



مشاوره پیش از طلاق توافقی



محمد زمانی
خبرنگار چار دیواری

زن و شوهری که برای جداشدن از هم و پایان دادن به زندگی مشترک، بایکدیگر توافق دارند، می‌توانند اقدام به طلاق توافقی کنند که این امر نیازمند طی کردن تشریفات مخصوص به آن است. تشریفات طلاق توافقی، علی‌الاصول مانند تشریفات سایر انواع طلاق بوده و همانند آنها، نیاز به ثبت دادخواست دارد.

اما علاوه بر این، چون مبنای این جدایی، توافق طرفین است، قانون حمایت خانواده، طی مراحل دیگری را هم در این نوع از طلاق، ضروری دانسته است که آن، شرکت در جلسات مشاوره پیش از طلاق است و انجام آن، نیازمند آگاهی از نحوه و مراحل طی کردن جلسات و پرداخت تعرفه‌های لازم است؛ در غیر این صورت، پروسه طلاق، با تاخیر مواجه خواهد شد. طلاق توافقی، یکی از انواع طلاق بائن (مبارات) است که در آن، زن به‌طور معمول، مال یا مبلغی راحت عنوان فدیة که مبلغ آن نباید بیشتر از میزان مهریه باشد، به شوهر بذل نموده و در صورت قبول مابذل، از سمت همسر، موفق به طلاق می‌شود. انجام این نوع از طلاق، نحوه و مراحل ویژه‌ای داشته و به همین علت، پرسش‌های بسیاری پیرامون آن مطرح می‌شود. با توجه به الزامی بودن شرکت در جلسات مشاوره قبل از طلاق توافقی و داشتن گواهی صادره ناشی از شرکت در این جلسات، برای ثبت دادخواست و از آنجا که زوجین معمولاً در طلاق توافقی عجله دارند، یکی از رایج‌ترین پرسش‌هایی که در حیطه مراحل طلاق توافقی وجود دارد، این است که مشاوره قبل از طلاق توافقی، چند جلسه است؟ بر اساس قانون، مشاوره قبل از طلاق توافقی، ۴۵ روز کاری زمان خواهد برد و تعداد جلسات در این ۴۵ روز، معمولاً سه جلسه است که بسته به میزان و شدت اختلاف زوجین و تشخیص مشاور، می‌تواند تا پنج جلسه نیز ادامه داشته باشد. پس از اتمام و برگزاری تعداد جلسات لازم، در صورت عدم توافق زوجین بر بازگشت به زندگی، مشاور، گواهی عدم انصراف از طلاق را صادر کرده و زوجین می‌توانند با ارائه آن، دادخواست طلاق خود را از طریق دفاتر خدمات الکترونیک قضایی ثبت کرده و از دادگاه تقاضای صدور گواهی عدم امکان سازش را داشته باشند.

مکث

چگونه می‌توانیم گردوی تازه بخوریم اما دست‌مان سیاه نشود؟

پاک کردن لکه سیاه گردو

لیلاونکی
خبرنگار چار دیواری

فصل گردوی تازه که می‌رسد لذت چشیدن مزه آن موجب می‌شود از لکه سیاهی که روی دست‌مان جا می‌گذارد چشم‌پوشی کنیم. اما پوست‌کندن گردوی تازه می‌تواند دست‌مان را حسابی سیاه کند. البته یکی از راه‌های پوست‌کندن گردو تازه بدون سیاه‌شدن دست، پوشیدن یک دستکش است. همچنین شما می‌توانید از چکش برای پوست‌کندن گردوی سبز استفاده کنید. این کار می‌تواند تا حدودی به شما کمک کند، اما اگر دست‌تان بر اثر پوست‌کندن گردو سیاه شد خیلی هم نگران نباشید، چون راهکار دارید.

نکته

برای پاک کردن لکه پوست گردو چه نکاتی را رعایت کنیم؟



یک راه تضمینی برای پاک کردن رنگ پوست گردو از روی دست، داشتن کمی صبر و تحمل است. بعد از گذشت مدتی شما شاهد خواهید بود که رنگ گردو به مرور از روی پوست محو می‌شود، اما اگر عجله دارید و می‌خواهید خیلی سریع آثار جرم را از روی دست‌تان پاک کنید، کارهای زیر می‌توانند در پاک کردن لکه گردو به شما کمک کنند و آنها را کم‌رنگ‌تر جلوه دهند.

پاک کردن لکه گردو با جوش شیرین و آب

برای پاک کردن لکه پوست گردو از دست، کمی جوش شیرین را با آب مخلوط کنید تا یک خمیر غلیظ ایجاد شود. یک مسواک تمیز را به این خمیر آغشته کنید و سپس آن را با حرکات دایره‌ای روی پوست خود بمالید.

پاک کردن لکه گردو با لیمو

برای استفاده از این روش، ابتدا دست‌های خود را با آب و صابون بشویید تا باقیمانده پوست گردو از روی دست‌های شما زبین برود؛ سپس آب یک لیمو را در یک کاسه بریزید و دست‌های خود را با آن بمالید.

پاک کردن لکه گردو با لیمو و نمک

آب دو عدد لیمو را بگیرید. یک قاشق غذاخوری نمک را در کف دست‌تان قرار دهید، سپس آبلیمو را روی آنها بریزید. دست‌تان خود را به هم بمالید تا با استفاده از این اسکراب به پاک کردن لکه پوست گردو از دست خود کمک کنید.

پاک کردن لکه گردو با خمیر دندان

اگر از لیمو برای پاک کردن لکه گردو استفاده

نکته

خواص دارویی اسپند در طب



فریده تهرانی
خبرنگار چار دیواری

«اسپند دود کن چشم نخوری»؛ حتما شما هم با این جمله آشنا هستید، یا حتی ممکن است در مواردی خودتان برای چشم‌زخم یا اموری از این دست اسپند دود کرده باشید، اما لازم است بدانید اسپند یک گیاه دارویی با خواص خارق‌العاده است. اسپند گیاهی است که به علت خواص طبیعی و کاربردهای آن در طب سنتی و غذایی، مورد توجه قرار گرفته است. اسپند دارای خواص ضدالتهابی و ضد عفونی‌کننده است که می‌تواند در درمان التهابات و عفونت‌های مختلف، مانند التهاب‌های مفصلی و عفونت‌های دستگاه تنفسی مؤثر باشد. مصرف اسپند می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند و در پیشگیری از بیماری‌های مختلف مؤثر باشد.

انواع اسپند

با وجود این که اسپند به تمام دانه‌ها یا بذره‌ای گیاه اسپند گفته می‌شود، با این حال براساس محل برداشت اسپندها و کیفیتی که دارند آنها را دسته‌بندی می‌کنند. برای مصرف اسپند، خصوصاً در صورتی که می‌خواهید آن را به صورت خوراکی مصرف کنید بهتر است مطمئن شوید که اسپندها فاقد سنگریزه باشند. از طرفی اسپندها را می‌توان به صورت دانه‌های سیاه‌رنگ یا اسپند مخلوط خریداری کرد که در آن از دیگر ترکیبات هم به همراه اسپند استفاده شده است. با این حال اگر بخواهیم از اسپند به صورت خوراکی استفاده کنیم باید در نظر داشت که این گیاه دارویی به دو فرم اسپند خوراکی و اسپند غیرخوراکی موجود است و برای مصرف خوراکی آن باید حتماً اسپند را به صورت خوراکی تهیه کرد.

خواص اسپند

اسپند دارای خواص دارویی و درمانی متعددی است و از آن خصوصاً در طب سنتی برای درمان طیف وسیعی از بیماری‌ها استفاده می‌شود. برای اسپند خواص ضدباکتری، ضدقارچ، ضدسرطان، ضد درد، ضد ترمبوز و ضدالتهاب آورده شده است. علاوه بر این برای این دارو خواص دیگری نیز در نظر گرفته شده است. از خواص اسپند می‌توان به ادرارآور بودن آن و تاثیر ضد دیابتی که دارد اشاره کرد.

آگهی فقدان مدرک تحصیلی

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب شبیما مهنام فرزند مهدی به شماره شناسنامه ۴۶۴ و شماره ملی ۱۸۷۷۲۲۲۲۷۲ صادره از اصفهان در مقطع کارشناسی رشته علوم تربیتی - آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی واحد دانشگاهی خواراسگان با شماره ۲۳۰۵۱ مورخ ۱۳۸۵/۰۳/۰۳ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می‌باشد. از پائنده تقاضا می‌شود اسل مدرک را به خیابان جی شرقی، بلوار آغواپه دانشگاه آزاد اسلامی واحد خواراسگان اصفهان ارسال نماید.

سند کمپانی و برگ سبز موتور سیکلت رادیسون

CC۱۲۵ مدل ۱۳۹۱ به رنگ نقره‌ای شماره انتظامی ایران ۶۲۴۴-۴۲۸۸۹ شماره موتور STATE-125-N3C*10R14545 شماره شاسی N3C125R9101169 به مالکیت امیر عباس شهر بار کیان مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی و برگ سبز خودرو سواری پژو

405GLX-XU7 مدل ۱۳۹۴ به رنگ خاکستری متالیک شماره انتظامی ایران ۱۳-۱۱۶ ب ۸۷ شماره موتور 124K0753928 شماره شاسی NAAM01CE8FH254119 به مالکیت حسین ناطقی پیکانی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی موتور سیکلت هدی

کلیک مدل ۱۴۰۱ به رنگ آبی شماره انتظامی ایران ۶۳۶-۵۱۹۳۳ شماره موتور 0149N2D405312 شماره شاسی N2DPGHGFLN2H45392 مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی و کارت خودرو سواری پژو پارس

PARS XU7P مدل ۱۴۰۱ به رنگ مشکی متالیک شماره انتظامی ایران ۲۳-۵۳۶-۵۹ شماره موتور 125K0016165 شماره شاسی NAANA15E6NK463407 به مالکیت آرش زمانی بختیاری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پژو

2008AT مدل ۱۳۹۷ به رنگ سفید شماره انتظامی ایران ۴۶-۲۳۰۲۲۲-۲۳ شماره موتور 10FJCE2394465 شماره شاسی NAAG1C233JD004568 به مالکیت آفاق یزدی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و کارت خودرو MVM X55-PRO

رنگ سفید روغنی مدل ۱۴۰۲ به شماره پلاک ایران ۱۳-۴۷۸ ی ۴۹ و شماره موتور MVME4T15CCQP011284 شماره شاسی NATGBAE1P1015988 به نام رضا عزیزیان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

پلاک موتور سیکلت گویر به شماره

پلاک ۷۷۷۸۶-۶۹۵ مدل ۹۴ به رنگ قرمز به شماره موتور 0125N3C216372 و شماره تنه 0125N3C216372 متعلق به سید عبدالامیر مولانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.