

📅 **امروز در تاریخ**

■ زادروز سروش صحت، بازیگر و کارگردان/ ۱۳۴۴

■ برد فوتبال ایران در برابر استرالیا/ ۱۳۷۶

🕒 **اوقات شرعی**

اذان ظهر: ۱۱:۵۲

نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۸

غروب آفتاب: ۱۶:۵۱

اذان صبح: ۵:۲۵

اذان مغرب: ۱۷:۱۱

طلوع خورشید: ۶:۵۴

🏠 **واحه**

هرزمان گویم ز داغ عشق و تیمار فراق
دل ربود از من نگارم جان ربودی کاشکی/ سدی

🏛 **حکمت**

امام علی(ع): هرکس عیب تو را برایت آشکار کرد، او دوست توست. / غررالحکم

📰 **رایحه ظهور**

امام عصر(عج):

به راستی که علم ما بر اوضاع شما احاطه دارد و هیچ چیز از احوال شما بر ما پوشیده نیست و نسبت به لغزش‌هایی که از شما سر می‌زند، شناخت داریم. / بحارالانوار

🌸 **مشق عشق**

وصیتنامه شهید حسین برهانی

ای ملت بدانید امروز مسئولیت‌تان بزرگ و بارتان سنگین است و باید رسالت‌تان را که پاسداری از خون شهیدان است، انجام دهید و تنها با اطاعت از روحانیت متعهد و مسئول که در راس آن ولایت فقیه است، قادرید این راه را ادامه دهید.

📌 **نکته روز**

دوام در وصال!

آمارها می‌گویند میزان طلاق میان تحصیل‌کرده‌ها بیشتر است

طلاق در جامعه ایرانی دیگر یک پدیده محسوب نمی‌شود و شیب صعودی‌اش طی یک دهه گذشته آن را به یک رویه بدل کرده است اما برای مهار رشد جدایی‌ها در گام اول، باید فهم درستی از آن داشت. به این معنا که تفکیک داده‌های آماری در این میان می‌تواند موثر و مهم باشد. در یکی از تازه‌ترین این داده‌ها، حالا می‌دانیم رواج طلاق میان تحصیل‌کرده‌های ایرانی بیشتر به چشم می‌خورد. هرچند این تنها نکته نیست و می‌توان به موارد دیگری هم دست یافت. بهنام عبداللهی، مسئول اداره جوانان و جمعیت در معاونت امور خانواده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی معتقد است یک باور اجتماعی در جامعه وجود دارد، این که پدر تصور می‌کند که اگر فرزند، خود بلوغ‌ها را کسب کند، می‌تواند ازدواج موفق‌ی داشته باشد. از نظر پدر بلوغ‌ها را کسانی می‌توانند به دست آورند که دانشگاه رفته باشند. با این فرض، خود به خود فرزندان به ازدواج بعد از ۲۴ یا ۲۵ سال هدایت می‌شوند. در این صورت باید نتیجه بگیریم که کسانی که ازدواج‌های دیرتر و مدارک بالاتری دارند، ازدواج‌های موفق‌تری دارند در حالی که براساس آمار، این روند صحیح نیست و طلاق در تحصیل‌کرده‌ها کمتر اتفاق نمی‌افتد. اتفاقا ازدواج در سنین پایین‌تری که همه چهار بلوغ در جوانان حاصل نشده، دوام بیشتری دارد و آمار طلاق آنها کمتر است. بنابراین باید به موضوع فصل ازدواج پرداخته شود. عبداللهی با استناد به فرمایش رهبر معظم انقلاب در مورد فصل ازدواج دختران خاطرنشان کرد: براساس فرمایش رهبری، فصل ازدواج دختران ۱۸، ۱۷ و ۱۹ سال است اما مشکل آنجاست که از میانگین سن ازدواج صحبت می‌شود در حالی که باید فراوانی را در نظر گرفت. با مراجعه به آمار ثبت احوال، بیشترین ازدواج در دختران ۱۹ ساله است و بیشترین آمار طلاق مربوط به دختران و پسران بالای ۲۷ سال است. به گفته مسئول اداره جوانان و جمعیت در معاونت امور خانواده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در سنین پایین، کمتر از ۱۵ درصد طلاق وجود دارد اما در سنین بالا آمار طلاق بیشتر است. به طور متوسط در کشور ۳۵ درصد طلاق وجود دارد که در سنین زیر ۲۵ سال آمار طلاق کمتر از ۱۵ درصد و بالای ۳۰ سال بیش از ۴۵ درصد است.

📰 **پیشخوان**

جدال راز آلود

نگاهی به «خاکسپاری...»: روایت تقابل افسر امنیتی ایرانی و صهیونیست

نویسنده: نیما اکبرخانی

نشر: انقلاب اسلامی

سال انتشار: ۱۴۰۳

تعداد صفحه: ۲۸۰

📰 **در جهت عکس**

خنده روی لب مقاومت

هزاران نفر پس از آتش‌بس رژیم صهیونیستی و حزب... به خانه‌های خود در جنوب لبنان بازگشتند. با اجرائی شدن آتش‌بس در لبنان پس از حملات شدید اشغالگران در چند ساعت قبل از اجرائی شدن این توافق که بیروت، ضاحیه جنوبی آن، شهرک‌های دره بقاع در شرق و روستاهای جنوب را تحت‌تاثیر قرار داد، فضای شادی در میان لبنانی‌ها فراگیر شد.

📌 **گردشگری**

نردبان آسمان

■ جدیدترین سازه گردشگری چین به نام ناینتی (در زبان چینی به معنی نردبان آسمان)، مورد توجه گردشگران و جوانان چینی قرار گرفته است.

📌 **سرگرمی**

انتقام از بیستنی فروش

■ این روزها ویدئوهای پخش‌شده از بیستنی فروشان ترک که با به‌کار بردن و گردشگران شوخی می‌کنند در فضای مجازی و ایرال شده است.

📌 **ایران**

کوچه دوطبقه!

■ «کوچه دوطبقه کاشان» یکی از کوچه‌های خاص و منحصر به‌فرد در ایران و دنیا است. این کوچه در محله آب‌انبارخان واقع شده است.

📌 **حیات وحش**

بهمن حیوانی!

■ یک کلونی از شیرهای دریایی در حالی که به شکلی تماشاای از یک خاگر بزه سمت دریا در کالیفرنیا سر می‌خورند، یک بهمن حیوانی ایجاد کردند.

🌐 **دور دنیا**

تعبیر رویای حل یک مشکل!

یک راه شگفت‌انگیز آسان برای حذف میکروپلاستیک‌ها از آب آشامیدنی

آلوده شدن تمامی کره زمین به انواع مختلف فرآورده‌های پلاستیکی یکی از مشکلات مهم پیش روی تمام جهان است. دانشمندان و پژوهشگران بسیاری برای این دغدغه در حال تلاش هستند؛ چراکه قطعات ریز میکروپلاستیک‌ها به مقدار قابل‌توجهی از طریق غذا و نوشیدنی‌ها به اعماق بدن انسان‌ها راه می‌یابند.

خبر خوب این است که دانشمندان به‌تازگی راهی ساده و موثر برای حذف آنها از آب یافته‌اند. جوشاندن آب آشامیدنی پیش از مصرف، این راهکار موثر، بسیار آسان و در دسترس است چراکه بیشتر مردم می‌توانند به راحتی این راهکار را در آشپزخانه و با استفاده از یک کتری انجام دهند.

تیمی از دانشگاه پزشکی گوانگژو و دانشگاه جینان در چین آزمایشاتی

رابر روی آب لوله‌کشی انجام دادند. پژوهشگران در مقاله‌ای که منتشر کرده‌اند، این‌گونه توضیح می‌دهند که نانو یا میکروپلاستیک‌های آب لوله‌کشی (NMP) که از سیستم‌های تصفیه آب متمرکز فرار می‌کند، نگرانی جهانی فراینده‌ای دارد؛ زیرا از طریق مصرف آب، خطرات بالقوه‌ای برای سلامتی انسان‌ها ایجاد می‌کند.

در طی آزمایشات متعدد مشخص شد در برخی موارد، تا ۹۰ درصد از NMP‌ها با فرایند جوشاندن و فیلتر کردن حذف شدند، اگرچه میزان اثربخشی براساس نوع آب مناطق مختلف، متفاوت بود.

براساس یافته‌های این مقاله، استراتژی ساده جوشاندن آب می‌تواند میکروپلاستیک‌ها را از آب لوله‌کشی خانگی حذف و به نوعی آب آشامیدنی را ضد عفونی کند.

یافته‌های این پژوهش جدید نشان می‌دهد در حین فرایند گرم شدن آب، میکروپلاستیک‌ها تجمع رسوب‌آهک (یا کربنات کلسیم) را تشکیل می‌دهد. در واقع آنچه در داخل کتری‌های آشپزخانه دیده می‌شود، این است که یک ماده گچی روی سطح پلاستیک تشکیل می‌شود. زیرا تغییرات دما باعث می‌شود کربنات کلسیم از محلول خارج شود و به‌طور موثر قطعات پلاستیکی را در یک پوسته به دام اندازد.

در حالی که هنوز دقیقاً مشخص نیست که میکروپلاستیک‌ها تا چه اندازه برای بدن انسان مضر است اما طی پژوهش‌هایی که تاکنون انجام شده، این ذرات با تغییرات در میکروبیوم روده و مقاومت آنتی‌بیوتیکی بدن در ارتباط است.

این نخستین بار نیست که دانشمندان در این باره تحقیق کرده‌اند. پژوهشگران در مقاله‌ای که در ماه فوریه (بهمن) منتشر شد، قطعاتی از پلی استایرن، پلی اتیلن، پلی پروپیلن و پلی اتیلن ترفتالات را در آب آشامیدنی، که ما روزانه در مقادیر مختلف مصرف می‌کنیم، اندازه‌گیری کرده‌اند.

برای آزمایش نهایی این استراتژی، محققان ذرات نانو پلاستیک بیشتری را به آب اضافه کردند و دریافتند که با جوشاندن آب، تعداد آنها به‌طور موثری کاهش یافت.

محققان می‌گویند ظاهر انوشیدن آب جوشانده یک استراتژی بلندمدت مناسب برای کاهش مواجهه جهانی با میکروپلاستیک‌ها است.

باین حال نوشیدن آب جوشیده اغلب به عنوان یک سنت محلی در نظر گرفته می‌شود که تنها در چند منطقه جهان رایج است. این پژوهش در نوامبر (آبان) امسال در مجله علوم و فناوری محیط زیست منتشر شد.