

🕒 **امروز در تاریخ**

■ سالمرگ رضا خندان، بازیگر/ ۱۳۸۹
■ زادروز سعید عزت‌اللهی، بازیکن فوتبال/ ۱۳۷۵

🕒 **اوقات شرعی**

اذان ظهر: ۱۱:۵۴
غروب آفتاب: ۱۷:۴۸
اذان مغرب: ۱۸:۰۶
نیمه‌شب شرعی: ۲۳:۱۲
اذان صبح: ۴:۳۷
طلوع خورشید: ۶:۰۰

🕒 **واحه**

امیدوار چنانم که کار بسته برآید
وصال چون به سر آمد فراق هم به سر آید/ سعدی

🕒 **حکمت**

امام علی (ع): کسی که به زوائد بپردازد، هدف مطلوب خود را از دست می‌دهد./ غررالحکم

📅 **نکته‌روز**

انقراض خاله ودایی!

سالخوردگی جمعیت در کشورهای پیشرفته به‌طور تدریجی طی بیش از دو قرن گذشته رخ داده است. در ایران به‌دلیل چالش‌های اقتصادی و سیاست‌های جمعیتی که در دهه ۶۰ برای تحدید جمعیت کشور اتخاذ شد، کاهش چشمگیر نرخ باروری و همچنین کاهش نرخ‌های مرگ‌ومیر، ساختار سنی طی چند دهه تغییر کرده است.

👤 **۱۰ میلیون سالمند**

هم اکنون نزدیک به ۱۰ میلیون سالمند در کشور داریم و پیش‌بینی می‌شود که جمعیت سالمندان در سال ۱۴۳۰ به بیش از ۲۵ میلیون نفر خواهد رسید.

👤 **۴۰ درصد تک‌فرزند**

در زمان حاضر ۴۰ درصد از خانواده‌ها، تک‌فرزند و ۴۰ درصد دیگر نیز دارای دو فرزند هستند و به عبارت دیگر نزدیک به ۸۰ درصد از خانواده‌ها، تنها یک یا دو فرزند دارند!

👤 **سالمندان تنها**

جمعیت زیادی از جوانان مجرد داریم که ممکن است هیچ‌گاه ازدواج نکنند و همین امر باعث می‌شود در آینده وقتی به سن سالمندی می‌رسند، هیچ فرزندی برای کمک به انجام امور روزمره نداشته باشند.

👤 **پاک‌کردن صورت مسئله**

وزارت بهداشت بدون مشورت انجمن‌های علمی فعال در حوزه سالمندی، یک شبه سن سالمندی را از ۶۰ سال به ۶۵ سال افزایش داده است.

👤 **۸۰ تخت برای ۱۰ میلیون سالمند!**

در کل کشور برای کل سالمندان، تنها ۸۰ عدد تخت توانبخشی بیمارستانی داریم و در حوزه توانبخشی و سالمندی تقریباً زیرساخت جامع و کاملی برای ارائه خدمات به سالمندان وجود ندارد!

در جهت عکس

آنومالی در فارسی معمولاً به «ناهنجاری» ترجمه شده است. آنومالی با همه آثار اروه لوتیه متفاوت است؛ چه از لحاظ حجم، چه تعدد شخصیت‌ها و چه جاه‌طلبی روایی نویسنده. موفقیت آنومالی حتی برای خود لوتیه هم غافلگیرکننده بوده چرا که برنده «جایزه گنکور» شد و فروش آن هم چندبرابر. اروه لوتیه، معتقد است که علاوه بر داستان شگفت‌انگیز رمان، آنچه در استقبال از آن نقش اساسی داشته عنوان کتاب است؛ «این هم از طنز روزگار! آنومالی که در آغاز عنوان ناچوری به نظر می‌رسید، آن هم با سال دیوانه‌واری که از سر گذرانده بودیم، ایجاد دیگری به خود گرفت.» آنومالی، تردیدها و هراس‌های وجودی انسان و ذهن او را در مواجهه با وقایع و پدیده‌های غریب و ناشناخته می‌کاود. او را با روایتی نفس‌گیر مواجه می‌کند و در این روایت باورها و انگاشت‌های عادی او را در برابر پرسش‌های بی‌دربی قرار می‌دهد. داستان با ارائه تصاویر مختلف از شخصیت‌ها، هر یک با ویژگی‌ها و پیچیدگی‌های خاص خود، به قلب مسئله اصلی می‌پردازد: یک پرواز هواپیما که ناگهان دوباره و با همان مسافرانی که قبلاً به نیویورک رسیده بود، ظاهر می‌شود. آیا واقعا ممکن است با نسخه دیگری از خودتان مواجه شوید؟ و اگر بله، چطور با وجود این واقعیت جدید کنار می‌آیید؟ این سوالات پایه‌ای هستند که در این رمان با دقت و با نگاهی نوبه‌آن هابرداخته شده است. بااین همه، آنومالی، فقط یک داستان نیست، بلکه نگاهی عمیق به جهان امروزی و تأثیر فناوری و رسانه‌ها بر تفسیر واقعیت هاست.

📄 **دانش**

📄 **عینک مترجم**

■ ری‌بن متا، با اتصال به هوش مصنوعی، امکان ترجمه همزمان را دارد و به کاربر امکان صحبت کردن به زبان‌های دیگر را می‌دهد.

📄 **ورزش**

📄 **همدستی با جیمی جامپ**

■ لیونل مسی احتمالاً هدف پرتکرار جیمی جامپ‌های جهان است اما در بازی گذشته او، تلاش مسی برای فراری دادن جیمی جامپ موفقیت‌آمیز نبود.

نگاهی به «آنومالی»
روایتی نفس‌گیر از تردیدهای انسانی
نویسنده: اروه لوتیه
مترجم: فاطمه ابراهیمیان
نشر: نو
سال انتشار: ۱۴۰۲

📖 **پیشخوان**

📖 **هراس‌های وجودی انسان**

نگاهی به «آنومالی»
روایتی نفس‌گیر از تردیدهای انسانی
نویسنده: اروه لوتیه
مترجم: فاطمه ابراهیمیان
نشر: نو
سال انتشار: ۱۴۰۲

📄 **دانش**

📄 **عینک مترجم**

■ ری‌بن متا، با اتصال به هوش مصنوعی، امکان ترجمه همزمان را دارد و به کاربر امکان صحبت کردن به زبان‌های دیگر را می‌دهد.

📄 **ورزش**

📄 **همدستی با جیمی جامپ**

■ لیونل مسی احتمالاً هدف پرتکرار جیمی جامپ‌های جهان است اما در بازی گذشته او، تلاش مسی برای فراری دادن جیمی جامپ موفقیت‌آمیز نبود.

📄 **ببین الملل**

📄 **سوسک در هواپیما!**

■ وجود یک سوسک در غذای خط‌هواپیماهای هندوستان باعث مسمومیت غذایی مسافرو فرزند دوساله‌اش شده است.

📄 **ایران**

📄 **شمال در برف**

■ بارش برف در برخی مناطق کوهستانی مازندران از جمله مرزن‌آباد از صبح دیروز آغاز شده و همچنان ادامه دارد.

🏆 **پرتره**

🏆 **کریس کریستوفرسون بازیکر سام پکین پا درگذشت**

🏆 **کارلوس کی‌روش سرمربی پیشین تیم ملی دکتري افتخاری گرفت**

🏆 **مارک زاکربرك به باشگاه ۲۰۰ میلیارد دلاری‌ها می‌پیوندد**

📄 **نکته**

من آنجا نیستم!

کریس کریستوفرسون، بازیگر و خواننده سبک کانتری از دنیا رفت. او هنگام مرگ ۸۸ سال داشت. او در سال ۱۹۳۶ در تگزاس به دنیا آمد و در کالیفرنیا بزرگ شد. کریستوفرسون ابتدا تمایل داشت رمان نویس شود اما بعدها در رشته ادبیات در کالج پومونا و همچنین در دانشگاه آکسفورد تحصیل کرد. مدت زمان بازیگری این هنرمند نیز اگرچه همواره تداوم نداشت، ولی این مسأله باعث نشد تا او در فیلم‌های کارگردانان بزرگی همچون سیم پکین یا، مارتین اسکورسیزی، مایکل چیمینو و آلن جی پاکولا بازی نکند. کریستوفرسون در سال ۲۰۲۱ بازنشسته شد. آخرین نقش او در فیلم «بلزی» بود و آخرین آلبوم موسیقی‌اش نیز در سال ۲۰۱۶ منتشر شد.

📄 **چهره**

کارلوس دکترا

کارلوس کی‌روش چهره شناخته‌شده دنیای فوتبال در روزهای که هدایت تیمی را برعهده ندارد، در کشور خودش مشغول گذراندن زندگی است. این سرمربی پرتغالی روز یکشنبه ساعت‌های جالبی را در یکی از دانشگاه‌های معروف کشور خودش گذراند که در نهایت به دریافت نشان افتخاری دکتري منجر شد. مدیران ارشد دانشگاه لوزوفونای پورتو یاد عوت از کارلوس کی‌روش روز یکشنبه به او نشان دکتري افتخاری را اهدا کردند که تصاویر آن قابل توجه است. کی‌روش در صفحه شخصی‌اش نوشت: «دوستان عزیز، کلمات به تنهایی نمی‌توانند شادی و قدردانی عمیقی را که در این لحظه احساس می‌کنم، بیان کنند و یک متشکرم ساده کافی به نظر نمی‌رسد.»

📄 **خبر**

صعود در جدول پول!

جدیدترین شاخص هان‌شان می‌دهد که دارایی شخصی مارک زاکربرك، موسس فیس‌بوك، با رشد ۷۲/۴ میلیارد دلاری در سال ۲۰۲۴ به ۲۰۱ میلیارد دلار افزایش یافته است. به این ترتیب، اکنون مدیرعامل متا چهارمین فرد ثروتمند جهان است و به باشگاه انحصاری و چهارنفره ۲۰۰ میلیارد دلاری هالمق می‌شود. باشگاه ۲۰۰ میلیارد دلاری‌ها تا پیش از این فقط سه عضو داشت: ایلان ماسک، مدیرعامل تسلا و شبکه اجتماعی ایکس (۲۷۲ میلیارد دلار)، جف بزوس، موسس آمازون (۲۱۱ میلیارد دلار) و برنارد آرنو، کارفرین و مدیرعامل برخی نشان‌های تجاری لوکس جهان (۲۰۷ میلیارد دلار). این چهره‌های سرشناس تنها افرادی‌اند که از زاکربرك جلوترند.