

تحقیقات نشان می دهد دوره می های خانوادگی نقش بسزایی در حفظ سلامت فردی و اجتماعی دارد

## دور هم بگردیم!

۱۳۱۰

بازگشت مدال طلای سنگین وزن به ایران پس از ۱۳ سال

## شیرجه های آینده دار

۱۷۱۰

## رسانه ملی تمام قد در کنار دولت در پویش:

# دو درجه کمتر

۱۶۱۰

## خواب نظارت در بازار یلدا

- طرح ویژه نظارتی بازار شب یلدا با هدف جلوگیری از افزایش نامتعارف قیمت ها از ابتدای هفته آغاز شده، اما باز هم گران فروشی رخ می دهد

۳۱۰

تحلیلگران و کارشناسان غربی نسبت به غفلت از توانمندی های جمهوری اسلامی ایران در منطقه هشدار می دهند

## هراس غرب از مؤلفه های قدرت ایران

۲۱۰

## خرده فرهنگ ها به روایت «سوجان»

- دو بازیگر سریال این شب های شبکه یک از جزئیات و چالش های نقش های شان گفتند

۸۱۰

### رویداد

رسانه ملی تمام قد در کنار دولت در پویش:

### دو درجه کمتر

در پی راه افتادن پویشی از سوی دولت با عنوان «دو درجه کمتر» که کاهش مصرف سوخت در این روزهای سرد را دنبال می کند تمام مقامات و دستگاه های کشور در این زمینه پیشگام شده اند تا مردم را به کاهش مصرف تشویق کنند. در همین زمینه دبیرشب با دستور دکتر مسعود پزشکیان، همه لامپ ها و چراغ های محوطه دفتر رئیس جمهور، دفتر معاون اول و نهاد ریاست جمهوری همگام با پویش «دو درجه کمتر» خاموش شدند. صداوسیما جمهوری اسلامی ایران هم تمام توان خود را به میدان آورده تا ضمن حمایت از دولت، زمینه را برای استفاده حداکثری هموطنان از نعمت خدادادی گاز فراهم کنند. در همین زمینه، بخش های مختلف صداوسیما در برنامه های خود به ضرورت صرفه جویی در مصرف انرژی پرداخته اند. دکتر پیمان جلی، رئیس رسانه ملی هم با انتشار ویدئویی در فضای مجازی از مردم برای پیوستن به پویش «دو درجه کمتر» دعوت کرد. روزنامه جام جم در گزارشی که امروز در صفحه ۱۶ چاپ شده به بررسی اهمیت پیوستن مردم به این پویش برای عبور از این روزهای سخت پرداخته است.

### خبر

### نامه استادان به سران قوا

### درباره حکمرانی فضای مجازی

بیش از ۲۰۰۰ نفر از استادان دانشگاه های کشور در نامه ای خطاب به مسئولان سه قوه و اعضای شورای عالی فضای مجازی، خواستار توجه ویژه به مقوله حکمرانی فضای مجازی شدند. در بخش هایی از این نامه که در قالب پویش ملی احیای حکمرانی فضای مجازی توسط مرکز هم اندیشی استادان و نخبگان دانشگاهی برگزار شد، آمده است: مسأله فیلترینگ را رفع فیلترینگ که گاهی به صورت دوگانه ای ساده سازی و رسانه ای می شود، تنها یکی از ابعاد کوچک مفهوم حکمرانی فضای مجازی است. مفهومی که بسیار فراتر از بحث دسترسی به چند سکوی خارجی است و به مدیریت جامع و راهبردی این عرصه در جهت حفظ امنیت ملی، تقویت استقلال مجازی و ارائه خدمات استاندارد به مردم وابسته است. کشورهایی نظیر آمریکا و چین نشان دادند که با تکیه بر اصول حکمرانی مجازی و نظارت دقیق، می توان هم امنیت فضای مجازی را تأمین کرد و هم ابزارهایی امن و کارآمد برای مردم فراهم ساخت.

### معرفی صفحات رسمی

سازمان صدا و سیما  
در فضای مجازی  
صفحات رسمی سازمان  
صداوسیما جمهوری  
اسلامی ایران در  
شبکه های اجتماعی  
@IRIB.Organization



### یادداشت ها

### تجارت با همسایگان را جدی بگیریم

یحیی آل اسحاق

رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق

### اقتدار با زوان مقاومت

اسماعیل کوثری

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس

### مصوبه تأثیر معدل در کنکور؛ تبعیض یا عدالت؟!

سیدمحمدبطحانی

وزیر سابق آموزش و پرورش

### ننانیا هو آب در هاون می گوید

مسعود رضایی

تحلیلگر مسائل سیاسی

### مظلومیت و قاطعیت مقاومت

فادی اسماعیل بودیه

سردبیر نشریه المرآة بیروت

### ابعاد سفر مهم دکتر پزشکیان به مصر

جعفر قنادباشی

تحلیلگر مسائل بین الملل

### نیاز به همراهی با پلیس برای برخورد با قاچاق کالا

سردار حسین رحیمی

رئیس پلیس امنیت اقتصادی قراچا

### کمال و کارایی زبان پارسی

محمد جعفر محمدزاده

پژوهشگر زبان و فرهنگ ایران

### بیانیه ای برای تسکین خاطر

محمدصادق کوشکی

کارشناس مسائل سیاسی

### سناریوهای پیش روی سوریه

صابر گل عنبری

کارشناس مسائل بین الملل

### فرصت سازی برای رشد و بالندگی جوان ها

بهمن زارع

مریی تیم ملی وزنه برداری

## آگهی مزایده خودرو (نوبت سوم)

خودروهای ذیل به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش می رسد.

ردیف	نوع خودرو	مدل	تعداد	مستقر
۱	پراید	۸۵-۸۴	۳ دستگاه	شهرستان رباط کریم
۲	سمند	۸۹-۸۴	۴ دستگاه	شهرستان رباط کریم
۳	پژو ۴۰۵	۸۹-۹۰-۸۱-۸۲-۸۳-۸۴-۸۵	۱۱ دستگاه	شهرستان رباط کریم
۴	وانت کاپرا	۸۸	۱ دستگاه	شهرستان رباط کریم
۵	نیسان سرانزا	۸۳	۳ دستگاه	شهرستان رباط کریم

◀ تاریخ بازدید: از ساعت ۹ صبح تا ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ و ۱۴۰۳/۰۹/۲۹ می باشد.

◀ زمان تحویل پاکات: تا ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ می باشد.

◀ پاکات مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ تا ساعت ۱۰ صبح بازگشایی و نتایج حداکثر ۴ روز بعد به برنده اعلام خواهد شد.

◀ محل بازدید: تهران، شهرستان رباط کریم، میدان امام خمینی (ره)، به سمت جاده قم، خیابان علیرضا پژمان، ابتدای روستای سفیدار، شتر خوار، انبار شرکت عمران پارس



نهاد تخصصی انقبای عادی

## آگهی فروش ویژه املاک به صورت مزایده با اقساط بلند مدت و بدون کارمزد

سازمان اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی در نظر دارد تعدادی از املاک خود را در سراسر کشور از طریق مزایده عمومی و با شرایط بازپرداخت اقساط بلند مدت و با تسهیلات استثنایی و تخفیفات ویژه پرداخت نقدی به فروش رساند.

علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ به سایت سازمان به نشانی <https://mfamlak.ir> مراجعه نمایند.

شایان ذکر است متقاضیان محترم نیز می توانند با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۸۸۱۲۵۹ تماس حاصل نمایند.

دانش پیام

سازمان آگهی ها ۴۹۱۰۵۰۰۰

daneshpayam.agahi@gmail.com