جام جم
۱۲ | سبک زندگی
LIFE STYLE
چهارشنبه ۲۸ آذر ۱۴۰۳ شماره ۶۹۳۵

## به نقاشی کودکان توجه کنید

کودکان حتی زمانی که به‌طور کامل صحبت کردن را یاد نگرفته‌اند، توانایی نقاشی کردن را دارند. برخی از این نقاشی‌ها ممکن است خیلی واضح نباشند اما همان خطوط هم بیانگر ذهن و دنیای کودکان است. از طرفی، نقاشی ارتباط مستقیمی با بخش ناخودآگاه ذهن آنها هم دارد و به‌همین دلیل اطلاعات روانش‌ناختی بسیار زیادی در آن نهفته است. اگر متوجه شدید فرزندتان دائم چیزهای ترسناک و خشونت‌بار را در نقاشی‌های خود به تصویر می‌کشد یا علائم آسیب جسمی در نقاشی کودک دیده شد، فرد متخصص می‌تواند با تفسیر نقاشی به شما کمک کند تا با احساسات و هیجانات و ترس‌های فرزندان‌تان آشنا شوید. چیزهایی که کودک زبان گفتن آن را ندارد یا در برابر ابراز مقاومت می‌کند را می‌توان با تفسیر نقاشی فهمید. در نقاشی کودک، ریزترین جزئیات می‌تواند تعبیر و تفسیر روان‌شناختی داشته باشد. البته هر نقاشی‌ای نمی‌تواند مایه نگرانی والدین باشد؛ مثلا کشیدن چیزهایی که بیانگر ناراحتی در یک روز و موقعیت خاص هستند، نمی‌توانند نگران‌کننده باشند اما اگر کودک به‌طور دائم تصاویر خشونت‌آمیز می‌کشد، یا اگر شخص یا جسمی را بسیار بزرگ‌تر و اعضای بدن یک انسان را به‌صورت جداگانه ترسیم می‌کند، در این موارد احتمالا که او از چیزی می‌ترسد یا محیط اطراف خود را امن نمی‌داند. در این موارد مشاوره با روان‌شناس امری ضروری است.

«جام جم» تبعات سفره‌های یلدایی لاکچری را بررسی می‌کند

# لاکچری‌بازی یلدایی به سبک بلاگرها!

تهمینه سبحانی شاد
گروه جامعه

به انتهای خیابان آذر که می‌رسیم، پاییز را چمدان به‌دست می‌بینیم که عزم رفتن دارد و قرار است در بلندترین شب سال او را همراهی کنیم. شب یلدا را می‌گویم، همان شبی که چند وقتی است نامش در تقویم به روز «ترویج فرهنگ مهمانی و پیوند با خویشان» تبدیل شده است. شاید درستش هم همین باشد، چراکه سالیان سال است ایرانیان برای همین یک دقیقه بیشتر و طولانی‌ترین شب و کوتاه‌ترین روز سال و برای استقبال از عروس فصل‌ها گرد هم جمع می‌شوند تا دل‌های‌شان به یکدیگر بیشتر گرم شود. اما چند سالی است که این شب آیینی و سنتی، به لطف ترویج‌کنندگان مصرف‌گرایی به چنان تشریفاتی آراسته شده که گویی رنگ‌وبوی دیگری به خود گرفته است. گویا دیگر خبری از آن شب‌های خاطره‌انگیز و فلسفه اصلی این شب نیست.

شاید بهتر باشد نامش را یک شب‌نشینی مجلل بنامیم! شبی که به لطف حضور فضای مجازی، شبکه‌های اجتماعی مختلف، بلاگرها و کمی هم چاشنی چشم‌وهمچشمی، به یک شب تمام‌عیار برای دوستداران لاکچری‌باز تبدیل شده است. از میزهای آنچنانی با تم‌های هندوانه و انار گرفته تا دکورها و تزئیناتی که با یلدا‌های گذشته‌مان فرسنگ‌ها فاصله دارد. و حالا فناوری‌های نوین به متهم ردیف اول دور شدن خانواده‌ها از یکدیگر تبدیل شده‌اند. فرقی هم نمی‌کند که از چه سطح درآمدی باشید، گویا در این فضا نباید از قافله لاکچری بودن جا بمانید.

### فلسفه کلمه یلدا

تا جایی که در خاطرمان هست، شب یلدا با چنین سنت‌های عجیب‌وغریبی همراه نبود و یلدا جز یک دورهمی طولانی، فلسفه دیگری نداشت. حجت‌الاسلام روحا... دوستی، مشاور و کارشناس مذهبی در گفت‌وگویش با جام جم تفسیر جالبی از حروف یلدا دارد و می‌گوید: ما می‌توانیم شب یلدا را به حروف این کلمه خلاصه کنیم، چراکه همه اینها دارای پیام‌هایی است. بااین‌حال «ی» یلدا یعنی یاد هم بودن؛ شب یلدا شبی است که باید به یاد هم باشیم. یاد کسانی که از ما دور هستند و کسانی که از بین ما رفتند، چراکه یکی از اهداف یلدا نیز همین یاد هم بودن است.

وی می‌افزاید: «لام» یلدا هم یعنی لحظه‌های خوب و خوشی را سپری کردن؛ چقدر خوب است در این دورهمی‌های خانوادگی از اختلافات سیاسی و حرف‌هایی که به کدورت منجر می‌شود دوری کنیم و لحظات خوب و خوشی را برای دیگران با کارهایی همچون حافظ‌خوانی، خاطره‌گویی، بازی‌های گروهی و... رقم بزنیم.

دوستی همچنین «دال» یلدا را به معنای دورهم‌بودن و «الف» آن را هم احترام‌گذاشتن تفسیر می‌کند، چراکه معتقد است یلدا شب احترام‌گذاشتن بوده و به همین خاطر است که ما در خانه بزرگ‌ترها جمع می‌شویم.

### خوشی‌ها هرچه پنهان‌تر، پایدارتر

درحالی‌که بسیاری از آیین‌های ما همچون شب یلدا می‌تواند شور و امید را در دل‌های مردم تحکیم بخشد و لحظات شادی را برای آنان ثبت کند، اما انتشار تصاویر و ویدئوهایی در شبکه‌های اجتماعی از میز و سفره‌های رنگارنگ یلدایی، اصل ماجرا که همین دورهمی است را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. دوستی هم بر این باور است که یکی از آسیب‌های شب یلدا چشم‌وهمچشمی و اشتراک تصاویر و ویدئو در فضای مجازی است. این کارشناس مذهبی به ما توضیح می‌دهد: تولیدمحتوا از این شب در فضای مجازی یادآور این موضوع است که مهم نیست ما چه جشنی برگزار می‌کنیم اما بازخوردی که از مردم دریافت می‌کنیم، دارای اهمیت بیشتری است.

او عنوان می‌کند: خوشی‌ها هرچه پنهان‌تر پایدارتر، درصورتی‌که دین ما هم مخالف چنین جار زدنی است. پیامبر اکرم(ص) فرمودند اگر غذایی را به خانه می‌برید، به گونه‌ای حمل کنید که بچه همسایه آن را نبیند. ما با دینی بزرگ شده‌ایم که می‌گوید اگر بوی غذایی از خانه‌تان بلند شد، مستحب است که همسایه‌ها را از آن غذا بهره‌مند کنید.

### یلداهای لاکچری کم‌رونق!

باظهوروگسترش فضای مجازی، بسیاری از سنت‌های قدیمی این آیین یا از بین رفته‌اند، یا کمرنگ شده‌اند و یا دستخوش تغییرات فراوانی قرار گرفته‌اند. روحا... دوستی می‌گوید: فضای مجازی در کمرنگ‌شدن بسیاری از سنت‌ها، به‌ویژه در شب یلدا، به‌شدت اثرگذار است. او معتقد است که ما فرهنگ‌های غربی را به فضاهای خود راه داده‌ایم و نتوانسته‌ایم از سنت‌های‌مان پاسداری کنیم.

از طرفی، نتوانسته‌ایم فرهنگ‌سازی مناسبی انجام دهیم و همین چشم‌وهمچشمی‌ها و تصاویر پرزرق‌وبرق باعث شده‌اند که رونق شب یلدای ما به سمتی حرکت کند که نباید برود.

## یادداشت

معصومه صبور روح | کارشناس مشاوره

### ترس از مرگ عزیزان

ترس از دست‌دادن عزیزان در شرایطی که در بستر بیماری هستند، احساسی دردناک و آزاردهنده، اما طبیعی است. اگر این ترس در موارد عادی هم وجود دارد و زندگی شما را مختل می‌کند، بهتر است به فکر درمان باشید. نگرانی از مرگ عزیزان، می‌تواند ترس از مرگ خودمان را تداعی و میزان اضطراب ما را تشدید کند. بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد، افرادی که مرگ را به‌عنوان بخشی از زندگی پذیرفته‌اند و با این حقیقت کنار آمده‌اند، در مقابل مرگ عزیزان واکنش بهتری نشان می‌دهند و برای مقابله با مشکلات مسیر کوتاه‌تری را طی می‌کنند. روش‌های مقابله با مشکلات را یاد بگیرید و در مواقع بحرانی از آنها استفاده کنید. مکانیسم‌های مقابله‌ای مناسب مانند ورزش‌کردن، نوشتن، صحبت‌کردن با دیگران، هنر، طبیعت‌گردی، رفتارهای معنوی یا موسیقی بسیار مؤثر هستند. با خودآگاهی مکانیسم‌های مناسب خودتان را بشناسید و احساسات خود را بپذیرید اما هرگز آنها را سرکوب نکنید، زیرا احساس ترس و اندوه سرکوب‌شده به افسردگی یا سایر مشکلات روحی‌وروانی منجر می‌شود. تنفس عمیق، یک راه مؤثر برای کاهش اضطراب و تپش قلب است. در یک موقعیت آرام دراز بکشید یا بنشینید و نفس‌های عمیق را داخل ریه خود کنید و به آرامی از دهان خارج نمایید. استقلال خود را تقویت کنید، چون یکی از دلایل اصلی نگرانی و ترس از مرگ عزیزان، وابستگی بیش از حد به آنهاست. بنابراین، تلاش کنید عزت نفس خود را افزایش دهید، استقلال بیشتری به دست آورید و برای زندگی مستقل برنامه‌ریزی کنید. در زندگی خود هدف و معنا داشته باشید، خودتان را به‌عنوان یک عضو ارزشمند جامعه ببینید، به دیگران کمک کنید، با دیگران مهربان باشید، به خیریه‌ها کمک کنید و حتی در صورت از دست‌دادن عزیز خود، این کارها را برای رسیدن به آرامش معنوی ادامه دهید. به خداوند و نیروی برتر او برای حفظ آرامش خود تکیه کنید.

طراح: بیژن گورانی

## جدول ۶۸۸۷

### جدول عادی

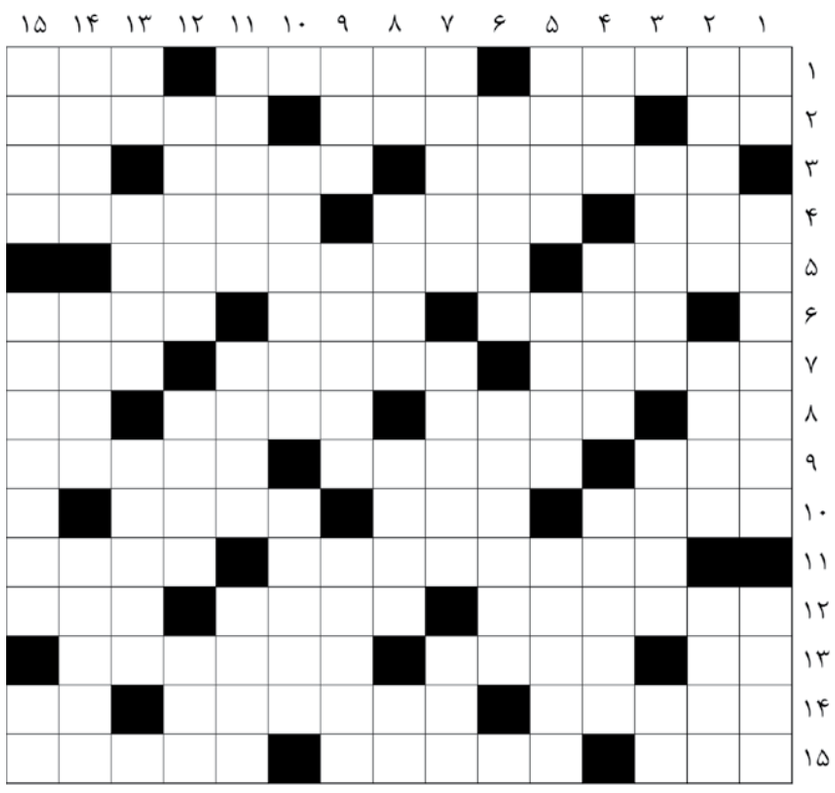
**افقی:** ۱) اندوهگین ـ ارمغان ـ واحد شمارش اسب ۲) رود آرام ـ وسیله اندازه‌گیری اختلاف پتانسیل ـ ضروری ۳) نوعی ماهی استخوانی خوراکی ـ پیشین ـ ضمیر سوم شخص ۴) یک حرف و سه حرف ـ سمیع ـ مجنون ۵) سخنوران ـ شهری در استان کرمانشاه ۶) سمت چپ ـ کلمه استثنا ـ فرق سر ۷) خوشبوکننده شیرینی ـ سرتاسر ـ خالص ۸) مادر عرب ـ مغازه ـ ادغام چند منبع صوتی یا تصویری بر روی یک نوار ـ مکان ۹) تابه نان‌پزی ـ پیوسته، پیاپی ـ لبریز ۱۰) چاق ـ خاطر ـ بی‌نصیب ۱۱) از تألیفات ارزنده شیخ محمود شبستری ـ لانجین ۱۲) از مواد افیونی ـ سالک ـ آذر ۱۳) درخت انگور ـ پارسای دیرنشین ـ از نقوش زیبا در هنر نگارگری ۱۴) فهرست ـ یکصدم فرانک ـ قدم یکپا ۱۵) جوانمرد ـ شغل وزیر ـ عقب هر چیز.

**عمودی:** ۱) خودرأی ـ اعتراض ـ شریک زندگی ۲) فرمانبردار ـ آرزوها ـ خواب خوش ۳) نیزه دو شاخه کوچک قدیمی ـ کارگر کشتی ـ نام ترکی ۴) نخست ـ باز را خنثی می‌کند ـ شعله آتش ۵) کلاهبردار ـ دروغی ـ سروصدا ۶) ضربه‌ای با انگشت ـ خارپشت استرالیایی ۷) آسمانی ـ زیرشلواری ـ چه بسیار ۸) پوستین ـ دردها ـ بی‌چیز ـ R ـ ۹) فرورفتن چیزی به قعرآب ـ باب روز ـ ذلت و خواری ۱۰) رسوایی ـ بخش معرفی عناوین و موضوعات کتاب ۱۱) رساندن پیام به مردم ـ بدون آستر ـ ششمین خلیفه اموی ۱۲) ام الشرایین ـ پیشی‌گرفتن ـ خجستگی ۱۳) شهر مدفن تختی ـ ماه هشتم ـ درهم آمیختن ۱۴) سهل و ساده ـ پیاده ـ رهبر قوم هون ۱۵) خسته و درمانده ـ از غذاهای محلی و پرطرفدار گیلان ـ پهلوان.

### جدول ویژه

**افقی:** ۱) طاقت ـ بیشترین حد ـ دیدنی در ارتش ۲) مردار ـ ناحیه‌ای در نزدیکی قطب شمال با زمستان‌های طولانی و سرمای شدید ـ نوعی کامیون نظامی ۳) رفت‌وآمد بسیار ـ ماندگار ـ قلیل ۴) سقف ـ اندازه صدای هر سیستم صوتی ـ نوعی راه رفتن اسب ۵) دل سراپرده... اوست ـ پایگاه فضایی قزاقستان ۶) مرکز مرکزی ـ وکیوم ـ کمبود گسترده غذا که با مرگ و میر جمعی همراه است ۷) پاردم ـ چهره‌نما ـ شترمرغ منقرض شده ۸) دشنام دادن ـ خشک ـ خوش شکل ـ قامت ۹) چاه جهنم ـ لبخند زننده ـ سرمه ۱۰) گوشه‌ای در دستگاه شور ـ نیم صدای سگ ـ خاک ۱۱) داستانی نوشته چزاره پاوزه ایتالیایی ـ مطالعه اجمالی ۱۲) غذای اصیل و سنتی اصفهان ـ ردیف، طبقه ـ یک نفر ۱۳) خون ـ پیکار ـ مدرن و پیشرفته ۱۴) اختراع مارکونی ـ ناپایدار ـ کاروان ۱۵) نوشین، گوارا ـ نشانه ـ قیل و قال.

**عمودی:** ۱) فنی در کشتی ـ دستگاه متراکم‌کننده گازها ـ کیسه پول قدیمی ۲) جمع شبح ـ رنگ سفید ـ داستان بلند ۳) باغبانی که تاک پرورش می‌دهد ـ شکلی هندسی ـ روز گذشته ۴) دستاویز ـ زبان مردم ترکیه ـ منسوب به یمن ۵) هدهد ـ روزها ـ سرچشمه ۶) از سازهای بادی محلی موسیقی ایران ـ ماشین بتن‌ساز ۷) علاج‌کردن ـ لوازم ـ نقاش امپرسیونیست فرانسوی ۸) مذکر ـ خط ابداعی سومری‌ها ـ رمانی از آلبر کامو ـ نکوهش ۹) بلوز زنانه بی‌آستین ـ از توابع استان گیلان ـ سختی و مشقت ۱۰) بالکن ـ به راست متمایل شدن ۱۱) یون منفی ـ نوعی اجاق برقی ـ از اجزای تخم مرغ ۱۲) از نام‌های قرآن ـ ملامت‌کننده ـ پندار ۱۳) راز ـ رحم‌کردن ـ مدفن خاقانی شروانی ۱۴) زبان بسته ـ فیلمی ساخته علی حاتمی ـ خلأ ۱۵) قسمتی از گوش ـ داروی فراموشی ـ پاسخ منفی.



### حل جدول عادی ۶۸۸۶

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ت | ل | ه | پ | ا | ت | ی | ■ | س | ر | م | ه | ا | ی | ■ |
| ۲ | ل | و | م | ی | ر | ■ | ا | گ | ا | ه | ■ | م | ش | ک | ی |
| ۳ | گ | ل | ■ | ک | و | چ | ه | ف | ر | ن | گ | ی | ■ | ر | ا |
| ۴ | ر | ا | م | ی | ■ | ه | و | ت | ن | ■ | س | ن | خ | ی | ت |
| ۵ | ا | ■ | ر | چ | ا | ■ | ا | ک | ه | ی | ■ | ا | ز | ا | ا |
| ۶ | ف | خ | ر | ■ | ع | ن | ت | ر | ■ | د | ل | ب | ر | ■ | ق |
| ۷ | ■ | ب | ک | س | ل | ■ | ک | ی | س | ه | و | گ | ل | ا | ا |
| ۸ | ز | ر | ■ | ا | ی | ز | د | ■ | ت | د | ب | ر | ■ | ع | ن |
| ۹ | ه | ی | ا | ت | ن | ی | ک | و | ■ | ر | س | و | ب | ■ | ■ |
| ۱۰ | ر | ■ | خ | ن | ی | ا | ■ | س | ن | ک | ی | ■ | ا | ت | ر |
| ۱۱ | ه | س | ت | ■ | ا | ن | م | ی | ■ | ا | ن | ک | ل | ■ | و |
| ۱۲ | ت | ■ | ا | ت | ■ | ت | ن | ف | ■ | ر | ■ | ش | ه | ر | ی |
| ۱۳ | ر | پ | ■ | ج | ا | ز | م | و | ر | ی | ا | ن | ■ | ی | ی |
| ۱۴ | ک | ا | ن | ی | ■ | م | ر | س | ی | ■ | س | ی | ف | و | ن |
| ۱۵ | ■ | پ | ی | ر | م | ر | د | ■ | ب | چ | ه | ز | ر | ن | گ |

### حل جدول ویژه ۶۸۸۶

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | گ | ر | ا | ن | ا | د | ا | ■ | ت | ا | ن | ر | ■ | م | ا |
| ۲ | س | ی | ا | س | ت | ■ | ی | ا | و | ه | ■ | ک | ک | ر | ی |
| ۳ | ت | ا | ■ | ب | ی | ت | ا | ل | ح | ک | م | ه | ■ | م | و |
| ۴ | ر | ح | ل | ی | ■ | ر | ز | م | ی | ■ | م | ت | د | ی | ن |
| ۵ | ■ | ی | ت | ی | م | ■ | ق | د | و | س | ■ | ■ | و | ا | و |
| ۶ | ه | ن | د | ■ | و | ز | ا | ن | ■ | د | ک | ت | ر | ■ | س |
| ۷ | ■ | ب | ر | ن | و | ■ | م | ع | م | ا | ■ | س | ی | ا | ف |
| ۸ | ض | و | ■ | م | ی | ش | ن | ■ | م | د | ع | ■ | و | ■ | ر |
| ۹ | ا | ی | ل | و | ■ | و | ا | ش | ر | ■ | ن | ک | و | ن | ■ |
| ۱۰ | م | ■ | ی | ر | م | ر | ■ | ب | ز | ا | ق | ■ | ق | د | ح |
| ۱۱ | ن | خ | ل | ■ | ل | ه | ا | ک | ■ | د | ا | ه | ی | ■ | ی |
| ۱۲ | ا | ر | ا | د | ی | ■ | م | و | خ | ر | ■ | ل | ح | ا | ف |
| ۱۳ | ه | و | ■ | ا | ن | ا | ک | ر | ی | س | ت | ی | ■ | ی | ن |
| ۱۴ | و | س | ن | ی | ■ | ز | ا | ی | ■ | ر | و | س | ت | ■ | ا |
| ۱۵ | ■ | ک | ا | ی | و | ل | ن | ■ | م | ر | د | م | ک | ا | ن |

هلدینگ تخصصی نفت، گاز و پتروشیمی - موسسه دریاساحل
قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء
فراخوان مناقصه عمومی دومرحله‌ای نوبت اول
قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء (ص) – هلدینگ تخصصی نفت، گاز و پتروشیمی، موسسه دریاساحل
در نظر دارد خرید ساخت، حمل، نصب و راه‌اندازی ۲ دستگاه جرثقیل سقفی دو پل - برقی سیم بکسلی با ظرفیت باربرداری ۱۰ تن و کلاس کاری 2m(M5)، ارتفاع باربرداری ۱۲.۵ متر، فاصله دهانه ریل پل ۲۰ متر مجهز به سیستم کنترل حرکت دو سرعته بی سیم با رعایت استاندارد CMAA و یا استانداردهای مشابه در استاندارد ملی ایران و کلیه الزامات بازرسی در استاندارد ASME B30 جهت پروژه پالایشگاه مهر خلیج‌فارس را از طریق ارزیابی کیفی، تهیه فهرست کوتاه و برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید.
لذا شایسته است متقاضیان محترم حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۵ نامه اعلام آمادگی شرکت در ارزیابی کیفی را نسبت به ارسال نامه اعلام آمادگی خود از طریق دورنگار و یا ارسال نامه به آدرس موسسه به معاونت حقوقی و قراردادهای موسسه دریا ساحل اقدام نمایند.
شماره مناقصه: DAR-MR-EO-03-0035
موضوع مناقصه: خرید ساخت، حمل، نصب و راه اندازی ۲ دستگاه جرثقیل سقفی دو پل - برقی سیم بکسلی با ظرفیت باربرداری ۱۰ تن و کلاس کاری 2m(M5) ارتفاع باربرداری ۱۲.۵ متر ، فاصله دهانه ریل پل ۲۰ متر در مسیر طولی ۴۰ متر مجهز به سیستم کنترل حرکت دو سرعته بی سیم با رعایت استاندارد CMAA و یا استانداردهای مشابه در استاندارد ملی ایران و کلیه الزامات بازرسی در استاندارد ASME B30
درج شماره و موضوع مناقصه به همراه شماره تماس و آدرس الکترونیک در نامه اعلام آمادگی الزامی می‌باشد.
هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.
آدرس: تهران، میدان رسالت، بزرگراه شهید سلیمانی (شرق به غرب)، بعد از خیابان اردکانی، جنب بوستان مهتاب، پلاک ۱۰۰۳ شماره تماس: ۲۳۰۱۵۵۴۲-۰۲۱
شماره فاکس دبیرخانه: ۲۳۰۱۵۴۰۳-۰۲۱ شماره دبیرخانه: ۲۳۰۱۵۴۰۲-۰۲۱

نوبت دوم
شرکت انتقال گاز ایران
منطقه ۸ عملیات انتقال گاز
آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی همزمان
(شماره مناقصه: ۸۷۱۳۰۰۱۱)
(کد فراخوان در پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات: ۵۳۱۸۴۷۴۵)
(شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: ۲۰۰۳۰۹۱۵۹۲۰۰۰۰۴۵)
نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت انتقال گاز ایران (منطقه ۸ عملیات انتقال گاز) به نشانی: تبریز، کیلومتر ۱۵ جاده تبریز-آذرشهر، بعد از سه‌راهی پالایشگاه، نرسیده به شهرک صنعتی شهید رجایی، ساختمان مرکزی منطقه ۸ عملیات انتقال گاز، سایت اینترنتی www.nigcdist8.ir
۱ موضوع و نوع مناقصه: تامین خودروهای استیجاری با راننده و ایاب و ذهاب کارکنان منطقه۸ عملیات انتقال گاز، به صورت عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی فشرده، به مدت یکسال شمسی
۲ مبلغ برآورد اولیه: ۸۲۰/۷۹۶/۹۸۶/۷۲۲ ریال
۳ قیمت‌ها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد.
۴ مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۲۹ /۰۱۵/۹۴۰/۰۰۰ ریال مطابق بند الف ماده ۶ آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی (تصویب‌نامه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ تاریخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲) در وجه شرکت انتقال گاز ایران (منطقه ۸ عملیات انتقال گاز)
مناقصه‌گران مکلفند ضمن بارگذاری تصویر ضمانتنامه مذکور در سامانه ستاد، پاکت الف (حاوی اصل ضمانتنامه) را به صورت فیزیکی حداکثر تا مهلت عودت اسناد تحویل دستگاه مناقصه‌گزار به نشانی: تبریز، کیلومتر ۱۵ جاده تبریز - آذرشهر، بعد از سه‌راهی پالایشگاه، نرسیده به شهرک صنعتی شهید رجایی ساختمان مرکزی منطقه ۸ عملیات انتقال گاز، طبقه سوم، اتاق ۴۱۵، دفتر کمیسیون مناقصات نموده و رسید دریافت نمایند.
۵ نحوه دریافت اسناد مناقصه، فرم‌ها و مدارک ارزیابی کیفی، عودت، تحویل، بازگشایی فرم‌ها و مدارک ارزیابی کیفی و پیشنهاد قیمت مناقصه‌گران: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت، تکمیل، عودت، تحویل، بازگشایی فرم‌ها و مدارک ارزیابی کیفی و پیشنهاد قیمت مناقصه‌گران، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار فراخوان در سامانه روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۷ می‌باشد.
۶-۱- شایان ذکر است مناقصه گرانی مجاز به شرکت در این مناقصه می‌باشند که دارای گواهی تایید صلاحیت معتبر در زمینه ایاب و ذهاب رتبه ۵ از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی، گواهی تایید صلاحیت معتبر ایمنی از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی، شناسه ملی، شماره اقتصادی، آخرین صورت‌های مالی حسابرسی شده منتهی به پایان سال، اساسنامه شرکت، آگهی آخرین تغییرات روزنامه رسمی و گواهی‌نامه ثبت‌نام در نظام مالیات بر ارزش افزوده بوده و می‌بایست تصاویر این مدارک را به همراه فرم‌های ارزیابی کیفی با مستندات مربوطه، ممهور به مهر و امضاء عوامل مجاز شرکت کرده در سامانه ستاد بارگذاری نمایند.
۶ آخرین مهلت دریافت/دانلود اسناد مناقصه، فرم‌ها و مدارک ارزیابی کیفی: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۵ ساعت ۱۱
۷ آخرین مهلت عودت/ بارگذاری اسناد مناقصه، فرم‌ها و مدارک ارزیابی کیفی: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ ساعت ۱۱
بدیهی است پاکات قیمت مناقصه‌گرانی گشایش خواهد یافت که حداقل امتیاز قابل قبول را از ارزیابی کیفی مناقصه به‌دست آورده باشند.
زمان و مکان گشایش پاکات پیشنهاد قیمت متعاقبا به صورت مکتوب به مناقصه‌گران حائز شرایط اطلاع‌رسانی خواهد شد. شایان ذکر است مناقصه‌گرانی که حداقل امتیاز ارزیابی کیفی مناقصه را کسب ننمایند، پاکات پیشنهاد قیمت آن‌ها گشایش نخواهد یافت.
۸ پیش پرداخت: پیش پرداخت معادل ۱۵ درصد قیمت پیشنهادی مطابق مفاد اسناد مناقصه
۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۱۴۴۴۱۷۴-۰۴۱ و یا دورنگار ۳۱۴۴۴۱۷۵-۰۴۱ تماس حاصل فرمایید.
۱۰ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶-۰۲۱
شناسه ۱۸۴۸۰۱۴ روابط عمومی منطقه ۸ عملیات انتقال گاز