

غفلت عاطفی

بی‌توجهی به نیازهای عاطفی کودکان و کمبود محبت و توجه به آنها پیامدهای منفی زیادی در پی دارد. اهمیت ندادن به احساسات کودک و مهندلی نکردن با وی باعث می‌شود که او از دریافت حمایت‌های عاطفی خود و والدین و مراقبان خود ناامید شود. احساسات و نیازهایش را با کسی در میان نگذارد. بخش عمده‌ای از آسیب‌های عاطفی در ابتدا در سکوت و بی‌خبری است اما با گذشت زمان، تأثیراتش نمایان می‌شود. شایع‌ترین پیامدهای غفلت عاطفی می‌توان به فرسودگی، اضطراب، بی‌عاطفه بودن، بیش‌فعالی، پرخاشگری، عزت نفس پایین، اعتیاد به مواد مخدر، لکَل و ... (اجتناب از دوستان و فعالیت‌های جمعی، جناب از صمیمیت با نزدیکان و عدم پیشرفت شاره کرد. کودک آسیب‌دیده نمی‌داند که چگونه با احساسات خود کنار بیاید و غالباً آنها را سرکوب می‌کند. برای این افراد پرداختن و توجه به احساسات دیگران نیز بی‌اهمیت می‌شود و حتی آنها دارد احساسات منفی را که در گذشته توسط مرتب‌آنها سرکوب شده، در بزرگسالی در دیگران سرکوب کنند. اگر در کودکی دلبستگی عاطفی ایجاد نشود، روابط بعدی در بزرگسالی دچار اختلال می‌شود و نوعی ترس و عدم‌اعتماد به دیگران و احساس شرم و تحقیر در به‌دست‌آوردن عشق و محبت در آنها ایجاد می‌شود. به‌طور کلی، کمبود محبت در کودکی علائم و تأثیرات منفی زیادی در پی دارد، عزت نفس و سلامت عاطفی کودک را مختل کرده و به کودک می‌آموزد که احساساتش مهم نیست. عواقب این غفلت می‌تواند عمیق باشد و یک عمر طول بکشد و در بزرگسالی مشکلات زیادی ایجاد کند. کودکی که مکرراً به سرکوب احساسات می‌پردازد، تشخیص و تجربه احساسات به روشی سالم برایش سخت است اما سعی کند به کودک کمک کنید یاد بگیرد با احساسات خود به شیوه‌ای سالم کنار بیاید و آنها را بپذیرد و بروز دهد تا از ایجاد مشکلات تعاملی و روانی او در بزرگسالی پیشگیری کنید.

احترام به همسرا مهم‌ترین راب‌قای یک رابطه زناشویی است. بااین حال بسیاری از زوجین به‌سادگی از کنار این نکته مهم عبور می‌کنند و آن را نادیده می‌گیرند. بدگویی از همسرا این مجوز را برای دیگران نیز صادر می‌کند که به او بی‌احترامی کنند. افراد در مورد مسائل مختلف و مشکلات‌شان نیاز دارند. یادگیران صحبت‌کنند. اماگاهی این کار با روش‌های اشتباهی انجام می‌شود. درواقع افراد به‌جای این‌که از دیگران کمک

**بدگویی از همسر
ممنوع!**

بگیرند و بر مشکل تمرکز کنند؛ از همسر خود ایراد گرفته یا برای همه چیز او را مقصر می‌دانند. سوی دیگر ماجرا، بدگویی به همسرا ن هم جلوی فرزندان است که کاری اشتباه بوده یا پيامدهای منفی زیادی را به دنبال دارد. بدگویی والدین از یکدیگر جز رفتارهای تخریبی بوده که بنیان خانواده را هدف قرار می‌دهد. در این شرایط کودکان مجبور هستند تا یکی از والدین را بد بدارند و طرف دیگری را بگیرند که این به مرور

به حرمت نفس های پاک

طرح «نفس» در حالی در سراسر کشور اجرا می شود که تا به امروز

از نفس‌های بیشتر از ۶۰۰۰ نوزاد حفاظت کرده است



شاید طبیعی‌اش این است که از خبرش هیجان زده شود و اشک شوق بریزد؛ خبری به شیرینی این‌که قرار است مادر شود و عجیب‌ترین تجربه دنیا را مزه مزه کند. اما انگار همیشه هم این‌طور نیست و هستند کسانی که آماده این اتفاق بزرگ نیستند؛ آن‌قدر غیرمنظره و بدون آمادگی که حتی حاضر می‌شوند به خاتمه دادن این اتفاق بپنیدیشند و در چنین مسیر آشفته‌ای قدم بردارند. دلپش هرچه که هست، برای خودشان منطقی است و اولین تصمیم‌شان بعد از مثبت بودن جواب آزمایش بارداری، سقط جنین و پایان بارداری است. اما گاهی اولین تصمیم، همیشه آخرین تصمیم نیست؛ این اتفاقی است که طرح «نفس» به همت اعضای بسیج جامعه پزشکی ایران رقم زده است! آن‌قدر می‌تواند در برگیره افکارشان، از برگرداندن ورق زندگی، به نفع آن تازه کار گرفته، نبوسند.

فقط جنین، یک نگاه غیر اخلاقی و از رواج این تصمیم غیر اخلاقی و همین کار را هم کردیم.»

موضوعی که دکتر زار زاده آن به عنوان یک فرهنگ اشتباه یاد می‌کند که همچنان در برخی از نقاط کشور وجود دارد و شروع نکردن زندگی مشترک در زیر یک سقف، دلیل موجهی برای نداشتن فرزند است؛ در حالی که این

تادلتن بخاھد علت...

شاید، فریاد بزنند، شاید به زمین و
که از نظر خودش در انتظارشان
بر یک تازه‌وارد غلبه می‌کند که او
الته که هر زوجی، برای تصمیم
دارند؛ دلالی متوع بارشده‌های
بی که اگر رفع شود، طبعاً نتیجه
دآگاه رفع می‌شود؛ «واقعیت این
هم‌ها بر مسائل فرهنگی و عرفی
و جینی هستند که در دوران عقد،
اه اشتباه خانواده‌ها به خصوص
بجور به سقط جنین می‌بینند.»

ن به عنوان یک فرهنگ اشتباه یاد می‌کند که
موجود دارد و شروع تکون زندگی مشترک
برای نداشتن فرزند است در حالی که این
حال، فارغ از ضرورت فرهنگ سازی و اصلاح
عیناً نیاز به زمان بسیار زیادی دارد، دوستان
ای می‌کنند تا هرچه زودتر شرایط را فراهم
آیند، اما این سیریع از زمانه فراموشی دارد.
«ند» اما شاید لازم است که بعد از برخورد با
همت کنند و به طور جدی تر در این زمینه
به جامعه یک زوج تازه کرده در همان قدر
که چندین سال در زیر یک سقف مشترک
این میان سهم مسائل اقتصادی و نگرانی
های فرزند جدید به شرح قبایل چشم پوشی و
نمای خیرین هم به طرح نفس باز شده و
می‌کنند تا بخش اعظمی از دغدغه‌های
سقط عمدی جنین، فروکش کند و حل شود.

همه ضررها یک جا!

برخلاف تصور، راه‌های دسترسی به سقسط عمدی چنین، حتی به شکل غیرقانونی، اقتدر بهام سخت و عجیب نیست آن‌هم در شرایط فعلی و باوجود فضای مجازی که انواع راه‌های امار سقسط رایش بیان می‌گذارد؛ معرفی کلینیک‌هایی که به شکل غیرقانونی سقسط رایش انجام می‌دهند، ارائه آن‌ها دواهای گاهی به راه‌های دسترسی آسان به آنها... مهمان چیزی است که باعث شده که سقسط چنین بیشتر از تلاش برای نگاه داشتن آن در ذهن آنهایی که در دوراهی هستند، شکل بگیرد. چنین اوضاع و شرایطی است که اهمیت شکل‌گیری طرح‌هایی مانند نفس، خودش را نشان می‌دهد؛ نفسی که با صلا‌ی بلند فریاد می‌زند و پیامی می‌اندازد که سقسط عمدی چنین غیر اخلاقی است، نامیدی است، قتل نفس است، به خطر افتادن سلامت روحی و جسمی مادر است؛ اگر گوش شنوایی وجود داشته باشد؛ البته که انکار هم وجود دارد؛ این را حرفه‌ای طرح‌نفس می‌گوید؛ آماری که تابه امروز از پیشمان شدن ۸۰۰۰ نفر که در کلینیک‌ها با گذاشته‌اند و ۶۲۰ فرزندی که به دنیا آمده‌اند، می‌گوید.

طراح: ییژن گورانی

جدول ۶۸۷۸

جدول عادی

فقہی: ۱) شهرستانی در استان اردبیل -
تاسیسه به ۱۲۰۰ هجری میلادی و آبادی زیاد،
تاسیسه به ۳۰ هجری قمری - در شمال شرق
نهران (شاه‌آباد) - ۱۳ فاعله - ۱۲۰۰ هجری شماری
چندین دره - ۱۵) چستان - نام چندین دره
خیزگرایی - ۱۶) داهان فارسه - ۱۷) داهان
کشد - کشد - ۱۸) صحرای - ۱۹) بنی در عصر
جاسلیت - ۲۰) مسعود و سوادنام (شاه‌آباد)
هزار کیلو - ۲۱) داسانی از هانس کریستین
نادرسن - ۲۲) داسانی - ۲۳) داسانی - ۲۴)
شگفتی - ۲۵) نوعی نوشت - مقدس و صنوع
مقدس - ۲۶) داهان - ۲۷) داهان - ۲۸) داهان
داهان - ۲۹) داهان - ۳۰) داهان - ۳۱) داهان
داهان - ۳۲) داهان - ۳۳) داهان - ۳۴) داهان
داهان - ۳۵) داهان - ۳۶) داهان - ۳۷) داهان
داهان - ۳۸) داهان - ۳۹) داهان - ۴۰) داهان
داهان - ۴۱) داهان - ۴۲) داهان - ۴۳) داهان
داهان - ۴۴) داهان - ۴۵) داهان - ۴۶) داهان
داهان - ۴۷) داهان - ۴۸) داهان - ۴۹) داهان
داهان - ۵۰) داهان - ۵۱) داهان - ۵۲) داهان
داهان - ۵۳) داهان - ۵۴) داهان - ۵۵) داهان
داهان - ۵۶) داهان - ۵۷) داهان - ۵۸) داهان
داهان - ۵۹) داهان - ۶۰) داهان - ۶۱) داهان
داهان - ۶۲) داهان - ۶۳) داهان - ۶۴) داهان
داهان - ۶۵) داهان - ۶۶) داهان - ۶۷) داهان
داهان - ۶۸) داهان - ۶۹) داهان - ۷۰) داهان
داهان - ۷۱) داهان - ۷۲) داهان - ۷۳) داهان
داهان - ۷۴) داهان - ۷۵) داهان - ۷۶) داهان
داهان - ۷۷) داهان - ۷۸) داهان - ۷۹) داهان
داهان - ۸۰) داهان - ۸۱) داهان - ۸۲) داهان
داهان - ۸۳) داهان - ۸۴) داهان - ۸۵) داهان
داهان - ۸۶) داهان - ۸۷) داهان - ۸۸) داهان
داهان - ۸۹) داهان - ۹۰) داهان - ۹۱) داهان
داهان - ۹۲) داهان - ۹۳) داهان - ۹۴) داهان
داهان - ۹۵) داهان - ۹۶) داهان - ۹۷) داهان
داهان - ۹۸) داهان - ۹۹) داهان - ۱۰۰) داهان

عمودی (۱): ماهوت پاک‌کن - قند جواهر
 جو - محووله ورزشی سرویشده (۲) به
 یکباره - آشکار - غذایی از کشک (۳)
 قصر -
 مایل شیدانه معروف کسپیر - تصویر صورت
 انسان - بلنه انگلیسی (۴) - حمام (غری) به
 بستن قانون - سنگی زینتی (۵) - عکس العمل
 نام اختصاری سازمان جهانی کار -
 (شبهه) R - یاقوت از محلات قدیمی
 شمال تهران (۸) - سوره سی ام قرآن - کاشف
 میکروب سل - دهان (۹) - کارگر ساختمانی
 قهرمان - خردی - دریایی (۱۰) - دارای طول
 زمانی - جوانی - خو گرفته (۱۱) - همدستی

از ایالات آمریکا- گل سرخ (۱۲) گله مداوم
- تردید- خوش آوازه (۱۳) پرنده نوک دراز
- ابزار درودگری- از باشگاه های فوتبال
پرتغال (۱۴) تخته زیر ریل- برای ترتین
سطوح کیف و کفش به کار می رود- پسر
عرب (۱۵) پروفیل فلزی به شکل زاویه قائمه
- بشه ناقل بیماری خواب- مقام و رتبه.

دیگران را داشتن (۲) یک و دو - حکومت
اتحادیه‌ای - روشی برای پایین آوردن تب
بیمار (۳) زمان تاریخی شولوخف - پرچانه
- بالاپوش مردان قدیم (۴) ناشایست
- زندانی جنگی - مفقود (۵) آژند - اتاق
قطار - لکنت زبان (۶) مقابل تشویق -
مقام - همسر گزیدن (۷) زمان معین -

-زره ساز- سرزمین (۱۲) فتنه جو- عاقل-
 بیچاره (۱۳) لقب خواجہ سرایان- درختی-
 در آسمان هفتم- جمعه داستانی
 نوشته عالم میرصادقی (۱۴) زمان ایوان
 توگرنجیل- حمال- باغ انگور (۱۵) نوعی
 سنگ معدنی- اثری به قلم توستونی
عمودی: (۱) صورت پنجم فلکی- دارای
 تاج- زردی زنده سر بنیادیان (۲) کو- میرزان
 المپیک (۳-۲۱) دوست بسیار صمیمی (۴)
 توبہ کرد- فرمان برداری (۵) متعصب تندرو
 پیشوایان طریقت- پروا کلفت (۶) افکار
 - ترسناک- از تازہای سگ (۷) جنگ

حل جدول ویژه ۶۸۷۷

[illegible]

حل جدول عادی ۶۸۷۷

[illegible]

نہروم

شرکت پائپس نفت بندر عباس
(سہائی مقام)

آئیے مناقصہ عمومی
باخذ سپردہ

درخواست شماره: RHD-0312007-T19

موضوع آئیے: خرید بکس و رابط بکس

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت مراجعه نمایید.

WWW.BAORCO.IR

روابط عمومی و امور بین الملل

نہت ووم

شرکت باایس نفت بندر عباس
(سهیلی عام)

آئیے مناقصہ عمومہ
با اخذ سپردہ

درخواست شماره: RHD-0311043-T34

موضوع آئیے: خرید ساندویچ پائل

برای کسب اطلاعات بیشتر یہ سائٹ این شرکت مراجعه نمایند۔

WWW.BAORCO.IR

روابط عمومہ و امور بین الملل



وزارت انرژی
جمهوری اسلامی ایران

فراخوان ارزیابی فنی مناقصه گران

جهت برگزاری مناقصه محدود

فرمانده منطقه

فرمانده منطقه

فرمانده منطقه

فرمانده منطقه

فرمانده منطقه

قراگاه سازندگی خاتونالایه - همدان - تولیدکننده تخصصی نفت، گاز و پیرایشی، موسسه دریا ساحل

در نظر دارد جهت خرید بسته **LV _ MV Switchgear** پروژه طرح توسعه و نگهداشت ماین آسماری اوزار **۲۲۵** مترمربع ارزیابی کیفی، تهیه فهرست کثافات و برگزاری مناقصه محدود به میزبانکاران واجد صلاحیت برگزار نماید.

لذا شایسته است متقاضیان محترم حداکثر تا تاریخ **۱۳۹۲/۰۹/۲۲** نامه اعلام آمادگی شرکت در ارزیابی فنی طرح و روزگاری تا نازل نامه به آدرس موسسه به معاونت حقوقی و فرا درگاه موسسه دریا ساحل افسام نمایند.

شماره تماس: DAR-MR-E0-02-0098

موضوع مناقصه: خرید بسته LV _ MV Switchgear

درج شماره و موضوع مناقصه به همراه شماره تماس و آدرس شرکتگیرنده در نامه اعلام آمادگی الزامی می باشد.

هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

آدرس: تهران، میدان رسالت، بزرگراه شهید سلیمانی (شرق به غرب)، بعد از خیابان ادوگانی جنب پوسنار مهناب، پلاک ۱۰۰۲

شماره فاکسی درخواست: ۰۲۱- ۲۲۰۱۵۲۰۳

شماره درخواست: ۰۲۱- ۲۲۰۱۵۲۰۴

شماره تماس: ۰۲۱- ۲۲۰۱۵۵۲۲

شماره درخواست: ۰۲۱- ۲۲۰۱۵۲۰۳

نبت ووم

شرکت بائریش نفت بندرعباس
(سهمانی تمام)

آنچه مناقصه عمومیه
با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHS-0345945-T30

موضوع آنچه: ساخت P/F DEZURIK

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت مراجعه نمایید.

WWW.BAORCO.IR

روابط عمومی و امور بین الملل



آگهی مناقصه

پروژه خرید، نصب و راه اندازی تجهیزات RO

مجموعه ورزشی شماره یک گل گهر سیرجان



شرکت فرهنگی ورزشی مجتمع گل گهر سیرجان در نظر دارد، پروژه خرید، نصب و راه اندازی تجهیزات RO مجموعه ورزشی شماره یک گل گهر سیرجان را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا متقاضیان، جهت اطلاع از شرایط و نحوه شرکت در مناقصه از طریق لینک زیر اقدام نمایند:

<https://golgohorsport.ir/bids>

زمان جلسه هماهنگی و بازدید: روز شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۲۴، ساعت ۱۰ صبح

مکان: باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان

زمان تحویل مدارک: پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۰۱

آدرس جهت ارسال مدارک: سیرجان، بلوار دکتر صفارزاده، مجموعه فرهنگی ورزشی سردار شهید قاسم سلیمانی (گل گهر سیرجان)، کدپستی: ۷۸۱۷۸۵۱۵۷۱

تهران: سعادت آباد، علامه شامی، خیابان ۲۲، ساختمان مریه، طبقه سوم، کدپستی: ۱۴۶۶۹۵۳۲۹۷

شماره تماس جهت پاسخگویی به سوالات و هماهنگی های لازم: ۰۲۴-۹۱۰۲۰۳۰ داخلی ۳۵۰