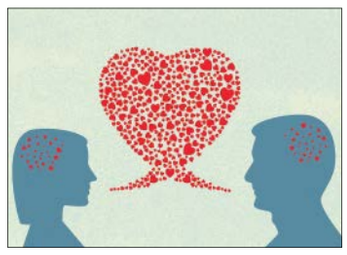
هنر خوب گوش‌کردن میان همسران

بسیاری از زوجین مخصوصا بانوان در بیشتر مواقع گله‌مندند از این‌که همسرشان اصلا به حرف آنها گوش نمی‌کند. مهارت گوش‌کردن علی‌رغم این‌که شاید خیلی‌ها آن را ساده بپندارند، کار دشواری است. این‌که زوجین حین گوش‌کردن به یکدیگر، حواس‌شان پرت نشود، یا به‌جای گوش‌کردن، پاسخ خود را مرور نکنند، می‌تواند مانع بروز اختلاف شود. به هر حال، گوش‌کردن می‌تواند جهش بزرگی در ارتباط بین زوج‌ها باشد. تحقیقات اخیر نیز نشان داده که گوش‌کردن فعال با رفتارهای مربوط به کنارآمدن با استرس و رضایت زناشویی مرتبط است. گوش‌کردن یکی از مهارت‌های ارتباطی است که صمیمت بین زن و مرد را افزایش می‌دهد. این مسأله نه فقط در زندگی زناشویی بلکه در همه روابط کاری و دوستانه ما نیز اهمیت دارد. زمانی که یک فرد بتواند به همسرش خوب گوش کند - حتی اگر قادر نباشد خیلی از مشکلات را حل نماید- همین‌که همسرش را درک کرده، نشانه‌ای از ارزش‌گذاشتن به طرف مقابل است. خانم‌ها باید بدانند که اگر دوست دارند همسرشان عاشقانه به حرف‌های آنها گوش کند، باید نحوه صحبت‌کردن خودشان را تغییر دهند و زمان خاصی را برای گفت‌وگو انتخاب کنند. آقایان هم باید بدانند که گوش‌کردن به حرف‌های همسر، باعث ارتقای کیفیت زندگی می‌شود.



در گفت‌وگوی «جام جم» با کارشناس پزشکی قانونی مطرح شد

قربانیان زیبایی زیرزمینی

زهرا حامدی
گروه جامعه

این روزها که بازار پرسود خدمات زیبایی نه فقط پزشکان با تخصص‌های گوناگون، بلکه غیرپزشکان را هم برای ورود به این عرصه وسوسه کرده است، سهم آرایشگاه‌ها در ارائه خدمات زیبایی، یا بهتر است بگوییم خدمات تخریبی، اگر از کلینیک‌های زیبایی معتبر بیشتر نباشد کمتر نیست! افرادی که یک‌شبه و تنها با گذراندن چند روز آموزش، سوزن به دست می‌گیرند و به جان صورت و بدن افراد می‌افتند! اگرچه چندوقتی است که طبق مصوبه جدید هیات دولت جریمه دخالت غیرپزشکان در امور پزشکی از پنج میلیون به ۵۸۰ میلیون تومان برای بار اول و یک میلیارد و ۱۶۰ میلیون تومان برای بار دوم به بعد افزایش یافته‌است اما با این حال ما همچنان هرروز شاهد رشد قارچ‌گونه حضور افراد غیرحرفه‌ای به‌ویژه آرایشگران در حوزه زیبایی هستیم. برای آگاهی از تبعات اعتماد به این افراد سودجو و همچنین آشنایی با پشت‌پرده انجام این‌کار با دکتر خلیل صداقت‌پیشه، کارشناس پزشکی قانونی به گفت‌وگو پرداختیم.

آرایشگاهی‌شدن خدمات زیبایی چه تبعاتی دارد؟

کار در حوزه زیبایی به‌خصوص کاری که با تزریق یعنی ورود یک سوزن داخل پوست همراه است، یک دخالت خطرناک در امر پزشکی است، چراکه ورود یک سوزن به پوست می‌تواند سبب ورود ویروس‌ها و میکروب‌های بسیاری شود که خطرات بعضا جبران‌ناپذیری دارد. غیر از این مسأله عدم آشنایی افراد غیرمتخصص با آناتومی صورت و بدن نیز تبعات خاص خودش را دارد. مثلا در بوتاکس، کارایی برخی عضلات باید به‌طور موقت متوقف شود. این عضلات، عضلات خاص و مشخصی هستند که تنها با اطلاع از آناتومی پوست می‌توان آنها را تشخیص داد، اما اگر همین بوتاکس، به گونه‌ای غیرحرفه‌ای تزریق شود که این فرآیند را برعکس کند، یعنی عضلات اصلی را از کار بیندازد اتفاقاتی نظیر تغییر شکل ظاهری صورت رخ می‌دهد که خوشایند فرد نیست. از آنجا که بوتاکس تزریق‌شدن قابل خارج‌کردن نیست، بنابراین فرد باید چندین ماه صبر کند تا اثرات این ماده خود به خود از بین برود. در مورد فیلرها و ژل‌ها نیز وضعیت همین‌طور است، فقط روند ازبین‌رفتن آن از چندماه به دو سال می‌رسد.

آرایشگران اقلام مورد نیاز خود را از کجا تامین می‌کنند؟

شرکت‌هایی که اقلام زیبایی مثل ژل، بوتاکس، فیلر و ... را وارد می‌کنند، عمدتا دنبال سود بیشتر هستند. با توجه به قیمت بالای داروهای استاندارد و دشواری فروش و تبدیل آنها به پول، شرکت‌ها تمایل به قاچاق این اقلام دارند. در چنین شرایطی، کالاها با قیمت بسیار پایین خریداری و با چندین برابر قیمت به فروش می‌رسند که در نتیجه، سوددهی بیشتری را به همراه دارد. در چنین فضایی یک‌سری انسان‌های ناسالم نیز این اقلام ارزان و کم‌کیفیت را خریداری می‌کنند. مشتری هم وقتی می‌بیند بوتاکس خارجی مثلا قیمتی حدود ۶ ـ ۵ میلیون دارد اما آرایشگاه هزینه بوتاکس را ۳۰۰ هزار تومان به آن پیشنهاد داده است، وسوسه می‌شود و این‌کار را انجام می‌دهد.

پس این شرکت‌ها با برنامه قبلی اقلام قاچاق را وارد می‌کنند و به آرایشگران می‌دهند؟

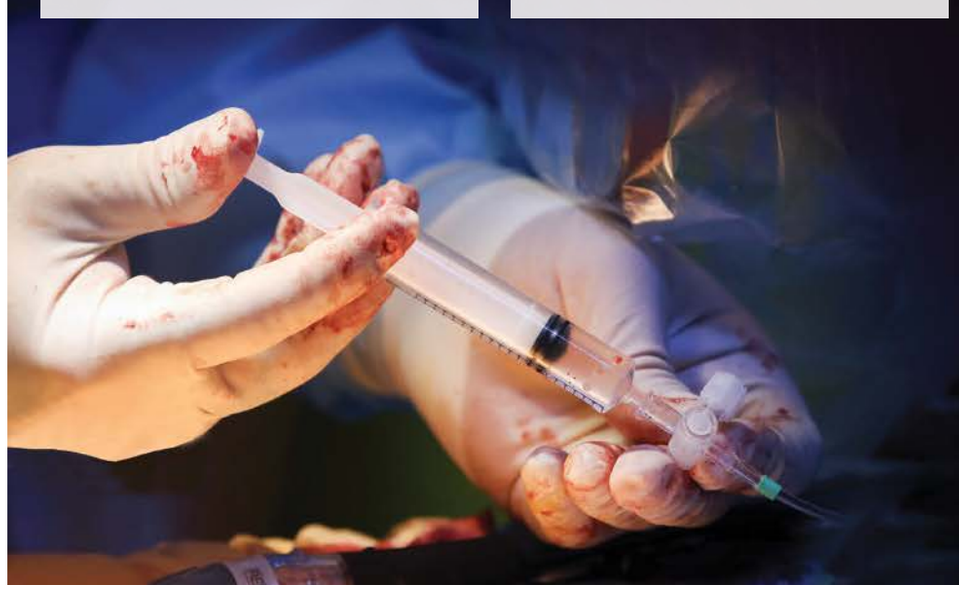
بله. چون پزشکی که متخصص در این زمینه است و مشکلات و عواقب استفاده از اقلام قاچاق را می‌داند، به‌ندرت زیر بار چنین مسأله‌ای می‌رود. بنابراین، شرکت‌های مذکور نیز وقتی می‌بینند که هم پزشک‌ها گول نمی‌خورند و هم تعدادشان آن‌قدر زیاد نیست، سراغ آرایشگاه‌ها می‌روند، چراکه هم راحت می‌توانند آنها را فریب دهند و هم می‌توانند جنس بیشتری به آنها بفروشند و سود کنند. آنها برای دستیابی به این هدف، کلاس‌های آموزشی متعددی برگزار می‌کنند. بسیاری به اشتباه تصور می‌کنند که شرکت‌های یادشده به‌دنبال کسب سود از طریق آموزش هستند، درحالی‌که هزینه‌ای که آنها برای ثبت‌نام دریافت می‌کنند، در مقایسه با سود کلی این فعالیت، اصلا قابل توجه نیست. آنها عمدتا این آموزش‌ها را ترتیب می‌دهند تا جنس‌های قاچاق و غیراستاندارد خود را بفروشند. در اینجا هم افراد ساده‌ای که از بهداشت و خطرات بعدی خبر ندارند تن به انجام این کار می‌دهد و این اجناس را به‌دلیل ارزانی می‌خرند و پس از چند بار تمرین روی اطرافیان خود کم‌کم تبدیل به کسانی می‌شوند که دست به انجام هر کاری در حوزه زیبایی می‌زنند.

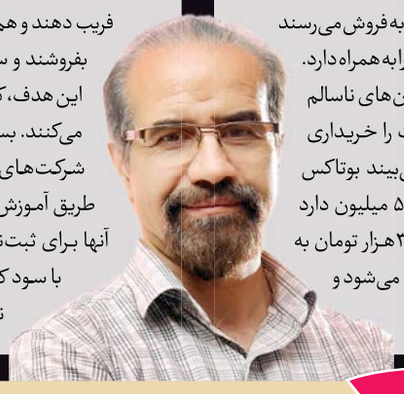
این آسیب‌ها قابل اصلاح و ترمیم است؟

بستگی دارد. در حال حاضر غیر از آرایشگران، برخی پزشکان غیرمتخصص نیز کارهای زیبایی انجام می‌دهند اما فرق این است که یک پزشک عمومی نسبت به یک آدم عادی اطلاعات بیشتری دارد و برخی از آنها اگر بعد از انجام کار ببینند که دچار خطا شده‌اند سریعا با یک پزشک متخصص تماس می‌گیرند یا بیمار را به او ارجاع می‌دهند. در این شرایط، اگر فرد دچار مشکل سریع به پزشک متخصص مراجعه کند، می‌توان با برخی روش‌ها مانند استفاده از آنزیم‌های ضد ژل تزریق یا تخلیه قسمتی از ژل تا حدی از عوارض آن جلوگیری کرد. البته بدیهی است که بافت ناحیه آسیب‌دیده دیگر طبیعی و به حالت قبل نمی‌شود اما تا حدی می‌توان آن را حل کرد یا جلوی عوارض بیشتر را گرفت. اگر آسیب عمیق‌تر هم باشد، باید یک‌سری کارهای ترمیمی و جراحی روی فرد انجام شود. متاسفانه آرایشگران و برخی پزشکان بدون تخصص که هیچ اطلاعی در این حوزه ندارند، در صورت بروز چنین حوادثی آن را لاپوشانی می‌کنند.

راهکار ساماندهی وضعیت مداخله‌گری در پزشکی چیست؟

وزارت بهداشت باید نظارت خود را بر این موضوع بیشتر کند. متاسفانه تا چند وقت پیش جریمه دخالت در امر پزشکی پنج میلیون بوده و چند ماهی است که این جریمه یک میلیارد شده است. اگر این قانون به‌طور جدی اجرایی شود و قضات در اجرای آن سختگیری کنند، به‌گونه‌ای که به‌جای چشم‌پوشی از خطای برخی افراد، به فکر قربانیان احتمالی آنها باشند، این اقدام می‌تواند یک قدم مثبت اولیه به‌شمار آید. همچنین لازم است ابلاغیه‌ای به‌صورت رسمی به آرایشگاه‌ها اعلام شود که تأثیر بازدارنده‌ای داشته باشد. همچنین باید تعدادی از افراد متخلف شناسایی و به‌طور عمومی معرفی شوند. علاوه‌براین، مسئولان وزارت بهداشت باید شماره‌های تماس را به عموم مردم اعلام کنند تا در صورت مشاهده چنین مواردی، بتوانند اطلاع‌رسانی کنند. بنابراین اگر هدف جلوگیری از دخالت این افراد است راه‌حل‌های یادشده تا حد زیادی بازدارندگی ایجاد می‌کنند.





برش

یک روایت واقعی...

در پزشکی قانونی، پرونده‌ای وجود دارد که در آن یک پزشک غیرمتخصص در یک زیرزمین اقدام به تزریق چربی به ناحیه ران خانمی کرده است. پس از آن‌که بیمار به خانه بازگشت، دچار تب شدید شد. این پزشک به‌دلیل ترس از آشکارشدن عمل غیرمجاز خود، بیمار را دوباره به زیرزمین برد و سعی در درمان او کرد. اما سه روز بعد، با بدتر شدن حال بیمار، این خانم به بیمارستان منتقل شد و متاسفانه شدت عفونت به حدی بالا بود که جان خود را از دست داد. اگر فرد و خانواده‌اش از ابتدا عاقلانه می‌اندیشیدند و به این موضوع توجه می‌کردند که چرا باید برای انجام چنین عملی به زیرزمینی بدون تابلو و نشانه مراجعه کنند، ممکن بود هرگز این حادثه رخ ندهد. همچنین، اگر این پزشک پس از بروز عوارض به ترس از شماتت غلبه کرده و بیمار را به بیمارستان ارجاع می‌داد، هم جان بیمار نجات می‌یافت و هم این پزشک در نقش یک قاتل قرار نمی‌گرفت.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۸۹۳

جدول عادی

افقی: ۱) طبقه‌ای از ساختمان ـ پروردگار یکتا ـ واحد شمارش لباس ۲) مغز سر ـ فرشتگانی که اعمال نیک و بد انسان را ثبت می‌کنند ۳) محل اقامت زائران ـ تصور و خیال ـ انتها ۴) به‌هوش باش ـ در نظر آوردن ـ درشت و تنومند ۵) بیش ـ صورتگر ـ آهسته ۶) گرفتن ـ مزدور ـ مربوط به هندسه ۷) ابزار لحیم‌کاری ـ توانگر ـ رخنه‌گر اینترنتی ۸) ترمز چارپا ـ سرنیزه ـ نهضت میرزاکوچک‌خان ـ جدید ۹) روزه گرفتن ـ گردکان ـ خورش لپه ۱۰) صحیح بودن ـ از بخش‌های اوستا ـ گازی در اتمسفر زمین ۱۱) امپراتوری آلمان ـ همگانی ـ اذیت ۱۲) گفتار متن ـ افترا ـ کتاب هندو ۱۳) تکرار حرفی ـ ورزش هندوها ـ هورمون لوزالمعده ۱۴) خوشنویس نامی و پدید آورنده خط زیبای نستعلیق ـ روستا ۱۵) محکم و استوار ـ سخنان بی‌پایه و اساس ـ حمام لاغری.

عمودی: ۱) سوره صدوچهارم قرآن ـ تحمل شنیدن سخنان دیگران را داشتن ـ ظرف سفالی برمصرف در گیلان ۲) ناسازگاری ـ آلبومی با آواز شهرام ناظری ۳) دومین دورقمی ـ گذرگاه ـ گریز حیوان ۴) اندیشه ـ الهه عشق و زیبایی ـ همراهی کردن جنازه تا گورستان ۵) روییدن ـ جدید ـ خرقه درویشی ۶) بیرون ـ به پارچه می‌زنند تا براق شود ـ فیلمی ترسناک ساخته ویلیام فریدکین ۷) ترمومتر ـ همنشین ـ پدر آذری ۸) یک‌ویک ـ اقامت گزیده ـ گستردگی ـ برنج گیلانی ۹) واحد اندازه‌گیری اختلاف پتانسیل الکتریکی ـ بین ساعد و بازو ـ از خورش‌های محلی پاکستان ۱۰) ملامت ـ سیمرغ ـ والا ۱۱) زیرک ـ همه با هم ـ فرمانروای خوارزمشاهی ۱۲) فرمانبرداری ـ بدگو ـ همداستان رامین ۱۳) خرس ـ مسخره ـ پیشتاز لشکر ۱۴) نوعی روش تصویربرداری از اعضای داخلی بدن ـ حرکت دورانی ۱۵) از اجزای درخت ـ شهری در خراسان شمالی ـ ایشان.

جدول ویژه

افقی: ۱) معلوم و آشکار ـ معادل فارسی پرتره ـ سبکی در موسیقی ۲) حمله نظامی ـ از قدیمی‌ترین شاعران فارسی‌گوی و معاصر سلسله طاهریان ۳) تنقلات بی‌خاصیت ـ شب زنده‌داری کردن ـ خیس ۴) لابیرنت ـ هدف ـ همراهی کردن جنازه تا گورستان ۵) لاستیک رویی چرخ خودرو ـ رخوت ـ درخشان ۶) تابع ـ بهار عرب ـ از نام‌های خداوند ۷) شهر مقبره گوهرشاد ـ پابرجا ـ انبار غله ۸) میان ـ فرزند ـ دختران عرب ـ گله و شکایت مداوم ۹) توخالی ـ مظهر سردرگمی ـ پایه‌گذار حساب آنالیز ۱۰) اسباب و لوازم ـ سبز تیره ـ متکبر ۱۱) خودروی زرهی ـ نایژه ـ توان سوم یک عدد ۱۲) سردار دلیر اشکانی ـ اهل گیلان ـ درختی جنگلی ۱۳) فاصله بسیار کم ـ اشمئزاز ـ لقب جان چرچیل، ژنرال و سیاستمدار انگلیسی ۱۴) رمانی نوشته رومن گاری ـ نگاه خیره ۱۵) عقاب سیاه ـ کتابی نوشته میکا والتاری ـ اعلان.

عمودی: ۱) مظنون ـ رهبر خمرهای سرخ کامبوج ـ اجرت ۲) قهوه‌ای روشن ـ از باشگاه‌های فوتبال اسپانیا ۳) دوره هزارساله ـ نوعی قایق پارویی ـ سرای محبت ۴) امضا کردن به نشانه تایید ـ واحد پول اتحادیه ارزی اروپا ـ بی‌ریا ۵) رشته باریک و دراز ـ کشف رازی ـ گرانبها ۶) دادخواهی ـ عنکبوت پشمالو ـ لوس بازی و بی‌مزگی ۷) رمانی نوشته جعفر مدرس صادقی ـ برقرار ـ قطار ۸) از ادات پرسش ـ تنومند ـ با تفنگ پرتاب می‌شود ـ رودی در شمال ایتالیا ۹) گرد و خاک ـ غیرت ـ بین صلبیه و شبکیه چشم ۱۰) آسایش ـ مقابل مثبت ـ مردار ۱۱) کاخ خشایار شاه در مرتفع‌ترین قسمت تخت جمشید ـ حساب و شمار ـ تکراری ۱۲) فتنه و آشوب ـ ساز استاد محمد اسماعیلی ـ پرچم ۱۳) عصب ـ فریادرس ـ ترساندن ۱۴) نوعی خرمای شیرین که در خوزستان کشت می‌شود ـ مالاریا ۱۵) مرشد و راهنما ـ کشتگان معشوق‌اند ـ آش سنتی یزد.

حل جدول عادی ۶۸۹۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ص	و	ر	ت	ک	ت	ی	م	■	س	ا	ر	ن	گ
۲	د	ا	س	ت	ا	ن	م	ل	ا	ل	ا	ن	گ	ی	ز
۳	■	ب	ت	و	ل	■	ا	خ	ر	ی	■	ع	ل	م	ا
۴	س	ن	خ	■	ا	د	م	ی	■	ن	ی	ا	■	ه	ر
۵	ه	د	ی	■	س	م	ی	■	ک	ی	و	م	ه	■	د
۶	م	■	ز	س	ک	ا	■	ا	ن	ت	ر	■	و	ه	ن
۷	ی	ی	■	ب	ا	د	س	ن	ج	■	و	ا	ی	ر	■
۸	ه	و	چ	ی	■	م	ت	ص	و	ر	■	ن	ج	ا	ت
۹	■	ک	ا	ل	ا	■	و	ا	ر	د	ا	ت	■	ز	م
۱۰	ک	ا	ر	■	ل	ح	ا	ف	■	ی	س	ن	ا	■	ر
۱۱	ر	■	ت	ی	ا	م	ن	■	و	ا	ت	■	ش	و	ک
۱۲	ی	م	■	ا	ت	ی	■	ک	ل	ب	ن	■	ن	ی	ز
۱۳	س	ی	ن	ک	■	ر	ب	ا	ت	■	ا	ل	ا	و	■
۱۴	م	و	ذ	ن	ز	ا	ر	د	ه	ا	ر	د	ب	ی	ل	ی
۱۵	س	پ	ر	د	ن	■	و	ی	ژ	ه	■	و	ی	ا	ر

حل جدول ویژه ۶۸۹۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	ر	ح	ی	■	ا	و	ر	ا	■	م	ت	م	س	ک
۲	ا	ز	ق	ر	ق	ت	ا	خ	ر	و	س	خ	و	ا	ن
۳	■	م	ت	ا	ل	■	ق	ن	ب	ر	■	م	ز	ی	ت
۴	ب	ی	ق	■	م	ت	ع	ه	■	ا	س	■	ی	■	ل
۵	ش	ه	د	■	ز	ر	ی	■	ه	ا	ی	ن	■	ه	■
۶	ک	■	م	ه	ن	ا	■	ح	ن	ی	ف	■	م	د	ت
۷	ا	ک	■	ر	ی	ز	س	ن	ج	■	ا	ت	ن	■	ا
۸	ف	ح	ا	ش	■	و	ا	ج	ا	ر	■	ش	ه	ر	ک
۹	■	ا	د	ل	ه	■	س	ر	ر	ا	س	ت	■	ا	ا
۱۰	گ	ل	ر	■	ر	و	ا	ه	■	ه	و	ت	ن	■	ر
۱۱	ا	■	س	م	پ	ا	ت	■	ج	و	ز	■	و	ا	ت
۱۲	ز	ز	■	غ	س	س	■	ژ	و	ی	ن	■	ا	غ	ل
۱۳	خ	و	ا	ر	■	ش	ک	■	ا	ت	ا	ی	م	ر	■
۱۴	ا	ن	د	ا	م	ا	ن	و	ن	ی	ک	و	ب	ا	ر
۱۵	ن	ا	م	ج	و	■	ا	ن	ی	س	■	م	ر	ق	ع

آگهی مناقصه

سهامی عام نخریسی و نساجی خسروی خراسان

شرکت سهامی عام نخریسی و نساجی خسروی خراسان در نظر دارد جهت بسته‌بندی محصولات از طریق مناقصه اقدام به تامین نماید.

شایان ذکر است اقلام مورد نیاز شامل کارتن بسته‌بندی ورق مقوایی داخل کارتن و ورق مقوایی داخل کیسه می‌باشد. از فروشندگان و تامین‌کنندگان در این خصوص دعوت می‌گردد از تاریخ درج آگهی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۳ با مراجعه به سایت شرکت نخریسی به آدرس http://nasajikhosravi.ir و پس از دریافت مدارک و توضیحات تکمیلی نسبت به ارسال مستندات و پیشنهادات خود اقدام نمایند.

بدیهی است شرکت در مناقصه منوط به ارسال اسناد و مدارک حداکثر تا مهلت قانونی داده شده و همچنین ارسال نمونه‌ها به واحد کنترل کیفیت این شرکت و اخذ تائیدیه از این واحد خواهد بود.

نکته ۱: تحویل کلیه اقلام در محل کارخانه خریدار بوده و هزینه‌های حمل و نقل به عهده فروشنده می‌باشد.

نکته ۲: تا قبل از جلسه بازگشایی پاکات باید نمونه‌ها تحویل خریدار گردد.

آگهی تمدید مناقصه عمومی

با ارزیابی فنی بازرگانی تامین‌کنندگان

شماره ۱۴۰۳/۳۵۱۰-م/۱۷۰

شرکت ایران‌خودرو خراسان

در نظر دارد تعداد ۱۹ آیتم انواع فیلتر مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی از تامین‌کنندگان واجد شرایط خریداری نماید.

سپرده شرکت در مناقصه ۱،۸۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می‌باشد.

متقاضیان می‌توانند جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ به شرح ذیل اقدام نمایند:

۱ نحوه دریافت اسناد مناقصه: به‌صورت حضوری از واحد بازرگانی ایران‌خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی www.ikkco.ir و یا تماس با شماره‌های تلفن (۳۳۵۶۳۰۵۰-۰۵۱) و (۳۳۵۶۳۵۰۱-۹-۰۵۱ داخلی (۴۰۲۱))

۲ محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: شرکت ایران خودرو خراسان کیلومتر ۵۵ جاده مشهد-نیشابور، دبیرخانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵

لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ ساعت ۹ صبح می‌باشد.

(شرکت ایران خودرو خراسان در رد یک یا کلیه پیشنهادات و اصله مختار است.)

(هزینه درج آگهی روزنامه بر عهده شرکت ایران خودرو خراسان است.)

ارتباطات و امور بین‌الملل