



گفت و گو

اینفو

سلامت

یادداشت

چگونه در فصل سرد سال مصرف انرژی را مدیریت و هزینه‌های مان را کاهش دهیم؟

انرژی‌تو حفظ کن

مریم زاهدی



خبرنگار چار دیواری

خبرنگار چار دیواری

هوا که رو به سردی می‌گذارد، مصرف سوخت برای گرمایش خانه‌ها هم بالا می‌رود. همه ما در خانه‌های مان از وسیله‌ای برای گرمایش استفاده می‌کنیم. برخی از پکیج و برخی از بخاری و برخی هم از شوفاژ و موتورخانه‌های قدیمی اما صرف نظر از این‌که از چه وسیله‌ای استفاده می‌کنیم، همه این وسیله‌ها انرژی مصرف می‌کند. حالا یا انرژی برقی یا انرژی گاز. بگذریم که البته بسیاری از نیروگاه‌های برقی ما هم با گاز کار می‌کند. بنابراین در نهایت این سوخت فسیلی بدون جایگزین را برای گرم کردن خانه‌های مان استفاده می‌کنیم!

فرار انرژی از پنجره

پنجره‌های خانه یکی از مهم‌ترین منابع از دست رفتن انرژی و گرمای خانه است. بسیاری از پنجره‌های خانه‌ها عایق نیست و بخش زیادی از گرمای خانه را به محیط بیرون انتقال می‌دهد. کشیدن پرده‌ها روش خوبی برای جلوگیری از ورود باد و هوای سرد به داخل خانه و خروج گرما به محیط بیرون است. برخی پرده‌ها هم خاصیت عایق بودن دارد و بیشتر از سایر پرده‌ها، می‌تواند مانع عبور گرما شود.

درزها را ببند

یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین کارهایی که برای صرفه جویی در مصرف انرژی می‌توانید انجام دهید، درزگیری درها و پنجره‌ها است. برای درزگیری، می‌توانید از نوارهای درزگیر استفاده کنید. تعویض در و پنجره‌ها با پنجره‌های عایق هم راهکار دیگری است که می‌تواند موجب شود تا از ورود گرما و سرما به خانه جلوگیری کنید. این کار اگرچه هزینه زیادی دارد اما در درازمدت متوجه می‌شوید که با کاهش هزینه انرژی، این هزینه جبران می‌شود.

بستن دریچه کولر

در و پنجره‌ها بدیهی‌ترین منابع از دست رفتن انرژی خانه است اما به غیر از در و پنجره، منابع دیگری هم وجود دارد که گرمای خانه از طریق آنها از دست می‌رود. مثلاً دریچه کولر یکی از این منابع است. حتی بستن دریچه کولر گاهی اوقات کافی نیست و لازم است روی آن را کاملاً بپوشانید.

صرف نظر از گرمایش همه اتاق‌ها

شاید در خانه خود یک اتاق مهمان داشته باشید که زیاد از آن استفاده نمی‌کنید یا مثلاً در خانه ویلایی دوسه طبقه زندگی می‌کنید که در یکی از طبقات ساکن هستید و می‌توانید از گرمایش طبقه دیگر چشم‌پوشی کنید. برای فصل سرما لازم نیست تمام فضای خانه را گرم کنید؛ حتی اتاق‌هایی که استفاده نمی‌کنید. در این اتاق‌ها را ببندید و فضایی که باید گرم شود را کوچک‌تر کنید. این اتاق‌ها را بررسی کنید و اگر دریچه کولر دارد، ببندید. سپس در اتاق‌ها را هم ببندید تا نیازی به گرم کردن یک فضای بزرگ نباشد.

کمک ترموستات هوشمند

از تکنولوژی بیشتر استفاده کنید. در حال حاضر تکنیک‌های تازه‌ای برای مدیریت بهتر سوخت و انرژی وجود دارد. یکی از بهترین روش‌هایی که می‌توانید برای تنظیم دمای خانه از آن استفاده کنید، استفاده از ترموستات‌های هوشمند است. ترموستات هوشمند دستگاهی با قابلیت Wi-Fi است که به طور خودکار تنظیمات دمای خانه شما را برای حداکثر بهره‌وری انرژی تنظیم می‌کند. این دستگاه، عادات و ترجیحات شما را یاد می‌گیرد و برنامه‌ای تنظیم می‌کند که به طور خودکار بادمای مناسب برای صرفه جویی در مصرف انرژی در ساعات خواب یا زمانی که در منزل نیستید، تنظیم می‌شود.

رتبه دار مصرف نباشیم!

درست است که ما در گاز دنیا رتبه دار هستیم و منابع زیرزمینی بسیار غنی در این حوزه داریم. با وجود این اما داشتن منابع غنی گاز به معنی اسراف در این حوزه نیست بلکه می‌توانیم با بهینه‌سازی مصرف سوخت، انرژی را حفظ کنیم و علاوه بر آن در هزینه‌های مان هم به طور چشمگیری صرفه جویی داشته باشیم. جالب اینجاست که با راهکارهای ساده‌ای می‌توان در مصرف سوخت صرفه جویی کرد و هزینه‌های قبض گاز و برق را پایین آورد.

دمای رفاه

خیلی از ما عادت داریم در زمستان و فصل سرد سال، هوای اتاق و محل زندگی را آن قدر گرم کنیم تا کلافه شویم و لباس‌های نازک و تابستانی بپوشیم در حالی که واقعاً لازم نیست، خیلی وقت‌ها لازم نیست تا دمای خانه و اتاق را تا این اندازه بالا ببریم بلکه می‌توانیم دما را در حد ۲۰ تا ۲۵ درجه تنظیم کرده و از لباس‌های گرم‌تر یا پتو و وسایلی از این قبیل در هنگام خواب استفاده کنیم. تجربه شخصی بسیاری از ما نشان می‌دهد در اتاق‌های خیلی گرم دیرتر خواب مان می‌برد و کلافه می‌شویم.

فقط یکی دو درجه

دمای اتاق را تا جایی پایین بیاورید که با لباس گرم و مناسب زمستان، احساس سرما نکنید و از گرمای بیش از حد، مجبور به باز کردن پنجره نشوید. اگر فقط یکی دو درجه دمای خانه را کاهش دهید، متوجه تغییر آن نمی‌شوید اما همین یکی دو درجه کاهش دما، اگر در درازمدت در نظر گرفته شود و در تعداد خانه‌های یک شهر ضرب شود، بسیار قابل ملاحظه خواهد بود. با همین یکی دو درجه می‌توانید مقدار زیادی در مصرف انرژی صرفه جویی کنید.

