سرگرم کردن کودکان در سفر

بسیاری از مردم فکر می‌کنند که نگران‌کننده‌ترین چیز در سفرهای طولانی، خرابی ماشین یا تمام شدن سوخت است. اما زمانی که یک سفر خانوادگی را برنامه‌ریزی می‌کنید دوست دارید به تمام اعضای خانواده خوش بگذرد. اصولا در سفرها کودکان دچار کمی بی‌حوصلگی و کسلی می‌شوند. این در حالی است که سفرهای جاده‌ای برای برخی از افراد که کودک نوپا دارند، دشوار به نظر می‌رسد. هنگامی که شما با فرزندان‌تان عازم سفر می‌شوید هنگام حرکت می‌توانید هم رانندگی کنید و هم همراه آنان سرود دسته جمعی بخوانید. قبل از حرکت، اجازه دهید فرزندان اسباب بازی‌ها یا بازی‌های دلخواه خود را انتخاب کرده و همراه بیاورند. البته اسباب بازی‌های انتخاب شده باید کوچک و جمع‌وجور باشد. با وجود این برخی از بازی‌ها هم هستند که بدون وسیله خاصی انجام می‌شوند. اسم فامیل یا بازی حروف یکی از همان بازی‌های سرگرم‌کننده برای بزرگسالان و کودکان است. داستان‌های متوالی هم یکی دیگر از بازی‌های بدون وسیله است. والدین یا فرزندان در این بازی یک داستان را با یک جمله شروع می‌کنند و سپس هر بازیکن یک قسمت جدید به داستان اضافه می‌کند و آن را خنده‌دار یا غیرمنتظره می‌کند. به هر حال کودکان یکی از افراد مهم در سفر هستند که باید بیشتر از بقیه لذت ببرند، بنابراین این راهکارها تا حدی می‌تواند از کسالت آنان بکاهد.

یادداشت

معصومه صبور | کارشناس مشاوره

کمال‌گرایی

هر فردی در مورد موضوعی خاص، استانداردهایی برای خود تعیین می‌کند که اگر به آنها نرسد، احساس خوبی ندارد. ریشه این اعتقاد در دوران کودکی است زیرا والدین مدام از کودک‌شان توقع دارند تا هر کاری را درست انجام دهد و او را با دیگران مقایسه می‌کنند. افراد کمال‌گرا، باورها و عقاید، اجبارها و باید و نبایدهایی دارند که باعث ایجاد ناراحتی، عصبانیت و حرص می‌شود و تمام رفتارها، احساسات و افکار فرد را تحت‌تاثیر قرار می‌دهد. او مرتب به دنبال اثبات کردن خودش است.

فرد کمال‌گرا همیشه عصبی است بنابراین نباید با او جدل کنید، سلطه‌جوست اما دوست دارد تمام حرف‌های او را بپذیرید، مطابق میلش رفتار کرده و تاییدش کنید. تفکری سیاه و سفید دارد؛ یعنی هر چیزی برای او یا خوب است یا بد و اغلب منفی‌نگرست. نسبت به همه چیز بی‌اعتماد است و انعطاف‌پذیر نیست. در برخورد با افراد کمال‌گرا، حتما نقش‌ها و مسئولیت‌هایتان را به‌طور واضح تعیین کنید. با این کار مشخص می‌کنید که هر فرد در انجام چه کارهایی باید پاسخگو باشد. از فرد کمال‌گرا بپرسید دوست دارد کارها چگونه انجام شود تا جایی برای بحث و مجادله باقی نماند. قبل از هرچیز اعتماد و توجه او را به سمت خود جلب کنید. حتما به فرد کمال‌گرا توضیح دهید که برای انجام کارهایی که وظیفه شماست، بیشترین تلاش‌تان را می‌کنید اما ممکن است گاهی اوقات همه‌چیز همان‌طور که او می‌خواهد، پیش نرود.

فرد کمال‌گرا با سختگیری‌های خود، شما را آزار می‌دهد. اما این نکته را هرگز فراموش نکنید که نباید در این‌گونه مواقع واکنش تندی از خود نشان دهید و باید خود را کنترل کنید. در مورد ناراحتی پیش آمده با یکدیگر صحبت کنید. در ابتدا به او اجازه دهید که صحبت‌های خود را به پایان برساند و سپس به صحبت‌های خود بپردازید. در حین صحبت با فرد کمال‌گرا از پند و نصیحت و مقصردانستن او خودداری کنید. در برگه‌ای تمام نکات مثبت فرد کمال‌گرا را بنویسید تا به‌وجودشان دلگرم شوید. به این نکته فکر کنید که افراد کمال‌گرا سعی دارند هر کاری را به بهترین نحو ممکن انجام دهند که باعث می‌شود کارها دقیق به سرانجام برسند.

مدرسه شادم آرزوست!

یک مدرسه شاد می‌تواند سهم قابل‌توجهی در ایجاد شادی در افراد درون مدرسه و حتی تسری آن به جامعه داشته باشد

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

زمانی که از والدین یا بزرگ‌ترهایی که مدت طولانی از مدرسه‌شان می‌گذرد، درباره روزهای درس و مدرسه سؤال می‌کنید، همگی به اتفاق دوست دارند بدانند که همکلاسی و معلمان‌شان کجا هستند و چه می‌کنند. اما وقتی می‌گوییم که آیا تمایل دارید مجدد به آن دوران بازگردید، کمی مردد می‌شوند و در پاسخ تعلل می‌کنند. شاید همین حالا هم کسانی در اطراف‌تان باشند که دیگر به مدرسه نمی‌روند و وقتی زمان بازگشایی مدارس فرا می‌رسد، ابراز خوشحالی می‌کنند. اما مشکل کجای کار است؟ چرا دانش‌آموزان با تعطیلی‌هایی همچون آلودگی هوا و برف و باران خوشحال می‌شوند؟ آیا داشتن یک محیط آموزشی شاد برای دانش‌آموزانی که مهم‌ترین رکن نظام آموزش‌وپرورش هر کشورند، حائز اهمیت نیست؟ داشتن یک مدرسه شاد می‌تواند در همه جنبه‌های زندگی دانش‌آموزان تاثیر بگذارد و به نوعی این شادی و انرژی به بدنه جامعه هم منتقل شود. حالا سؤال اینجاست که در حال حاضر، مدارس کشور تا چه حد برای بچه‌ها لذت‌بخش و مفرح است و مسئولان به چه میزان تلاش کردند که به این امر مهم دست پیدا کنند؟

در شرایطی که اکثر منازل شهری تبدیل به آپارتمان‌هایی با فضای محدود برای کودکان شده، ایجاد یک فضای شاد و مفرح آن هم در فضای مدرسه، حداقل کار برای تقویت روحیه دانش‌آموزان بوده چرا که ایجاد نشاط و شادابی یکی از مؤثرترین راه‌ها برای افزایش بهداشت روانی در جامعه است. شاید ایجاد یک مدرسه شاد نیازمند دستورالعمل‌ها و ضوابط مشخصی است که خیلی در کشور ما تعریف مشخصی ندارد. با این حال مدرسه به‌عنوان یک نهاد کوچک اما تاثیرگذار، می‌تواند با به‌وجود آوردن زمینه‌ها و برنامه‌هایی باعث هرچه شاداب کردن مردم هم شود. اگر در مدرسه شوق زندگی کردن به‌وجود آید، خود به خود اثرگذار بر جامعه خواهد بود، زیرا دانش‌آموزانی که انگیزه مثبت دارند و خود را در یک محیط اجتماعی و جسمی مثبت می‌بینند، سطح اضطراب کمتری را تجربه می‌کنند، درک شده و از حمایت برخوردار شده‌اند و این موضوع زمینه‌ای فراهم می‌کند تا آنها با محیط‌های اجتماعی خود سازگار شده و از زندگی مثبتی نیز برخوردار شوند.

حس شادی دانش‌آموزان باید درونی باشد

انسان‌های شاد، زندگی خود را تحت کنترل دارند، مسئولیت‌پذیرند، هدفمند هستند و دید مثبت به زندگی دارند. همان‌طور که علی بهشتی‌نیا، کارشناس آموزش‌وپرورش در گفت‌وگو با جام‌جم بیان می‌کند: «شادی حق طبیعی همه است و ذاتا انسان‌ها به دنبال شادی و نشاط هستند. طبیعتا دانش‌آموزان هم باید برای یادگیری بهتر در یک محیط شاد باشند. این موضوع را تجربه جهانی هم نشان داده که برای ترغیب در رویکردهای آموزشی نیاز به این است که به سمت فضاهای آرام و شاد حرکت کنیم و همین مسأله باید به‌عنوان استانداردهای آموزش در هر زمینه‌ای وجود داشته باشد.» به همین دلیل نظام‌های آموزشی باید به‌منظور ارتقای شادی و رفاه دانش‌آموزان و برای نقاط قوت و استعدادهای منحصر به فرد آنها اهمیت و ارزش بیشتری قائل شوند. البته این کارشناس معتقد است که مدرسه شاد فقط منوط به این نیست که با ظاهر یا پخش یک موسیقی به آن استاندارد برسیم چرا که رنگ‌آمیزی فضای آموزشی و رویکرد مسئولان هم باید به این سمت حرکت کند که فضا به حدی شاد و متنوع باشد تا دانش‌آموزان حس شادی را به صورت درونی لمس کنند.

معلمان با اخلاق، دانش‌آموزانی شادکام

یکی از عوامل تأثیرگذار بر شادکامی دانش‌آموزان، کیفیت فعالیت‌های کادر آموزشی به‌ویژه کیفیت تدریس و اخلاق معلمان است. البته بماند که بهشتی‌نیا بر این باور بوده که وضعیت کنونی مدارس کشور از آن مدرسه شاد فاصله گرفته است. وی با اشاره به این جمله ادامه می‌دهد: «در حال حاضر مساحت مدرسه‌ها نسبت به چند سال گذشته کم و کوچک شده و از آن طرف تراکم دانش‌آموزان افزایشی شده است. فضا و نور کلاس‌ها کم و مخصوصا مدارس دولتی آن رنگ و لعابی را که باید داشته باشند دیگر ندارند.» به‌هرحال باید متولیان این امر تمام تلاش خود را برای داشتن یک محیط آموزشی شاد به‌کار گیرند تا این بچه‌ها علاوه بر محفوظات علمی، مهارت‌های رفتاری گوناگونی نیز کسب کنند.

برش

حرکت به سمت یک مدرسه شاد

وجود امکانات مناسب سن دانش‌آموزان و علاقه‌شان می‌تواند حس کنجکاوی آنان را تحریک و به‌سوی خود جذب کند. وجود چنین محیطی برای آنها نشاط‌آور و شاداب خواهد بود. از طرفی وجود امکانات ورزشی مناسب در مدرسه همچون توپ‌های سالم، طناب، تور والیبال و بسکتبال که هزینه زیادی هم ندارد نیز دانش‌آموزان را بسیار شاد می‌کند.

علی بهشتی‌نیا زنگ ورزش را یکی از لحظات شاد و مفرح برای دانش‌آموزان می‌داند و می‌گوید: «ورزش می‌تواند تأثیر بسزایی در ایجاد یک مدرشه شاد داشته باشد. با وجود این‌که دانش‌آموزان باید در مقطع ابتدایی معلم ورزش جدا داشته باشند اما در حال حاضر این امکان را ندارند؛ یعنی همان معلمی که تدریس می‌کند، زنگ ورزش را هم برگزار می‌کند.»

شاید در اولین نگاه احساس کنید که فراهم کردن این موارد حتی به اندازه کم، مستلزم پرداخت هزینه‌های سنگین باشد اما با درایت و مدیریت صحیح، می‌توان برای حرکت به سمت یک مدرسه شاد قدم برداشت زیرا تأثیر شادی و نشاط بر یادگیری دانش‌آموزان را که امری ثابت شده و انکارناپذیر است، نباید فراموش کرد.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۸۱۸

جدول عادی

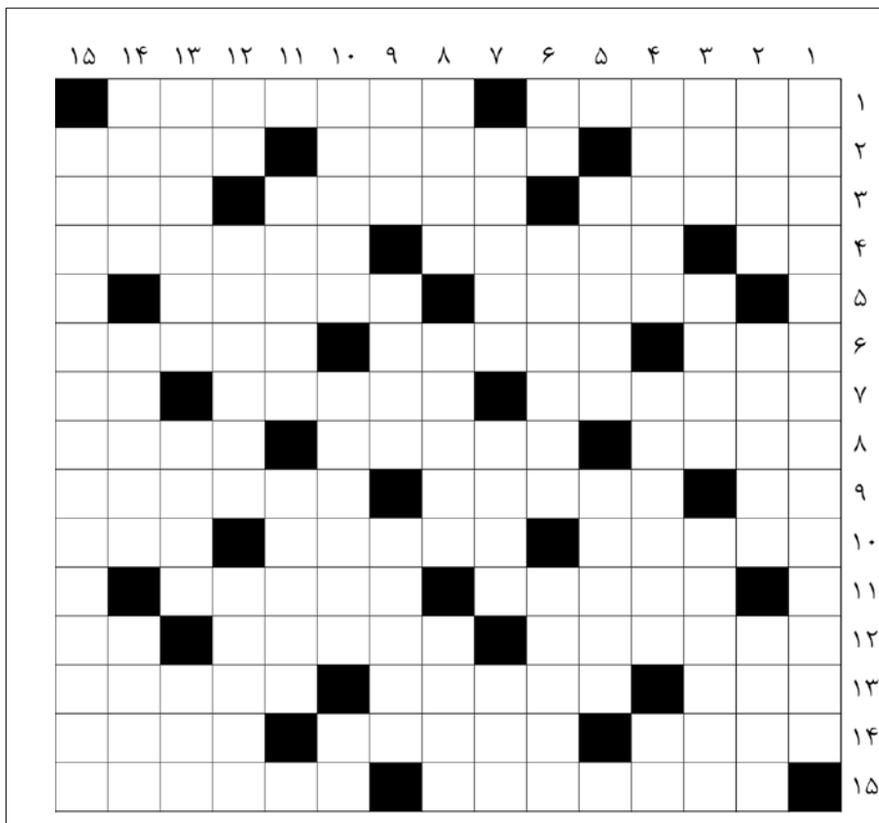
افقی: ۱ـ گردآورنده سخنان امام علی(ع) در کتاب نهج‌البلاغه ـ ششمین روز هفته ۲ـ کشور آفریقایی در همسایگی غنا ـ چو... نباشد تن من مباد ـ بسیار ۳ ـ مرحبا ـ متحد و یکپارچه ـ کلمه پرسش ۴ ـ چهره ـ فرستادن ـ خودداری‌کردن از انجام کاری ۵ـ سرنوشته ـ شجاعت ۶ـ درجه حرارت ـ لباس کشباف ـ نوعی خرما با پوست ضخیم ۷ـ نمی‌بیند ـ تغییر دادن اخبار از حالت اصلی ـ شبکه گسترده جهانی ۸ـ تخم کتان ـ بدون فکر قبلی و به‌طور ناگهانی ـ واحدی نظامی ۹ـ N ـ مشاور ـ پایتخت ترکیه ۱۰ـ سخن گستاخانه ـ روز گذشته ـ زبانه آتش ۱۱ـ گیاه ـ واحد نظامی شامل سه گروهان ۱۲ـ نان کاملا برشته ـ اسب خسرو پرویز ـ مرغابی ۱۳ـ ساز کلیسا ـ بهتان ـ نخ بافتنی ۱۴ـ روزی دهنده ـ اخمو ـ مته برقی ۱۵ـ روضه‌خوان ـ از هفت قلم آرایش قدیم بانوان.

عمودی: ۱ـ از اجرام آسمانی کوچک که به دور خورشید می‌چرخد ۲ـ بشقاب پرنده ـ اهل مازندران ـ گاو شخم‌زن ۳ ـ مخفف دیگر ـ رهگذر ـ مرتع ۴ ـ جنین ـ بدون معطلی ـ عرب می‌گوید: بگو ۵ـ کاشف نیروی جاذبه زمین ـ رشوه‌خواری ۶ـ بله آلمانی ـ نخستین فیلسوف اسلامی و ملقب به معلم ثانی ـ پنهان‌کردن ۷ـ منسوب به یمن ـ سرقت ـ سبزی خوردنی ۸ـ حریر ساده ـ کفش ورزشی ـ صدای باران ۹ـ سوره مردم ـ پایتخت قطر ـ شلیک پیاپی گلوله ۱۰ـ سروصدا ـ ارمغان ـ سوزان آن سوا ۱۱ـ سانسور ـ دور نیست ۱۲ـ رشته باریک ـ عبور و مرور وسایل نقلیه ـ رهایی ۱۳ـ اطلاعیه حزبی ـ ظرف پلاستیکی برای نگهداری مایعات ـ همسر زن ۱۴ ـ نامی دخترانه ـ پرگار ـ معطر ۱۵ ـ رمز عملیات پیروزمندانه بیت‌المقدس بود.

جدول ویژه

افقی: ۱ ـ کباب معروف همدان ـ پارادوکس ۲ـ ماه سوم میلادی ـ پیگیری ـ جست‌وجو ۳ـ برتری در دانش ـ آرایش سرسرا ۴ـ جانشین او ـ سرگردان ـ مجموعه جزایری در شمال اقیانوس اطلس ۵ـ سردار قشون اشکانی ـ برخوردار از نعمت ۶ـ پیشقراول ـ از تیم‌های فوتبال باشگاهی ایتالیا ـ زن گندمگون ۷ ـ از انواع شنا ـ موسیقیدان عصر ساسانی ـ جز به ره عشق نپوید هرگز ۸ـ گیرنده امواج تلویزیونی ـ مدرسه بزرگسالان ـ بلندقامت ۹ ـ بله ایتالیایی ـ کشتزار خرزه ـ ورزش تایلندی ۱۰ـ خراب‌کردن ـ پیشرفت ـ خاخام ۱۱ـ پیامبر ایرانی ـ زنان برسرکنند ۱۲ـ واحدی برای اندازه‌گیری دما ـ نژاد مردم پرو ـ R ـ ۱۳ـ چند رأی ـ راهبر کشتی ـ عتیقه ۱۴ـ سبز تیره ـ نام مستعار کیومرث صابری فومنی ـ پرنده منقرض‌شده اقیانوس هند ۱۵ـ قهرمان رمان بر باد رفته ـ گلخنی.

عمودی: ۱ ـ رمانی به قلم آندره ژید فرانسوی ۲ـ از خلفای عباسی ـ کانی دارای گوگرد و آرسنیک ـ امیدوارکردن ۳ ـ نوعی کبک ـ بی‌صدایی ـ انعکاس صوت و برگشت آن ۴ ـ قومی از نژاد هندواروپایی ـ گیاهی علفی از خانواده آلاله ـ عدد اول ۵ـ جلگه پست در شمال ترکمنستان ـ پدر فریدون پیشدادی ۶ـ نشانه مصدر جعلی ـ فیلمی رمانتیک و کمدی ساخته وودی آلن ـ آب ورز ۷ـ آبادانی ـ پول میانمار ـ اشکال درکار ۸ـ آن دیگرها ـ مبارزه برای ادامه زندگی ـ دست‌افزار ۹ـ بیماری رایج ماهیان آکواریومی ـ از ملزومات خوشنویسی ـ پادزهر ۱۰ـ پزشکی ـ حروف ادغام ـ گوشت آذری ۱۱ـ بانوی منتسب به یک خانواده سلطنتی ـ داستانی از ماکسیم گورکی ۱۲ـ یادداشت ـ دانش طراحی ساختمان ـ طرد کردن ۱۳ـ از انواع عکاسی برحسب موضوع ـ ناهنجار ـ میوه ریز شیرین ۱۴ـ یکان ـ رادار ـ نامی دخترانه ۱۵ـ از شاگردان و مریدان مولوی.



حل جدول عادی ۶۸۱۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ر	ژ	ا	ن	ت	ی	ن	■	ع	ه	د	ب	و	ق
۲	ن	خ	و	د	■	ل	س	ا	ن	ی	■	ا	س	ی	ر
۳	ق	ت	ل	ع	ا	م	■	ب	ی	د	■	ر	ی	ت	م
۴	ض	■	ی	ا	س	ی	ن	■	و	ی	ل	■	ا	■	ز
۵	■	ا	ر	د	■	ذ	ر	خ	ش	■	ا	ب	د	ا	■
۶	■	ا	ه	ر	م	■	م	ی	■	ا	ن	ی	■	ل	ا
۷	چ	ی	■	ا	ی	ر	ا	ن	■	ش	م	س	ی	■	ص
۸	ر	ج	ی	م	■	م	ل	ک	و	■	ت	■	ه	ل	ا
۹	خ	■	ا	ی	ت	■	ا	■	ک	ر	ا	ن	■	ف	ا
۱۰	ک	پ	ر	■	ا	ن	ج	ل	ا	■	ن	د	ا	■	ر
۱۱	■	ل	و	د	ر	■	س	ی	ل	ا	ب	■	س	ا	س
۱۲	س	ا	■	م	م	ا	ت	■	ت	ل	ا	و	ت	■	ی
۱۳	ر	س	و	خ	■	و	ا	ج	■	ب	ه	ت	■	ک	ا
۱۴	م	م	ل	و	■	ک	ر	ا	ه	ت	■	ا	ل	ل	ه
۱۵	د	ا	د	ر	س	ی	■	م	ا	ه	ی	ت	ا	ب	ه

حل جدول ویژه ۶۸۱۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	ه	ن	م	ب	ه	ش	ت	■	ا	ز	و	ب	د	ی
۲	ا	ج	و	ف	■	پ	ی	ر	و	ز	■	خ	و	ر	ش
۳	س	و	ر	س	ا	ت	■	س	ن	ا	■	ا	ر	ا	م
۴	و	■	خ	ر	ن	ا	س	■	ا	ر	م	ل	■	ز	ی
۵	س	ق	ا	■	ک	ن	ع	ا	ن	■	ک	ت	ا	ن	■
۶	■	د	ن	ی	ا	■	ا	س	ه	ا	ل	■	س	ا	ق
۷	ت	ر	■	ک	ر	ک	ی	ت	■	ع	ف	ی	■	■	ب
۸	ق	ت	ا	ل	■	م	ت	و	س	ط	ش	ل	ی	ل	ل
۹	ل	■	ه	ا	ج	ر	■	ا	ر	ا	ه	ت	■	ر	ه
۱۰	ا	پ	ر	■	ه	و	ش	ن	ک	■	ا	ن	ا	س	■
۱۱	■	ا	م	ا	ن	■	م	ه	ر	ا	ن	■	ن	د	■
۱۲	ق	د	■	ص	م	ا	خ	■	م	ن	ت	خ	ب	■	ا
۱۳	پ	س	ا	ط	■	ب	ا	س	■	ب	ه	ر	ا	م	ن
۱۴	ض	ا	ر	ب	■	گ	ل	و	ی	ی	■	ا	ن	د	ک
۱۵	ه	م	و	ل	ی	ز	■	ک	و	ا	ن	ج	و	ت	و

عملیات عمرانی و گراندسایت‌های موبایل
شرکت مخابرات ایران
مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۳/۰۲۶
شرکت مخابرات ایران منطقه اصفهان در نظر دارد عملیات عمرانی و گراندسایت‌های موبایل استان اصفهان گروه ۲۲ را از طریق مناقصه یک‌مرحله‌ای به پیمانکار واگذار نماید.
متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آگهی فراخوان در سایت شرکت مخابرات ایران به آدرس www.tci.ir و یا سایت مخابرات منطقه اصفهان به آدرس is.tci.ir مراجعه نمایند.
معاونت مالی و پشتیبانی - مخابرات منطقه اصفهان

آگهی مزایده عمومی
شرکت توسعه منابع انرژی توان (صبا باتری)
شماره مزایده: ۳۰۳۲۳
گروه صنعتی شهید درخشان در نظر دارد زمین چمن شماره ۱ و ۲ ورزشگاه شهید درخشان (ورزشگاه رسمی تیم صبا باتری سابق) به مساحت حدودا ۱۷۰۰۰ متر مربع به همراه کلیه متعلقات از جمله تاسیسات، ساختمان ۲ طبقه جهت رختکن تیم‌ها، ساختمان ۲ طبقه جهت خوابگاه و دفتر اداری با وضعیت موجود خود را به صورت مزایده عمومی (اجاره) واگذار نماید.
ضمانت‌نامه بانکی یا سپرده مورد نیاز جهت شرکت در مزایده مبلغ ۵ درصد مبلغ قیمت پیشنهادی می‌باشد.
متقاضیان شرکت در مزایده، برای دریافت اسناد و آگاهی از جزئیات می‌توانند به آدرس: کیلومتر ۱۸ اتوبان تهران - ساوه خروجی دوم شباشهر، گروه شهید درخشان (صباباتری) واحد قراردادها تا ۷ روز پس از چاپ این آگهی مراجعه نمایند.
تلفن تماس: ۵۶۵۷۴۹۰۰ فاکس: ۵۶۵۷۴۹۰۸
واحد قراردادهای گروه شهید درخشان
م الف ۲۲۷۲ شناسه ۱۷۹۰۹۵۴

آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده
شرکت پالایش نفت تندرسیاس (سهامی خاص)
نوبت دوم
درخواست شماره: RHS-0345942-T16
موضوع آگهی: خرید قطعات یدکی GENERAL ELECTRIC
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.baorco.ir مراجعه نمایید.
روابط عمومی و امور بین الملل

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای
نوبت دوم
شرکت ملی نفت ایران
شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
موضوع: مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره خ‌ن‌م/۱۴۰۳/۷۰۶ مربوط به خرید ۵۹ قلم انواع Manual & Choke Valves جهت طرح تولید زود هنگام میدان خارتنگ تحت تقاضاهای شماره SRP-3194110002 & 3194110003 & 3194110005 شماره سامانه ستاد: ۲۰۰۳۰۹۳۲۲۱۰۰۰۰۲۹
شرکت نفت مناطق مرکزی ایران در نظر دارد
موضوع مناقصه فوق‌الذکر را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به صورت مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای) به شرکت‌های واجد شرایط، واگذار نماید.
الف) شرح مختصر کار: خرید ۵۹ قلم انواع Manual & Choke Valves جهت طرح تولید زود هنگام میدان خارتنگ تحت تقاضاهای شماره SRP-3194110002 & 3194110003 & 3194110005
ب) مدت و محل اجرای قرارداد: مدت قرارداد حداکثر ۱۲ ماه (طبق پیشنهاد فنی مناقصه‌گر برنده) از زمان ابلاغ شروع به کار (طبق جدول زمان‌بندی نیاز خریدار) می‌باشد.
محل تحویل: استان فارس، شهرستان فراشبند، به طرف بالابشگاه فراشبند، منطقه عملیاتی دالان، انبار کالای طرح شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
ج) شرایط و مدارک مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه (الزامی):
ارائه مدارک استعلام ارزیابی کیفی من جمله شرایط و مدارک اعلام شده زیر جهت شرکت در مناقصه الزامی است.
۱ داشتن شخصیت حقوقی و ارائه مدارک ثبت شرکت شامل: آگهی تأسیس شرکت در روزنامه رسمی، اساسنامه، آخرین تغییرات، کُد اقتصادی و شناسه ملی شرکت، آدرس دقیق پستی، تلفن ثابت و نمابر (فکس)
۲ داشتن صورت‌های مالی حسابرسی شده منتهی به سال مالی ۱۴۰۱ و ارائه مدارک جهت ارزیابی توان مالی
۳ ثبت‌نام در سامانه جامع تجارت ایران (جام) به نشانی NTSW.IR به منظور فراهم نمودن امکان استعلام و تعیین اصالت صورت‌های مالی حسابرسی شده مناقصه‌گران از سامانه پردیس
۴ حضور در فهرست بلند منابع واحد دستگاه مرکزی وزارت نفت (AVL) طبق سامانه EP.MOP.IR برای کالای موضوع مناقصه
۵ داشتن توانایی ارائه ضمانت‌نامه بانکی به مبلغ ۶۶,۳۶۸,۷۹۹,۶۰۴ ریال به عنوان تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (مناقصه)
۶ عضویت در سامانه ستاد و داشتن گواهی امضای الکترونیکی و تکمیل فرم استعلام ارزیابی کیفی موجود در سایت WWW.SETADIRAN.IR
۷ قیمت‌ها می‌بایست متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد.
د) مهلت و محل مراجعه متقاضیان:
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد مناقصه، تأیید فهرست مناقصه‌گران دارای صلاحیت، ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
شماره تماس سامانه ستاد در تهران جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۱۴۵۶-۰۲۱ و اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام در سایر شهرستان‌ها در سامانه WWW.SETADIRAN.IR بخش ثبت‌نام/ پروفایل تامین‌کننده/ مناقصه‌گر موجود است.
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی از سامانه ستاد تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ و آخرین مهلت ثبت و بارگذاری اطلاعات فراخوان و اطلاعات مورد نیاز جهت ارزیابی کیفی این مناقصه تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ می‌باشد.
در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر متقاضیان می‌توانند با تلفن ۸۷۵۲۴۴۱۵-(۰۲۱) (تدارکات کالا) تماس حاصل نمایند.
روابط عمومی شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
شناسه ۱۷۹۱۸۳۱