

مهدی هاشمی نسب-علی پروین؛ بعد از ۲۴ سال، عجب داستان مرموز و پیچیده‌ای، سال ۱۳۷۹ در جنجالی‌ترین انتقال تمام تاریخ، مهدی به استقلال رفت. او در تازه‌ترین مصاحبه خود گفت دو نفر را نمی‌بخشد، منظورش علی پروین و احتمالاً وحید قلیچ بود. پروین وقتی شنید گفت ایرادی ندارد، هاشمی نسب او را نبخشد. در ادامه هم اضافه کرد مهدی به خاطر پول به استقلال رفت. هاشمی نسب اما دیروز در جواب به او از امیر عابدینی خواست مصاحبه کند و

### عابدینی طرف هاشمی نسب راگرفت!

### گفت‌وگوی اختصاصی روزنامه «جام‌جم» با اسطوره پرورش اندام جهان

# چوپان شان‌ری:به بی‌احترامی نکردم

سعيد اكبرى كره ورزش

اگر به پرورش اندام علاقه دارید، شان ری را باید به خوبی بشناسید.

**اگر هم شناختی ندارید، شاید امسال در کنفرانس مطبوعاتی مسترالیمپیا با این چهره تاریخی و نایب‌قهرمان جهان آشنا شده باشید. او در دهه ۹۰ یکی از بهترین و آماده‌ترین بدنسازان دنیا بود. خیلی از طرفداران این رشته اعتقاد دارند شان ری باید حداقل یک بار فاتح مسترالیمپیا می‌شد. نام این قهرمان**

**در هفته‌های گذشته به این دلیل در رسانه‌های ایران برجسته‌شد که در کنفرانس مطبوعاتی مسترالیمپیا۲۰۲۴سؤالی از هادی چوپان پرسید که جنجال‌ساز شد. گرگ پارسی بعد از نایب‌قهرمانی در سال گذشته با حالت قهر استیج را ترک کرد و رفت. شان ری هم این موضوع را پیش کشید و از هادی پرسید که با واکنش منفی کاربران ایرانی مواجه شد. به این بهانه، از او درخواست مصاحبه داشتیم که با رفتاری حرفه‌ای سریع این پیشنهاد را پذیرفت و به سؤالات روزنامه جام‌جم پاسخ داد. با شان ری درباره عمر طلایی بدنسازی در دهه ۹۰ میلادی هم گفت‌وگو کردیم و نکته جالبی درباره مسترالیمپیا سال ۱۹۹۶گفت.**



بگویند او به خاطر پول به استقلال نرفت. به کتابیه هم گفت: «پروین بهتر است درباره نادر محمدخانی، بهروز رهبری فرد و حامد کاویانپور صحبت کند.»(کتابیه او به مصاحبه‌های جنجالی آنها علیه پروین بود)، هاشمی نسب تهدید کرد: «اگر اصرار می‌کنند جعبه سیاه باز شود، مطمئن باشند این اتفاق می‌افتد. اسم جعبه سیاه روی آن است و چیزهای قشنگی از آن در نمی‌آید.» امیر عابدینی، مدیرعامل وقت پرسپولیس به خواسته هاشمی نسب جواب داد و در مصاحبه‌ای

۱. سلام آقای شان ری، ما از ایران به شما پیام می‌دهیم. آیا ممکن است گفت‌وگویی داشته باشیم؟

بله، بله، حتما. من به ایرانی‌ها علاقه زیادی دارم.

۲. یکی از مهم‌ترین اتفاقات مسترالیمپیا ۲۰۲۴ سؤالی بود که از هادی چوپان در کنفرانس مطبوعاتی پرسیدید: شما گفتید اگر امسال هم بیازی، مثل سال گذشته با قهر استیج را ترک می‌کنی؟ آیا پیش‌بینی کرده بودید قهرمان نمی‌شود؟

ممنون، اتفاقاً یک بار باید در این باره توضیح می‌دادم. من به هادی چوپان نگفتم اگر بیازی، استیج را ترک می‌کنی، من از او پرسیدم، در صورت شکست در مسترالیمپیا آیا مثل سال گذشته، واکنش نشان می‌دهی یا نه؟ در این سؤال تفاوت وجود دارد. خیلی‌ها فکر کردند من به هادی بی‌احترامی کرده‌ام. هادی چوپان سال گذشته مدال نقره را از روی گردن برداشت و استیج، قهرمانان و طرفدارانش را در شوک فرو برد. این کاری بود که قبلاً در استیج مسترالیمپیا کسی آن را انجام نداده بود. یک سال تمام گذشت و منظوم کارشناسان، مطبوعات و هواداران است، هیچ توضیحی در این باره از هادی نشنیدیم. در واقع من از او خواستم تا دلیل این اتفاق را شرح دهد که باسخت میهم بود. به همین دلیل بود که پرسیدند اگر امسال هم رتبه دوم را به دست بیاورد، دوباره این کار را انجام می‌دهد که باز هم این سؤال رایج‌شد. پیش‌بینی خود من این بود که امسال از نمای عضلات جلو، هادی برنده باشد و از نمای عضلات پشت، سامسون و در مجموع دانودا قهرمان شود. من داور مسترالیمپیا نیستم و تنها پیش‌بینی‌ام این بود.

۳. فکر می‌کنید دلیل شکست هادی برابر سامسون همین بود؟ خود او انتقاد داشت که داوران به بدن بزرگتر و عضلات آبدارتر رأی می‌دهند.

هادی چوپان به جته بزرگ سامسون دانودا باخت. رونی کلمن، دوربین یس و آرنولد همگی المپیا را بردند نه به دلیل این‌که سخت‌ترین و کات‌ترین عضلات را روی استیج داشتند، بلکه بدن‌های بزرگتر و کاملتری داشتند. سامسون دانودا هم کسی بود که کمترین نقص را داشت و توانست مسترالیمپیا را ببرد.

۴. بهروز تابانی یکی دیگر از بدنسازان مطرح ایران است که به نظر آینده درخشانی دارد. ویژگی بهروز صادر نشد تا در مسترالیمپیا حاضر شود.

به نظر من او عالی است. بهروز تابانی تا جایی که می‌تواند باید در مسابقات و استیج‌های حرفه‌ای شرکت کند و تا جایی که می‌تواند برنده باشد. بهروز آینده درخشانی دارد.

۵. یکی از موفق‌ترین مربیان تاریخ هانی رامید، مربی ایرانی هادی است که با کریس بامسند و درک لانسفورد کار می‌کند. نظر شما درباره هانی چیست؟

او بهترین نتایج را با شاگردان خود به دست‌آورده است. هانی رامید نشان داد که می‌داند در هر سطحی با آنها چطور کار و چطور برخورد کند. به رامید تبریک می‌گویم.

۶. کمی به گذشته برویم. شما یکی از بهترین بدنسازان تمام تاریخ هستید. خیلی از هواداران شان ری می‌گویند بی‌انصافی است که او نتوانسته مسترالیمپیا را فتح کند. نظر خود شما چیست؟

من تمام کاری را که می‌توانستم به بهترین شکل ممکن انجام دادم ولی متأسفانه در زمانی بود که بهترین پادشاه‌ها و عناوین را به بدنسازانی می‌دادند که بدن‌های بزرگتر و حجیم‌تری داشتند. خب من در مقایسه با آنها کوتاه و خیلی کوچک بودم. به همین دلیل نتوانستم مسترالیمپیا را برنده شوم.

۷. البته در سال ۱۹۹۴ شما به قهرمانی خیلی نزدیک بودید. فکر می‌کنید دلیل این‌که به دوریان یتنس باختید، چه بود؟ من بارها گفته‌ام که وقتی داوران یکسانی دارید، نتایج یکسانی

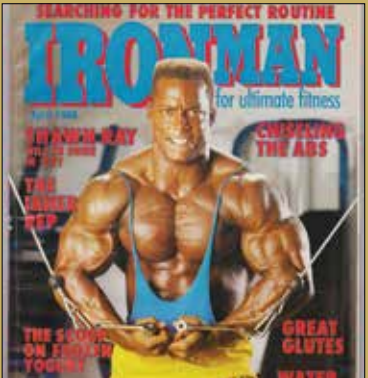
گفت: «علی پروین راستش را نمی‌گوید. هاشمی نسب به خاطر پول به استقلال نرفت.» او ضمن رد اظهارات پروین، به هاشمی نسب هم کتابیه زد: «چرا راست نگفتی؟ چرا گفتی وحید قلیچ نقشی در این ماجرا نداشته؟ در صورتی که وحید قلیچ مقصر اصلی بود. قلیچ خودش گفته هاشمی نسب را زده. مهدی خیلی بجه مؤذی بود و من آن موقع به این نتیجه رسیدم که قلیچ در تیم نباشد و مهدی و بماند ولی آقای علی پروین پایش را در یک کشش کرد که هاشمی نسب رانمی‌خواهد.»



#### برش

۱. می‌خواستم نظر شما را در مورد مسترالیمپیا ۱۹۹۹ بدانم. به نظر شما اعتراض فلکس ویلر بعد از قهرمانی رونی کلمن درست بود؟ شما اگر جزو داوران بودید، چه کسی را انتخاب می‌کردید؟ رونی یا فلکس؟

در آن استیج معروف وقتی به نرمی عضلات همسترینگ (منظور کات کمتر) و پشت فلکس دقت کنید، صاف صاف بود. حقیقتش را بگویم اگر من جای داوران بودم در آن سان کریس کورمیر را در جایگاه دوم بعد از رونی کلمن قرار می‌دادم، نه فلکس ویلر. به نظر من او سومین بدن برتر را داشت. در جایگاه چهارم هم کوین لورون قرار گرفت که از نظر خودم من می‌توانستم نفر چهارم باشم.



دریافت می‌کنید. این همان چیزی است که باعث شد قهرمانی را در سال ۱۹۹۴ از دست بدهم. فکر می‌کنم اگر داوران دیگری برای قضاوت حضور داشتند، ممکن بود من برنده شوم اما همان‌طور که گفته‌م در آن زمان ملاک جته بزرگ بود.

۲. در مورد شما، کوین لورون و فلکس ویلر می‌گویند اگر در این دوران بودید، قطعاً مسترالیمپیا را می‌بردید. خودتان چه نظری دارید؟

بله، شکی نیست که هر سه ما می‌توانستیم امروز یک عنوان در مسترالیمپیا داشته باشیم ولی خب، دوران ما دوران طلایی بدنسازی بود و رقابایی داشتیم که فوق‌العاده بودند.

۳. به نظر شان ری بهترین بدنساز تمام تاریخ کیست؟ سرجیو الیوا، قهرمان سه دوره مسترالیمپیا ( ۱۹۶۷ تا ۱۹۶۷ ) سرجیو همه چیز داشت. سرجیو شاید فاقد بعضی چیزها بود اما بازنیک و اندازهای که داشت، آنها را جبران کرد و توانست بهترین بدن را بسازد. من او را بهترین بدنساز تمام تاریخ می‌دانم.

۴. در دهه ۹۰ بدن‌های شما منحصر به فرد و باورنکردنی بود. چرا کیفیت بدن‌های امروزی کاهش یافته؟ خیلی بحث دارو مطرح است، در حالی‌که دوره شما بحث تمرینات و تغذیه خوب بود.

شخصاً معتقدم «مربیان بی‌کیفیت» بسیاری از ورزشکاران ما را هم به لحاظ بدنی و هم به لحاظ اخلاقی خراب کردند. از سویی خیلی از ورزشکاران این رشته را در سن بالا شروع می‌کنند. آنها حتی رقبای تمرینی قدرتمندی ندارند که تا انگیزه کافی برای رقابت را درون‌شان ایجاد کنند و یا حتی آنها را به چالش بکشند. در عوض افرادی کنارشان هستند که فقط نحوه تمرین کردن را به این ورزشکاران می‌گویند و یا از حرکات‌شان فیلم و عکس می‌گیرند. شما باید یک رقیب تمرینی قدرتمند داشته باشید که بتوانید یک جلسه تمرینی فوق‌العاده را تجربه کنید.

#### انتصابات معنادار

در همین حال، اتفاقات تازه‌تری هم در فدراسیون رخ داده که کاملاً بازی انتخاباتی تاج را مشخص می‌کند؛ آن هم با انتصاب افراد جدید. انتخاب مهدی جهانشاهی به عنوان سرپرست کمیته آموزش که برای اهالی فوتبال عجیب بود ولی عجیب‌ترین اتفاق زمانی افتاد که کاظم اولیایی، قدرت... خبری رئیس هیات فوتبال قم و حسین خبیری به عنوان اعضای این کمیته انتخاب شدند! خبرگزاری آنا در این باره نوشت: «اکنون که مشخص شده اعضای کمیته آموزش چه کسانی هستند بیشتر بر ابهامات افزوده می‌شود. به طور نمونه سوال این است که حسین خبیری که باید به او لقب ابوالمشاغل را داد و چگونه با این همه پستی که دارد کار می‌کند، خروچی‌اش در کمیته آموزش چه می‌تواند باشد؟ آیا مدرک مربیگری دارد و اصلاً کار فنی انجام داده است؟ او همین الان مسئول ورزشگاه شیرودی، رئیس هیات فوتبال شمال غرب تهران و مدیرعامل باشگاه داماش گیلان است؛ پس او با این همه مشغله قرار است چه کمکی به کمیته آموزش فدراسیون فوتبال کند و در این مدت چه کارهایی کرده است؟ در مورد کاظم اولیایی هم سوال همین است، او که تا سال پیش عضو هیات بدوی صدور مجوز حرفه‌ای بود چه شده که سرآز کمیته آموزش فدراسیون در آورده است؟» که در کمیته حرفه‌ای سازی هم از این اتفاقات کم نیفتاده. به طور مثال حسین قریب، مدیرعامل اسبق استقلال در اقدامی عجیب عضو این کمیته شد! موضوعی که حتی با تابعب اهالی فدراسیون مواجه شد زیرا قریب سال‌هاست در فوتبال هیچ پستی ندارد و نامش گاهی مطرح می‌شود، حال چطور در یکی از مهم‌ترین و کلیدی‌ترین کمیته‌های فدراسیون و عامل پسرقت یا پیشرفت فوتبال عضو شده است؟ البته در آستانه انتخابات فدراسیون فوتبال، منتقدان تاج به هیچ وجه از این انتصاب‌ها متعجب نشده‌اند.

آیا در اسفندماه قرار است خون تازه‌ای به فوتبال تزریق شود یا فدراسیون با همین دست فرمان، با همین ورزشگاه‌ها، با همین کیفیت بد چمن و زمین‌های فوتبال و با همین تصمیمات خلق الساعه و عجیب، به حیات خود ادامه می‌دهد.

## ورزش

SPORT

پنجشنبه ۱۰ آبان ۱۴۰۳ ■ شماره ۶۸۹۵

#### فوتبال اروپا

با اسکن کیوآرکدها خلاصه بازی‌های مهم شب گذشته فوتبال اروپا را تماشا کنید



اینتز

امیوپی



ایونتوس

پارما



لیورپول

برایتون



لسترستی

منچستریونایتد



چلسی

نیوکاسل



منچسترسیتی

تاتنهام

#### کشتی‌فرنگی

### گرای‌ی و پایان ۳ سال سخت

مسابقات کشتی فرنگی اوزان غیر المپیک در حالی با نایب قهرمانی تیم ایران به‌انجام‌رسید که بدون شک محمد علی‌گرای، چهره شاخص کاروان ایران در این مسابقات بود. بعد از محرومیت شش‌ماهه گرای‌ی و آمدن به یک وزن بالاتر، کمتر کسی فکر می‌کرد کایتان تیم‌ملی بتواند در ۳۰ سالگی به موفقیت برسد. اما او با ارائه کشتی‌هایی جذاب و دیدنی، برای اولین بار در مسابقات جهانی به مدال طلا رسید.

او در مسابقات وزن ۸۲ کیلوگرم با پشت سر گذاشتن حرفه‌انی از هند، مولداوی، ژاپن و گرجستان، به بازی فینال و رقیب مجارستانی خود رسید. برای گرای‌ی می‌خواست تمام خاطرات تلخ این چند سال اخیر را فراموش کند. مسابقه پایانی به ساده‌ترین مسابقه تبدیل شد و او توانست در عرض دو دقیقه حریفش را شکست دهد. او در حالی به این طلا رسید که از سال ۲۰۱۷ تاکنون فقط توانسته بود به سه مدال برنز مسابقات جهانی برسد.

حرف‌های او بعد از بازی فینال، نشان داد چه سال‌های دشواری را پشت سر گذاشته است. گرای‌ی پس از کسب عنوان قهرمانی جهان در گفت‌وگو با سایت اتحادیه جهانی گفت: پس از هشت سال توانستم فینال جهانی را تجربه کنم. واقعاً از ته قلم خوشحالم زیرا توانستم طرفداران، همسر و خانواده‌ام را خوشحال کنم چراکه آنان در شرایط سخت کنار من ایستادند و همیشه کنارم بودند.

وی ادامه داد: فکر می‌کردم این رقابت واقعاً سخت باشد، اما خدا را شکر که در نهایت موفق شدم. سه سال اخیر برای من سخت بود و به دلیل شرایط خاصی که داشتم نتوانستم در المپیک شرکت کنم و آن را از دست دادم.

حالا برای محمدعلی گرای‌ی که سه برنز قبلی خود را به طلا ارتقا داده، دو موضوع مهم در مورد زندگی‌اش مطرح است؛ آیا می‌خواهد در شرایطی که پسرش هم به تازگی به دنیا آمده، با طلا و در اوج از دنیای قهرمانی خداحافظی کند و به زندگی شخصی‌اش برسد یا این‌که فصلی جدید را در کشتی، آن هم در حالی‌که مدال طلای جهان را در وزن جدید بر سینه دارد، آغاز کند.

البته به همان اندازه که محمدعلی در این مسابقات فوق‌العاده بود، برادر کوچک‌ترش محمدرضا عملکرد دور از انتظاری داشت. او با باخت در همان مسابقه اول از گردونه مسابقات خارج شد تا قهرمان المپیک ۲۰۲۰ توکیو همچنان در حسرت تکرار روزهای خوش گذشته باشد.



حسین خلیلی كره ورزش

مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال که دوران ریاست انتقادآمیزی داشته، در تلاش است بار دیگر ریاستش را تمدید کند. او که در پی برکناری شهاب‌الدین عرب‌زی خادم، رئیس سابق فدراسیون فوتبال دوباره بر کرسی قدرت نشست، رسماً به همکاری‌اش اعلام کرده در انتخابات اسفندماه نامزد می‌شود و اگر هم اجازه ندهند داوطلب شود، فرد مورد وثوق خود را بر مسند قدرت می‌نشانند! این ادعا در حالی صورت می‌گیرد که مهدی تاج با امضای قراردادی سنگین با مارک ویلموتس، مجبور شد غرامتی سنگین از ذخایر مالی ایران در فیفا به این مربی ناموفق پرداخت کند؛ در حالی که ادعا می‌کردند ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار دلار از همین ذخایر به این مربی غرامت داده‌اند. بعد از گذشت چند روز مشخص شد مجموعاً ۶ میلیون و ۷۰۰ هزار یورو به این مربی پرداخت شده است؛ آن هم بدون احتساب هزینه‌های دادرسی، دستمزد وکلا (چه داخلی چه خارجی)، هتل، پرواز و....

به‌طور مثال ایران برای دادرسی اولیه ۲۰ هزار فرانک سوئیس پرداخت کرد که بعد از شکست مجبور شده علاوه بر پرداخت پول وکلای خود و ویلموتس، همان ۲۰ هزار فرانک را هم که به فیفا پرداخت کرده بودند، از جیب بدهد. به همین دلایل فدراسیون مهدی تاج به هیچ وجه از جزئیات این پرونده سخن نمی‌گوید و فقط به گفتن بعضی کلیات، بسنده می‌کند. حال هیچ یک از مدیران فوتبال که در یکی دو دهه گذشته جزو منتقدان مدیریت فوتبال بودند، زبان انتقاد باز نمی‌کنند و از فدراسیون نمی‌پرسند چطور ذخایر مالی ایران در فیفا که باید به بازیکنان، باشگاه‌ها، آکادمی‌ها، تیم‌های ملی پایه و در مجموع برای پیشرفت فوتبال ایران هزینه می‌شد، توسط فدراسیون تاج به جیب ویلموتس ریخته شده است؟ مهدی تاج اما بی‌توجه به تمام این مسائل، همچنان مشغول برنامه‌ریزی برای ادامه حیات تاج و تخت خود در فدراسیون فوتبال است و حتی خیلی واضح به همکاری‌اش گفته: «اگر خردم بیایم که رای می‌آورم اما اگر هم اجازه ندادند در انتخابات شرکت کنم، کسی را می‌آورم که همراه خودم باشد!»

او خود را با این عملکرد غیر قابل دفاع، قدرت بلامناع و اول فوتبال

می‌داند، در حالی که نیست. بی‌شک تاج در انتخابات پیش‌رو، چند بخش برای دفاع از خود دارد که مهم‌ترین آنها برگزاری بازی‌های لیگ برتر با VAR است؛ سیستمی که البته دولت مسبب ورودش به فوتبال بود و همچنان پرابهام به فعالیتش ادامه می‌دهد. فدراسیون فوتبال به زعم کارشناسان حتی نتوانسته VAR را درست مدیریت



کند. درباره میزبانی‌ها هم که جای دفاعی باقی نمی‌ماند اما بدون شک نقطه سیاه پرونده تاج، حال این روزهای فوتبال ماست، ورزشگاه‌های بی‌کیفیت با زمین‌های چمن خراب و داغان- حتی رئیس کمیته داوران او نیز متهم به دخالت در پرونده فساد در فوتبال شده است.