



آیا قندوشکر خراب می‌شوند؟

## قند تمیز

<b>لیلاونکی</b>	هر ماده خوراکی ممکن است خراب شود اما آیا قندوشکر هم خراب می‌شوند؟ نشانه‌های خرابی آنها چیست و در چه شرایطی خراب می‌شوند؟ و مهم‌تر این‌که از کجا بفهمیم که خراب شده‌اند و دیگر نباید استفاده شوند؟
<b>خبرنگار چار دیواری</b>	

اگر قندوشکر در شرایط مساعد نگهداری نشوند، طعم اصلی خود را از دست می‌دهند و حتی رنگ آنها هم تغییر می‌کند. علاوه بر این، درست است که قندوشکر را تا مدت طولانی می‌توانید استفاده کنید، ولی به مرور از کیفیت و اصالت طعم آنها کاسته می‌شود. مخصوصاً در مورد شکر قهوه‌ای و سرخ که در بافت و مواد اولیه خود، مقداری ملاس دارند؛ تاریخ انقضای مهم‌تر است. معمولاً تاریخ انقضای این شکرها حدود یک تا دو سال در نظر گرفته می‌شود که اگر در این مدت، از آنها به خوبی نگهداری نکنید، طعم‌شان تغییر می‌کند. برای این‌که ماندگاری قندوشکر افزایش یابد یا کیفیت‌شان به مرور کم نشود، باید نکات نگهداری از قندوشکر را جدی بگیرید. بافت آنها حالت توده‌ای، سفت و چسبنده پیدا می‌کند که در مورد شکر سرخ و قهوه‌ای، این اتفاق متداول‌تر است. برای این‌که قندوشکر خراب نشوند باید به ظرفی که شکر را در آن نگهداری می‌کنید و مکانی را که برای نگهداری آنها در نظر گرفته‌اید، دقت کنید. این موارد در مورد نگهداری از پودر قند هم صدق می‌کند.

### نگهداری در جای خشک

همان‌طور که اشاره کردیم، قندوشکر، تمایل زیادی به جذب رطوبت دارند و رطوبت را در خود نگه می‌دارند. اگر رطوبت محیطی که شکر را در آن نگه می‌دارید، زیاد باشد، توده‌های سفت و سختی در آن ایجاد می‌شود و حتی می‌تواند باعث تغییر کردن طعم شکر شود. پس قندوشکر را در جایی قرار دهید که خشک و عاری از هرگونه رطوبت باشد.

### دور از نور خورشید

مکان تاریک و جایی که نور خورشید به شکر یا قند نتابد، بهترین مکان برای نگهداری از آنهاست. اگر قندوشکر در معرض نور قرار بگیرند، از کیفیت آنها کاسته می‌شود، چون اشعه‌ماورای بنفش اجزای تشکیل‌دهنده شکر را تخریب و طعم آن را خراب می‌کند.

### دمای متعادل

دمایی که قندوشکر را در آن نگهداری می‌کنید، بر میزان ماندگاری آن تأثیر می‌گذارد. گرما یا سرمای شدید باعث افت کیفیت قندوشکر می‌شود. بهترین مکان برای نگهداری قندوشکر، در گوشه تاریک و خشک کابینت است.

### ظروف استاندارد

اگر قندوشکر فله‌ای خریداری نکنید، متوجه می‌شوید که کیسه‌های بسته‌بندی قندوشکر، پلمب هستند، تا زمانی که پلمب قندوشکر باز نشود، هیچ آلودگی و رطوبتی آن را تهدید نمی‌کند اما به محض باز کردن پلاستیک، باید به اندازه نیاز از قند یا شکر بردارید و بقیه را در بطری، ظرف یا پاکت‌هایی که هیچ هوا یا رطوبتی به آنها نفوذ نمی‌کند، منتقل کنید.

### ظرف تمیز

اگر از ظرف‌های در بسته یا بطری‌های شیشه‌ای یا پلاستیکی برای نگهداری قندوشکر استفاده می‌کنید، باید این ظرف‌ها را کاملاً تمیز کنید. به هیچ عنوان نباید این ظروف، بوی ترشی یا مواد غذایی دیگر بدهند، چون این بو به قندوشکر منتقل می‌شود و طعم آنها را تغییر می‌دهد. حتماً بطری‌ها یا ظرف‌ها را بشویید و خشک کنید، چون وجود ذره‌ای رطوبت در ظرف، باعث توده‌ای شدن شکر یا سفت شدن بیش از حد قند می‌شود.

نگاهی کوتاه به خواص دارویی و درمانی گیاه شنگ

# این شنگ پر خاصیت

**گیاه شنگ، گیاهی با خواص دارویی متعدد است که از دیرباز در طب سنتی مورد استفاده قرار می‌گرفت. این گیاه دارای خاصیت ضد عفونی‌کننده و ضد التهابی است که می‌تواند در درمان بیماری‌های بسیاری استفاده می‌شود. این گیاه یکی از گیاهان علفی و چند ساله است که در مناطق کوهستانی ایران و سایر نقاط جهان می‌روید.**



### مزایای مصرف گیاه شنگ

**ترشی:** شنگ را می‌توانید به صورت ترشی نیز تهیه کنید که یک روش محبوب برای نگهداری و مصرف طولانی مدت آن است. همچنین پزشکان طب سنتی با خشک کردن ریشه و برگ‌های گیاه شنگ، آن را به صورت پودر درآورده و با سایر ترکیبات گیاهی ترکیب می‌کنند تا به صورت پماد برای استفاده خارجی آماده شود. جالب است بدانید که در برخی از مناطق ایران، گیاه شنگ را به صورت خام در کنار سبزی خوردن مصرف می‌کنند یا آن را در آش و سوپ می‌ریزند.

### طرز تهیه دمنوش

اگر علاقه بسیاری به مصرف دمنوش دارید، قراردادن دمنوش شنگ در رژیم غذایی‌تان می‌تواند گزینه مناسبی باشد. برای تهیه آن، یک قاشق غذاخوری برگ خشک شنگ را در یک فنجان آب جوش ریخته و به مدت ۱۰ دقیقه دم کرده و سپس دمنوش را صاف کرده و میل کنید. برای تهیه پودر شنگ، برگ‌های خشک این گیاه را به صورت پودر درآورید. سپس می‌توانید از این پودر به عنوان ادویه در غذاها یا برای تهیه دمنوش استفاده کنید.

### موارد منع مصرف شنگ

زنان باردار و شیرده بهتر است از مصرف این گیاه خودداری کنند، همچنین کسانی که پس از مصرف دچار آلرژی و واکنش‌های گوارشی می‌شوند، ضروری است با متخصص مشورت داشته باشند.

## جهیزیه‌ام را پس بده!

**محمد زمانی**  
نواحی مختلف کشور ما، جهیزیه‌ای است که در

قالب وسایل و لوازم ضروری زندگی، از طرف زن به منزل مشترک برده می‌شود. مطابق قانون مدنی کشور ما، مالکیت این لوازم و وسایل، متعلق به زوجه است و به همین دلیل، هر زمان بخواهد، می‌تواند آنها را مسترد کند. مطابق مقررات قانون مدنی کشور ما که برگرفته از شرع اسلام است، زنان، تکلیفی به فراهم کردن وسایل زندگی ندارند و در واقع، جهیزیه هدیه‌ای است که خانواده دختر به او برای شروع زندگی می‌دهد؛ بنابراین، تهیه وسایل زندگی، جزو نفقه بوده که تکلیف قانونی شوهر است. با توجه به توضیحات فوق، زن، مالک وسایل و لوازمی است که با خود به منزل مشترک می‌برد و این اموال، تحت عنوان امانت در اختیار شوهر است و به این لحاظ، وی تنها حق استفاده از آنها را دارد. بنابراین، در صورتی که شوهر در استفاده از این وسایل تعدی و تفریط کند، یعنی به آنها آسیب برساند یا از بین ببرد، زن حق طرح دعوا علیه وی و درخواست جبران خسارات را خواهد داشت. اما گاهی، زندگی مشترک میان زوجین با مشکلاتی مواجه شده که ادامه زندگی را برای آنها غیرممکن می‌سازد؛ در این شرایط، هر کدام از زن یا شوهر، سعی می‌کنند که تا حد امکان حقوق قانونی خود را حفظ کنند. در صورتی که زوجین، برای بردن جهیزیه به توافق نرسیده یا شوهر، بدون رضایت زن، محل آن را تغییر دهد، برگرداندن این اموال، نیازمند ارائه دادخواست استرداد جهیزیه در شورای حل اختلاف یا دادگاه خانواده و دادخواست تأمین خواسته جهیزیه، به دادگاه خانواده یا شورای حل اختلاف و پرداخت هزینه دادرسی مربوطه است. چرا که دعوای استرداد جهیزیه نیز مانند هر دعوای دیگری مستلزم اثبات از طریق یکی از ادله اثبات دعوی است که براساس آن، زن باید ثابت کند که وسایلی را تحت عنوان جهیزیه به منزل شوهرش برده است. لازم به ذکر است که در برگرداندن جهیزیه، در صورت عدم موافقت شوهر، زن باید طبق روش قانونی و از طریق مراجعه به مراجع قضایی، اقدام کند که مدت زمان استرداد جهیزیه، بسته به این‌که از شورا درخواست شود یا دادگاه، متفاوت است. به دلیل این‌که در صورتی که زن، بدون اطلاع و هماهنگی با شوهر و بدون مراجعه به مرجع قضایی، به این امر اقدام کند، یکی از مسائلی که احتمال دارد پیش بیاید، این است که شوهر، شکایت سرقت از وسایل منزل را علیه زن مطرح کند. هرچند، در حال حاضر، در غالب دادگاه‌های کیفری، در چنین موردی، حکم بر سرقت صادر نمی‌شود.

### کسری جهیزیه

در کنار دعوای استرداد جهیزیه که برای پس گرفتن جهیزیه زن مطرح می‌شود، گاهی ممکن است هنگام استرداد اموال، این ادعا نیز از سوی زن، علیه شوهر مطرح شود که برخی از اقلام، موجود نبوده و به اصطلاح، جهیزیه کسری دارد. در این وضعیت، زوجه می‌تواند با استفاده از لیست یا سیاهه جهیزیه که به امضای شوهر رسیده یا با استفاده از شهادت شهود، وجود اقلام گم شده و کسری جهیزیه را در دادگاه خانواده یا شورای حل اختلاف، اثبات کرده و پرداخت خسارت خود را توسط شوهر، مطالبه کند. در صورت طرح چنین دعوایی و اثبات ادعای زن، مرجع قضایی، شوهر را به استرداد اموال کسر شده و در صورت موجود نبودن آنها، به دادن مثل یا قیمت این اموال، محکوم کرده که پس از قطعیات رأی، زوجه می‌تواند با مراجعه به اجرای احکام، برای اجرای حکم و الزام شوهر به دادن مال جهیزیه، مثل یا قیمت آن، اقدام کند.