روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران

جام جم

یکشنبه ۱۱ آذر ۱۴۰۳ | ۲۹ جمادی‌الاول ۱۴۴۶
۲۰ صفحه | سال بیست‌وپنجم - شماره ۶۹۲۱
Sunday |December 1 | 2024

تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹ تلفن: ۲۳۰۰۴۰۰۰-۰۲۱
دورنگار تحریریه: ۲۳۰۰۴۴۳۳ سازمان توزیع: ۶۱۹۳۲۰۰۰ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
امور مشترکین: ۶۱۹۳۳۱۱۴ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰ شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰

تلفن گویا: ۲۳۰۰۴۴۴۴
چاپ: چاپخانه روزنامه جام جم
شاپا: ISSN1735-3637

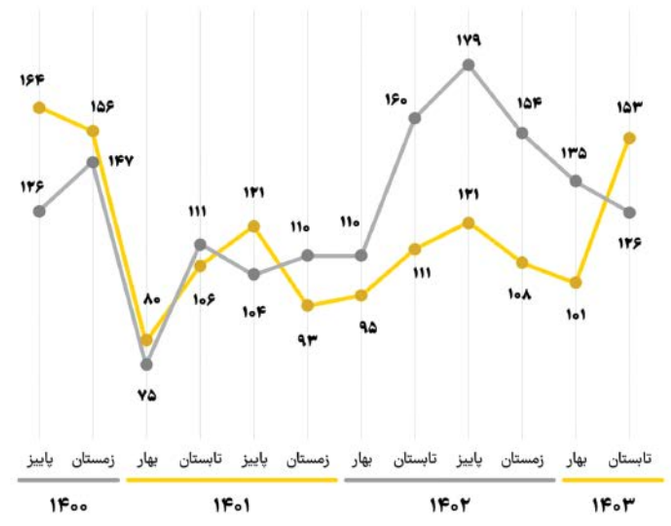
پایگاه اطلاع‌رسانی روزنامه: www.jamejamdaily.ir
پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

خوشبینی به بهبود معیشت

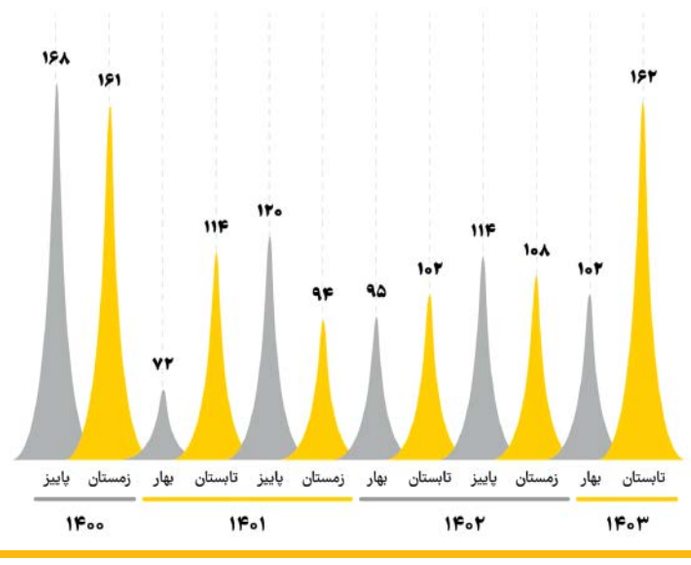
■ تصویر جامعه ایران از وضعیت امروز و آینده اقتصاد کشور چیست؟

وضعیت معیشتی مردم همیشه جزو اولویت دولت‌ها بوده است. این موضوع آن‌قدر واضح و بدیهی است که بهبود و به‌سامان کردن اقتصاد، ترجیع‌بند وعده‌های انتخاباتی سیاستمداران مختلف هم بوده است اما شاخص‌های متفاوتی برای اندازه‌گیری وضعیت اقتصادی وجود دارد. در این میان یکی از مؤلفه‌های مهم، شاخص اعتماد مصرف‌کننده است. شاخص اعتماد مصرف‌کننده، یک شاخص اقتصادی است که میزان خوشبینی مصرف‌کنندگان نسبت به وضعیت کلی اقتصاد و وضعیت مالی شخصی آنها را اندازه‌گیری می‌کند. اعتماد بیشتر مصرف‌کننده، نشان‌دهنده رشد اقتصادی و منعکس‌کننده مصرف بالاتر است. این شاخص براساس نظرسنجی‌های فصلی از مصرف‌کنندگان به‌دست می‌آید. نتایج گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس نشان می‌دهد، براساس شاخص‌های اعتماد و انتظارات مصرف‌کننده، خوش‌بینی مصرف‌کنندگان نسبت به شرایط اقتصاد کلان و وضعیت آتی اقتصاد کشور در تابستان ۱۴۰۳، نسبت به سه ماه پیش از آن افزایش یافته است. هرچند براساس شاخص وضعیت فعلی اقتصاد در تابستان، وضعیت اقتصاد کلان نسبت به سه ماه گذشته بدتر ارزیابی شده است. همچنین، این گزارش وضعیت هرکدام از ابعاد شاخص اعتماد مصرف‌کننده همچون وضعیت کلی اقتصاد، بیکاری و قدرت خرید را نیز مشخص کرده است.

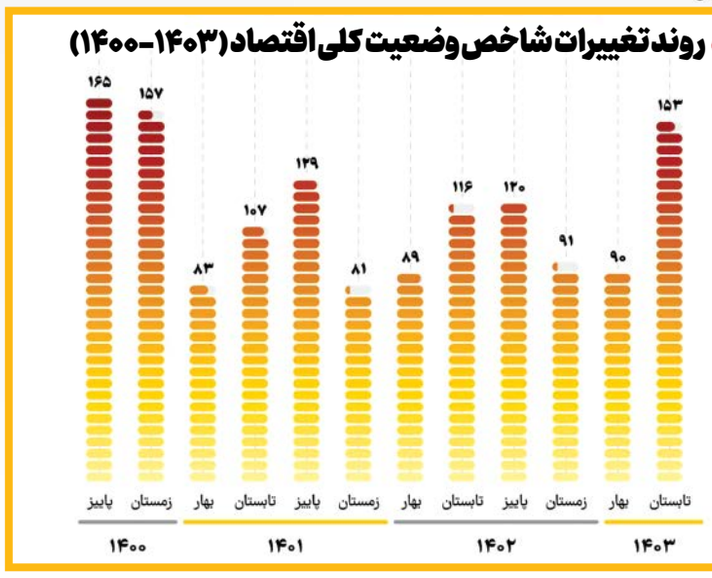
روند تغییرات شاخص وضعیت اقتصادی و شاخص انتظارات مصرف‌کننده (۱۴۰۳-۱۴۰۰)



روند تغییرات شاخص وضعیت قدرت خرید (۱۴۰۳-۱۴۰۰)



روند تغییرات شاخص وضعیت کلی اقتصاد (۱۴۰۳-۱۴۰۰)



اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۱:۵۳	نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۹
غروب آفتاب: ۱۶:۵۱	اذان صبح فردا: ۰۵:۲۸
اذان مغرب: ۱۷:۱۱	طلوع خورشید فردا: ۰۶:۵۷

امروز در تاریخ

■ زادروز جلال آل‌احمد، نویسنده/ ۱۳۰۲
■ زادروز علی مصفا، بازیگر/ ۱۳۴۵

حکمت

امام صادق(ع): دنیا زندان مؤمن است، کدام زندان است که از آن خیری رسد؟!/ بحارالانوار

واحه

بازآی که بازآید عمرِ شده حافظ
هرچند که ناید باز، تیری که بِشد از شست/ حافظ

رایحه ظهور

امام عصر(عج):

درهای سوال از چیزهایی راکه برای شما مفید نیست، ببندید و خود را در مورد دانستن چیزهای غیرلازم به‌زحمت نیندازید./ بحارالانوار

مشق عشق

وصیت‌نامه شهید محمود خادم سیدالشهدا

... باور کنید که شهادت از عسل شیرین‌تر است. اگر در بطن کلمه شهادت بروید، متوجه خواهید شد که چقدر کشته شدن در راه خدا شیرین است.

کیوسک — مجله اکونومیست

گزینه خوبِ توافق بد

مجله اکونومیست در شماره اخیر خود با ناامیدی از وضعیت اوکراین از توافقی با کمترین میزان بدی برای این کشور نوشته است.

دو سال است که جنگ خونینی در اوکراین جریان دارد؛ اما به‌نظر می‌رسد تغییر بزرگی در راه است. یک دلیل این است که پیشروی روسیه، ضعف شدید نیروی انسانی و روحیه اوکراین را آشکار کرده است که می‌تواند در نهایت به سقوط خطوط اوکراین منجر شود و این‌که دونالد ترامپ، روشن کرده است که به عنوان رئیس جمهور آمریکا، خواهان توقف فوری جنگ است. البته این احتمال وجود دارد که ترامپ توافقی را بر اوکراین تحمیل کند. ولادیمیر پوتین می‌گوید روسیه ممکن است خطوط مقدم را متوقف کند؛ در این حالت ۷۰ تا ۸۰ درصد از چهار منطقه اوکراین را که ضمیمه خود کرده، اشغال می‌کند. ولی او می‌خواهد غرب، تحریم‌ها را نیز لغو کند، اوکراین نیز باید عضویت در ناتو را کنار بگذارد، غیرنظامی و رسما بی‌طرف باشد، رهبرانش را کنار بگذارد و از حقوق روسی‌زبانان حمایت کند. اگر ترامپ از این شرایط حمایت کند، پوتین به بیشتر اهداف جنگی خود خواهد رسید و اوکراین شکستی فاجعه‌بار را متحمل می‌شود. به‌علاوه، احتمال دارد رئیس جمهور روسیه به توافق پایبند نباشد. او امیدوار است که اوکراین پس از جنگ به دامان او بیفتد. و اگر این طور نشود، ممکن است قلمروهای بیشتری را اشغال کند. از منظر اکونومیست، اینها محتمل‌ترین نتیجه نیست؛ چراکه تسلیم شدن در برابر پوتین، شکستی برای آمریکا و ترامپ است. این مسأله ممکن است به آسیا سرایت کند و دشمنان آمریکا را تهاجمی‌تر کند، و دوستانش ممکن است اعتماد خود را به متحدشان ازدست بدهند و به چین نزدیک شوند. از سوی دیگر، ترامپ مطمئنا نمی‌خواهد به عنوان کسی که اوکراین را در شکست مذاکراتی با پوتین ازدست می‌دهد، مورد تمسخر قرار گیرد. این به نفع خودش است که توافقی را انجام دهد که اوکراین را حداقل برای چهار سال دوره ریاست جمهوری‌اش امن نگه می‌دارد و در این مدت، اوکراین می‌تواند کارهای زیادی انجام دهد.

پیشخوان

آدم‌هایی در بند

نگاهی به «بندها»؛ روایت نیاز به نگه داشتن و رها کردن

نویسنده: دومنیکو استارنونه
مترجم: امیرمهدی حقیقت
نشر: چشمه
سال انتشار: ۱۴۰۲

نیاز به نگه داشتن و رها کردن، دو مضمون اصلی کتاب «بندها» به قلم دومنیکو استارنونه، نویسنده ایتالیایی است. مضامینی که در تقابل با مفاهیمی چون عشق، خانواده، سنت و قوانین اجتماعی به چالش‌هایی جدی برمی‌خورند و واندا و آلدو، شخصیت‌های اصلی این داستان را دچار تناقض و کشمکش‌های فراوان می‌کنند. بندها، روایت نحوه مواجهه و برخورد اعضای یک خانواده با بحرانی است که آنها را در مرز گسستگی عاطفی و اخلاقی قرار داده و همچون زلزله‌ای سهمگین، اعتقاد هر یک را برای ساختن و بنا کردن ارتباطی امن و پایدار متزلزل کرده است. داستان کتاب بندها در ایتالیا می‌گذرد. واندا و آلدو به همراه دو فرزندشان ساندرو و آنا، شخصیت‌های اصلی این کتاب هستند. آلدو استاد دانشگاه و واندا، زنی خانه‌دار است که سعی می‌کند نهایت تلاشش را برای ایفای تمام‌وکمال نقش مادری و همسری به‌کار گیرد و به مفهوم خانواده پایبند بماند. کتاب آغازی طوفانی دارد. نخستین جملات کتاب، خبر از بحرانی دارد که این زن به ظاهر آرام و مطیع و تودار را به طغیان و مطالبه واداشته و تشویش و نگرانی او برای از دست رفتن ثبات و امنیت عاطفی و احساسی‌اش را آشکارا نمایان می‌سازد. مطالعه این کتاب به کسانی که از خواندن داستان‌های خارجی واقع‌گرایانه که نموداری از روابط انسانی در سطوح مختلف هستند، پیشنهاد می‌شود.

درجهت عکس

عکس: عادل شیرانی/ ایسنا

پیشواز شادمانه زنده‌رود

معنای زاینده‌رود برای اهالی اصفهان هم‌معنا با دیگر نقاط ایران نیست. همین است که خشکی رودخانه زاینده‌رود طی سال‌های گذشته برای اهالی نصف جهان همراه بوده با اندوه بسیار. همه این موارد منجر شده تا زنده شدن دوباره این رودخانه (ولو کوتاه‌مدت) چنین حجمی از شادمانی را به نصف جهان بیاورد.

مقاومت

فریاد بر سر اردوغان

■ روز گذشته در سخنرانی اردوغان دو نفر از حامیان فلسطین به روابط اقتصادی ترکیه و جمهوری آذربایجان با رژیم سرائیل اعتراض کردند.

کیوآرکد را اسکن کنید

جهان

برخورد هولناک قطار

■ برخورد قطار با یک کامیون در تقاطعی همسطح در لهستان، منجر به زخمی شدن هفت مسافر قطار شده است.

کیوآرکد را اسکن کنید

حادثه

نارنجک در آب

■ در اقدامی عجیب و جنون‌آمیز، این مرد یک نارنجک دستی را به داخل چاه آب انداخت. با وجود انفجار، چاه توانست در برابر این اقدام مقاومت کند.

کیوآرکد را اسکن کنید

سینما

شاهکار روایت

■ سباستین جرن، فیلمساز خلاق سوئدی، راهی جدید برای روایت داستان‌ها خلق کرده که مرزهای هنرهای بصری را به چالش می‌کشد.

کیوآرکد را اسکن کنید

دور دنیا

کوچک شدن حلقه‌های اجتماعی

چرا ممکن است در بزرگسالی برای ایجاد رابطه دوستی تلاش کنیم؟

آیسا اسدی
روزنامه‌نگار

بیشتر انسان‌ها در دوران کودکی و نوجوانی با دوستان خود روابط بسیار نزدیکی دارند و گمان می‌کنند این دوستی‌ها مادام‌العمر هستند اما در حالی که زندگی افراد تغییر می‌کند، آیا همکلاسی‌های مدرسه واقعا می‌توانند برای همیشه با هم دوست بمانند؟ حدود دو دهه بعد، برقراری ارتباط با دوستان خود از دبیرستان، دانشگاه یا حتی سربازی ممکن است آن‌طور که ما فکر می‌کردیم، آسان نباشد.

تنهایی در دوران پساکووید همچنان ادامه پیدا کرده و مردم شاهد این واقعیت هستند که از دوستی‌هایی دور شده‌اند که هرگز پیش از این تصور نمی‌کردند اتفاق بیفتد. آیا دوستیابی در بزرگسالی چالش جدیدی است که برای انسان‌ها مشکل‌آفرین شده است؟ قوانین نگه‌داشتن دوستی‌های قدیمی چه می‌تواند باشد؟

گریس چوآ و ژارل لو از متخصصان روابط اجتماعی و دوستی در سنگاپور، برای حل این چالش همه‌گیر جهانی دست به اقدامی جالب زده‌اند؛ آنها گردهمایی‌هایی را برای افراد برگزار می‌کنند تا با دیگران ارتباط برقرار کنند و امیدوارند چنین رویدادهایی انسان‌ها را به مرحله دوستی با یکدیگر برساند.

گریس معتقد است وقتی در مدرسه هستیم، برنامه مشخصی داریم و فرصت‌های زیادی برای گذراندن وقت با دوستان‌مان وجود دارد اما بعد از این‌که فارغ‌التحصیل شدیم، هرکسی زندگی خودش را می‌کند. مردم مشغول می‌شوند و اولویت‌های متفاوتی را می‌پذیرند و خیلی سخت‌تر می‌شود که با دوستان جدید آشنا شوی یا حتی با دوستان قدیمی ملاقات کنی.

ژارل نیز معتقد است که با افزایش سن، مطمئن‌تر می‌شویم که چه کسی هستیم و چه چیزی از دوستی‌های‌مان می‌خواهیم یا نمی‌خواهیم. دستیابی به دوستان جدید سخت‌تر می‌شود زیرا معیارهای انتخاب با افزایش سن سختگیرانه‌تر می‌شود. شما باید برای یافتن دوستان جدید، یا حفظ دوستان قدیمی، تلاش بیشتری کنید و این خسته‌کننده است؛ زیرا کار می‌کنید، به خانواده و فرزندان‌تان رسیدگی می‌کنید و در یک کلام زندگی‌تان با سرعت در جریان است.

باوجود تمامی مشکلات برشمرده شده و البته کمبود زمان، هر دو کارشناس تاکید کردند که انسان‌ها در هر سنی که باشند، هنوز به وجود افرادی در زندگی‌شان به عنوان دوست نیاز دارند.

همان‌طور که گریس می‌گوید: «فکر نمی‌کنم کسی بتواند به تنهایی زندگی را پشت سر بگذارد. زیبایی دوستی در این است که چگونه دوستان از همدیگر مراقبت می‌کنند و درمواقع سخت دیگری را مورد حمایت قرار می‌دهند و از همه مهم‌تر در نقاط کور زندگی به یکدیگر تلنگر می‌زنند.»

با این حال علی‌رغم مزایای دوستی‌های قوی، ممکن است ارزش آنها همیشه مورد تمجید قرار نگیرد یا حتی بدیهی تلقی شود. در فرهنگ و جامعه ما همچون سایر فرهنگ‌های شرقی، خانواده مهم است. یافتن شریک زندگی نیز مهم است اما آیا تاکنون کسی در طول زندگی خود مورد این پرسش که «آیا در زندگی‌ات دوستانی پیدا کرده‌ای؟» قرار گرفته است؟

برای کسانی که احساس می‌کنند توانایی دوستیابی را از دست داده‌اند، گریس چند نکته خوب ارائه می‌کند: «ذهن خود را باز نگه دارید. دوستیابی مانند سفری است که زمان می‌برد.»

«همچنین، هنگام ملاقات با افراد جدید، صبور و مهربان باشید. شما قرار نیست با هر فردی که مواجه می‌شوید، رابطه دوستی برقرار کنید؛ روی نقاط مشترک تمرکز کنید؛ مثلا فاصله سنی متناسب فرزندان‌تان یا فعالیت‌هایی که در زمان فراغت به انجام آنها علاقه دارید.»

ژارل زندگی را با کتابی با فصل‌های متعدد مقایسه می‌کند و معتقد است دوستان نیز مانند خانواده یا شریک زندگی شما، بخشی از این داستان خواهد بود. پس اگر فصل‌های هیجان‌انگیزتری می‌خواهید، دوستان بیشتری پیدا کنید.