

اختلالی به نام افسردگی در سالمندی



«میزان افسردگی در خانه های سالمندان بیش از ۷۰ درصد است.» این خبری است که احمد دلیری، رئیس انجمن علمی سالمندشناسی و طب سالمندی ایران ضمن هشدار نسبت به سرعت رشد سالمندی در ایران به آن اشاره کرده است. این موضوع درحالی است که طبق گفته دلیری، میزان افسردگی در جامعه ۱۵ تا ۲۰ درصد اما در خانه سالمندان بیش از ۷۰ درصد گزارش شده است. با وجود این که هرازگاهی ناامیدی و غصه دار بودن بخشی از زوال طبیعی زندگی است، اما اگر این احساسات چندین هفته متوالی ادامه داشته باشند به احتمال زیاد از نشانه های ابتلا به افسردگی است؛ اختلالی که سالمندان هم ممکن است دچار آن شوند. البته تغییرات زندگی مانند یازنشستگی، مرگ عزیزان و کاهش سلامتی ممکن است بعضی اوقات باعث افسردگی شوند، اما با این حال پیشگیری از وقوع افسردگی در سالمند و مراقبت صحیح از او از اهمیت بالایی برخوردار است. با وجود این، رئیس انجمن علمی سالمندشناسی کشور در خصوص نگهداری سالمندان در آسایشگاه و منزل می گوید: «از نظر مطالعات بین المللی، بهترین سرویس برای مراقبت از سالمندان، در خانواده است. اما از آنجا که نمی توان یک نسخه واحد برای همه داشت و درصدی از جامعه سالمندی کشور که فرزند یا خانواده ای ندارند مجبور به پذیرش در این منازل هستند، در ابتدا توصیه به نگهداری آنها در خانه و در مرحله بعد نگهداری در آسایشگاه است.» با توجه به این که زنگ خطر سالخوردگی جمعیت بیش از دو سال است که به صدا درآمده، بنابراین ایجاد اختلالی همچون افسردگی در بین این قشر از جامعه نیز شایع تر است و همین موضوع اهمیت مراقبت سالخوردگان و سالمندان را بیش از پیش می کند. بر اساس تحقیقات، عوامل زیادی در ابتلای سالمندان به افسردگی سهیم است. در برخی افراد واکنش هایی که در مغز رخ می دهد در بروز این اختلال نقش بسزایی دارد، اما در برخی دیگر محرک افسردگی ممکن است یک حادثه تلخ باشد. البته سمیه معتمدیان، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که یکی از سیستم هایی که تحت تأثیر افزایش سن قرار می گیرد سیستم عصبی و مرکزی مغز است، در این باره توضیح می دهد: «علاوه بر این موضوع ابعاد زیستی هم وجود دارد که افراد را مستعد ابتلا به اختلالات روانپزشکی در دوران سالمندی می کند. تغییراتی که در مغز به واسطه سالمندی رخ می دهد هم می تواند فرد را مبتلا به اضطراب، افسردگی یا ترس از پیری کند.» با همه این تفاسیر نباید نگاه به دوران سالمندی نگاهی محدودکننده باشد و سالمندی را فقط با بیماری یا اختلال جسمی همراه بدانند، بلکه باید ویژگی های برجسته این دوران را شناسایی و آن را تقویت کنیم.



مدرسه سازی؛ اولویت مالیات دهندگان

حمیدرضاخان محمدی، رئیس سازمان نوسازی و توسعه مدارس ضمن اعلام این که مدرسه سازی در اولویت مالیات دهندگان قرار دارد، گفت: از مجموع مبلغ ۱۹۰۰ میلیارد تومان اعتبار مورد نیاز تکمیل پروژه های آموزشی، ورزشی و ورزشی، مالیات دهندگان ۱۳۰۰ میلیارد تومان از سهم مالیات خود را به مدرسه سازی اختصاص دادند./ جام جم



سهم ۳۵ درصدی هزینه بستری سالمندان

محمد ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران با اشاره به هزینه های سلامت سالمندی در سال ۱۴۰۳، گفت: ۳۵ درصد کل هزینه های حوزه بستری متعلق به سالمندان است و بر این اساس دهه های آینده حوزه بهداشت و درمان برای خانواده ها پر هزینه تر خواهد بود./ مهر



پرداخت ۸ همت از مطالبات داروخانه ها

سیدحیدر محمدی، رئیس سازمان غذا و دارو گفت: با تصویب شورای هماهنگی سران قوا، ۲۰۰ هزار میلیارد تومان از هدفمندی یارانه ها به بودجه عمومی کشور اضافه شد که از این مبلغ هشت همت به داروخانه ها و شرکت های پخش بابت مطالبات پرداخت شد و شش همت نیز برای شرکت های پخش دارویی در روزهای آینده واریز می شود./ ایرنا

در گفت وگوی «جام جم» با مینا مهرنوش، کارآفرین و عضو هیات علمی دانشگاه تهران:

هوش مصنوعی انتخاب نیست ضرورت است

دولت باید درک کند که هوش مصنوعی صنعت نیست، یک زیرساخت برای رقابت پذیری در تمام حوزه هاست



زهرا حامدی
رهبر جامعه

هوش مصنوعی یا AI که در چند سال اخیر هیاهوی زیادی به پا کرده، یکی از تاثیرگذارترین مسائل در زندگی انسان امروزی است و موج فراگیر این تکنولوژی می تواند سرآغاز یک انقلاب نسلی در حوزه فناوری باشد. گواه این جریان آمارها و بررسی هایی هستند که نشان می دهند بیش از نیمی از کارمندان شرکت های فناوری اعتقاد دارند فشار مدیران برای استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی در محل کار آنها شدت گرفته است. سال گذشته شرکت سیسکو با نظرسنجی از ۸۰۰۰ مدیر ارشد کسب وکار و بیش از ۵۵۰ کارمند شرکت های خصوصی در سراسر جهان اعلام کرد که در حال حاضر تنها ۱۴ درصد از شرکت ها در استفاده از هوش مصنوعی آمادگی کامل دارند و سایر شرکت ها نیز به ترتیب ۳۴ درصد (نسبت آماده)، ۳۸ درصد (آمادگی محدود) و ۴۰ درصد

این روزها توجه به هوش مصنوعی از چه بابت ضرورت دارد؟

فراگیری هوش مصنوعی، استفاده از آن را به یک الزام تبدیل کرده است. در واقع اگر ما سراغ هوش مصنوعی نرویم، در آینده در صنایع و بخش های مختلف دچار عقب ماندگی می شویم و نمی توانیم با کشورهای دیگر رقابت کنیم. این تازه بخش اقتصادی قضیه است. امروزه ما استفاده فراگیر از هوش مصنوعی را در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، دفاعی و... بسیار فراوان می بینیم. هوش مصنوعی در پایین آوردن هزینه ها، ایجاد بهره وری، افزایش سرعت و قابلیت در همه امور نقش کلیدی دارد، بنابراین عدم به کارگیری و توجه به آن در ایران باعث می شود تا ما نتوانیم با کشورهای دیگر در این زمینه ها رقابت کنیم. به همین دلیل در عصر فعلی استفاده از هوش مصنوعی یک انتخاب نیست و یک ضرورت اجتناب ناپذیر است که باید به آن بپردازیم.

چرا در کشور ما این حوزه جدی گرفته نمی شود؟

به نظر من این موضوع ریشه در فرهنگ و تاریخ ما دارد، چرا که در کشور ما اغلب موضوعات جدیدی که مطرح می شوند، بیشتر جنبه نمایشی دارند تا این که نخواستند در لایحه های مختلف جامعه استفاده شوند. اگرچه در حال حاضر تعداد زیادی از گروه های مختلف ادعای پرچمداری هوش مصنوعی را در کشور دارند، اما کسانی که کف میدان در حال تولید و استفاده از هوش مصنوعی هستند از زیرساخت های لازم برای این کار محرومند.

زیرساخت های هوش مصنوعی شامل چه عناصری است؟

در حال حاضر یکی از زیرساخت هایی که برای توسعه هوش مصنوعی نیاز داریم، ایجاد آزمایشگاه ها و جی پی فرم های است که تولیدکنندگان بخش فنی هوش مصنوعی بتوانند کارهای خود را در آنجا توسعه دهند که متاسفانه به دلیل قیمت های بسیار بالایی که اینها دارند، بخش خصوصی قادر و تمایل به سرمایه گذاری در آن نیست چون یادبرپازده هستند یا ممکن است یازدهی کمی داشته باشند، بنابراین ایجاد این زیرساخت های فنی برای توسعه هوش مصنوعی جزو کارهایی است که دولت ها و حکومت ها باید به آن ورود پیدا کنند. البته خوشبختانه با فرمایشات مقام معظم رهبری در حوزه ضرورت پرداختن به هوش مصنوعی، این اتفاق قریب الوقوع است و بعضی از گروه ها در این زمینه ماموریت یافتند. البته ناگفته نماند که داشتن فناوری هوش مصنوعی به تنهایی کافی نیست، بلکه ما باید زیرساخت ها و



کاربردهای هوش مصنوعی



سلامت و پزشکی

- رباتیک پزشکی
- تشخیص بیماری ها
- تحلیل تصاویر پزشکی
- توسعه درمان های جدید
- ارائه خدمات
- مراقبت های بهداشتی



تولید و صنعت

- بازرسی کیفیت
- رباتیک صنعتی
- بهینه سازی فرآیندها
- خودکارسازی خطوط تولید
- پیش بینی خرابی
- تجهیزات



آموزش و پرورش

- توسعه ابزارهای آموزشی
- ایجاد ربات های آموزشی
- ارزیابی پیشرفت
- دانش آموزان
- خودکارسازی
- وظایف آموزشی



امنیت

- تشخیص چهره
- پیش بینی جرم
- حفاظت سایبری
- نظارت تصویری
- تشخیص
- ناهنجاری



تجارت و امور مالی

- پیش بینی بازار
- تشخیص تقلب
- مدیریت ریسک
- ارائه خدمات مشتری
- خودکارسازی
- وظایف مالی



حمل و نقل

- مدیریت ترافیک
- پیش بینی تقاضا
- برنامه ریزی مسیر
- توسعه خودروهای خودران
- بهینه سازی سیستم های حمل و نقل



خدمات مشتری

- چت بات ها
- دستیاران مجازی
- شخصی سازی خدمات
- تجزیه و تحلیل احساسات
- سیستم های پاسخگویی
- خودکار



محیط زیست

- کشاورزی هوشمند
- پایش محیط زیست
- مدیریت منابع طبیعی
- پیش بینی تغییرات آب و هوایی
- حفاظت از گونه های
- درحال انقراض