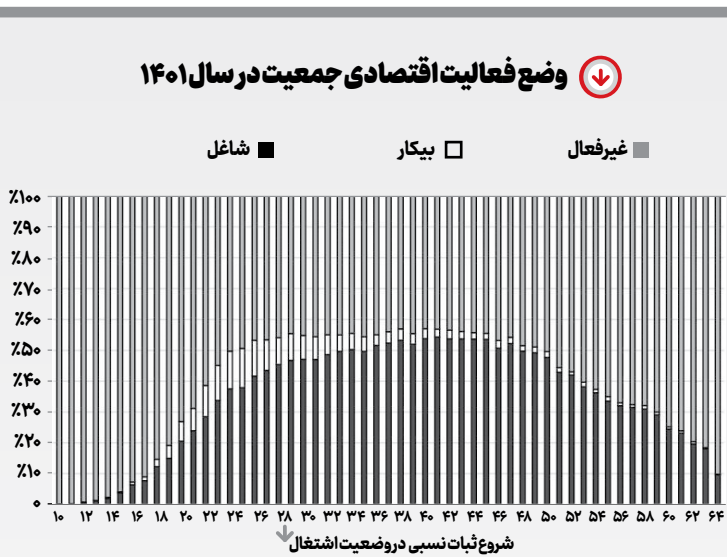


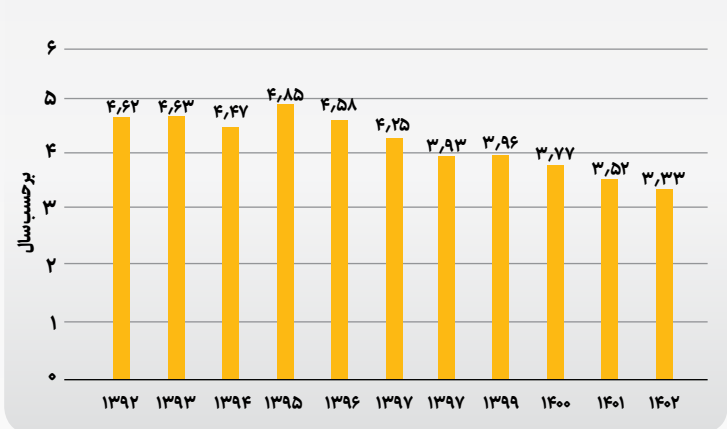
یادداشت
سعدا... زارعی / کارشناس مسائل غرب آسیا

انگلیس با هدف اعمال کنترل بر همه اجزای عرب امپراتوری عثمانی، اتحادیه عرب را ابتدا با مشارکت شش سرزمین عربی تأسیس کرد. این سازمان به مرور همه ۲۲ کشور عربی را زیر چتر خود قرار داد. جالب این است که در طول این ۸۰ سال هرگاه یک مجموعه عربی مورد غضب غرب قرار گرفته، این اتحادیه هم در مقابل آن موضع گرفته است. مثلاً زمانی که دولت سوریه مورد تحریم آمریکا و دولت‌های اروپایی قرار گرفت، اتحادیه عرب عضویت دولت سوریه در اتحادیه عرب را به تعلیق درآورد؛ از پانزانی که جنبش ضداسرائیلی حزب... مورد تحریم آمریکا و چنددولت اروپایی قرار گرفت، اتحادیه عرب نیز با فاصله کوتاهی، این موضع را به تعلیق درآورد؛ سرانجام این ۲۲ کشور، فعالیت ۸۰ ساله اتحادیه عرب نشان می‌دهد هیچ‌گاه موضع و عملکرد افتخارآمیز یا قابل افتخار در ارتباط با مسائل امت و مصالح عربی نداشته و هیچ‌گهی را باز نکرده است. مثلاً اتحادیه عرب در ارتباط با قتل عام و نسل‌کشی ۱۵ ماهه اخیر ساکنان عرب غزه هیچ اقدام عملی نداشته و حتی ذره‌ای از آلام این مردم مقاوم مظلوم نگاسته است. این در حالی است که اتحادیه مذکور امکانات فراوان مالی، نظامی و سیاسی در اختیار داشته است. احمد ابوالغیط که سال‌ها وزیر خارجه مصر بوده، می‌گوید اتحادیه عرب نگران دخالت ایران اسلامی در سوریه عرب است و این در حالی است که اگر کمک ایران در فاصله سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۶/۱۳۹۷، ۲۰۱۵، تروپست‌های تحقیرت‌فرضی حمایتیه دولت‌های عربی، نه‌تنها سوریه را در آن زمان بلعیده بودند، بلکه امروز همین دولت‌هایی که ابوالغیط می‌گوید، بیانه صادر کردند، سر کار نبودند. اتحادیه عرب را رابطه با سوریه تکیه چیست؟ واقعیت این است که ایران هیچ‌گاه برای ملت‌ها و ملیت‌ها در برابر تهدید نبوده و نیست؛ الان هم موضع ایران این است که بخش‌های اشغال‌شده سوریه توسط رژیم غاصب، ارتش آمریکا و ارتش ترکیه به‌وسیله جوانان سوریه آزاد می‌شود و مردم سوریه اجازه شکل‌گیری حکومت دست‌نشانده را در کشور خود نمی‌دهند. اتحادیه مذکور بهتر است شفاف بگوید با کدام یک از این مردم موضع مشکل دارد. آیا رفع اشغال رافتنه انگیزی ایران می‌داند یا از به‌دست گرفتن قدرت توسط مردم سوریه نگران است. در بیانیه اتحادیه عرب اعتراض می‌کنند که آنچه یک ماه گذشته در سوریه رخ داده و گوی کشور عربی را، معارضه اشغال نظامی نظامی است و درگیری‌های داخلی قرار دارد، طریحی هماهنگ‌شده و با مأموریت‌سپاری به اتحادیه مذکور بوده است. این بیانه می‌گوید طرح مشترک ضدسوری که از هفتم آذرماه گذشته عملیاتی شد در هر‌گاه‌های اول با مخالفت و مقاومت مردم سوریه مواجه است و فرافرانکی اتحادیه به نمایندگی از بقیه، سرپوشی بر این حقیقت است.

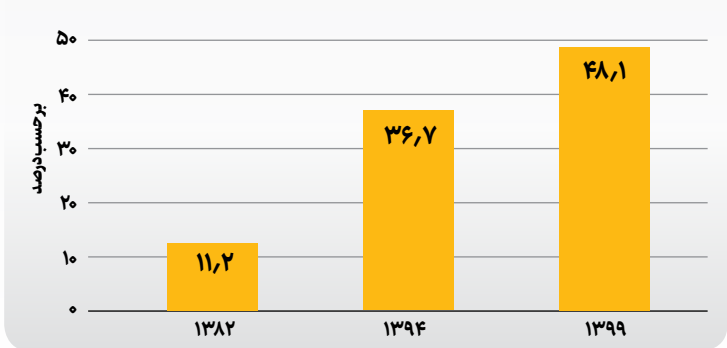


تغییرات فاصله زمانی بین میانگین سن ازدواج اول زنان

وتولد فرزند اول از سال ۱۳۹۲ تا ۱۴۰۳



تغییرات تمایل جوانان به داشتن سه فرزند و بیشتر از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۹۹



ما انسان‌ها جزو گونه‌هایی فوق‌العاده سرستخیم. از زمان‌های کهن تاکنون، از جنگ‌های پی‌درپی، بلایای بی‌شمار و شوش و خیانت و زندگی جان سالم به در برده‌ایم اما تجربه‌های منجر به تروما چه در سطحی بزرگ، چه در سطحی شخصی‌تر روی خانواده‌های ما، بی‌تردید ردی از خود به‌جای می‌گذارند و رازهایی تاریک به‌شکلی نامحسوس از نسلی به‌نسل دیگر منتقل می‌شوند.

اثراثر این تجربه‌ها روی ذهن و هیجانات، ظرفیت ما برای شادی و برقراری روابط مهمیمی و حتی زیست‌شناسی و دستگاه ایمنی بدن ما نیز به‌جای می‌ماند. تروما نه‌تنها بر کسانی که مستقیماً در معرض آن هستند، بلکه بر افراد مجاور نیز تأثیر می‌گذارد. تروما، اصولاً تحمل‌ناپذیر و توان‌فراست.

هرچند همه ما می‌خواهیم از تروما عبور کنیم، بخشی از مغز که مسئول حصول اطمینان از بقای ماست، مهارت چندانی در انکارکردن ندارد. مدت‌ها بعد از اتمام تجربه تروما، کوچک‌ترین اشاره‌ای به خطر، به فعال‌سازی مجدد آن می‌انجامد و مدارهای مغزی آسیب‌دیده را تحریک و مقادیر چشمگیری هورمون‌های استرس ترشح می‌کند. این امر سبب ایجاد احساسات ناخوشایند و ادراکات فیزیکی شدید و همین‌طور کنش‌های شتاب‌زده و پرخاشگرانه می‌شود.

پیامد تأخیر استقلال شخصیت

■ نگاهی به وضعیت استقلال یافتگی جوانان چه چیزی را به ما نشان می‌دهد؟

براساس برآورد مرکز آمار، بیش از ۲۱ میلیون نفر ایرانی در سنین جوانی، یعنی در بازه سنی ۱۸ تا ۲۵ سال قرار دارند که وجود این میزان از جمعیت جوان فرصت‌ی بدیلبی برای پیشرفت و تعالی روزافزون کشور فراهم آورده است. جوانان به‌عنوان طلایه‌داران رشد و رونق اقتصاد، سلامت اجتماعی و فرهنگی و دانش و فناوری به‌شمار می‌روند که نقش آفرینی آنها در عرصه‌های مختلف مورد اشاره منوط به تمایل و توانایی‌شان در پذیرش آن نقش‌هاست. مسئولیت‌پذیری به معنای پذیرش رضایتمندانه تکالیف خویش و تعهدات نسبت به دیگران، انجام درست و بی‌بیم و کاست آنهاست. این مهم، موجبات استقلال یافتگی به‌موقع و گذار از جوان‌بستگی به جوان بزرگسال فراهم می‌سازد. بررسی ابعاد نظری موضوع استقلال یافتگی، شاخص‌های مختلفی را به‌عنوان متغیر رصد وضعیت استقلال یافتگی معرفی می‌کند که از میان آنها سه نشانگر ازدواج، کسب درآمد و تجربه پدری و مادری مورد اجماع نظری و متداول در جوامع مختلف بوده است. شواهد آماری موجود امان‌نشان می‌دهد میزان مشارکت و فعالیت جوانان حداقل در برخی از ابعاد مهم پیشرفت کشور پایین است. از عوامل مهم این اتفاق یکن است که در سنین جوانی به تأخیر می‌افتد و گذار فرد به

دوره بزرگسالی و پذیرش نقش‌های بنیادین با تعویق همراه است. به‌عنوان مثال در زمینه ازدواج و تشکیل خانواده باید گفت میانگین سن ازدواج مرتبه نخست پسران و دختران ایرانی به ترتیب به ۲۸ سالگی و ۲۴ سالگی افزایش پیدا کرده است. به این مفهوم که مردان ایرانی ازدواج خود را در اواخر دهه سوم زندگی‌شان و زنان تشکیل خانواده را در اواسط دهه سوم زندگی تجربه می‌کنند. در زمینه والدگری هم وضعیتی به همین‌گونه است. براساس داده‌های پیمایشی صورت گرفته ۹۴/۴ درصد از جوانان تمایل داشته‌اند که حداقل یک فرزند داشته باشند و همچنین تمایل جوانان به داشتن سه فرزند و بیشتر از ۱۱ درصد در سال ۸۲ به درصد قابل توجه ۴۲ درصد در سال ۹۹ افزایش پیدا کرده است، اما به شکل عجیبی میانگین سن مردان جوان در زمان تجربه اولین مرتبه پدری از ۳۲/۳ سال به ۳۲/۱ سال کاهش پیدا کرده است. از آماري زمینه کسب درآمد هم بررسی‌های آماری نشان می‌دهد نرخ مشارکت اقتصادی جوانان تنها ۴۶/۸ درصد است که از سال ۹۷ تا ۱۴۰۱ می‌توان گفت ۱۷/۴ درصد از کل نرخ فعالیت اقتصادی کاسته شده است. مقایسه با دیگر کشورها هم نشان از پایین بودن سطح فعالیت اقتصادی جوانان ایرانی دارد. با تحلیل داده‌های بازار کار می‌توان دریافت پایداری و ثبات شغلی جوانان نیز به اواخر دهه سوم زندگی‌شان موکول شده است.



پیشخوان

**رهایی از
بلازدگی**

((بدن فراموش نمی‌کند))؛ نگاهی به
 نقش مغز، ذهن و بدن در بهبود تروما
 نویسنده: پسل ون در کولک
 مترجم: اکبر درویشی
 نشر: میلکان
 سال انتشار: ۱۴۰۲

بدن فراموش نمی‌کند
 پسل ون در کولک
 پسل ون در کولک
 ترجمه: اکبر درویشی

The diagram illustrates a network of four content types, each represented by a node with a QR code and a brief description:

- محیط زیست (Environment):** A QR code linking to content about the impact of oil on the environment. Description: "یک فاجعه زیست محیطی در جهان که در پی نشست نفت در دریای سیاه رخ داده و روسیه اعلام وضعیت اضطراری کرده است."
- انفجار در قایق (Explosion on a boat):** A QR code linking to content about an explosion on a boat. Description: "تصاویر ضبط شده در سواحل فلوریدای آمریکا لحظه انفجار یک باره دو قایق را ثبت کرده اند که البته دلیل این انفجار مشخص نیست."
- یک موجود ۵۰ هزار ساله (A 50,000-year-old creature):** A QR code linking to content about a 50,000-year-old creature. Description: "پژوهشگران لاشه یک بچه ماموت یک ساله را که حدود ۵۰ هزار سال پیش در مناطق سردسیر روسیه مرده است، کشف کردند."
- درخت کاج با خودرو! (A Christmas tree with a car!):** A QR code linking to content about a Christmas tree with a car. Description: "شهرهای بسیاری به استقبال سال نو رفته اند. این ویدیویی از حدود ۵۰۰ ماشین در روسیه است که درخت کاج ماشینی سال نو را درست کردند."

پرترہ

هانا دوک سوریس جمهور موقت کره جنوبی هم استیضاح شد!

ویتالیک بوترین سرپرستی اسب آبی معروف را به عهده گرفت

اختلال روانی آدرین برودی بازیگر آمریکایی به دلیل گرسنگی

کشور	رهبر	وضعیت اقتصادی	وضعیت فساد
ایران	روحانی	زمان راه رفتن بازیگران بر فرش قرمز جشنواره‌ها احتمالاً تعداد زیادی از تماشاگران به وضعیت آنها غیظه می‌خورند، اما نشانه‌های بسیاری وجود دارد که کار آنها برخلاف تصورات، آن قدر هم آسان نیست؛ نمونه‌اش اعتراض تازه آدرین برودی، بازیگر آمریکایی که در مصاحبه جدیدش گفته پس از فیلم «پیاننست» دچار اختلال روانی شده بود. او می‌گوید: من یک رژیم سخت گرفتم. ۱۴ کیلو کم کردم و حتی آب هم نمی‌خوردم، این تغییر جسمانی برای روایت داستان ضرورت داشت اما از طرفی باعث شد از نظر روحی به درک عمیقی از پوچی و گرسنگی پرسم که تا آن زمان نداشتم. حداقل یک سال مشکل اختلال تغذیه داشتم و بعد یک سال افسرده شدم.	چهره
ایالات متحده	ترامپ	زندگی می‌کند و اخیراً به یک میم اینترنتی محبوب تبدیل شده بود، توسط ویتالیک بوترین، بنیان‌گذار اتریوم با پرداخت ۸۸ اتریوم (نزدیک به ۳۰۰ هزار دلار) به سرپرستی گرفته شد. باغ وحش خائو خئو در تایلند، با انتشار پستی اعلام کرد که بوترین اکنون سرپرست رسمی مودنگ است؛ از ویتالیک بوترین برای پیوستن به برنامه حمایت از حیات وحش و پذیرش مودنگ با هدیه سخاوتمندانه ۱۰ میلیون بات (واحد پول تایلند) برای خانواده‌اش، سیاست‌گراریم! مامشتاقانه منتظر همکاری با شما در دو سال آینده به نفع جامعه باغ وحش خائو خئو و تمام بازدیدکنندگان آن هستیم، مبلغ پرداخت شده توسط بوترین معادل ۸۸ اتریوم یا ۲۹۲ هزار دلار است.	نکته
کره جنوبی	یون سونگ یول	فرایند رأی‌گیری استیضاح نخست‌وزیر کره جنوبی رئیس‌جمهور موقت فعلی این کشور یعنی هان دوک سو در پارلمان کره جنوبی انجام شد. تلاش‌ها برای استیضاح نخست‌وزیر کره جنوبی هم‌زمان با انجام فرایند استیضاح رئیس‌جمهور این کشور، بحران سیاسی در کره را تشدید کرده است. پیش از این در سوم دسامبر، رئیس‌جمهور کره جنوبی یون سونگ یول در حرکتی غافلگیرکننده، دستور اعمال حکومت نظامی را در این کشور اعلام کرد. این اقدام با مخالفت مردم و سیاستمداران کره همراه بود و در نهایت به کلیه خوردن فرایند استیضاح این رئیس‌جمهور منجر شد. این موضوع حتی مورد تمسخر سیاستمداران جهان هم قرار گرفته و مدو دف روسی در یک توییت آن را به سریال «بازی مرکب» شبیه کرده است!	خبر