جام جم
۱۶ جامعه
SOCIETY
یکشنبه ۸ مهر ۱۴۰۳ شماره ۶۸۶۷

لزوم افزایش سهم بیمه در پوشش سمعک

سعید محمودیان، رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت درباره وضعیت ناشنوایی و کم‌شنوایی در کشور و اهمیت غربالگری آن توضیح داد و در عین حال ضمن اعلام کاشت رایگان حلزون شنوایی برای کودکان زیر هفت سال، بر لزوم افزایش سهم بیمه‌ها در پوشش هزینه‌های سمعک تاکید کرد./ایسنا

هفته بارانی

صادق ضیاییان، رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی از بارش باران طی هفته جاری در مناطق مختلف کشور و وزش باد شدید در برخی نقاط خبر داد. به گفته وی، طی این دو روز کاهش محسوس دما در استان‌های واقع در نیمه شمالی کشور رخ خواهد داد./ایسنا

راهکار کاهش کرایه تاکسی برقی

سیدجعفر تشکری‌هاشمی، رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای شهر تهران گفت: طبق ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید رقابت‌پذیر، دولت باید تا ۵۰ درصد هزینه خودروهایی را که از انرژی نو استفاده می‌کنند، پرداخت کند. بنابراین در صورت تحقق کمک دولت، امکان کاهش نرخ کرایه تاکسی‌های برقی فراهم خواهد شد./تسنیم

گردسپید بر سر جوانی جمعیت

با وجود ضرورت توجه به رشد و جوانی جمعیت، اما نباید از سالمندان و مشکلات آنان غافل شد

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

شاید شما هم هشدارها برای ایران سالمند را در سال‌های آینده شنیده باشید. پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است در سال ۱۴۳۰، نزدیک به ۳۰ درصد جمعیت ایران را سالمندان بالای ۶۵ سال تشکیل می‌دهند. سالمندانی که گنجینه‌های کشور محسوب می‌شوند و با ورود به این سن و سال و نشستن گرد پیری بر چهره‌شان، در برابر بسیاری از مشکلات آسیب‌پذیرتر می‌شوند؛ از خدمات مراقبتی‌شان گرفته تا مهم‌تر از آن مشکلات معیشتی و بیمه‌شان! چالش‌هایی که باید تا پیش از رسیدن افراد به این سن و داشتن یک زندگی سالمندی سالم، یک آینده‌نگری خاص برای آن در نظر گرفت. راهکارهایی که باید برنامه‌ها و سیاست‌گذاری‌هایی را فراهم کرد تا شرایط بهتر زندگی برای سالمندان فراهم شود. شاید جوانی جمعیت اولویت کشور باشد اما به قول علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نباید نسبت به مشکلات سالمندان هم بی‌تفاوت بود.

سخن از جوانی جمعیت و فرزندآوری وقتی با بی‌توجهی به رفاه و آسایش جمعیت سالمند همراه می‌شود، نتایج خوبی نخواهد داشت چرا که به از دست دادن بخشی از بدنه اجتماعی جامعه منجر خواهد شد. این موضوع درحالی است که سالخوردگان نیروهای باتجربه و حامی جوانان محسوب می‌شوند و به همین دلیل باید به آنها بیشتر توجه کرد تا جامعه سالم‌تری داشت. سالمندانی که طبق آمار سال ۱۴۰۰ حدود هشت میلیون و ۸۶۳ هزار نفر جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند. رفاه، بهداشت و درمان، امنیت مالی و همچنین حمایت‌های اجتماعی، از جمله عوامل مهم برای زندگی سالم یک سالمند است که در این دوران به دلیل کاهش توانایی‌های جسمی، اهمیتی صدچندان پیدا می‌کند.

تمهیداتی برای مراقبت از سالمندان

سالمندان به دلیل میزان آسیب‌پذیری بالا، هر چه سن‌شان بالاتر می‌رود، هم از نظر جسمی و هم از نظر روحی شکننده‌تر می‌شوند. اینجاست که از یک طرف مسأله مراقبت از سالمند اهمیت پیدا می‌کند و از طرف دیگر هزینه‌های مراقبت از آنها هم زیاد می‌شود. البته حسین پورچراغی، کارشناس ارشد پرستاری سالمندی در این خصوص با ما هم‌نظر است و در گفت‌وگو با جام جم می‌گوید: «اصلی‌ترین موضوعی که ما از هم اکنون باید به آن اهمیت دهیم، مراقبت از سالمندان است که در آینده هم ما را دچار مشکل می‌کند. اکثر خانواده‌های امروزی اگر فرزندی داشته باشند، یا یک فرزند دارند یا دو فرزند. وقتی تعداد سالمندان بالا می‌رود و این قشر فرزندانی ندارند که از آنان مراقبت کنند، این مسأله بیش از پیش اهمیت پیدا می‌کند.» حالا بماند که در کنار نداشتن فرزند یا تک فرزندها، با پدیده سالمندان مجرد هم مواجه هستیم که یا به صورت کلی قید ازدواج را زدند یا به هر دلیل دیگری تنها زندگی می‌کنند.

سلامت سالمندان، نیازمند یک حمایت بیمه‌ای

تحلیل الگوی مصرف خانوارهای شهری ایران در بخش‌های مختلف هزینه‌ای نشان می‌دهد بین سن و هزینه بهداشت و درمان، رابطه مستقیمی وجود دارد. یعنی با افزایش سن، میزان هزینه‌های بهداشتی و درمانی هم افزایش پیدا می‌کند و شیب افزایش آن در دوران سالخوردگی به اوج خود می‌رسد. موضوعی که وجود و حمایت سازمان‌های بیمه‌گر در این خصوص را بیشتر می‌کند و پورچراغی هم به آن اذعان دارد و می‌گوید: «سالمندان بزرگ‌ترین مصرف‌کننده خدمات سلامت همچون مصرف دارو، مراجعه به سیستم درمان و... در آینده خواهند بود. این موضوع نیازمند این است که از همین حالا فکری به حال بیمه تحت پوشش سالمندان کنیم. از طرفی آنها باید از هزینه‌های خدمات مراقبت‌شان در منزل برآیند.» البته مشکل اصلی سالمندان معمولا بیمه تکمیلی است چرا که بیمه‌های پایه تمامی خدمات درمانی سالخوردگان را تحت پوشش قرار نمی‌دهند و اگر سالمندی دچار بیماری‌ای شود که امکان وقوع هزینه‌های کمرشکن سلامت برایش وجود نداشته باشد، دچار مشکلاتی خواهد شد که شامل پرداخت هزینه‌های بالا می‌شود.

موسپیدان روزگار

شاید در این گزارش نتوان به همه معضلات و مشکلات دوره سالمندی پرداخت. مسائلی که دوران پیری یک فرد سالخورده را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد و در این بین توجه خانواده و اطرافیان بیشتر از هر نیاز دیگری، کمک کننده آنان است. حالا که آمار جمعیتی سالمندان کشور رو به افزایش است، می‌بایست مسئولان تدابیری بیندیشند تا بتوان علاوه بر فراهم کردن شرایط زندگی مطلوب دوران سالمندی، از هزینه‌های مراقبتی سالمندان هم کاست. افراد سالخورده‌ای که روزگارشان را برای خانواده و کشور صرف کرده‌اند، حالا نمی‌توانیم شاهد درد و رنج زندگی‌شان باشیم.

برش

توجه به نقش اجتماعی سالمندان

شاید یکی از شایع‌ترین مشکل سالمندان، کناره گرفتن آنها از کار و دوری از اجتماع است. به همین دلیل هم ممکن است با اختلالات روانی گوناگونی همچون اضطراب و افسردگی مواجه شوند. مشکلاتی که طبق گفته این کارشناس پرستاری، می‌توان با غربالگری‌های زودهنگام، آن را بهبود بخشید. وی همچنین در این باره توضیح می‌دهد: «با غربالگری زودهنگام افراد سالمند مشکل‌شان شناسایی و بیماری‌شان در همان مراحل ابتدایی درمان می‌شود یا از پیشرفت بیماری‌شان جلوگیری می‌گردد.» با این وجود در نظر گرفتن سرگرمی‌های مختلف و مورد علاقه سالمندان و همچنین انجام کارهایی که مانع از انزوای آنها شود، می‌تواند دوران سالمندی را عاری از یاس و ناامیدی کند.

یادداشت

معصومه صبور | کارشناس مشاوره

خصوصیات اخلاقی تک‌فرزندان

تک فرزندان افرادی کوشا، کمال‌گرا، باوجدان و رهبرانی بالقوه هستند که در هر سنی احساس بزرگسالی می‌کنند. تک‌فرزندان تمامی حمایت‌های مالی و عاطفی و انتظارات پدر و مادر را دریافت می‌کنند. تک‌فرزند شما همه عشق و توجه شما را جلب می‌کند. به همین دلیل، تک فرزندان تمایل دارند به سرعت بزرگ شوند اما قرار نیست آنها برای خشنودی شما زندگی کنند. تک فرزندان نیاز به فضا، زمان و آزادی برای انجام کارهای مورد علاقه‌شان دارند. «قرار نیست آنها دنباله‌رو آرزوهای شما باشند، بنابراین او را تحت فشار قرار ندهید و به جای آن اجازه دهید که مسیر مورد علاقه‌اش را بدون دخالت شما پیدا و دنبال کند. هرگز ناظر و اصلاح‌کننده کارهایی که تک‌فرزندتان انجام می‌دهد نباشید، زیرا با این کار حس کمال‌گرایی او را تشدید می‌کنید.» آنها افرادی خودمحور و تحمل شنیدن انتقاد را ندارند، بنابراین مذاکره و همکاری با دیگران برای آنها دشوار است و بیشتر تمایل دارند افکار، احساسات و انگیزه‌های خود را به دیگران دیکته کنند. به همین دلیل بهتر است مشارکت کردن با دیگران را با آنها تمرین کنید تا یاد بگیرند چگونه مطابق با قوانین جمعی رفتار کرده و با دیگران همکاری کنند. سطح توقع او را پایین بیاورید و در گفت‌وگویی که با کودک دارید، نقاط مثبت و منفی را در کنار هم ببینید و بگویید که هیچ‌کس نمی‌تواند در همه زمینه‌ها بهترین باشد تا اعتماد به نفسش تخریب نشود. با کودک‌تان صحبت کنید و به او بگویید که دستیابی به اهداف در زندگی از اهمیت بالایی برخوردار است اما چیزهای دیگری نیز برای لذت بردن در زندگی وجود دارد. بهتر است در خانه نیز مانند معلم او رفتار کنید، در کنار او باشید اما در پاسخ به سؤالات او اظهار بی‌اطلاعی کنید تا مهارت حل مسأله را بیاموزد و بر توانایی‌های خودش تکیه کند. او نیاز دارد با کسی همسن خودش ارتباط برقرار کند؛ بنابراین بهتر است شرایطی فراهم کنید تا با همسالانش معاشرت کند. هر جایی که احساس کردید انجام درخواست او برایتان مقدور نیست، به او بگویید «نه» تا نه گفتن را از شما یاد بگیرد و برای حضور در جامعه آماده شود. نکته مهم در این میان وجود صمیمیت میان والدین و فرزند است که موجب می‌شود دوستی عمیقی برای همیشه در میان آنها شکل بگیرد.

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)

موضوع مناقصه: عملیات اجرایی جوشکاری و لوله گذاری لوله فولادی به قطر ۱۱۰۰ میلی متر در طرح انتقال آب به شهر زاهدان از دشت تهلاب

دستگاه مناقصه‌گزار: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء(ص)، موسسه اروندان

نشانی محل فروش اسناد:
۱- اصفهان، خواجه عمید، محله ملاصدرا، خیابان آذر بهرام، کوچه نور ۳۱، پلاک ۱۱ ساختمان پارسا، طبقه سوم، مدیریت فنی و مهندسی، شماره تماس: ۰۹۱۳۳۷۲۵۸۶۸
۲- تهران، میدان ونک، ابتدای خیابان شاد، ساختمان هلدینگ تخصصی نیرو شماره تماس: ۰۹۱۲۵۸۸۶۷۵۰
۳- زاهدان، کیلومتر ۳۵ جاده زاهدان - میرجاوه، کارگاه آبرسانی به زاهدان مدیریت فنی، شماره تماس: ۰۹۳۶۹۲۹۱۰۸۷

تضمین شرکت در مناقصه: ۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (ده میلیارد ریال)
مهلت فروش اسناد: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۱
مهلت تحویل پاکات: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۸

دریافت اسناد با ارایه فیش واریز به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (پنج میلیون ریال) نزد یکی از شعب بانک سپه به شماره شبا IR980150000005151717806100 به نام واحد اجرایی اروندان امکان‌پذیر می‌باشد.

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)

موضوع مناقصه: عملیات اجرایی حوضچه های بتنی پیش ساخته و درجا در پروژه قطعه ۴ طرح گرمسیری

دستگاه مناقصه‌گزار: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء(ص)، موسسه اروندان

نشانی محل فروش اسناد:
۱- اصفهان، خواجه عمید، محله ملاصدرا، خیابان آذر بهرام، کوچه نور ۳۱، پلاک ۱۱ ساختمان پارسا، طبقه سوم، مدیریت فنی و مهندسی، شماره تماس: ۰۹۱۳۳۷۲۵۸۶۸
۲- کارگاه قطعه ۴ طرح گرمسیری، ۲۲ کیلومتری جاده دهلران به مهران (کارگاه موسسه اروندان)، شماره تماس: ۰۹۱۶۸۲۱۴۴۸۰

تضمین شرکت در مناقصه: ۴،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (چهار میلیارد ریال)
مهلت فروش اسناد: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۵
مهلت تحویل پاکات: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵

دریافت اسناد با ارایه فیش واریز به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (پنج میلیون ریال) نزد یکی از شعب بانک سپه به شماره شبا IR980150000005151717806100 به نام واحد اجرایی اروندان امکان‌پذیر می‌باشد.

نام روزنامه: جام جم
تاریخ درج آگهی نوبت اول
روز یکشنبه: ۱۴۰۳/۰۷/۰۸

آگهی مناقصه عمومی

شرکت پتروشیمی مارون در نظر دارد اقلام مورد نیاز ذیل را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید.

ردیف	موضوع	نوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره تقاضا	آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت ارسال پیشنهادات توسط فروشندگان	نحوه دریافت اسناد	تضمین شرکت در مناقصه
۱	گوشی ایمنی	مناقصه عمومی	1403-T-26	KAS-030412	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی‌نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارسال نامه اعلام آمادگی در سربرگ رسمی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Fkolahkaj@mpc.ir	مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه متعاقبا هنگام دریافت پاکات مالی اعلام خواهد شد.
۲	"ALIMA" MOTOR OPERATED VALVE 18" FLANGED ENDS RF CL.600 125-250 AARH TYPE: SAEX 16.2-F16/-A4A1	مناقصه عمومی	1403-T-27	KAS-030311	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در ازای ارائه معرفی‌نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارسال نامه اعلام آمادگی در سربرگ رسمی شرکت در مناقصه به آدرس ایمیل Akhalifeh@mpc.ir	مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه متعاقبا هنگام دریافت پاکات مالی اعلام خواهد شد.

ضمنا متقاضیان می‌توانند متن آگهی فوق را در سایت WWW.MPC.IR ملاحظه نمایند.

ذکر شماره تقاضا در subject ایمیل ارسالی الزامی می‌باشد. روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت پتروشیمی مارون

کد فراخوان سامانه ستاد ۲۰۰۳۰۹۲۰۳۶۰۰۰۰۲۷

آگهی فراخوان (نوبت دوم)

آگهی ارزیابی کیفی | آگهی مناقصه عمومی | دعوتنامه

شرکت انتقال گاز ایران

شرکت انتقال گاز ایران در نظر دارد مناقصه پیگرانی هوشمند خط لوله ۴۰ و ۴۲ اینچ اول سراسری (تجدید شده) را با مشخصات کلی ذیل را به روش مناقصه عمومی یک مرحله‌ای و ارزیابی کیفی (همزمان) به شماره کد فراخوان ۲۰۰۳۰۹۲۰۳۶۰۰۰۰۲۷ و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان مناقصه از طریق درگاه مذکور به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و به درخواست‌ها و مدارک، خارج از سامانه، ترتیب اثر داده نخواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۱- دستگاه مناقصه‌گزار: ستاد شرکت انتقال گاز ایران
۲- مدت اجرا: ۲ سال شمسی
۳- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۱۰۳/۷۹۰ یورو
۴- برآورد کلی (اولیه): ۳/۹۴۱/۰۰۰ یورو
۵- محل اجرای پیمان: شرکت انتقال گاز ایران
۶- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه و استعلام ارزیابی کیفی: مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ تا مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۷
۷- جلسه توجیهی: ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۹ در تهران، خیابان نلسون‌ماندلا (جردن) بلوار اسفندیار، پلاک ۲۷، شرکت انتقال گاز ایران، طبقه اول سالن کنفرانس
۸- مهلت زمان بارگذاری اسناد مناقصه و استعلام ارزیابی کیفی: مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۵
۹- زمان بازگشایی پاکات استعلام ارزیابی کیفی: مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۶
۱۰- شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه:
الف) داشتن شخصیت حقوقی ب) داشتن تجربه، توان مالی و حسن سابقه برای اجرای موضوع پیمان ج) گواهی صلاحیت معتبر از مراجع ذیصلاح د) ارائه تصویر گواهی کد اقتصادی و کد شناسه ملی ها) داشتن ظرفیت خالی و) بقیه شرایط در اسناد استعلام ارزیابی کیفی درج شده است.
پاکات پیشنهادات مالی در شرکت انتقال گاز ایران، به نشانی: تهران، خیابان نلسون ماندلا (جردن) بلوار اسفندیار، پلاک ۲۷، صندوق پستی ۷۶۴۷-۱۵۸۷۵ بازگشایی خواهند شد که تاریخ دقیق آن متعاقبا به اطلاع می‌رسد.
تلفن تماس: ۸۱۳۱۴۲۷۸-۸۱۳۱۴۲۲۲ / ۸۱۳۱۴۱۳۵ و ۸۱۳۱۴۴۳۶، فاکس: ۸۱۳۱۴۳۳۳
توجه: ممکن است با توجه به روند برگزاری مناقصات تغییرات احتمالی در تاریخ‌های اعلام شده وجود داشته باشد. لذا خواهشمند است زمان دقیق دریافت و بارگذاری اسناد مناقصه و هر گونه تغییر دیگر را حتما از طریق شماره فراخوان مذکور در سامانه ستاد ایران دنبال نمایند.
WWW.NIGTC.IR WWW.SHANA.IR

روابط عمومی شرکت انتقال گاز ایران

شناسه ۱۷۹۲۶۳۱