

سن بروز سکنه مغزی در ایران؛ کمتر از دنیا

دکتر احسان شریفی‌پور، دبیر انجمن سکنه مغزی ایران، با اشاره به نتایج مطالعات انجام‌گرفته در زمینه سکنه مغزی گفت: بروز سکنه مغزی در ایران حدود ۱۵۰ مورد به ازای هر صد هزار نفر در سال است. وی افزود که این میزان بروز سکنه مغزی در کشور، بیش از متوسط جهانی بوده و تقریباً ۱/۵ برابر این متوسط است.

او ادامه داد: نتایج دو مطالعه بزرگ بروز سکنه مغزی بیانگر این است که سن بروز سکنه مغزی در ایران، حدود ۱۰ سال از متوسط جهانی کمتر است. اختلاف ۱۰ ساله میانگین سنی بروز سکنه مغزی در کشور از متوسط جهانی، یک نکته نگران‌کننده محسوب می‌شود و مستلزم تلاش بیشتر کادر درمان است. متوسط سن سکنه مغزی در دنیا حدود ۷۵ تا ۸۰ سال و متوسط سن بروز سکنه در کشور حدود ۶۵ تا ۷۰ سال است. با توجه به وضعیت کنونی بروز سکنه مغزی در ایران، ریسک فاکتورها باید با جدیت در کانون توجه قرار گیرند تا میزان وقوع این بیماری در کشور کاهش یابد. برای کاهش سکنه مغزی، توجه به عوامل خطر و همکاری جامع میان ارگان‌های مختلف از اهمیت بالایی برخوردار است.

این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب درباره افزایش سن و احتمال سکنه مغزی نیز تصریح کرد: پس از ۵۰ سالگی، سکنه مغزی به ازای هر دهه دوبرابر افزایش می‌یابد و اصولاً برای افراد بالای ۵۰ سال است. هنگامی که از سکنه مغزی در بزرگسالان صحبت می‌کنیم، منظور افرادی است که سن آنها از ۱۸ سال تا بیش از صد سال متغیر است و در گزارش‌های مربوط به سکنه مغزی ثبت شده‌اند. بررسی نتایج مقایله‌ای پیک سنی سکنه مغزی در دنیا و ایران مهم است، چراکه متوسط سنی پیک سکنه مغزی در دنیا ۷۵ تا ۸۰ و پیک سنی سکنه مغزی در کشور ما نیز ۷۰ سال است.

سلامت‌جهان

دیابت؛ بزرگ‌ترین اپیدمی تاریخ

دکتر کوروش اعتماد، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت از دیابت به‌عنوان اپیدمی بزرگ تاریخ نام برد.

شیوع بیماری دیابت در جهان در سال‌های اخیر این بیماری را به بزرگ‌ترین اپیدمی تاریخ تبدیل کرده است؛ بیش از ۵۷۲ میلیون بزرگسال (۲۰ تا ۷۹ سال) از مردم جهان مبتلا به دیابت هستند. اعتماد گفت: پیش‌بینی می‌شود تا سال ۲۰۴۵ تعداد بیماران بزرگسال به ۷۸۳ میلیون نفر برسد. بیش از ۱/۲ میلیون کودک و نوجوان در جهان مبتلا به دیابت نوع یک هستند. در هر پنج ثانیه یک نفر به علت دیابت یا عوارض ناشی از آن جان خود را از دست می‌دهد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با بیان این‌که در سال ۲۰۲۱ بیش از ۶/۷ میلیون نفر به‌دلیل دیابت جان خود را از دست داده‌اند، افزود: از سوی دیگر، ۵۴۱ میلیون نفر در جهان دچار اختلال تحمل گلوکز هستند که در صورت عدم مداخله موثر و به‌موقع، اغلب آنها مبتلا به دیابت خواهند شد.

اعتماد درخصوص شیوع دیابت در ایران بیان کرد: در کشور ما حداقل ۱۴/۱۵ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال مبتلا به دیابت هستند و تعدادشان بیش از ۷/۵ میلیون نفر برآورد می‌شود و حداقل ۷۵ درصد افراد دیابتی در کشورمان از بیماری خودآگاهند.

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.

همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

۸	۹	۳	۶	۵	۱	۷	۳	۲	۴	۷	۹	۳	۶	۵	۱
۷	۵	۶	۳	۴	۵	۱	۸	۱	۹	۳	۶	۵	۱	۸	۱
۳	۱	۲	۸	۱	۷	۳	۶	۵	۴	۸	۱	۳	۷	۹	۴
۱	۸	۵	۲	۶	۳	۴	۱	۷	۹	۱	۵	۲	۸	۶	۳
۹	۲	۷	۴	۱	۵	۳	۸	۶	۳	۷	۲	۴	۱	۵	۳
۴	۳	۶	۷	۸	۵	۲	۱	۸	۶	۳	۸	۶	۳	۷	۹
۵	۷	۱	۹	۴	۸	۲	۶	۳	۷	۸	۹	۵	۴	۱	۹
۶	۳	۹	۵	۷	۲	۱	۴	۸	۵	۲	۶	۳	۷	۹	۴
۲	۴	۸	۱	۳	۶	۱	۷	۵	۴	۱	۳	۶	۵	۴	۱
										۷	۹	۴	۳	۶	۵
										۸	۳	۶	۹	۵	۴
۱	۷	۳	۶	۹	۸	۴	۵	۲	۱	۹	۷	۳	۸	۶	۱
۴	۶	۵	۱	۲	۷	۳	۸	۹	۶	۴	۲	۱	۷	۵	۳
۲	۹	۸	۵	۳	۴	۶	۱	۷	۸	۳	۵	۴	۲	۹	۱
۶	۲	۷	۴	۸	۹	۱	۳	۵	۶	۴	۳	۸	۱	۵	۲
۳	۸	۹	۳	۱	۲	۷	۶	۵	۴	۱	۳	۷	۴	۸	۶
۳	۱	۴	۷	۶	۵	۹	۲	۸	۶	۴	۳	۷	۴	۸	۶
۹	۵	۱	۸	۷	۶	۲	۴	۳	۸	۹	۱	۵	۲	۷	۴
۸	۳	۶	۹	۴	۱	۵	۷	۶	۵	۶	۱	۲	۴	۷	۹

سودوکو ۴۷۴۱

			۳	۹		۸	۶								
						۴									
۹									۷						
۱									۸						
	۹					۲			۴						
۶									۲						
۳							۹								
						۵									
			۸	۲		۶	۵			۶					

									۲	۵					
									۴					۳	
										۹					

			۳	۵		۴	۷			۴					
				۷											
۶							۸								
۴							۲								
		۸			۳		۷								
							۶								
							۷								
							۸								
			۴	۱		۶	۵								

سرماخوردگی یا عفونت؟ مسأله این است!

برخلاف تصور، گاهی یک سرماخوردگی ظاهراً ساده، ناشی از ویروسی تنفسی است که می‌تواند کودک و والدینش را به دردمرهای جدی بیندازد

پایین‌تر از آمار فعلی خواهد بود.

از شایع‌ترین‌ها بگو

آنفلوآنزا که بیماری تازه‌ای نیست همیشه و در فصل‌های سرد سال، بروز و شیوع پیدا می‌کرد؛ اما حالا علاوه بر آنفلوآنزا، ویروس کرونا در نوع خفیفش هم تبدیل به نوعی از ویروس‌های فصلی شده که هر کودک با توجه به سن و ویژگی‌های جسمی‌اش می‌تواند به آن مبتلا شود؛ ویروسی که دیگر نمی‌تواند به اندازه گذشته نگران‌کننده باشد و راه درمان‌های مخصوص به خودش را دارد. از طرف دیگر ویروس سین سیشیال تنفسی یا همان RSV، هم شایع‌ترین علت عفونت‌های تنفسی در کودکان است. آراس‌وی می‌تواند شایع‌ترین شکل از برونشیت و ذات‌الریه در کودکان باشد که حتی علائم کودکان مبتلا به آسم را فعال کند. این بیماری می‌تواند در نوزادان هم بیشتر از کودکان مدرسه‌ای مشکل‌ساز شود، چرا که مجاری تنفسی بینی آنها باریک است و ترشحات مخاط بینی جمع می‌شود و به گرفتگی بینی نوزاد می‌انجامد و تنفس نوزاد به‌خصوص در وقت خواب را سخت می‌کند؛ موضوعی که دکتر نوروزی به آن اشاره می‌کند و از اهمیت مراجعه به متخصص در زمان مشاهده چنین علائمی می‌گوید.

برش

متخصص و دیگر هیچ!

شاید تکراری باشد اما واقعیت این است که یک نسخه یکسان و واحد برای درمان هیچ بیماری‌ای برای افراد مختلف وجود ندارد؛ موضوعی که درباره سرماخوردگی در کودکان هم صدق می‌کند و نمی‌توان به‌طور کلی همه کودکان سرماخورده را با یک تجویز درمان کرد.

برای همین است که متخصصان کودک و نوجوان توصیه می‌کنند که در صورت بروز علائم تنفسی و گوارشی، علاوه بر رعایت تغذیه

کاهش التهاب ریه

وجود ویتامین A در شلغم به کاهش التهاب ریه، درمان آسم و خس‌خس سینه کمک می‌کند

شفافیت پوست

آنتی‌اکسیدان‌های موجود در شلغم و ویتامین C از پیری زودرس و چین و چروک‌های پوست جلوگیری می‌کنند

تسکین دیابت

وجود مقادیر بالای فیبر در شلغم موجب کاهش سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع یک و دیابت نوع ۲ می‌شود

تقویت ایمنی

شلغم با داشتن روی در خود می‌تواند موجب افزایش عملکرد مغز و تقویت سیستم ایمنی نوزادان و کودکان شود

چهار خاصیت مصرف شلغم در فصل سرد



آگهی مناقصه عمومی



شرکت راهسازی و عمران ایران
شرکت راهسازی و عمران ایران
 حمل و تحویل مصالح شامل: اساس، زیر اساس، قلوه سنگ و شن (نخودی و بادامی) در محل کارگاه‌های پروژه پردیس را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

داوطلبین محترم می‌توانند جهت دریافت اسناد به‌نشانی: شهر جدید پردیس، بلوار صیاد شیرازی فاز ۵ جنوبی، بلوار بنفشه، خیابان آفاقیا، ستاد مرکزی پروژه‌های پردیس، واحد قرار دادها مراجعه نمایند.

مدت تأمین مصالح: ۷ ماه تقویمی

مبلغ تقسیم شرکت در مناقصه: ۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به یکی

از اشکال مندرج در اسناد مناقصه

آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه: ۱۴۰۳/۰۸/۲۳

آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات: ۱۴۰۳/۰۸/۲۹

● جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۲۴۰۵۹۶۰۷ تماس حاصل فرمایید.

فراخوان ارزیابی فنی مناقصه‌گران جهت برگزاری مناقصه محدود

قزوگاه سازه‌کی خاتم‌الانبیاء (م)

هدفندک تخصصی نفذ، کلز و پوششی، موسسه دریا ساحل

نفذ در نظر دارد جهت تأمین بسته خرید Safety Valve پروژه ایستگاه تزریق گاز بی‌بی حکیمه را از طریق ارزیابی فنی، تهیه فهرست کوتاه و برگزاری مناقصه محدود به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید.

لذا شایسته است متقاضیان محترم حداکثر تا تاریخ **۱۴۰۳/۰۸/۲۴** نامه اعلام آمادگی شرکت در ارزیابی کیفی را از طریق دورنگار و یا ارسال نامه به آدرس موسسه به معاونت حقوقی و قراردادهای موسسه دریا ساحل اقدام نمایند.

شماره مناقصه: DAR-MR-EO-03-0031

موضوع مناقصه: تأمین بسته خرید Safety Valve

◀ درج شماره و موضوع مناقصه به همراه شماره تماس و آدرس الکترونیک در نامه اعلام آمادگی الزامی می‌باشد.

◀ هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

آدرس: تهران، میدان رسالت، بزرگراه شهید سلیمانی (شرق به غرب)، بعد از خیابان اردکانی، جنب بوستان مهتاب، پلاک ۱۰۰۲

شماره تماس: ۰۲۱-۱۵۵۴۲۲۰۲۲-۲۲۰۲۲ شماره فاکس دبیرخانه: ۰۲۱-۱۵۴۲۰۲۲-۲۲۰۲۲ شماره دبیرخانه: ۰۲۱-۱۵۴۲۰۲۲-۲۲۰۲۲

سازمان آگهی‌های روزنامه جامجم

۴۹۱۰۵۰۰۰

daneshpayam.agahi@gmail.com



آگهی مناقصه عمومی دومرحله‌ای (نوبت اول)

شماره مناقصه	شماره فراخوان در سامانه ستاد	موضوع مناقصه	مبلغ تقصین شرکت در مناقصه (ریال)	بازگشایی پاکات
۱۴۰۳۰۶۰۰	۲۰۰۳۰۰۵۲۲۱۰۰۰۰۶۰	خرید کراس آرم و آهن آلات	۲,۴۹۲,۰۰۰,۰۰۰	تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۱ ساعت ۹
۱۴۰۳۰۶۱	۲۰۰۳۰۰۵۲۲۱۰۰۰۰۶۱	خرید انواع کلید کل	۳,۰۱۶,۰۰۰,۰۰۰	تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۱ ساعت ۹:۳۰
۱۴۰۳۰۶۲	۲۰۰۳۰۰۵۲۲۱۰۰۰۰۶۲	خرید چراغ ۱۰۰ وات ال ای دی	۵,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۱ ساعت ۱۰
۱۴۰۳۰۶۳	۲۰۰۳۰۰۵۲۲۱۰۰۰۰۶۳	خرید لامپ استوانه‌ای ال ای دی ۳۰ وات	۲,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۱ ساعت ۱۰:۳۰

۴- مهلت و محل تحویل پاکت الف و بازگذاری پیشنهادات در سامانه ستاد: حداکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ به دبیرخانه امور تدارکات واقع در کرج، بلوار طالقانی شمالی، بالاتر از پل آزادگان، ابتدای بلوار امام رضا(ع) طبقه دوم، کدپستی ۳۱۴۹۶۴۱۱۴

۵- زمان اعتبار پیشنهاد قیمت مناقصه‌گران: از تاریخ تحویل پیشنهاد به مدت ۳ ماه

بدهی است به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و یا پیشنهاداتی که پس از مهلت مقرر در این فراخوان واصل می‌گردند، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

کمزینه آگهی و کارمزد سامانه ستاد بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان البرز