

نابچه‌های خاص

نی آنها نیست، بلکه این کودکان به شکلی متفاوت

ند و درک می‌کنند

حساسیت به خرج دهیم. گاهی این نگرانی‌ها جدی است! کافی است تا شما متوجه شوید فرزندان نسبت به سایر همکلاسی‌هایش در یادگرفتن دروس و مفاهیم مشکل دارد و این مسئله سرآغاز چالشی است که البته راه‌حلی دارد و اگر بدانیم باید چگونه با اختلال یادگیری در بچه‌ها به خصوص بچه‌های کلاس اولی یا پیش‌دبستانی مواجه شویم بخش مهمی از مسیر را پیموده‌ایم و بسیاری از نگرانی‌هایمان حل می‌شود.

روش‌های درمانی

اگر فکر می‌کنید فرزند شما مبتلا به اختلال یادگیری است، حتماً با یک مشاور مشورت کنید و از این مسئله مطمئن شوید. علاوه بر این می‌توانید با راهکارهایی به بچه‌ها کمک کنید تا بر این اختلال فائق شوند. پس از تشخیص توسط متخصصان، ممکن است به مراحل درمانی شامل گفتاردرمانی، فیزیوتراپی و کاردرمانی برای بهبود مهارت‌های حرکتی نیاز باشد. با آن‌که اختلالات یادگیری دائمی هستند، اما برای کمک به فرزندان برای جبران اختلال یادگیری و رفع مشکل، کارها و راهکارهای زیادی موجود است. این کارها بر عهده خود والدین، خدمات دولتی موجود و معلم‌های دلسوز و آگاه است.

توجه به نیازهای عاطفی و روانی کودک

کودکان مبتلا به اختلالات یادگیری ممکن است با شنیدن عبارت‌هایی مثلاً از طرف کودکان دیگر احساس کنند کم‌هوش، دست‌وپا چلفتی یا مستعد شکست خوردن هستند. به همین خاطر هم غیر از آموزش و یادگیری تحصیلی، برآوردن نیازهای عاطفی و روانی کودک هم بسیار مهم است.

تقویت عزت‌نفس کودک

باید توجه داشته باشید که تأکید روی نقاط قوت کودک و تلاش برای تمرکز نکردن بیش از حد بر مشکل کودک، بسیار مهم است. همه کودکان استعداد و توانایی‌های طبیعی خود را دارند. کودکی که در یادگیری خواندن مشکل دارد ممکن است در طراحی، سرودن شعر، انجام آزمایشات علمی یا شوت‌کردن توپ عالی باشد. کودکان دارای اختلالات یادگیری بیشتر از دیگران به تقویت عزت‌نفس، ستایش از توانایی‌هایشان و فرصت‌هایی برای درخشش نیاز دارند.

کمک گرفتن از مشاور

مواجهه با کودکان دارای مشکل یادگیری می‌تواند نگرانی‌های خاص خودش را به شما تحمیل کند. این کودکان نیازمند توجه بیشتر هستند و اگر فرزندان بیشتری داشته باشید، می‌تواند حساسیت آنها را برانگیزد. به همین دلیل اگر متوجه این اختلالات در فرزندان شدید بهتر است از گروه‌های حمایتی یا مشاوره کمک بگیرید تا با چالش‌های کمتری مواجه شوید.

شایع‌ترین انواع اختلالات یادگیری در کودکان و دانش‌آموزان

نارساخوانی: این اختلال باعث می‌شود بچه‌ها در زمان خواندن مطالب کلمات، صداها، حروف و به صورت کلی زبان نوشته‌ها در نظر شخص رمزآلود نمایان شود. تقریباً ۸۶ درصد کودکان مبتلا به ال‌دی در تشخیص و درک حروف، ایده‌ها و کلمات ناتوان بوده و دارای اختلال دیسلکسیا هستند.

اختلال نوشتاری: برای برخی بچه‌ها هم نوشتن کار سختی است. ضعف در هرگونه نوشتن مطالب ساده از جمله غلط املائی فراوان حروف و کلمات به شکلی ناموزون و دست خطی نامطلوب اختلال نوشتن نامیده می‌شود. به عبارت دیگر فرد مبتلا به این اختلال قادر به تمرکز کردن برای نوشتن افکار ذهنی خود در داخل دفتر نیست.

ضعف شدید در حل

معادله‌های ریاضی

هر چند ریاضی و معادلات عجیب و غریبش برای بیشتر بچه‌ها چالش برانگیز است و تعداد کمتری از بچه‌ها از این درس لذت ببرند، اما گاهی وقت‌ها بچه‌ها در مواجهه با این درس با اختلال یادگیری دست‌وپنجه نرم می‌کنند. دیسکالکولی اختلالی بسیار مهم که منجر به ناتوانی شدید در درک اصول ریاضی و معنی عدد‌هاست. این اختلال در دانش‌آموزان موجب می‌شود تا ریاضیات را همواره به شکل معادلاتی حل نشدنی تصور کنند.

ناتوانی در فراگرفتن

غیرکلامی و نقص تمرکز

یکی از اختلالات شایع ناتوانی در درک زبان بدن و حتی اطلاعات غیرکلامی است. این اختلال از دشوارترین چالش‌ها برای افراد مبتلا محسوب می‌شود. علاوه بر این، توجه و تمرکز کردن در ذهن این دسته از افراد بسیار سخت و کاری غیرعملی به نظر می‌آید. در نهایت باید بدانید که تمامی اختلالات ذکر شده به معنای تبیلی و فقدان هوش طبیعی نیست. این دسته از دانش‌آموزان برای یادگیری فقط به پشتیبانی و راهنمایی‌های متفاوت‌تر نیاز دارند.

عوامل تأثیرگذار بر بروز اختلالات یادگیری

مواردی که باعث بروز اختلالات یادگیری می‌شوند عبارتند از:

سابقه خانوادگی و ژنتیک: اگر یکی از خویشاوندان خونی مانند والدین مبتلا به اختلال یادگیری باشد، احتمال ابتلای کودک نیز به این اختلال افزایش می‌یابد.

خطرات دوران بارداری و نوزادی: اختلالات یادگیری بارشده ضعیف جنین در رحم و قرارگرفتن در معرض الکل یا مواد مخدر در دوران بارداری، زایمان زودرس و وزن بسیار کم نوزاد هنگام تولد مرتبط هستند.

آسیب روانی: آسیب روانی می‌تواند شامل تجربه‌ای استرس‌زا یا سوءاستفاده عاطفی در دوران کودکی باشد. این آسیب بر نحوه رشد مغز تأثیر می‌گذارد و خطر ابتلا به اختلالات یادگیری را افزایش می‌دهد.

ضربه جسمی: آسیب‌های سر یا بیماری‌های سیستم عصبی در ایجاد اختلالات یادگیری نقش دارد.

قرار گرفتن در معرض مواد سمی: قرار گرفتن در معرض سطوح بالای سموم، مانند سرب، احتمال ابتلا به اختلالات یادگیری را افزایش می‌دهد.

آیا کودکان دچار اختلال

یادگیری کم‌هوش هستند؟

این که کودکان مبتلا به اختلال یادگیری از نظر هوشی نسبت به سایرین در سطح پایین‌تری قرار دارند، به هیچ عنوان درست نیست. اکثر این کودکان دارای هوش بالا هستند. آنها فقط در برخی از مهارت‌ها دچار مشکل‌اند. به عنوان مثال، یک کودک ممکن است در آزمون هوشی کامل، ۱۱۲ امتیاز بگیرد، اما نمره ریاضی او ۹ باشد.

نقش آگاهی والدین و معلم

یاددان باشد کودکان دارای اختلال یادگیری می‌توانند یاد بگیرند و یاد می‌گیرند. یک کودک دارای اختلال یادگیری می‌تواند در مدارس معمولی مثل دیگر کودکان ثبت‌نام شود، ولی با توجه به نیاز موجود تشخیص و اهمیت والدین آگاه، معلمی خصوصی و باتجربه برای آموزش بهتر یا حتی یک کاردرمانگر داشته باشد.