



یافتن اثرات خطرناک‌تری هستند که ممکن است عفونت‌ها به همراه داشته باشند. با این حال، هنوز به تحقیقات بیشتری برای تأیید این یافته‌ها و بررسی دقیق مکانیسم‌های زیربنایی این ارتباط نیاز است. در نهایت، اگر نگران سلامت روان خود هستید، با یک متخصص بهداشت روان صحبت کنید؛ آنها می‌توانند به شما کمک کنند تا علائم خود را مدیریت و در صورت نیاز، درمان مناسب را دریافت کنید.

ممکن است فرد را بیشتر در معرض ابتلا به اسکیروز فرفری و به تبع آن روان پریشی قرار دهد. از طرفی توکسوپلازما گوندی، انگل بی ضرری است که می تواند از طریق گوشت نیم یاب آب آلوده منتقل شود. گاز گرفتن گربه یا مدفوع گربه آلوده نیز می تواند باعث انتقال توکسوپلازما گوندی شود. براساس آمار تخمین زده شده که حدود ۴۰ میلیون نفر در آمریکا ممکن است آلوده به این انگل باشند که معمولاً هیچ علامتی ندارد. البته محققان به دنبال

شاید باور ننگید ما تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که از گربه به‌عنوان حیوان خانگی نگهداری می‌کنند، بیشتر از سایر افراد در معرض خطر ابتلا به اختلالات مرتبط با اسکیزوفرنی هستید. پس از ۴۴ سال پژوهش در انگلستان از سراسر دنیا، محققان بین نگهداری از گربه‌ها و ابتلا به اختلالات مرتبط با اسکیزوفرنی، رابطه‌ای پیدا کرده‌اند. محققان با بررسی مطالعات مختلف به این نتیجه رسیده‌اند که بودن در کنار گربه‌ها در دوران کودکی

نگهداری از گربه و خطر ابتلا به اسکیزوفرنی

یادداشت

معصومه صبور | کارشناس مشاوره

اهمیت آموزش مهارت‌های زندگی به کودکان

یادگیری مهارت‌های زندگی به کودکان بسیار فراتر از آموزش مسائل علمی به آنهاست، زیرا این دست از مهارت‌ها کمک می‌کند که کودک برای چالش‌های دوره بزرگسالی آماده شود و بتواند مستقل و توانمند عمل کند. اولین نکته رعایت بهداشت و سلامت فردی است. به فرزندان توضیح دهید که چرا و چگونه باید بهداشت فردی را رعایت کنند. ریزش‌های به‌موقع به کودک کمک می‌کند تا با تسلسل بر زمان بتواند همه کارگزارهایش را بیدار شدن به موقع از خواب تا تمام‌کردن کارها، با موفقیت انجام دهد. آموزش اهمیت و نحوه مدیریت مالی به کودکان کمک می‌کند که برای کسب درآمد در بزرگسالی آماده‌تری بهتری داشته باشند. چگونه پس‌انداز کردن، قفلانه خرج کردن و خرید مقایسه‌ای را در کودکان به فرزندان آموزش داده و به آن توضیح دهید که نوشن چک با استفاده از کارت اعتباری، رایگان نیست.

کودکان باید در انجام کارهای خانه مهارت کسب کنند. بنابراین متناسب با سن کودک آموزش‌های لازم را به او به‌دهید؛ مانند ظرف شستن، نحوه کارکردن با ماشین لباسشویی و همچنین میزان استفاده از شوینده‌ها. به منظور بالا بردن اعتماد به نفس کودک به او اجازه دهید در رستوران خودش غذای مورد علاقه‌اش را سفارش داده و از کلمات مناسبی مثل تشکر کردن استفاده کند. یک ساعت رنگ‌داری نیز حتماً که با آن بیدار شود. اجازه دهید خودش برای بیرون رفتن به خرید کار را آماده کند. لباس و کفش هایش را تا حد امکان به تنهایی بپوشد.

مه‌بارت‌های زندگی برای کوکودان در دانستن استقلال، کوکودان‌امدی و جرأت‌مندی در دوران بزرگسالی کمک می‌کند. آموزش این مه‌بارت‌ها به کوکودان به صبر و اشتیاق والدین نیاز دارد اما نتیجه حاصل از آن در زندگی فرزندان تأثیر مثبت بسیار زیادی خواهد داشت. وقتی کودک یاد می‌گیرد کارهایش را خودش انجام دهد، مسئولیت‌پذیرتر می‌شود و عزت‌نفس بیشتری پیدا می‌کند و در بزرگسالی نیز انتخاب‌های آگاهانه‌تری خواهد داشت و بهتر می‌تواند با چالش‌های زندگی مقابله کند.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۸۵۵

جدول عادی

[illegible]

عمودی: (۱) واحدی برای اندازه‌گیری

زاویه پشیمانی، امر به گفتن (دارد) محله.
مخترع سینما، پای انگ (۲) زیلوباف
نبروت (صورت ۴) نیت سوم - درجه کنا
کارپاتور خورومی (نظریه) بخش اشکانی
برچم جل - خدای دخترانه، سیزته (۶)
گرددنه - ردیف، طبقه، نفس شسته (۷)
پیامبران - سردار دلیر اشکانی - کتاب
قانون، مغولان (۸) یادگار مکتوب که از
امام علی نقی الهادی (ع) به ما رسیده
است (۹) از قباایل زنده - ضمیر کوش
نظامی - مزابل حاشیه - دنیا سوم
شخص - بیشتر، پیشرفته (۱۱) فصل پاییز

حل جدول عادی ۶۸۵۴

۱	۴	۱۳	۱۲		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ب	ف	ع	ی	س	ک	ی	س	ی	ی	ی	ه	ی	ب	۱
۳	۲	۱		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲
د	ر	ا	ر	ا	س	ک	ی	ر	ک	ی	ی	ا	ب	۳
۵	۴	۳	۲	۱		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۵
ز	ش	و	م	ر	ک	ی	ا	ت	م	ز	ا	م	ز	۵
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۷
د	ک	ی	ا	ب	ف	ع	ی	س	ک	ی	س	ی	ا	۷
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		۱۰	۹	۸	۷	۶	۸
ا	خ	ا	ح	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	۸
۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		۱۰	۹	۸	۷	۹
ب	ی	ا	ب	ف	ع	ی	س	ک	ی	س	ی	ا	ب	۹
۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		۱۰	۹	۱۱
ر	ک	ی	ا	ب	ف	ع	ی	س	ک	ی	س	ی	ا	۱۱
۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		۱۳
ا	ج	ا	م	ا	ب	ف	ع	ی	س	ک	ی	س	ی	۱۳
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۴
ت	ب	ا	د	ا	ک	ی	ا	د	ک	ی	ا	د	ک	۱۴
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۱۶
ع	ب	ا	د	ا	ک	ی	ا	د	ک	ی	ا	د	ک	۱۶

٦٨٥٤ **طـل جدول ویژه**

[illegible]

پیمان مرکزی (۱۲)
کر. مخففاگر (۱۳)
مین سوره قرآن-
یکی که دور تادور
ایپما- خوار و
طبقه نم. شند.

جدول ویژه

افقی: ۱) نفس بلند- استفاده از نقاط ریز و فشرده برای برجسته‌نمایی اشکال در نگارگری- کتاب کهن بودا (۲۱) بندری در اروگوئه- شعری که در زندان سروده شود

(بی‌پرده ۲) شاعر وطن پرست فرانسوی
 ماه تابستانی - آشفشان (ایتالیا) ۴) جزیره
 یزدگردی آندونزی - ۵) درگذشتن - صورتی
 میل به نارنجی - نوعی ماهی جنوب ۶)
 شیر توت بون - نظیر (ماطورا) ۷) وینام
 قدیم - آندون بون - ۸) نوازه ۹) مصونیت
 از خطر - بازی - ۱۰) پیرو دین حضرت
 موسی (ع) ۱۱) کامیون ارتشی - مهاجم تیم
 فوتبال بارسلونا - مسابقه تیم ملی ۱۲)
 خیاط قدیم - تغییر متون - ۱۳) خود
 نزدیک شدن - رنگارنگ - خواب خوش ۱۴)

برادر پدر - شب تاریک - برای بیان لزوم گفتنی می شود (۱۳) علم و آگاهی - ساخته شده - از خاک کبریا - بیماری و سبزی - (۱۴) دستور - مرکز اقتصاد و اداری - تیپو پورک - هور (۱۵) نوعی کاغذ نازک و مقاوم - شعله آتش - گلابی.

عقود: ۱- استگاهی برای برادر برداری - ۲- فلزات - و اگذار کردن - از مهرهات (۲) دانه نهان - از قرمز مایل به قهوه ای - ۳- فشان عقید مائیت (۲) برجسب - ۴- نهاد دادن - حاجت (۲) آتش - چوایی (۵) روباها - مصرای - جنگ - چوایی

توسعه فرامنطقه‌ای گوهرسنگ ایران



معاون فرماندار، آقای شعبان رئیس دفتر نماینده مجلس، آقای زاهدی عضو شورای شهر، آقای محمدی رئیس میراث فرهنگی و گردشگری و صنایع دستی، خانم نگهبان صنایع دستی گردشگری و صنایع دستی، آقای ملکی رئیس صنعت معدن تجارت، آقای صادق زاده رئیس فنی و حرفه‌ای، آقای هاشمی رئیس کمیته امداد امام خمینی و معاونت اشتغال آقای سالیاری معاونت آموزش و پرورش، آقای شجاعی مسئول پارک علم و فناوری و...
آزاد رئیس کمیته امداد، قهرمانی فرماندهی نظامی

شرکت تولیدی صنعتی آرناد بخش مسئولیت اجتماعی خود اقدام به طرح توسعه در بخش گهرسنگ ایران نموده است. در راستای مفاد سند ملی توسعه صنعت گهرسنگ کشور و با عنایت به اهمیت توسعه تجارت داخلی و خارجی، مایشگاه گهرسنگ به همت دست‌اندرکاران و هنرمندان این حوزه در شهرستان تربت حیدریه استان خراسان رضوی با حضور سید ابوالحسناد مدیر طرح توسعه صنعت گهرسنگ کشور و سایر مدیران صنعت و معدن توسط شرکت آرناد برگزار شد. ماموریت طرح توسعه صنعت گهرسنگ کشور در گسترش همه‌جانبه صنایع و خدمات وابسته از طریق تولید رقابتی انواع محصولات نهایی گهرسنگ مورد نیاز بازار داخلی و خارجی با استفاده حداکثری از مزیت‌های نسبی کشور از جمله ذخایر غنی و متنوع گهرسنگ‌های موجود، نیروی انسانی تحصیل‌کرده و آمادگی در زمینه‌های ایجاد و بردن‌های معنیر ایرانی و توسعه تجارت داخلی و بین‌المللی است. با توجه به برنامه‌ریزی برای کسب سهم ۴ درصد از بازار جهانی گهرسنگ‌ها با تأیید استال ۱۴۵۵ و نظر به وجود پتانسیل غنی گهرسنگ در شهرستان تربت حیدریه، طرح توسعه صنعت گهرسنگ کشور به همت کیوان خازنده، مدیر شرکت آرناد در راستای ایجاد بازارهای داخلی با هدف معرفی گهرسنگ‌های ارزشمند ایرانی و همچنین هنرمندان و فعالان این صنعت، مایشگاه دست‌اندرکاران حوزه گهرسنگ این شهرستان افتتاح شد. تاریخ ۱۴ آبان ماه جاری در مجموعه قطب‌الذیل تربت حیدریه شهرستان افتتاح گردید. کیوان خازنده در این مراسم ضمن تشریح اهداف برنامه از همراهی و همکاری مجمع خیرین مدرسه‌ساز و مقامات استانی از جمله آقایان: کی‌پور فرماندار، رضوانی

آرنا پوشاک بانوان و آقایان

آگهی و عطای نمایندگی در تمام شهرستانها

شکست قتل و قتل آریانا

شرکت پارمیس تجارت آرنا

تولیدکننده پوشاک بانوان و آقایان با سابقه درخشان در تامین البسه و فروشگاه، لباس فرم اداری، مهندسی، خلبانی، تشریفات و بیمارستانی برای اعطای نمایندگی از متقاضیان واجد شرایط در سراسر کشور دعوت به همکاری می نماید.

شما هم می‌توانید عضوی از خانواده نرگس باشید.

بین لباس فرم سازمان خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید

ده عقد قرارداد با سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی و خصوصی

برای آگاهی از شرایط نمایندگی با شماره‌های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱۸۸۳۴۹۶۲۷ تماس حاصل فرمایید.



www.arna-co.com