

🕒 **امروز در تاریخ**

■ سالگرد ابوالحسن صبا، موسیقیدان/ ۱۳۳۶

■ سالگرد ناصر عبداللهی، خواننده/ ۱۳۸۵

🕒 **اوقات شرعی**

اذان ظهر: ۱۲:۰۲ نیمه شب شرعی: ۲۴:۱۷

غروب آفتاب: ۱۶:۵۴ اذان صبح فردا: ۵:۴۰

اذان مغرب: ۱۷:۱۴ طلوع خورشید فردا: ۷:۱۰

🕒 **حکمت**

امام رضا(ع): هرکس اندوه مومنی را بزداید، خداوند در روز قیامت، غم از دلش می‌زداید./ غرالحکم

🕒 **شمیر رحمت**

■ پیامبر اکرم(ص): کسی که امانتدار نیست، ایمان ندارد./ النوادر الراوندی

🕒 **مشق عشق**

■ وصیت نامه شهید حسین بیگلری

«برادران! خدای نکرده نماز را از یاد نبرید. تا آنجا که می‌توانید خاتون‌اب را کم کنید. درس خوانده و در سنگر مدارس برای حفظ اسلام علم یاد بگیرید و با هم با صمیمیت زندگی کنید و بیشتر مطالعه داشته باشید.»

📌 **نکته روز**

گمشدگان در «مه مغزی»!

انتشارات دانشگاه آکسفورد کلمه «پوسیدگی مغز» را به عنوان کلمه سال انتخاب کرده است. این واژه به قول وضعیت ذهنی یافکری فرد، به خصوص در نتیجه تماشای بیش از حد محتوای (اکتون به طور ویژه محتوای آنلاین) پیش یافتاده یا بی چالش اطلاق می‌شود. برخی کارشناسان معتقدند که پیمایش مداوم و بی پایان در شبکه‌های اجتماعی و سایر محتواهای آنلاین دقیقاً همین کار را انجام می‌دهد و مغزهای ما را به اصطلاح دچار پوسیدگی می‌کند. نیویورک پست به نقل از دکتر کایرا بوبینت، متخصص علوم اعصاب رفتاری و نویسنده کتاب «مغز توقف ناپذیر» می‌نویسد که توجه به پدیده پوسیدگی مغز و پیامدهای آن به طور فزاینده‌ای در حال گسترش است. این عصب شناس رفتاری می‌گوید امروزه بسیاری از افراد با مشکل تمرکز مواجهند. آنها دچار «مه مغزی» هستند و نمی‌توانند کارهای عمیق را که نیازمند تمرکز است، انجام دهند. علاوه بر این، یک همه‌گیری تنهایی نیز به طور موازی در حال گسترش است، چرا که ما واقعا نمی‌توانیم روی هیچ چیز از جمله ایجاد و تقویت روابط تمرکز کنیم. بنابه گفته بوبینت، بخشی از مرکز مغز به نام «هابنولا» باعث می‌شود که در دام این پیمایش بی پایان و بالا و پایین کردن بی هدف صفحات مجازی بیفتیم. هابنولا، بخشی از مغز است که در عملکردهای مهم از جمله انگیزه و تصمیم‌گیری نقش دارد اما وقتی این ناحیه فعال شود می‌تواند انگیزه ما را برای تلاش از بین ببرد. این همان لحظه‌ای است که می‌دانید باید کاری را انجام دهید اما به جای آن کار دیگری می‌کنید مثل بالا و پایین کردن مدام صفحات و غرق شدن در محتوای منفی یا ناامیدکننده و بی ارزش.

یلدا

ظرافت‌های شگفت تقویم شمسی

یلدای ۱۴۰۳ تهرانی‌ها، یک ثانیه کوتاه‌تر از یکم دی است

فصل نوی کشاورزی آغاز می‌شود و با افزایش تدریجی طول روز، امید به عبور از فصل سخت سرما جان می‌گیرد. از منظر دانش نجوم، لحظه رسیدن خورشید به نقطه انقلاب زمستانی، رویدادی شبیه به تحویل سال در نوروز است. در ثانیه‌ای مرکز قرص خورشید با نقطه انقلاب زمستانی روی دایره البروج مماس می‌شود. این لحظه امسال در ظهر روز یکم دی و ساعت ۱۲ و ۵۰ دقیقه و ۲۲ ثانیه رخ می‌دهد. اما کارکرد آیینی شبیه به تحویل سال در نوروز ندارد و از همین روست که در سطح عمومی معمولاً زمان دقیق وقوع آن اعلام نمی‌شود. باین حال وقوع آن در ظهر روز یکم دی از حقیقت جالبی خبر می‌دهد: امسال در بسیاری از نقاط زمین، طول شب از غروب خورشید در شامگاه ۳۰ آذر تا صبحدم یکم دی و همچنین طول شب بعد از آن از غروب شامگاه یکم دی تا صبحدم دوم دی بایکدیگر دقیقاً برابر است. در عرض‌های جغرافیایی شمالی‌تر یک ثانیه طول شب‌یلدا بیشتر است، در عرض‌های جنوبی‌تر معمولاً طول هر دو شب ۳۰ آذر و یکم

قطبی دیده می‌شود و طول سایه شاخص‌ها در لحظه ظهر حقیقی از هر زمانی بلندتر است. امروزه می‌گوییم در این زمان خورشید به نقطه انقلاب زمستانی رسیده است. این‌گونه بود که اخترشناسان دستکم از هزار سال پیش از میلاد توانسته‌اند بلندترین شب سال را با دقت قابل توجهی شناسایی کنند. شبی که امروزه نزد ما معروف به شب‌یلدا یا شب‌چله است. تا پیش از آن، اخترشناسان باستان می‌دیدند که هر روز از قوت خورشید و طول روز کاسته و به طول شب افزوده می‌شود. اما از فردای یلدا شاهد بودند که هر روز گویی خورشید قدرت می‌گیرد و با ارتفاع گرفتن از افق در آسمان شب، در مسیری پیش می‌رود که بر طول روز افزوده شود. چنین مشاهد‌های از تغییر وضعیت خورشید بر پهنه آسمان، الهام‌بخش پیروان مکتب مهرپرستی یا میترائیسم بود. تفسیر عقیدتی آنها از رویداد یلدا که در زبان سریانی به معنای تولید و زایش است، این بود که مهر یا ایزد خورشید در پایان این شب بر اهریمن تاریکی چیره و گویی دوباره متولد می‌شود. از فردای یلدا است که

قریب به ۳۰۰۰ سال پیش، زمانی که شناخت بشر نسبت به ستارگان، سیارات و آسمان شب، ملغمه‌ای از رصدهای بصری آمیخته به اوهام اساطیر بود و تلاش برای شناخت ستارگان عمدتاً در بافتار طالع‌بینی به پیش می‌رفت، این گاهشماری و تلاش برای محاسبه دقیق تغییرات طول شب و روز در طول فصل‌ها بود که کم‌کم حساب نجوم را از تنجیم جدا کرد. دقت در تغییرات جزئی و روزبه‌روز موقعیت ظاهری خورشید در برج‌های فلکی و زیر نظر داشتن روند افزایش و کاهش طول سایه‌ها، چیزی بود که مصریان باستان در آن سرآمد بودند. بعدها بابلی‌ها، یونانی‌ها و ایرانی‌ها آن مسیر مطالعاتی را ادامه دادند و کم‌کم توانستند روزی که در آن خورشید کوتاه‌ترین کمان را طی روز، در کره آسمان می‌پیماید شناسایی کنند. روزی که خورشید در آن در دورترین موقعیت ظاهری ممکن از قطب شمال آسمان یا همان ستاره

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۲۹۵-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید دستگاه اسیلوسکوپ

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۲۹۶-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۳۰ ردیف انواع تجهیزات مخابراتی

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۲۹۶-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۳۰ ردیف انواع تجهیزات مخابراتی

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۲۹۶-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۳۰ ردیف انواع تجهیزات مخابراتی

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۱۳-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۵،۰۰۰ عدد جرخ دنده استوانه‌ای

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۱۵-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۱۵۰ ردیف انواع کج

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۱۵-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۱۵۰ ردیف انواع کج

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۱۵-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۱۵۰ ردیف انواع کج

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۱۵-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۱۵۰ ردیف انواع کج

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۱۵-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۱۵۰ ردیف انواع کج

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۱۵-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۱۵۰ ردیف انواع کج

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۳۱۵-۱۴۰۳

شرکت صنعتی در نظر دارد

نسبت به تأمین و خرید ۱۵۰ ردیف انواع کج

(مطابق مشخصات فنی پیوست) از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ خواهد بود.

شرکت کنندگان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.