

چگونه دمپایی های پلاستیکی مان را تمیز کنیم؟

خدا حافظی با جرم دمپایی

دمپایی های

پلاستیکی از دوام
خوبی برخوردارند و

اتفاقا مدل های زیبایی هم دارند اما بعد از گذشت مدت زمان کوتاهی رسوب و جرم می گیرند و به سختی تمیز می شوند. دمپایی های پلاستیکی نسبت به دمپایی های چرمی و پارچه ای باکتری و میکروب بیشتری را به خود جذب می کنند. با تمام اینها راهکارهایی برای نظافت آنها وجود دارد که در ادامه به آن می پردازیم.

شستن دمپایی پلاستیکی با جوش شیرین

یکی از ساده ترین راهکارها و کم ضررترین شیوه های تمیز کردن دمپایی پلاستیکی استفاده از جوش شیرین است که علاوه بر تمیز کردن لک ها سبب از بین بردن باکتری های موزی هم می شود. پودر جوش شیرین برای از بین بردن بوی بد دمپایی بسیار مفید بوده فقط کافی است مقداری جوش شیرین و آب را در کاسه ای مخلوط کنید تا خمیر نرمی به دست بیاید، بعد با استفاده از یک مسواک کهنه تمام کف و رویه دمپایی را با مواد آماده شده مسواک بزنید و بعد از ۱۵ دقیقه آن را با آب سرد بشویید و اجازه دهید در هوای آزاد خشک شود.

استفاده از جوهر نمک برای دمپایی پلاستیکی

سفید

یکی دیگر از راهکارهای که خانم ها عموما برای از بین بردن جرم دمپایی از آن استفاده می کنند مواد ضد عفونی کننده است. جوهر نمک یکی از مواد ضد عفونی کننده قوی است که نباید به مدت طولانی از آن استفاده کنید. کافی است شمادریک ظرف مقداری جوهر نمک و آب را ترکیب کنید تا جواب این سؤال که چگونه جرم دمپایی را از بین ببریم را به دست آورید. بهتر است این ظرف در فضای باز مثل تراس یا حیاط قرار داده شود تا بوی آن شما را آذین نکند.

استفاده از مایع ظرفشویی برای از بین بردن جرم

دمپایی

مایع ظرفشویی همیشه در دسترس ترین ماده اولیه ای است که شما برای تمیز کردن سریع دمپایی خود در اختیار دارید. شاید از خود بپرسید چگونه جرم دمپایی را از بین ببریم آن هم با مایع ظرفشویی؟ کافی است شما از آب گرم و چند قطره مایع ظرفشویی استفاده کنید، همان طور که کثیفی و باکتری ها از روی ظروف شما پاک می شود به راحتی می توانید بعد از اسفنج کشی دمپایی پلاستیکی خود شاهد از بین رفتن سیاهی روی آن باشید.



عطاری

نگاهی به خواص دارویی بابا آدم در طب سنتی

بابا آدم؛ گیاهی برای سلامت آدم ها

فریده تهرانی

خبرنگار چار دیواری

گیاه بابا آدم که نام های دیگر آن فیل گوش و آراقیطون است، یکی از گیاهان دارویی محبوب و مفید در دنیای طب سنتی که از قدیمی ترین روش های درمانی بیماری های مختلف است. از خواص این گیاه می توان به کاهش التهاب های بدن، تقویت سیستم ایمنی، درمان عفونت های قارچی و باکتریایی، کاهش درد و التهاب مفاصل، تسکین سردرد ها و کمک به هضم غذا اشاره کرد. علاوه بر این، بررسی های علمی نشان داده است که استفاده از این گیاه می تواند در بهبود علائم بیماری های قلبی، کبدی و کلیوی، اضطراب و افسردگی، بیماری های چشمی و حتی بهبود سلامت پوست مؤثر باشد. به همین دلیل، این گیاه به عنوان یک درمان سنتی بسیار معروف است و در سال های اخیر، به دلیل خواص بیشترش، در دنیای پزشکی نیز توجه بسیاری به آن شده است. با توجه به این که بابا آدم گیاهی خودرو و در نواحی گوناگون کشورمان قابل دسترسی است، می توانید از خواص فوق العاده این گیاه برای بهبود و تقویت سلامت خود استفاده کنید. از خواص بابا آدم این است که برای درمان سرگیجه و رماتیسم می توان از جوشانده برگ بابا آدم استفاده کرد. بهبود نفرس، تسکین درد سیاتیک، درمان چاقی، تسریع هضم غذا و درمان التهاب از دیگر خواص بابا آدم است.

نکته



طبع گیاه بابا آدم

طبع گیاه بابا آدم گرم و خشک است و به عنوان یک گیاه گرمسیری شناخته می شود. این گیاه در آب و هوای گرم و خشک بهتر رشد می کند و در مناطقی با زمستان های سرد و برفی، به دلیل حساسیت برگ هایش به سرما، ممکن است آسیب ببیند. به همین دلیل، این گیاه بیشتر در نواحی جنوبی و گرمسیری کشور مارشدمی کند. از دیدگاه طب سنتی، برگ های گیاه بابا آدم خشک کننده، ضد تب و آنتی بیوتیکی هستند و می توانند در درمان برخی بیماری ها مانند عفونت ها، آسم، بیماری های پوستی و سرماخوردگی مفید باشند. همچنین، مصرف این گیاه به عنوان یک گیاه دارویی برای بهبود عملکرد کلیه و جلوگیری از سنگ کلیه نیز معروف است.

خواص بابا آدم برای پوست

یکی دیگر از خواص بابا آدم برای سلامت پوست است. گیاه بابا آدم، خواص زیادی برای پوست دارد که می تواند در بهبود وضعیت پوست مؤثر باشد. این گیاه می تواند به عنوان یک ضد التهاب طبیعی برای پوست استفاده شود و به درمان برخی مشکلات پوستی مانند آکنه، خارش و قرمزی کمک کند. همچنین، خواص ضد باکتریایی برگ های بابا آدم می تواند به کاهش التهاب و جلوگیری از تولید باکتری های مضر در پوست کمک کند. گیاه بابا آدم می تواند به عنوان یک مرطوب کننده طبیعی برای پوست استفاده شده و در ترمیم و بهبود آن مؤثر باشد.

خواص بابا آدم برای مو

گیاه بابا آدم، خواص مفیدی برای مو دارد که می تواند به بهبود سلامت مو و افزایش رشد آن کمک کند. این گیاه حاوی مواد مغذی مهمی است که باعث رشد و تقویت مو می شود و می تواند در بهبود موهای شکننده و ضعیف مؤثر باشد. خاصیت بابا آدم برای مو به این صورت است که موجب تقویت فولیکول ها و در نتیجه افزایش سرعت رشد مو شده و از ریزش آن جلوگیری می کند.

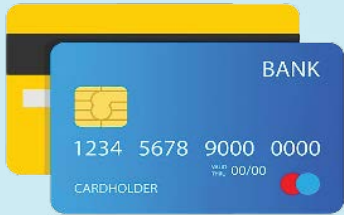
مضرات گیاه بابا آدم

گیاه بابا آدم نیز مانند سایر گیاهان دارویی در کنار تمام فواید و خواصی که برای سلامتی دارد در صورتی که بیش از اندازه مصرف شود مضراتی در پی خواهد داشت. زیاده روی در مصرف گیاه بابا آدم باعث ایجاد خشکی دهان، سردرد، تهوع، اسهال، بی قراری و آلرژی می شود.

استفاده از گیاه بابا آدم یا فیل گوش به خانم های باردار و مادران شیرده توصیه نمی شود. در صورت تماس برگ های گیاه بابا آدم با ملتحمة یا قرنیه چشم موجب ایجاد عوارض شدید چشمی برای فرد می شود. مصرف گیاه بابا آدم برای افراد دیابتی که انسولین مصرف می کنند و افرادی که فشارخون پایینی دارند ممنوع است. همچنین استفاده زیاد و طولانی مدت از بابا آدم می تواند موجب اختلال در دید و ضعف قوای بینایی شود.



خیانت در امانت کارت بانکی



محمد زمانی

خبرنگار چار دیواری

آیا تاکنون برای شما هم پیش آمده که کارت بانکی خود را در اختیار فردی قرار

بدهید و به او اعتماد کنید اما او با سوءاستفاده از این اعتماد از کارت بانکی شما استفاده کند؟ زمانی جرم خیانت در امانت کارت بانکی محقق می شود که شخص دارنده کارت به دلایل مختلفی خودش قادر به استفاده نیست اما کارت را با تمام اطلاعات برای استفاده مشخص به امین می سپارد اما امین از مبلغ موجود در کارت استفاده ناروا می کند و موجب ورود ضرر به دارنده کارت می شود؛ در غیر این صورت مصداق خیانت در امانت نخواهد بود و می تواند تحت عناوین مجرمانه سرقت یا کلاهبرداری مورد تعقیب قرار بگیرد. مطابق ماده ۶۷۴ قانون مجازات اسلامی: «هرگاه اموال منقول یا غیر منقول یا نوشته هایی از قبیل سفته، چک، قبض و نظایر آن به عنوان اجاره یا امانت یا رهن یا برای وکالت یا هر کار یا اجرت یا بی اجرتی به کسی داده شده و بنا بر این بوده است که اشیای مذکور مسترد شود یا به مصرف معینی برسد و شخصی که آن اشیا نزدش بوده، آنها را به ضرر مالکان یا متصرفان آنها استعمال یا تصاحب یا تلف یا مفقود کند، به حبس از شش ماه تا سه سال محکوم خواهد شد.»

بنابراین تنها زمانی می توان استفاده از کارت بانکی را مصداق جرم خیانت در امانت دانست که «صاحب کارت بانکی در جایی مانند بیمارستان یا زندان یا به هر دلیلی مانند مریضی و ناتوانی جسمی و حرکتی یا بلد نبودن استفاده از آن به دلیل سن زیاد، کارتش را به شخصی به عنوان امین سپرده باشد تا امین فقط از طریق آن هزینه های مورد نظر صاحب کارت را بپردازد اما امین از این کارت بانکی استفاده هایی غیر از آنچه مورد نظر مالک بوده است را انجام می دهد و در صورت درخواست مالک آن راپس نمی دهد.» بعد از درخواست مالک و پس ندادن امین، خیانت کننده، دارنده کارت بانکی می تواند از طریق بانک صادر کننده کارت آن را بسوزاند و بعدا بعنوان خیانت در امانت از امین شکایت کند، چون به صورت ناروا یا همان استعمال غیر مورد نظر مالک را داشته است. اگر وصف سپردن از جانب خود مالک به امین نباشد، خیانت در امانت محقق نشده است. اگر دارنده کارت بانکی، کارت را به امین نسپرده باشد تا از آن بابت مخارجی که مورد نظرش بوده استفاده کند، خیانت در امانت محقق نخواهد بود ولی شاید بتوان عنوان سرقت یا کلاهبرداری و دیگر جرایم را بر آن بار کرد. مثلاً شخصی از شما می خواهد کارت بانکی خالی تان را برای جابه جایی پول در اختیارش بگذارد اما او از طریق آن اقدام به کارهایی دیگر می کند. اینجاست که خیانت در امانت محقق نیست چون علاوه بر این که وصف سپردن از جانب مالک وجود نداشته است هیچ یک از چهار موردی که نام بردیم مانند تصاحب، مفقود، تلف کردن و استعمال با توجه به این که می توان کارت بانکی را سوزاند و دوباره گرفت در مورد آن اتفاق نیفتاده است. باید توجه داشته باشید که خیانت در امانت حتما باید در قالب یکی از این چهار عمل صورت بگیرد. بنابراین اگر کارت بانکی تان را نزد دیگری به امانت گذاشته باشید و به امین مراجعه کنید و بگوید کارت را بده، ولی او در جواب بگوید که بعدا آن را به تو می دهم و یا این که یک جای امنی گذاشته ام که الان در خاطر من نیست، این خیانت در امانت نیست و مشمول هیچ کدام از اعمال فوق نمی شود.