

امروز در تاریخ

۱۳۳۰ زادروز بیژن تچدی، شاعر، داستان نویس/ ۱۳۴۰ سالمرگ رهی معیری، شاعر/ ۱۳۴۷

اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۱:۴۹ نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۶ غروب آفتاب: ۱۶:۵۸ اذان صبح فردا: ۵:۱۴ طلوع خورشید فردا: ۶:۴۰ اذان مغرب: ۱۷:۱۷

حکمت

امام باقر(ع): جهادی مانند مبارزه با نفس نیست، / غررالحکم

واحه

جایی که شود سرو جوان ریشه کن از یاد غم نیست اگر قامت ما خم شده باشد/ محمد قهرمان

نکته روز

نقل و نبات دارو

میزان مصرف دارو در ایران هرچو که نگاه کنیم بالاتر از میانگین های جهانی است و این شاخص ارتباطی هم به تعداد بیماران ایران نسبت به دیگر کشورها ندارد؛ اساسا جامعه ایرانی علاقه عجیبی به مصرف دارو دارد و همین خصیصه هم باعث شده پزشکان ایرانی نسخه های پرورتری برای بیماران خود بپیچند چرا که اساسا می دانند ایرانی ها پزشکانی را حاذق تر می دانند که داروی بیشتری تجویز کنند؛ اما این موضوع مخاطرات فراوانی دارد.

رکود دار آنتی بیوتیک

فرهنگ مصرف صحیح دارو در ایران آن طور که باید به درستی ترویج نشده و همین موضوع سبب شده بیشترین مصرف داروهای آنتی بیوتیک را برای خود ثبت کنیم.

آموکسی در صدر

بررسی ده داروی پرمصرف در کشور نشان می دهد که آمار استفاده از آنتی بیوتیک ها روند افزایشی داشته و آموکسی سیلین پرفروش ترین داروی نیمه نخست ۱۴۰۳ بوده.

مصرف خودسرانه

زمانی که به عفونت های باکتریایی مبتلا می شوید، مصرف آنتی بیوتیک آغاز می شود. تشخیص این نوع بیماری ها برعهده پزشک است و در صورت نیاز برای شما آنتی بیوتیک تجویز می کند.

فقط با نسخه

آنتی بیوتیک ها در فهرست داروهای بدون نسخه یا همان OTC قرار ندارند و از همین رو، داروخانه ها اجازه ندارند این قبیل داروها را بدون نسخه پزشک عرضه کنند.

باکتری های تازند

مصرف بالای آنتی بیوتیک می تواند به مقاوم شدن بدن بیمار منجر شود و با این اوصاف هرنوع عفونت داخلی تبعات بسیاری از جمله مرگ را به همراه داشته باشد.

چهره شهر تازه شد

باران این سال ها کم یاب تر از گذشته شده و شاید همین ناپیدایی این روزهایش است که استقبال بهتری از آن می شود، همین نم باران روز گذشته در تهران باعث شد چهره شهر تغییرات جالب توجهی داشته باشد؛ مردم همراه با چترهایشان هوای تازه شده شهر را نفس می کشند.

ایستاده در روایت

نگاهی به «خون دریا» روایتی متفاوت از روزگار جنگ نویسنده: لیلا مهدوی نشر: کتابستان معرفت سال انتشار: ۱۴۰۳ تعداد صفحه: ۲۸۴

خون دریا

«خون دریا» راوی زیستن بین مرگ و زندگی است. بین رفتن و برگشتن. نویسنده تلاش کرده نشان دهد که عشق در سال های جنگ بوده و همین عشق بسیاری را سر پا نگه داشته بود. لیلا مهدوی در این اثر که تازه ترین اثرش محسوب می شود گوشه ای از زندگی انسان ایرانی در سال های جنگ را به تصویر کشیده است. «خون دریا» روایت بخشی هایی از جنگ را برعهده گرفته که کمتر به آن پرداخته شده؛ آن هم جنگ شهرها و هجوم ارتش بعث به شهرها و بمباران مناطق مسکونی. دیگر بخشی که در این رمان دیده می شود و شاید کمتر به آن پرداخته شده، زیست جانبازان شیمیایی است. این دووجه پرزنگ ترین بخش کتاب «خون دریا» است که مهدوی سراغ آنها رفته و تلاش کرده در بستر روایت زندگی «سارا» و «میرمهدی» این دو تکه از تاریخ را نیز وارد داستانش کند. از این منظر باید این اثر را یک حرکت رو به جلو دانست که نویسنده کوشش کرده آن بخش از جنگ را که درباره آن حرف زیادی گفته نشده و حتی کتب مستندنگاری عمومی هم خیلی (به خصوص در موضوع جنگ شهرها) سراغش نرفته اند و مخاطب تصویر درستی از آن ندارد، به خواننده اش نشان دهد.

جهان

تند و سریع

تعقیب و گریز یک راننده فرمول یک با لامبورگینی های دبی که ظاهرا به شکل نمایشی بوده، مورد توجه کاربران فضای مجازی قرار گرفت.

کیوارکد را اسکن کنید

پنجم

گرفتار در فضا

دو فضانورد که از مدتی قبل در ایستگاه فضایی بین المللی (ISS) گیر افتاده و هنوز سرگردان هستند، میزان قابل توجهی از وزن خود را از دست داده اند.

کیوارکد را اسکن کنید

جامعه

امپراتور گمشده

یک پنگوئن که مسیرش را گم کرده، بیش از ۶۵۰ کیلومتر از قطب جنوب فاصله گرفته و به جایی رسیده که تاکنون یک پنگوئن امپراتور در آن دیده شده است.

کیوارکد را اسکن کنید

سونگ جائه لیم بازیگر سینمای کره درگذشت

سونگ لیم بازیگر کره ای درگذشت

سونگ لیم بازیگر کره ای درگذشت

چهره

با من از مرگ مگو!

در بریتانیا جزئیات لایحه «کمک به مرگ خود خواسته» منتشر شده است. در صورت قانونی شدن این لایحه، کمک به پایان زندگی افرادی که با بیماری کشنده دست و پنجه نرم می کنند، در انگلستان و ولز قانونی خواهد شد. این لایحه را کیم لیدبیتر، نماینده حزب کارگر در پارلمان ارائه کرده است. خانم لیدبیتر می گوید زمان آن رسیده که گفت وگویی جدیدی درباره کمک به مرگ خود خواسته شکل گیرد. او می گوید از آخرین باری که این موضوع در پارلمان بریتانیا بحث شده بیش از ۱۰ سال می گذرد. او همچنین گفت تمام ملاحظات و محدودیت ها در این قانون در نظر گرفته شده است. نمایندگان پارلمان تا زمان رأی گیری سه هفته فرصت دارند.

خبر

پول دارم، پس هستم

رودری هرگز آغوش خود را به روی مقاصد احتمالی در لالیگا نبسته است. با سه تیم بزرگ به عنوان گزینه های اصلی. او بازیکن محبوب فوتبال اروپاست. یک قهرمان با ظاهر صد قهرمان. نابغه منچستر سیتی، برنده توپ طلا، از توجه عمومی خوشش نمی آید. برعکس، او فردی با ظاهر عادی است که سعی می کند با همان شرایط رفتار کند و از فضاهای عمومی مانند شبکه های اجتماعی (تنها از واتس اپ استفاده می کند) یا تازوها دوری می کند. اکنون، با مصدومیت شدید از ناحیه رباط صلیبی، فوتبال را از کار زمین تماشا می کند در حالی که منچستر سیتی به دلیل غیبت او در حال تغییر است و افاق آینده ای که شاید با اسپانیا مرتبط باشد پیش روی او گشوده می شود.