

# نوجوان

ضمیمه نوجوان روزنامه جام جم  
پنجشنبه ۱۷ آبان ۱۴۰۳

گفت‌وگو با طعم املت دونفره درباره تلاش کردن

## گاشت جای خالی برانش!



چگونه با برنامه  
درست تلاش کنیم؟  
**جاده موفقیت**



معرفی فیلم‌هایی با موضوع  
تلاش و کوشش  
**از تلاش تا تلاش**



گپ‌وگفت با یاسین  
خسروی، رکورددار جهانی  
پرتاب وزنه  
**تلاش کن  
تلاش کن**