جام جم
۱۲ سبک زندگی
LIFE STYLE
پنجشنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۳ شماره ۶۸۸۳

غرزدن ممنوع!

آیا می‌دانید غرزدن یعنی چه؟ غرزدن به شرایطی گفته می‌شود که فرد مدام از شرایط موجود ابراز نارضایتی و شکایت می‌کند. برخی از افراد، تنها در شرایط ناراحت‌کننده غر می‌زنند و عده زیادی هم هستند که به این کار عادت دارند. زمانی که فردی به این رفتار عادت کند، حتی در بهترین شرایط نیز دلیلی برای این کار پیدا می‌کند. غر زدن در روانشناسی یعنی تمرکز بر رفتارهای منفی و اشتباه دیگران که موجب ناراحتی خود فرد و اطرافیان او می‌شود. اگر غر می‌زنید، باید بدانید که این عادت برای سلامتی شما نیز مضر است و موجب افزایش ترشح هورمون کورتیزول و همچنین اختلال در سیستم ایمنی بدن می‌شود. زمانی که دائما به نکات منفی فکر می‌کنید و شروع به غرزدن می‌کنید، استرس و اضطراب بیشتری به سراغ‌تان می‌آید و از طرفی ممکن است بیشتر به بیماری‌هایی مثل دیابت، کلسترول بالا، فشارخون بالا و بیماری‌های قلبی مبتلا شوید. به طور معمول، خطر ابتلا به معده‌درد و بیماری‌های گوارشی نیز در افراد غرغرو بیشتر است. برای درمان این رفتار قبل از هر کاری باید شکرگزاری را یاد بگیرید. سعی کنید به جای این رفتار ناپسند، هر روز به خاطر چیزهایی که در زندگی دارید خدا را شکر کنید. اگر چیزی شما را ناراحت می‌کند، می‌توانید برای بهبود شرایط وقت بگذارید و با آرامش در مورد آن موضوع با اعضای خانواده، دوستان یا هر فردی که موجب ناراحتی شما شده است، صحبت کنید.

یادداشت

معصومه صبور | کارشناس مشاوره

ناپایداری عاطفی

عواطف و احساسات زیادی در ما وجود دارد که به مرور زمان نحوه ابراز مناسب آنها را یاد می‌گیریم. خنده و گریه یا کج‌خلقی‌های ناگهانی اغلب به‌عنوان منفذی برای بیرون ریختن عواطف فرو خورده عمل می‌کنند، اما گاهی رفتارها در برخی افراد مکررا از کنترل و درک خارج می‌شود که به این حالت ناسازگار، ناپایداری عاطفی گفته می‌شود.

اگر کسی شکل‌های متفاوتی از شخصیتش را نشان می‌دهد، به این معنی نیست که ثبات رفتاری و عاطفی ندارد، اما اگر الگوهای رفتاری‌اش به‌شدت غیرقابل پیش‌بینی باشد می‌توانیم به بی‌ثباتی او فکر کنیم. این افراد گاهی خیلی گرم و صمیمی و گاهی غیرقابل دسترس هستند. یک روز دستت را می‌گیرند و بلندت می‌کنند و روز بعد رهایت کرده و سقوطت را تماشا می‌کنند. در ناپایداری عاطفی حالات روحی به شکلی غیرارادی و بسیار سریع و اغراق‌شده نمود پیدا می‌کنند. آسیب مغزی ناشی از پیری یا ضربات روحی مکرر، از دست دادن خانواده، روابط، شغل و... فرد را مستعد ناپایداری عاطفی می‌کنند.

قرار نیست همیشه حال‌مان خوب باشد؛ گاهی اوقات تمایلی به صحبت کردن، بیرون رفتن، ابراز محبت یا حتی بودن در کنار دیگران را نداریم که وجود کم و بیش این علائم در روابط ما نرمال است، اما اگر این موارد قاعده رفتاری شماست و حضورشان همیشگی است باید با مراجعه به روانپزشک به وضعیت موجود رسیدگی کنید.

جهت درمان معمولا روی آموزش کنترل طغیان‌های ناگهانی به فرد، ورزش، تکنیک‌های تمدد اعصاب تمرکز می‌کنند که با آموزش به بیمار و اطرافیانش تنش و استرس بیمار کاهش می‌یابد. سعی کنید با ناچیز در نظر گرفتن رفتار استرس موجود را کم کنید و از طرح و ایجاد موضوعات استرس‌زا اجتناب ورزیده و با تغییر دادن موضوع حواس فرد را پرت کنید؛ همچنین از مکان‌های شلوغ و پرجمعیت و دارای سر و صدا بلند دوری کنید.

فعالیت‌هایی را برنامه‌ریزی کنید که به آسیب‌پذیری عاطفی فرد دامن نزند و آرامش‌بخش باشد. تشخیص زودهنگام، دارودرمانی و مشاوره مناسب به سازگاری فرد با شرایط دشوار کمک می‌کند.

هفت‌سالگی؛ زیربنایی برای شخصیت کودکان

توجه به امنیت بیش‌از هرچیزی در تربیت کودکان دارای اهمیت است و باعث رشد سالم در آنان می‌شود

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

آموزش و تربیت کودکان شاید در نگاه اول موضوع سختی به‌نظر برسد، اما والدین با کمی مطالعه درباره ویژگی‌های سنین مختلف کودکان، می‌توانند به‌خوبی از عهده این دوران برآیند. البته این موضوع، درکنار رفتارهای والدین با یکدیگر در برابر کودکان اهمیت پیدا می‌کند؛ چراکه پدر و مادرها، بازتاب رفتار خود را می‌توانند در فرزندان‌شان ببینند و توجه به این مساله هم بسیار حائز اهمیت است. البته هر کودکی با توجه به ویژگی‌های شخصیتی‌اش، الگوی تربیتی خاصی می‌طلبد، بااین‌حال دکتر سمانه حقیری، متخصص روانشناسی بالینی در حوزه کودک و نوجوان در گفت‌وگوی‌اش با جام‌جم بر این باور است که در روزهای ابتدایی تولد کودک، دوست‌داشتن و محبت‌کردن بی‌قیدوشرط و فراهم‌کردن یک فضای امن برای کودکان از اهمیت به‌سزایی برخوردار است.

خانم دکتر مهم‌ترین موردی که در تربیت کودک از بدو تولد تا سنین ۲ یا ۳ سالگی اهمیت دارد، چه مساله‌ای است؟

حساس‌ترین سن برای کودک، زیر ۷ سالگی و مخصوصا تا ۲ سالگی است. ما رشد کودک را چه ازلحاظ تربیتی و چه ازنظر شخصیتی، ذهنی و رفتاری در همین فاصله سنی دو سال داریم. پس می‌توان گفت این دوران، زمان طلایی برای مسائل تربیتی و شخصیتی و یادگیری و... است و والدین باید روی آن بیشتر تمرکز داشته باشند. تا ۷ سالگی زیربنای شخصیتی کودک گذاشته می‌شود. پس از آن فقط می‌توانیم یک‌سری تغییرات جزئی در آن به‌وجود آوریم، اما اصل و زیربنا در همین سنین ۵ و ۶ و ۷ سالگی است. ازسوی دیگر، هر کودکی خلق‌وخوی متفاوتی دارد و ما نمی‌توانیم بگوییم که همه موارد تحت کنترل والدین است و اگر این‌گونه رفتار نکنند، کودک طور دیگری می‌شود. این خلق‌وخوها به‌همراه محیط می‌تواند شخصیت کودک را بسازد. باید باتوجه به خلق‌وخوی هر کودک، شرایط را برای او فراهم کنیم.

پس در کدام سن تربیت، معنا و مفهوم بیشتری پیدا می‌کند؟

آن‌چه پیش از هر چیزی دارای اهمیت است و باعث رشد سالم در کودک می‌شود، توجه به امنیت اوست. کودکی که تازه متولد شده با خود چنین تصوری دارد که من در یک دنیای ناامنی قدم گذاشتم و هیچ توانایی‌ای ندارم. پس این دوران و پیش از دوسالگی خیلی زمان تربیت‌کردن و آموزش‌دادن نیست و بیشتر زمانی برای احساس محبت و امنیت در کودک است. باید محبت‌کردن را بیشتر بیاموزد و سپس برای مسائل تربیتی آماده شود. البته چندنوع نیاز در ارتباط با کودک وجود دارد؛ والدین باید هم نیاز جسمی و هم نیاز روحی فرزندشان را درنظر بگیرند. به‌عنوان مثال اگر کودک گریه می‌کند، کسی باشد که او را در آغوش بگیرد. البته اصطلاح بغلی‌شدن را هم زیاد شنیدید، اما اقدام برای آن تا قبل از دو سالگی بسیار زود است. این کودک احتیاج به محبت و آغوش دارد. گریه‌کردن کودک یعنی این‌که من را در آغوش بگیر، یعنی من نیاز به محبت و توجه و احساس لمس دارم و والدین نمی‌توانند آن را دریغ کنند. تا پیش از دو سالگی از بغل‌کردن، بوسیدن و نوازش‌کردن دریغ نکنید، چراکه زیربنای این احساس امنیت و اعتماد به‌نفس و این‌که دنیا چه‌جور جایی است، که تبعا در بزرگسالی بیشتر هم نمود پیدا می‌کند، در همین دوسالگی شکل می‌گیرد. البته این حس در دختران بیشتر و در پسران کم‌تر است، اما این موضوع هم تحت تأثیر خلق‌وخوی کودک در همان بدو تولد است.

و آیا این‌که کدام یک از والدین، کودک را در آغوش بگیرند هم تفاوتی دارد؟

خیلی مهم نیست که پدر یا مادر بغل کند، اما کودک از زمانی که به‌دنیا می‌آید مادر را منبع محبت و پدر را منبع قدرت می‌داند. زمانی که در آغوش مادر می‌رود، احساسات و محبت‌کردن را یاد می‌گیرد و وقتی با پدر وقت می‌گذراند و بازی می‌کند، قدرت و جسارت را می‌آموزد. ما هر دو مورد را می‌خواهیم. البته مساله بعدی این است که پدر و مادر واکنش‌های یکسان به کودک بدهند؛ برای مثال پدر برای بچه قوانینی در نظر می‌گیرد و مادر در آغوش می‌کشد؛ یا پدر تنبیه می‌کند و مادر می‌گوید که عیبی ندارد و این مدل تربیتی متناقض بین پدر و مادر بدترین نوع تربیت است. این مدل می‌تواند در بزرگسالی منجر به شکل‌گیری شخصیت‌های ضداجتماعی شود که ناشی از همان تناقض است.

آیا درپاسخ به گریه کودک، او این موضوع را یاد نمی‌گیرد که با گریه به خواسته‌اش برسد؟

این نیاز به محبت‌کردن را، وقتی به‌سادگی با بغل‌کردن برطرف می‌شود، اصلا نباید والدین دریغ کنند. برای مثال گریه می‌کند تا به وسیله‌ای که برایش خطرناک است برسد، در اینجا باید حدومرزی را برای بچه قائل شویم. حدومرزگذاری هم یک اصولی دارد، مثلا نمی‌توانیم بگوییم که تو باید این‌کار را انجام دهی و یا همینی‌ست که من گفتم. این کودک هنوز منطق ندارد که بتواند هنوز وقتش نیست را درک کند و چیزی از قانون متوجه نمی‌شود. می‌توانیم در قالب بازی به او مواردی را یاد بدهیم. پس از دو سالگی و حدود ۳ سالگی، استقلال کودک شکل می‌گیرد و اگر این حس کودک را با قوانین سخت‌گیرانه سرکوب کنید، آن استقلال‌طلبی را زیر سؤال می‌برید. باید حدومرزگذاری در قالب محبت بی‌قیدوشرط باشد.

خانم دکتر باتوجه به صحبت‌های شما، آیا می‌توان گفت شکل‌گیری بسیاری از طرح‌واره‌ها در بزرگسالی از همین سنین حساس است؟

بیشترین طرح‌واره‌ای که در کودکان می‌بینیم، طرد شدن است. پیش از سه‌سالگی باید همه‌چیز بر مبنای محبت باشد و کودک آن حس امنیت را پیدا کند. از طرفی روزها و ماه‌های اول و زمانی که کودک متولد می‌شود، فقط به‌دنبال جذب اعتماد و امنیت است؛ برای همین ما می‌گوییم، دوست‌داشتن و محبت‌کردن بی‌قید و شرط و فراهم‌کردن فضای امن مهم است. از طرفی طرح‌واره‌هایی هم چون حقارت، طردشدن و بسیاری از این طرح‌واره‌ها ناشی از آن است که این کودک تا پیش از دو سالگی آن احساس امنیت را حس نکرده است. در نهایت کودک نیاز به توجه، صبر و شکیبایی در دو یا سه‌سال ابتدایی زندگی‌اش دارد و اگر والدین این صبر و شکیبایی را در این سال‌ها خرج کنند، قطعا دوران نوجوانی فرزندان‌شان هم برای خودشان و هم برای آنان آرام‌تر خواهد بود.

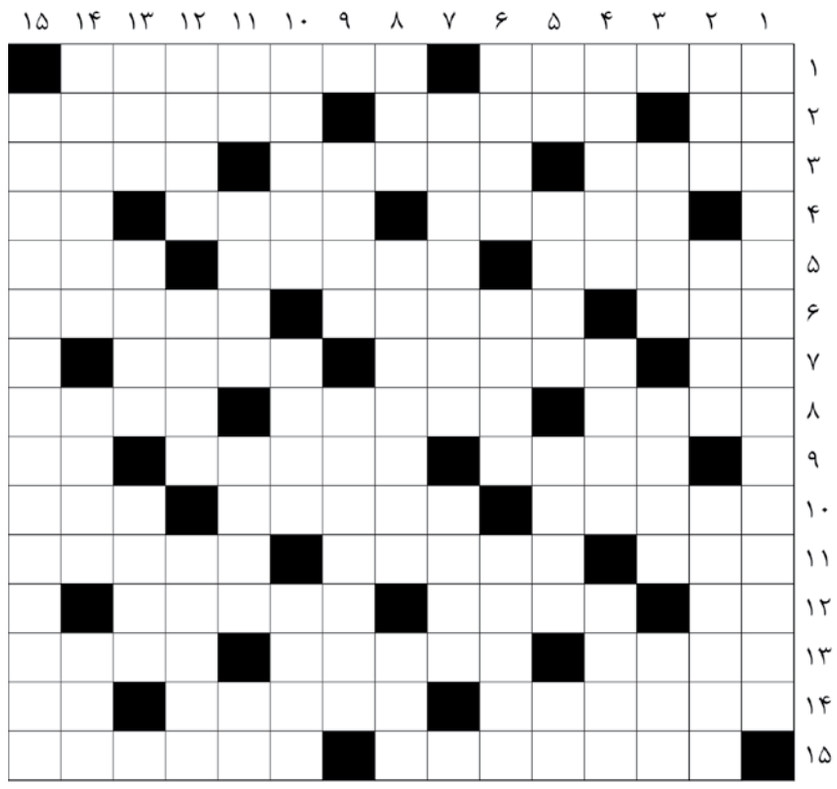
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۸۳۷

جدول عادی

افقی: ۱) ماهیچه‌ای بزرگ در جلو و طرفین ران ـ طراحی صحنه فیلم ۲) طاقچه بالا ـ گیره کاغذ ـ پیروز و موفق ۳) تکیه‌کردن ـ دستور زبان خارجی ـ رسوم ۴) نام پدر فریدون پیشدادی ـ شکارچی ـ عادت ۵) حماقت ـ عصرانه سنتی قزوینی‌ها ـ مورد نیاز روز بارانی ۶) ضربه‌ای در بوکس ـ خیالی ـ به طور امانت ۷) همدست بی‌دست! ـ به راست متمایل شدن ـ دارای نقش و نگار ۸) پنجمین ماه سریانی ـ تکنیسین ـ پرهیزکاری ۹) نوعی کارد نوک تیز ـ وسایل مورد نیاز ـ رود آرام ۱۰) فعال ـ قسی‌القلب ـ نژاد، تبار ۱۱) گرسنه نیست ـ صبحانه نخورده ـ دارای جنبه داستانی ۱۲) مغز سر ـ شیرینی عزا ـ گوشت بازوی چارپایان ۱۳) هفدهمین سوره قرآن ـ در هم ریخته ـ ورزش رزمی چینی ۱۴) پدر سام در شاهنامه ـ هر نوبت نمایش فیلم در سینما ـ پول ژاپن ۱۵) از شهرهای مهم اسپانیا ـ از خورش‌های محلی پاکستان.

عمودی: ۱) رمانی از جان اشتاین بک، نویسنده آمریکایی ۲) عددی یک رقمی ـ محلی ـ فرزند سیاوش، پادشاه کیانی ۳) خربزه نارس ـ نوعی میمون ـ دورویی ۴) پاورقی ـ نوعی چاشنی غذایی ـ نت‌های موسیقی را روی این خطوط می‌نویسند ۵) بیماری ریوی ـ گروهی ـ دالانه ـ N ـ ۶) از طایفه‌های بلوچ ایران ـ فراوان ـ ارفاق ۷) رمانی از فریبا وفی، بانوی نویسنده ایرانی ـ خنده‌رو ۸) شبانگاه ـ فیبر سفید برای بسته‌بندی و عایق‌کاری ـ شهری در فارس ۹) ثابت و پابرجا ـ صداقت عامیانه ۱۰) از پیامبران بنی‌اسرائیل ـ شوخی ـ شرط‌بندی ۱۱) یک‌ویک ـ پاسبان قدیم ـ سنگی قیمتی ـ ساز استاد حسن کسایی ۱۲) سمبل ـ پایگاه و منزلت ـ تحریک شیطانی ۱۳) گرم نیست ـ غذای قبل ظهر ـ بدذات ۱۴) ساز زدن ـ ملکوتی ـ سلطان جنگل ۱۵) دانشمند ایرانی که برای ترسیم نقشه‌های جغرافیایی قواعد جدیدی استخراج کرد.



جدول ویژه

افقی: ۱) خدای شکار در اساطیر یونانی ـ کتابی مشهور نوشته بوکاچیو ایتالیایی ۲) دشنام دادن ـ نخستین دوره از دوران سوم زمین‌شناسی ـ وعده دروغ ۳) خانه خدا ـ از پیامبران بنی‌اسرائیل ـ ویران ۴) بهنجار ـ مقتل ابن‌طاووس ـ تلخ ۵) از بیماری‌های عفونی خطرناک ـ موج ـ زیر عبا می‌پوشند ۶) برملا ـ نرده ـ خویشاوندان ۷) مساوی ـ ترساندن ـ شهری در شهرستان رفسنجان ۸) همزاد ـ برابر ـ استخوان دیواره قفسه سینه ۹) نوعی ماهی استخوانی آب‌های شیرین ـ قوم مغول ـ مادر عرب ۱۰) حیوان ـ جمع ملک ـ دیدنی بم ۱۱) تقویت امواج الکتریکی ـ ملیح ـ گله‌مند ۱۲) گوشت آذری ـ قطعی برای کتاب ـ لبریز ۱۳) پیشوای دین بودایی ـ فساد و تباهی ـ حاجت ۱۴) چای قندپهلو ـ ساقه زیرزمینی ریواس ـ چوب خوشبو ۱۵) بانوی شاعر پارسی‌گوی هند در قرن یازدهم ـ آشنا بودن.

عمودی: ۱) نویسنده آمریکایی رمان گتسبی بزرگ ۲) یک چهارم ـ فلانی ـ از خانواده‌های اصلی زبانی ۳) ترکیب آبی و قرمز ـ جوش صورت ـ حکمت ارسطو ۴) خوش چهره ـ سازی عربی ـ نشسته ۵) حرف دهن‌کجی ـ از ابزار هنر خوشنویسی ـ جلادهنده کفش ـ تکرار یک حرف ۶) پروتئین گیاهی ـ شغال در گویش عرب ـ واضح و آشکار ۷) فیلمی ساخته آندری تارکوفسکی ـ تأکید شده ۸) فرومایه ـ نوعی جنگ‌افزار بسیار مرگبار ـ آهار زده ۹) بی‌اعتنا به قیدوبندها ـ از شهرهای مهم اسپانیا ۱۰) حماقت ـ از نرم‌افزارهای پیام‌رسان داخلی ـ ویرایش سنتی تصویر عکاسی ۱۱) من و شما ـ وزنده ـ دورگه ـ دوتا نون ۱۲) پشت سر هم ـ توانا ـ از الفبای زبان یونانی ۱۳) عطا و بخشش ـ پسر کاوه آهنگر ـ پایانی ۱۴) ماه یازدهم فرنگی ـ پزشک تجویز می‌کند ـ ضمیری عربی ۱۵) کنایه از کار خارق‌العاده کردن است.

حل جدول عادی ۶۸۳۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	خ	م	ر	ه	ا	■	ر	ک	س	ت	ر	■	ر	ی	گ
۲	ا	ظ	ه	ا	ر	ن	ا	م	ه	■	ت	و	س	ک	ا
۳	■	ل	ا	ی	م	■	م	ر	ی	خ	■	س	ت	ی	ز
۴	چ	و	■	ل	ل	ی	ل	ی	■	م	د	ا	ی	ن	و
۵	ر	م	ر	■	د	ا	ن	ا	■	ن	و	م	ی	د	ی
۶	ی	■	ا	گ	ه	ی	■	ر	ن	ک	ی	■	■	ک	ی
۷	ی	ا	ه	■	و	ک	ز	ا	ز	■	ن	ر	م	ا	ل
۸	■	ر	و	ش	ن	ا	ی	ی	ه	ا	ی	ش	ه	ر	■
۹	ا	ب	ر	ه	ه	■	ا	ش	ت	ر	■	ا	ر	ت	ش
۱۰	ر	غ	■	■	ف	ش	ن	گ	■	ا	ب	د	ی	■	ی
۱۱	ا	ه	م	م	ت	ر	■	ر	ا	ض	ی	■	ه	و	ر
۱۲	م	ز	و	ن	ک	ن	■	ب	ی	ک	م	■	ی	ی	ی
۱۳	ب	ز	د	ل	■	ا	د	ر	س	■	ب	ن	ص	ر	■
۱۴	خ	ر	و	ا	ر	■	ب	س	ت	ا	ن	ا	ب	ا	د
۱۵	ش	ی	ر	■	ب	چ	ه	ن	ن	ه	■	و	ا	ژ	ه

حل جدول ویژه ۶۸۳۶

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ن	د	ی	■	ش	ب	ی	ل	د	ا	■	س	ف	ت
۲	ب	ا	س	ت	ا	ر	ه	ا	■	م	ه	ر	ج	و	
۳	■	ش	ت	ا	ب	■	ر	و	م	ل	■	ش	ا	ر	ل
۴	گ	ز	■	ق	د	م	ا	■	پ	ا	ر	ا	■	ف	ا
۵	ر	ه	ن	■	ا	ل	م	ا	■	د	ا	م	■	ا	ر
۶	ی	■	ک	ر	ن	ا	■	س	م	ن	و	■	■	ش	م
۷	س	م	و	م	■	م	و	ک	د	■	ر	ا	س	ت	ی
۸	■	ت	ه	ا	ف	ت	ا	ل	ف	ل	ا	ب	س	ه	■
۹	ر	و	ش	ن	ی	■	ل	ب	ن	ه	■	ک	ی	■	ن
۱۰	ا	ر	■	■	ک	م	ی	ک	■	ا	س	ی	د	■	ا
۱۱	ه	م	ا	ی	و	ن	■	ا	ی	س	ی	■	ه	س	ت
۱۲	ش	■	ف	ل	س	ف	ه	■	ل	ا	م	ل	■	و	ک
۱۳	ی	و	ک	ا	ک	ن	ا	م	■	ی	و	ز	ک	■	
۱۴	ر	ف	ا	ق	ت	■	د	ر	ا	ز	ن	ا	ی	ش	ب
۱۵	ی	ا	ر	■	ف	ر	و	ت	ن	ی	■	م	ج	ی	د

با حضور مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا و مدیرعامل سایپادیزل انجام شد؛

اولین سری محصول جدید کامیون کمپرسی KC 465 تحویل مشتریان شد

اولین سری محصول جدید کامیون کمپرسی KC 465 شرکت سایپادیزل به صورت نمادین به ۱۰ مشتری این شرکت تحویل داده شد.

به گزارش جام جم، جواد توسلی‌مهر، مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا در مراسم تحویل اولین سری از کامیون کمپرسی KC 465 ضمن ادای احترام به مقام شامخ شهدای مقاومت و اینکه شهدای عزیز با جانفشانی خود از مرزهای استراتژیک کشور در برابر دشمنان پاسداری می‌کنند و موجب آرامش و امنیت هموطنان هستند، گفت: در حال حاضر در جنگ اقتصادی تمام عیار هستیم و با وجود فشارها و تحریم‌ها به جهت داشتن زیرساخت‌های مناسب در حوزه تولید و نیروی انسانی متخصص توانسته‌ایم شرایط رشد و جهش صنعت کشور را فراهم کنیم.

وی با بیان اینکه صنعت خودرو، صنعتی زودبازده است و باید تمام تلاش خود را جهت توسعه این صنعت انجام دهیم، افزود: شرکت سایپادیزل در ابتدای سال شرایط نامناسبی داشت به نحوی که حتی امکان ثبت سفارش محصولات خود را نداشت اما در حال حاضر این شرکت توانسته محصول جدید به مشتریان خود تحویل دهد که بسیار ارزشمند است. مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا با تاکید بر اینکه به دنبال آن هستیم که سال آینده سهم خوبی از خودروهای تجاری کسب کنیم، تصریح کرد: امسال جهش مناسبی نسبت به سال گذشته در این شرکت ایجاد خواهد شد و برای سال آینده تولید ۱۰ هزار دستگاه خودروی تجاری در دستور کار سایپادیزل قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه تولید خودروهای تجاری بر روی نرخ اشتغال تاثیر بسزایی دارد چراکه تولید هر خودرو برای دو نفر اشتغال ایجاد می‌کند، اظهار داشت: مهندسان و کارگران شرکت سایپادیزل انگیزه قابل توجهی در جهش تولید و توسعه محصولات خود دارند که این امر قابل ستایش است. مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا با اشاره به تحویل کامیون کمپرسی KC 465 به مشتریان، گفت: جای این محصول جدید در سبد محصولات سایپادیزل خالی بود و با تدبیری که اندیشیده شد، شاهدیم این محصول با استانداردهای ۸۵ گانه کشور به تولید انبوه رسیده و کاملا قابل رقابت با محصولات مشابه است. وی تاکید کرد: محصولات تجاری شرکت سایپادیزل برای کشور استراتژیک و حائز اهمیت است لذا نگاه ویژه حمایتی به آن داریم و برنامه‌های خوبی برای آن در دستور کار قرار گرفته چراکه آینده تولید خودروهای تجاری در کشور بسیار روشن است. توسلی‌مهر در خصوص تولید محصولات تجاری برقی تصریح کرد: برقی‌سازی خودروها جزو برنامه‌های توسعه‌ای کشور است و ما موظف هستیم در این حوزه برنامه‌ریزی و حرکت کنیم؛ لذا اولین کامیونت برقی این شرکت در حال آماده سازی است و به زودی به تولید انبوه خواهد رسید.