزند است. گرچه مادران شاغل کودک خود را در خانه تنها نمی‌گذارند و برای مراقبت از او از یک نفر کمک می‌گیرد، اما با این حال، هیچ‌کس نمی‌تواند نقش مادر را برای کودکان ایفا کند. آسیب دیگر، اختلال در احساس امنیت و دل‌بستگی کودک است. به عبارتی وقتی مادر در بیرون از خانه مشغول است، زمان کمتری را با کودک خود می‌گذراند و از آنجا که رشد عاطفی، روانی و حرکتی کودک در سنین بسیار پایین شکل می‌گیرد، اگر مادری، فرزند خردسال خود را در خانه رها کرده و به دنبال کار خود باشد، بی‌شک مشکلات مختلفی در بزرگسالی برای کودک به‌وجود خواهد آمد. مهم‌ترین تأثیرات این رفتار را می‌تواند ایجاد خلأ امنیتی و دل‌بستگی‌های مفرط در افراد دانست.

مورد دیگر آسیب‌پذیر تربودن کودک است. تحقیقات نشان می‌دهد کودکانی که مادر شاغل دارند، بیشتر از بقیه در معرض خطرات مختلف قرار می‌گیرند. این افراد نسبت به سایر هم‌سن‌های خود بیشتر به امتحان‌کردن سیگار، مواد اعتیادآور، الکل و... تمایل نشان می‌دهند.

## تفاوت سنی در ازدواج چقدر اهمیت دارد؟

تفاوت سنی ازو ماتعین‌کننده موقعیت یاشکست یک رابطه نیست، اما تحقیقات نشان داده که شکاف‌های سنی در فرهنگ‌های مختلف، رضایت از رابطه متفاوتی را گزارش می‌کنند. در سال ۲۰۱۴، تحقیقاتی که روی زوج‌ها انجام شد، نشان داد شکاف‌های سنی بیشتر با رضایت کمتر از رابطه مرتبط است و فاصله‌های سنی بیشتر ممکن است به تفاوت در علایق، اهداف، ارزش‌ها و رضایت کمتر از رابطه منجر شود. گرچه بهترین تفاوت سنی در ازدواج یک قانون

نگهداری، شیردهی، درآمد، حقوق و ... معلق مانده‌اند. پس این قوانین چه زمانی قرار است از آنها حمایت کند؟ این‌طور که معلوم است، برخی از قوانین صرفاً به تصویب رسیده‌اند و هنوز رنگ اجرایی‌شدن به خود ندیده‌اند؛ ضمن این‌که برخی از آنها که به مرحله اجرا رسید‌ه‌اند هم گاهی دستخوش برخورد سلیقه‌ای مدیرانی می‌شوند که صرفاً پرشدن سندلی نیروهایشان برایشان اهمیت دارد و به فکر مادری که با امید به مرخصی رفته است که بعد از چند ماه برگردد، نیستند!

### مدیریت سلیقه‌ای

«نیرو نداریم» و این ظاهراً موجه‌ترین دلیل یک مدیر برای جایگزین‌کردن نیروی جدید برای جایگاه یک مادر شیردهی است که بعد از دوران مرخصی زایمانش هم نیاز به همکاری و مرخصی در قالب‌های مختلف دارد؛ «من کارمند بانک هستم؛ فقط دو ماه از مرخصی زایمانم استفاده کردم و الان که پسر شش‌ماهه است، هر روز سرکار می‌روم، چرا؟ چون اگر می‌خواستم ۹ ماه از مرخصی‌ام استفاده کنم و سرکار بروم، مدیرم فردی را جایگزینم می‌کرد و من اصلاً دوست نداشتم موقعیتم را از دست بدهم.» این را مادری می‌گوید که از بدیهی‌ترین حق مادری‌اش، یعنی آن‌هم مرخصی زایمان استفاده نکرده و از ترس از دست‌دادن شغلش، بعد از دو ماه سرکار برگشته است. مدیر است دیگر، نیرو می‌خواهد و کارش باید پیش برود، حالا به هر قیمتی! (اما در این میان، قانون کجاست و چطور می‌تواند از چنین مادری دفاع کند؟ ا مادری که می‌گوید این روزها فرزند شیرخواره‌اش، همه این قوانین، موارد و بندهای حمایتی، همچنان مادران در میان مهدکودک‌ها، شغل‌شان، معضل

ناتوانسته است، اما تحقیقات به این نتیجه دست‌یافته که بین زن و مرد باید دو تا هشت سال تفاوت سنی وجود داشته باشد و میانگین آن پنج سال است، لذا بهترین تفاوت سنی برای ازدواج پنج سال است. باربارا دی آنجلیس در کتاب «آیات‌آن گمشده‌ام هستی» یکی از بمب‌های ساعتی از اختلاف سنی پیش از شش سال می‌بیند و می‌گوید اگر افراد بیش از شش سال با یکدیگر اختلاف سنی داشته باشند، دچار مشکل و معضلات خواهند شد. به عقیده روان‌شناسان

# پشت مادران شاغل را خالی نکنیم!

کم‌رنگ بودن ضمانت اجرایی قوانین حمایتی، برخورد‌های سلیقه‌ای مدیران و فقدان آگاهی مادران درباره برخی از تسهیلات از جمله آسیب‌های حمایتی «مادران شاغل» محسوب می‌شود

### قوانین بسیار، اجرا هیچ!

بررسی‌ها نشان می‌دهد تا به امروز و با در نظر گرفتن ۲۲ حکم، بیشترین سهم قوانین حمایتی در حوزه حمایت از مادران شاغل دارای فرزند خردسال تدوین شده؛ قوانینی که بیشترین سهم تغییرات قوانین از ابتدای انقلاب تا به امروز بوده است وانگار این قشر یعنی مادران شاغل، بیشترین قوانین حمایتی را به خودشان اختصاص داده‌اند، اما چطور می‌توانیم از این آمار و ارقام خوشحال باشیم وقتی در عمل مادران شاغلی را می‌بینیم که همه هوش و حواسشان به فرزنددانی است که در ساعات کاری مادر، با شرایط نه‌چندان ایده‌آل نگهداری می‌شوند؟ یا زنانی که به دلیل از دست‌دادن فرصت شغلی‌شان، تن به مادرشدن نمی‌دهند؟ این در حالی است که به گفته صالح قاسمی، دبیر مرکز راهبردی جمعیت، وزن حمایت از مادران شاغل نسبت به مادران خانه‌دار در قانون جوانی جمعیت بیشتر است؛ «شخصاً فکر می‌کنم وزن حمایت از مادران شاغل بیشتر است؛ در صورتی که می‌توانست این حمایت‌ها، تمرکز بیشتری بر عموم مادران یعنی مادران خانه‌دار داشته باشد و احتمالاً تاثیرگذاری بهتر و بیشتری هم در اصلاح وضعیت بحران سالمندی داشت، اما این‌که چقدر از این قوانین در نظر گرفته شده، اجرایی می‌شود هم جای بحث و بررسی دارد.» در واقع به نظر می‌رسد که باوجود تعداد قوانین حمایتی در حوزه مادران شاغل، اجرای این قوانین به قدری با تاخیر، ضعیف و چالش‌برانگیز بوده که هیچ‌وقت به آن درجه از کیفیت و رضایت مدنظر مادران نرسیده است.

### قانونی که هست و بودجه‌ای که نیست!

چیزی شبیه به این‌که قانون وجود چراغ قرمز بر سر

چهارراه تصویب بشود، اما بودجه‌ای برای ساخت چراغ نباشد و عملاً چراغی در خیابان وجود نداشته باشد! ماجرای حمایت از مادران شاغل و به‌طور اختصاصی درباره قانون حمایتی وجود مهدکودک‌ها در سازمان‌ها و دستگاه‌های دولتی هم همین قدر خنده‌دار است؛ چراکه یکی از بندها و موارد حمایتی در قانون جوانی جمعیت، وجود مهدکودک‌هایسرای نگهداری از فرزندان مادران شاغل در سازمان‌هاست، اما وقتی چرایی اجرایی‌نشدن این قانون را از متولیان آن می‌پرسیم، از کمبود بودجه برای ساخت مهدکودک‌ها می‌گویند؛ موضوعی که صالح قاسمی هم آن را تأیید می‌کند؛ «به‌نظرمی‌رسد که حمایت از مادران و به‌خصوص مادران شاغل، در درجه اولویت مدیران به‌خصوص اعضای سازمان برنامه و بودجه نیست؛ موضوعی که باعث شده بسیاری از این حمایت‌ها مسکوت و ناتمام‌باقی بماند.» خب همین است که وقت تشویق و ترغیب به فرزندآوری که می‌رسد، مادران از شرایط سخت توازن برقرار کردن میان شغل و بچه‌داری و حمایت‌هایی که وجود ندارد، می‌گویند. شکی که برای اداره زندگی به آن احتیاج دارند و داشتن فرزندی که نیازش را در وجودشان و برای شادابی زندگی‌شان احساس می‌کند.



سن یکی از ملاک‌های مهم انتخاب همسر است و در کنار سایر عوامل خوب است که به سن هم توجه شود، اما بیش از سن تقویمی باید به سن عقلی افراد حساس شد؛ چون افرادی که به سن عقلی رسیدند، بختگی لازم را دارند و می‌توانند شرایط زندگی را بهتر مدیریت کنند. البته سن عقلی به تحصیلات افراد ارتباطی ندارد؛ بلکه این مسأله مهم باید در خواستگاری و رفت‌وآمد‌ها سنجیده شود که یکی از این مسائل مهم میزان تأمل طرف مقابل در گفت‌وگو کردن است.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۸۰۸

### جدول عادی

**افقی:** ۱) پسوند شباهت ـ محل خواندن نمازهای اعیاد اسلامی ـ بی‌دینی ـ شهر توت ۲) نوعی آچار ـ لقب اختصاصی پیامبر اسلام (ص) ۳) از یاران امام علی (ع) ـ اجازه‌نامه ـ ترمیم پارگی پارچه ۴) گرد برق نقاشی ـ مالی که درقبال آزادی کسی پرداخت شود ـ عظیم ۵) کتاب مشهور ملاصدرا (صیورع) سازی ضربی ـ فصل پاییز ـ فلاش تانک ۶) پرندۀ ای شناگر ـ وارد کردن دارو از طریق سرنگ ـ از ادوات ورزش بدنسازی ۸) مقابل ـ عروسک چوبی جاندار ـ صدای بلند ۹) نشاسته ـ درخشندگی ـ کله ۱۰) الهی ـ روده‌ها ـ یگانه ۱۱) ارسال توب به یازکن خودی در فوتبال ـ پیامبران ۱۲) آمار اور ـ داشتن مال و ثروت ـ جدا و مستقل ۱۳) از افعال اسنادی ـ خط تلفن ـ سیاره همسایه زمین ۱۴) از جاذبه‌های گردشگری و دیدنی کاشان ـ گوارا ۱۵) نشانه صفت تفضیلی ـ یک چهارم ـ دل‌داده ـ مجنون ـ نیم‌سال تحصیلی.

**عمودی:** ۱) یک و یک ـ پیشرفت ـ سعادت‌مند ۲) گوشه‌ای در دستگاه شور ـ فیلمی ساخته داریوش مهرجویی ۱۲) رنگ نشده ۱۰) طریق ـ چهره‌نما ۱۳) طاقت آوردن ـ جایی دارای امکانات کامپیوتری برای استفاده از اینترنت ۱۴) مجازات ـ دستیار ـ صادر کردن ۱۵) مجموعه‌ای از خودروهای سبک و سنگین یک سازمان ـ آواش ـ حس بویایی.

### جدول ویژه

**افقی:** ۱) امت‌ها ـ فرق سر ـ پخشش ـ آهار ۲) مهم‌ترین رود پاکستان ـ

### حل جدول ویژه ۶۸۰۷

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ع	م	ج	ت	م	ج	ا	ر	ه	م	و	ا	ر	ه	م
۲	ت	ا	ن	د	ف	ا	و	ط	ل	ب	ش	ی	ر	ت
۳	ک	ا	ف	ق	ی	م	و	ر	ه	م	و	ا	ر	ه
۴	د	ر	ک	ش	ی	د	ا	س	ا	ل	ف	ی	ا	ل
۵	ا	ل	ا	ج	ا	ن	ت	ی	ا	ر	ط	ر	ب	ش
۶	ش	ا	ه	ی	ن	ک	ب	و	ر	و	ن	ج	ا	ر
۷	ا	خ	و	ج	ل	و	ا	ر	ه	م	و	ا	ر	ه
۸	م	ن	و	ا	م	و	ش	ی	ن	ب	ی	ا	ر	ی
۹	ا	د	ی	ا	ن	ت	ز	ا	ر	ا	ر	د	ن	د
۱۰	ر	ک	و	ر	ه	م	و	ا	ر	ه	م	و	ا	ر
۱۱	ا	ج	ا	ن	ا	ی	ه	م	و	ا	ر	ه	م	و
۱۲	م	و	ی	ر	ک	و	ر	ه	م	و	ا	ر	ه	م
۱۳	ا	س	ر	ا	و	ل	و	م	ر	د	س	ی	ا	ل
۱۴	ب	ا	ر	ن	ک	خ	د	ا	ل	ر	و	ی	ا	ل
۱۵	ن	ک	ا	ر	م	ت	ج	ا	و	ز	ن	د	ن	د

رمانی نوشته رومن گاری ۲) سراینده مجموعه شعر شکفتن در مه ـ برگشتن ـ شدیدترین ۴) تفاوت ـ فکراتی ـ اصل و نسب ۵) پیاپی ـ سختی گرما ۶) بذات ـ همسایه بلژیک و آلمان ـ گیاه ۷) جایگاه ویژه در سالن نمایش ـ حالات چهره هنرپیشه ـ از باشگاه‌های فوتبال آلمان ۸) گام ـ لباس متحدالشکل ـ نوعی ضایعه پوستی ۹) محله سیاهپوست نشین نیویورک ـ صاحب کتاب کارنامه بلخ ـ حرف دهن کجی ۱۰) راضیدان نایفه فرانسوی در قرن نوزدهم با عمری کوتاه ـ شکافنده

– پنهان شدن برای حمله ناگهانی ۱۱) روزنامه چاپ کویت ـ له شده ۱۲) مشقت ـ تعجب ـ برگذی ۱۳) پدر بزرگ ـ شش ضلعی ـ اعتراض‌کننده ۱۴) از نوازندگان برجسته همسایه بلژیک و آلمان ـ گیاه ۷) جایگاه بارکش ۱۵) انتها ـ کردن ـ نوعی مار سمی ـ مقر سازمان ملل

**عمودی:** ۱) سنگ آسیاب ـ رازدار نیست

– گازوئیل ۲) خاستگاه ـ مار افسانه‌ای ـ امتلای معد ۳) یاداری در انجام کاری

– لبریز ۴) رایج ـ شیرینی خامه‌ای لوله شده ـ هشتمین ماه سربانی ۵) غم و اندوه کسی را کاستن ـ اقامتگاه تابستانی

– ناسیونا ۶) دستاویز ـ غمگین ـ سوغات

– مراغه ۷) نشانه مفعولی ـ جایزه معتبر

– شهیده بازی ـ کافی ۸) از مواد آبیونی ـ از استادان هنر موسیقی در ایران باستان

– دفتر حساب روزانه ۹) پیشوای دینی زرتشتی ـ ریز و کوچک ـ شبکه گسترده

– جهانی ۱۰) پایتخت سامانیان ـ جرقه آتش ـ خدعه ۱۱) گداختن ـ راهزن ـ دست

– گفتیم و عشق آغاز شد ۱۲) میان ـ دست

– به دامن شدن ـ هم اندازه ۱۳) کاشف میکروب سل ـ دریاچه دائمی فارس ۱۴)

لقب فرمانروایان عثمانی بود ـ فینال ـ گوشه‌ای در دستگاه شور ۱۵) افراط ـ نوعی

زغال سنگ ـ شهری در جنوب فرانسه.

## آگهی مزایده

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر**

در نظر دارد محل مسقف در سایت مرکزی واحد به متراژ مفید ۱۱ متر مربع را به صورت اجاره

به صنف خدمات، فروش و تعمیرات تلفن همراه، از طریق

مزایده عمومی به‌شخص حقیقی یا حقوقی حائز شرایط واگذار نماید.

لذا از متقاضیان دعوت می‌گردد جهت دریافت اوراق مزایده پس از

درج آگهی با در دست داشتن اصل فیش واریزی به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۷-۴۲۳۸۴۱۷۰۰۷ و شناسه واریز ۱۰۰۷ بانک ملی شعبه امام سجاد کد ۱۶۰۴ در ساعات اداری به

اسلامشهر، میدان نماز، خیابان صیاد شیرازی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر، ساختمان شهید سلیمانی، طبقه ۳، اداره کل مالی

اصل فیش واریزی می‌بایست در زمان خرید به دانشگاه ارائه گردد.

مهلت خرید و تحویل اسناد: ۱۰ روز کاری از تاریخ انتشار آگهی به‌جز پنجشنبه‌ها و جمعه‌ها در ساعت اداری (از ساعت ۸ الی ۱۵)

محل تحویل اسناد: اسلامشهر، میدان نماز، خیابان صیاد شیرازی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر، ساختمان شهید سلیمانی، طبقه دوم، دفتر حراست

ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج و هزینه آگهی بر عهده برنده

مزایده بوده و دستگاه مزایده‌گزار در رد یا قبول پیشنهادات مخیر است.

پاکت‌های خارج از موعد مقرر به هیچ‌وجه تحویل گرفته نخواهد شد.

شماره تماس: ۰۲۱-۵۶۳۶۷۵۴۴

## آگهی مناقصه عمومی

شرکت راهسازی و عمران ایران

**شرکت راهسازی و عمران ایران در نظر دارد عملیات دستمزدی اجرای سفید کاری گچ و نصب چهارچوب درب و قاب پنجره ، جهت ۱۰۰ واحد مسکونی شهرک شهید الماسی فاز سه، واقع در شرق تهران را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.**

**مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۲.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال**

**مهلت دریافت اسناد: تا مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۶**

**آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات: تا مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۹**

**محل دریافت اسناد مناقصه: تهران، بزرگراه بسیج**

**بلوار هجرت، بالاتر از شهرک شهید الماسی، پروژه**

**شهرک شهید الماسی فاز دو ، واحد فنی مهندسی**

**لازم بذکر است ارائه معرفی‌نامه معتبر جهت مناقصه‌گران**

**حقوقی در زمان دریافت اسناد مناقصه الزامی است.**

**جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۹۰۵۰۱۷۱۰۰۷**

**مهندس عزیزاده تماس حاصل نمایند.**

## آگهی مناقصه

### طبخ و توزیع غذای دانشجویی

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر**

در نظر دارد طبخ و توزیع غذای دانشجویی واحد را از طریق مناقصه عمومی به‌شخص حقیقی و حقوقی حائز شرایط واگذار نماید .

لذا از متقاضیان دعوت می‌گردد جهت اخذ اوراق مناقصه حداکثر به مدت ۱۰ روز پس از درج آگهی با در دست داشتن اصل فیش واریزی به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۷-۴۲۳۸۴۱۷۰۰۷ یا شناسه ۱۰۰۷ بانک ملی شعبه امام سجاد کد ۱۶۰۴ در ساعات اداری به‌نشانی ذیل مراجعه نمایند:

اسلامشهر، میدان نماز، خیابان صیاد شیرازی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر، ساختمان

سردار سلیمانی، طبقه ۳، اداره کل مالی واحد

محل تحویل اسناد: اسلامشهر، میدان نماز، خیابان صیاد شیرازی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر، ساختمان سردار سلیمانی، طبقه دوم، دفتر حراست

ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه بوده و دستگاه مناقصه‌گزار در رد یا قبول

پیشنهادهات مخیر است.

تلفن: ۰۲۱-۵۶۳۶۷۵۴۴

### آگهی مناقصه عمومی (نویت دوم)

**دعوت به شرکت در مناقصه طراحی، تأمین، ساخت و نصب و راه‌اندازی برج خنک‌کننده فابیر کلاس**

شرکت نفت پارس در نظر دارد طراحی، ساخت، نصب و راه‌اندازی (EPCC) برج خنک‌کننده فابیر کلاس خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ شبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس: <http://www.parsoilco/ia/tender.html> اقدام نمایند.

- مهلت ارسال پاکت پیشنهادهای مربوطه تا ریح ۱۴۰۳/۰۷/۱۵ می‌باشد.
- واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.
- به پیشنهادهای فاقد: امضا/ مهر، مشروط، مهیم، فاقد تضمین/ سپرده شرکت در مناقصه و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهاده‌ها مختار است.

### آگهی مناقصه عمومی (نویت دوم)

**دعوت به شرکت در مناقصه نقشه برداری، طراحی تأمین، ساخت، نصب و راه‌اندازی بویلر ۸۵ تن**

شرکت نفت پارس در نظر دارد نقشه‌برداری، طراحی، تأمین، ساخت و نصب و راه‌اندازی بویلر ۸۵ تن خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس: <http://www.parsoilco/ia/tender.html> اقدام نمایند.

- مهلت ارسال پاکت پیشنهادهای مربوطه تا ریح ۱۴۰۳/۰۷/۱۵ می‌باشد.
- واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.
- به پیشنهادهای فاقد: امضا/ مهر، مشروط، مهیم، فاقد تضمین/ سپرده شرکت در مناقصه و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهاده‌ها مختار است.