



مطالبه خسارت برهم زدن نامزدی



محمد زمانی
 خبرنگار چار دیواری

به طور کلی نامزدی یا وعده ازدواج را می توان قراردادی دانست که دو نفر به منظور ازدواج در آینده با هم می بندند؛ با این حال براساس ماده ۱۰۳۵ قانون مدنی، وعده ازدواج ایجاد علقه زوجیت نمی کند. بنابراین هریک از زن و مرد مادام که عقد نکاح جاری نشده، می توانند از وصلت مذکور امتناع کرده و طرف دیگر نمی تواند او را مجبور به ازدواج کرده یا به دلیل امتناع از عقد نکاح، خسارتی بگیرد. اما در قانون مدنی سابق امکان مطالبه خسارت نامزدی که به صورت عمدی برهم خورده مورد پیش بینی قرار گرفته و حکم آن بیان شده بود اما این قانون اصلاح شده و امکان مطالبه خسارات ناشی از برهم خوردن نامزدی به شیوه دیگری امکان پذیر خواهد بود.

برهم زدن نامزدی بدون وجود دلیل موجه

براساس ماده ۱۰۳۶ قانون مدنی، یکی از مهم ترین شرایط امکان مطالبه خسارات و ضررهای ناشی از برهم خوردن نامزدی آن است که نامزدی بدون دلیل موجه به هم خورده باشد و کسی که نامزدی را به هم زده است، علت به خصوصی برای به هم زدن نامزدی نداشته باشد. بنابراین اگر یکی از نامزدها به طرف مقابل در مورد شغل یا خانواده خود دروغی گفته و فریبکاری یا تدلیس در ازدواج کرده باشد و بعداً این موضوع روشن شود، طرف مقابل او امکان مطالبه خسارت ناشی از برهم خوردن نامزدی را نداشت؛ چرا که خود وی و پنهانکاری او دلیل برهم خوردن نامزدی بوده و از این بابت امکان مطالبه خسارتی را نخواهد داشت.

مطالبه خسارات ناشی از برهم زدن نامزدی

علاوه بر این که در ماده ۱۰۳۷ قانون مدنی امکان استرداد هدایای دوران نامزدی وجود دارد، امکان مطالبه خسارات دوران نامزدی یا خسارات ناشی از برهم زدن نامزدی توسط یکی از نامزدها نیز در ماده ۱۰۳۶ قانون مدنی مورد پیش بینی قرار گرفته بود که براساس این ماده: «اگر یکی از نامزدها وصلت منظور را بدون علت موجهی به هم بزند؛ در حالی که طرف مقابل یا بوبین او یا اشخاص دیگر به اعتماد وقوع ازدواج مغرور شده و مخارجی کرده باشند، طرفی که وصلت را به هم زده است، باید از عهده خسارات وارده بر آید ولی خسارات مزبور فقط مربوط به مخارج متعارفه خواهد بود.»

جبران خسارات متعارف ناشی

از به هم خوردن نامزدی

یکی دیگر از شرایط امکان مطالبه خسارات و ضرر نامزدی و برهم خوردن آن براساس ماده ۱۰۳۶ قانون مدنی آن است که تنها مخارج متعارف قابل مطالبه خواهد بود؛ همچون هزینه اجاره خانه، دوختن لباس عروسی، جشن نامزدی در حدود شئون زن و مرد. ولی اگر یکی از نامزدها مخارج غیر متعارفی از قبیل مهمانی های غیر معمول یا مسافرت های تفریحی بر خورج... کرده باشد، امکان مطالبه خسارات ناشی از آن وجود نخواهد داشت. لازم به ذکر است که ماده ۱۰۳۶ قانون مدنی در اصلاحاتی که ضمن بازنگری سال ۱۳۷۰ در قانون مدنی به عمل آمده، حذف شده است؛ بنابراین با استناد به این ماده امکان مطالبه خسارات ناشی از نامزدی وجود نخواهد داشت.

نگاهی به خواص دارویی بی نظیر زنیان

زنیان؛ دانه ای کوچک اما پرخاصیت

شیرین بصیری
 خبرنگار چار دیواری

زنیان یکی از گیاهان دارویی است که خواص بسیار فوق العاده ای دارد. نام های دیگر آن انیسون بری، کمون حبشی، اجوان، اسپری کای و نانخواه است. میوه زنیان به شکل بیضی کوچک و به رنگ قهوه ای مایل به زرد و حاوی تیمول است. از خواص زنیان می توان به مواردی مانند تنظیم سطح کلسترول، کنترل فشارخون، درمان التهاب، درمان سرفه و سرماخوردگی، کمک به درمان آسم، درمان وبا و... اشاره کرد.



خواص زنیان برای کبد چرب

بذر زنیان در طب سنتی ایران به عنوان هضم کننده و مقوی کبد کاربرد داشته است. مصرف زنیان برای درمان عملکرد نامناسب کبد و کلیه مفید است. زنیان در درمان بیماری کبد چرب غیر الکلی، از بیماری های شایع در جهان، مفید و موثر است. یک قاشق چای خوری دانه زیره را با یک قاشق چای خوری دانه زنیان و کمی سنگ نمک با هم مخلوط و ترکیب حاصل را آسیاب کنید. دو بار در روز به صورت بخور در آب جوش ریخته و بخارات آن را استنشاق یا به صورت دمنوش مصرف کنید.

خواص زنیان برای سنگ کلیه

سنگ کلیه بیماری شایعی است و سنگ هایی که در کلیه رسوب می کنند ناشی از غلظت املاح و نمک در ادرار است. این سنگ ها هنگام دفع باعث ایجاد دردهای شدید در فرد می شوند. دانه زنیان از جمله گیاهان دارویی است که می تواند در رفع مشکلات کلیوی موثر باشد. در طب سنتی از گیاه زنیان برای درمان سنگ کلیه و کم کردن دردهای ناشی از اختلالات کلیوی استفاده می کنند. دانه های زنیان می توانند از رسوب املاح کلسیم جلوگیری کنند و در نتیجه خطر ایجاد سنگ کلیه را کاهش می دهند.

خواص زنیان برای دیابت

گیاه زنیان تاثیر بسیار مفیدی در بهبود دیابت دارد. یکی از روش های بهره بردن از خواص زنیان برای دیابت بدین شکل است که یک قاشق چای خوری دانه زنیان را در یک لیوان شیر مخلوط و ۴۰ روز آن را میل کنید. یک راه دیگر این است که دانه های زنیان را به مقدار مساوی با گردو پودر و شبنم یک یا چند قاشق میل کنید. یک قاشق چای خوری دانه زنیان و چهار قاشق چایخوری عصاره برگ بل را با هم مخلوط کرده و ۳-۲ بار در روز مصرف کنید، زیرا در درمان ادرار زیاد دایبتي ها تاثیر خوبی دارد.

عوارض زنیان

زنیان اگر به اندازه کافی مصرف نشود نه تنها عوارضی ندارد که بسیار مفید نیز هست؛ اما اگر در مصرف آن زیاده روی کنیم، عوارض جانبی دارد. از عوارض زنیان می توان به کاهش شیر مادران، آلرژی و حساسیت، افزایش دمای بدن، حساسیت به نور، سوزش معده، حالت تهوع و گیجی اشاره کرد. در مورد نوزادان و زنان باردار اطلاعات گنجی اشاره کرد. در مورد نوزادان و زنان باردار اطلاعات کاملی در دسترس نیست و بهتر است از زنیان استفاده نکنند؛ زیرا با توجه به طبع گرم زنیان ممکن است سبب زایمان زودرس یا سقط جنین شود.

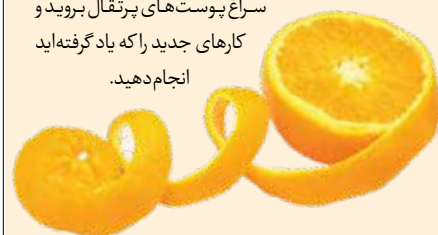
نکته

چگونه با پوست پرتقال اسپری تمیزکننده بسازیم؟

اسپری تمیزکننده با عطر پرتقال

لیلاونکی
 خبرنگار چار دیواری

شاید تا امروز نمی دانستید که می توانید با پوست پرتقال یک اسپری تمیزکننده سطوح بسازید. با این کار نه تنها به محیط زیست آسیب کمتری می خورد، بلکه در هزینه های خانه هم صرفه جویی می شود. اسپری تمیزکننده پوست پرتقال یک ضد عفونی کننده و ضد بکپک عالی است که از ایجاد رسوب آب روی سطوح و شیرهای آب هم جلوگیری می کند. از همه مهم تر با استفاده از آن در خانه عطر خوش پرتقال پخش می شود. پوست این میوه زمستانی مصارف زیبایی هم دارد زیرامی توانید با آن یک اسکراب قندی خوش عطر تهیه و خشکی پوست تان را ترمیم کنید. حتی می توانید بدون اسانس های مصنوعی شمع معطر بسازید. همه این کارها به صرفه جویی در هزینه ها کمک می کند و حال کیف پول شما را هم خوب نگه می دارد. امروز قصد داریم شما را با ۱۰ روش استفاده از پوست پرتقال آشنا کنیم. پس چند کیلو پرتقال بخرید، آنها را آب بگیرید و در حین نوشیدن آب پرتقال این مطلب را بخوانید. بعد هم سراغ پوست های پرتقال بروید و کارهای جدید را که یاد گرفته اید انجام دهید.



اسپری تمیزکننده پوست

پرتقال؛ سازگار با محیط زیست

پوست های پرتقال را بشویید و خوب خشک کنید. آنها را خرد کنید و در یک ظرف در دار بریزید. سپس روی آن سرکه بریزید تا جایی که روی پوست ها را بپوشاند. بعد از دو هفته آن را صاف کنید و در یک قوطی اسپری بریزید.

ساختن خوش بو کننده خانه با عطر پرتقال

پوست های پرتقال را خرد کنید و همراه با نصف قاشق چایخوری دارچین در یک قابلمه بریزید. داخل قابلمه را با آب گرم پر کنید و روی اجاق قرار دهید تا جوش بیاید. پس از جوش آمدن شعله را کم کنید و اجازه دهید آرام بجوشد و تمام فضای خانه را به عطر پرتقال و دارچین آغشته کند.

پوست خشک شده؛ یک چاشنی مناسب برای غذا

پوست های پرتقال را حساسی تمیز کنید و تمام سفیدی های پشت آن را بتراشید. آنها را در یک سینی قرار دهید و در فضای باز زیر نور آفتاب بگذارید تا خشک شود. همچنین برای خشک شدن می توانید آنها را ۱۵ دقیقه در فر قرار دهید یا نصف روز روی بخاری بگذارید. پوست های خشک شده را آسیاب کنید و از آن برای طبخ مرغ و گوشت یا تهیه پنکیک، مافین یا کیک پرتقالی استفاده کنید. پوست خشک شده پرتقال اسید پتیه کمتری نسبت به پوست تازه دارد و خوراکی ها را خوش طعم می کند.

دفع حشرات با کمک پوست پرتقال

پشه ها، سوسک ها و حشراتی مثل این از بوی روغن پوست پرتقال فراری هستند. برای دور کردن آنها از خانه، پودر پوست خشک شده پرتقال را با آب مخلوط کنید و در یک بطری اسپری بریزید. تمام قسمت هایی را که فکر می کنید محل ورود حشرات است با آن اسپری کنید تا از شر حشرات مزاحم راحت شوید. اگر از این اسپری برای دفع حشراتی غیر از سوسک و پشه استفاده کردید و مفید بود، حتما در قسمت کامنت ها بنویسید تا دیگران هم از آن استفاده کنند.