

## ما آدم‌های واکسن‌گریزی شده‌ایم؟

این‌که ما بعد از تزریق واکسن کرونا و بروز برخی عوارض، انسان‌های واکسن‌گریزی شده‌ایم، آن‌قدرها هم واقعیت ندارد؛ به‌خصوص درباره واکسن آنفلوآنزا.

واقعیت این‌است که بسیاری از عوارضی که این روزها با آن مواجه هستیم و آن را به واکسن کرونا ربط می‌دهیم، صرفاً عوارض واکسن نیست؛ بلکه نشأت گرفته از خود کووید است. ماجرا این‌است که در دوره شیوع ویروس کرونا، برخی از افراد، به ویروس‌های جهش یافته کووید مبتلا می‌شدن و از طرف دیگر، واکسنی را تزریق کردند که صرفاً به همان سویه‌های اولیه اختصاص داشت و نمی‌توانست بر سویه‌های جدید تاثیرگذار باشد. اتفاقی که باعث عفونت‌زایی مجدد ویروس کووید بر فرد می‌شد.

این را هم باید در نظر داشته باشیم که به طور کلی، کووید، ویروس خاصی است و نمی‌توان آن را با دیگر بیماری‌های ویروسی و عفونی مقایسه کرد؛ چنانچه این ویروس می‌تواند عوارض وسیعی بر همه اعضای بدن بگذارد. در نتیجه چه اتفاقی افتاد؟ این‌که برخی از افرادی که هم به ویروس مبتلا شدند و هم واکسن تزریق کردند، دچار عفونت‌های مکرر شدند. برای همین است که بسیاری از عوارضی که رخ داد و رخ می‌دهد را نمی‌توانیم به واکسن کرونا ربط دهیم. من آن را ناشی از اثرات کووید درازمدت می‌دانم. اتفاقی که باعث شکل‌گیری یک عدم اعتماد نسبی نسبت به واکسن کرونا و شاید دیگر واکسن‌ها در دنیا شد اما این موضوع با اقبال یا عدم اقبال واکسن آنفلوآنزا از طرف جامعه کاملاً در تضاد است؛ چراکه گروه‌های هدف در واکسن آنفلوآنزا با گروه هدف در واکسن کرونا کاملاً متفاوت است.

این تصور که واکسن کرونا باعث شده مردم از واکسن آنفلوآنزا استقبال نکنند، فرضیه صحیحی نیست، دلایلش هم این‌است که قریب به اتفاق گروه‌های پرخطر مانند سالمندان و افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند، همانند سال‌های گذشته، واکسن آنفلوآنزا را دریافت کرده‌اند.

درواقع حتی اگر کاهشی هم در جمعیت تزریق‌کنندگان واکسن آنفلوآنزا وجود دارد، چندین عامل در آن دخیل است که بی‌اعتمادی به واکسن، در آخرین مرحله آن قرار می‌گیرد و آنفلوآنزا همیشه در فصل پاییز و زمستان، همین وضعیت را نه فقط در ایران بلکه در تمام دنیا داشته است.



برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.

همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

	۹	۲		۳		۸	
۸			۲		۵		۳
۳							۲
	۷					۹	
۱				۸			۷
۶					۵		
۹		۶		۳			۵
	۳	۵		۱		۴	۶

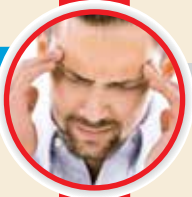
		۴			۳		
					۶		
			۲				

۶	۵		۷		۴	۹	۸
۸		۹		۲			۱
۲					۳		
	۲					۸	
	۵			۴			۶
	۱				۹		
	۴					۹	
	۹			۷			۴
		۲	۵	۶		۷	۳

## چهار خاصیت نوشیدن آب گرم ناشتا



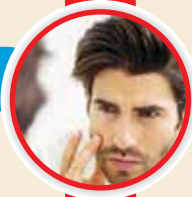
نوشیدن آب با معده خالی، می‌تواند به کاهش اسید معده و مشکلات ناشی از آن کمک کند



نوشیدن آب در فواصل منظم، به‌ویژه با معده خالی، می‌تواند به طور طبیعی از بروز سردردها جلوگیری کند



آب که فاقد کالری است، باعث احساس سیری می‌شود و فرد را از خوردن بیش از حد جلوگیری می‌کند



پوست شفاف

آب با دفع سموم از بدن، به کاهش لکه‌های تیره و پیشگیری از بروز مشکلات پوستی کمک می‌کند

این روزها شیوع عفونت‌های ویروسی، به اوج خودش رسیده است

# آنفلوآنزا در سراسر ایشیایی

خودش رسید. البته که شدتش در ماه گذشته بسیار بالا بود و این روزها در سراسر ایشیایی قرار گرفته است.

یعنی امیدوارم به فروکش کردن آن باشیم؟

بله؛ احتمال بسیار زیادی در دو تا سه هفته آینده، از شدت بیماران کاسته می‌شود.

میزان خطرپذیری بیماری آنفلوآنزا، چقدر با کرونا متفاوت است؟

واقعیت این‌است که هر بیماری ویروسی، می‌تواند خطرناک باشد و باید جدی گرفته شود. موضوعی که درباره آنفلوآنزا هم صدق می‌کند و یک درصد از بیماران مبتلا به آنفلوآنزا، متأسفانه فوت می‌کنند. درواقع طبق آمارهای جهانی، بیماری آنفلوآنزا، یک درصد آمار مرگ و میر دارد.

یعنی آمار خیلی بالایی نیست؟

شاید در جمعیت کم، آمار بالایی نباشد اما اگر شیوع بالا باشد و تعداد مبتلایان خیلی زیاد باشد، یک درصد از مبتلایان هم عدد کمی محسوب نمی‌شود و تعداد قابل‌توجهی را دربرمی‌گیرد.

فکر نمی‌کنید امسال با شدت و تعداد

بیشتری از مبتلایان مواجه هستیم؟

واقعیت این‌است که آنفلوآنزا همیشه بوده اما در روزهایی که آلودگی هوا شدت پیدا می‌کند، بیماران مبتلا به آنفلوآنزا و بستری در بخش مراقبت‌های ویژه هم شدت بیشتری پیدا می‌کنند؛ چراکه آلودگی هوا نقش بسیار موثری در تشدید بیماری و افزایش عفونت‌های تنفسی دارد.



دکتر امین رضمانی  
گروه جامعه

آنفلوآنزا خیلی اتفاق تازه و جدیدی

نیست؛ هر سال و با فرارسیدن فصل

سرما، بیماری تنفسی آنفلوآنزا هم

شدت پیدا می‌کند و به اوج می‌رسد

اما قاهره ترکیب شیوع ویروس

کرونا، شدت گرفتن آلودگی هوا و

بیماری فصلی آنفلوآنزا، باعث

شلوغی بیش از اندازه مراکز درمانی و

تراکم بیماران مبتلا به عفونت‌های تنفسی

شده است. موضوعی که دکتر پیام طبرسی،

متخصص بیماری‌های عفونی در گفت‌وگو با

جام جم آن را تایید کرد، از طبیعی بودن این

جریان گفت و بر مراقبت از افراد پرخطر جامعه

تاکید کرد.



این‌طور که معلوم است، بسیاری از

بخش‌های مراقبت ویژه بیمارستان‌ها در

اختیار بیماران مبتلا به آنفلوآنزا است؛ چرا با

چنین اتفاقی مواجه شده‌ایم؟

اتفاق عجیبی نیست؛ پاییز و زمستان فصل

آنفلوآنزا نه فقط در ایران بلکه در دنیا است و با پدیده طبیعی و

معمولی مواجه هستیم.

یعنی سال‌های پیش هم به شدت امسال، با چنین شیوعی

مواجه بودیم؟

تأییدش از کرونا که دقیقاً همین بود و با شیوع ویروس کووید

و همه‌گیری بیماری کرونا، آنفلوآنزا لایه‌لای این همه‌گیری، گم

شد. اگر خاطرتان باشد، در همان زمستان سال ۹۸ و پیش از

آغاز کرونا، با شیوع بالای آنفلوآنزا در کشور مواجه بودیم. امسال

هم از دیگر سال‌ها مستثنی نبود و آنفلوآنزا به حد اکثر شیوع

۸	۱	۶	۵	۳	۷	۴	۲	۹
۹	۷	۲	۶	۴	۳	۱	۵	۸
۳	۴	۵	۲	۱	۶	۳	۷	۹
۴	۳	۱	۵	۲	۶	۳	۷	۹
۵	۲	۶	۳	۱	۵	۲	۶	۳
۶	۳	۱	۵	۲	۶	۳	۱	۵
۷	۴	۳	۱	۵	۲	۶	۳	۱
۸	۱	۶	۵	۳	۷	۴	۲	۹
۹	۷	۲	۶	۴	۳	۱	۵	۸

حل سودوکو ۴۷۸۴

۸	۱	۶	۵	۳	۷	۴	۲	۹
۹	۷	۲	۶	۴	۳	۱	۵	۸
۳	۴	۵	۲	۱	۶	۳	۷	۹
۴	۳	۱	۵	۲	۶	۳	۷	۹
۵	۲	۶	۳	۱	۵	۲	۶	۳
۶	۳	۱	۵	۲	۶	۳	۱	۵
۷	۴	۳	۱	۵	۲	۶	۳	۱
۸	۱	۶	۵	۳	۷	۴	۲	۹
۹	۷	۲	۶	۴	۳	۱	۵	۸

سودوکو ۴۷۸۵

	۶	۴		۱		۵	۷	
۵				۴		۹		۱
۳								۹
	۲						۵	
				۷				۳
۴							۹	
	۳							۵
۶						۵		
				۱		۵		۸
۲							۲	۳
	۵	۴		۹		۳		

		۴			۳		
					۶		
							۶

		۴			۳		
					۶		
							۶

۴	۵		۱		۶	۷		۸
۱			۳		۹		۴	
۳							۹	
	۱					۶		
۶			۳				۵	
	۷					۴		
					۲			
۸				۷			۶	
۲					۵			
	۵	۴		۲		۸	۳	

## آگهی مزایده ملک (نوبت اول)

**شرکت سرمایه گذاری عمران پارس آینده**، در نظر دارد املاک خود به شرح جدول مندرج را از طریق مزایده عمومی به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش برساند. متقاضیان می توانند از تاریخ **دوشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۷** لغایت **پنجشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۰** همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۹ الی ۱۹ از املاک فوق بازدید و در صورت تمایل اقدام به تهیه اسناد مزایده نمایند.

◀ **جدول مشخصات املاک:**

ردیف	نام ملک	مساحت (متر مربع)	آدرس	قیمت پایه مزایده (ریال)	مبلغ سپرده نقدی شرکت در مزایده (ریال)
۱	مجتمع اداری و تجاری آیتاله کاشانی	مساحت عرصه: ۶۴۴ مساحت اعیان: ۵۴۲۸/۸	تهران، منطقه ۵، خیابان آیت اله کاشانی روبه‌روی خیابان مهران، بین خیابان رامین و گلستان، پلاک ۲۵۶، مجتمع اداری و تجاری آیت‌اله کاشانی	۶,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۳۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

**توضیحات:**

**۱۱ طبقه مشتمل بر:**

۱- تعداد واحدهای تجاری: ۱۱ واحد (طبقه منفی یک، همکف، طبقه یک) ۹۵۳ مترمربع

۲- تعداد واحدهای اداری: ۱۶ واحد (طبقه دوم، طبقه سوم، طبقه چهارم طبقه پنجم) ۱۱۶۰ مترمربع

۳- تعداد پارکینگ: ۵۶ واحد پارکینگ (طبقه منفی دو، طبقه منفی سه طبقه منفی چهار، طبقه منفی پنج) ۶۸۱/۸۰ مترمربع

◀ **توجه و شرایط شرکت در مزایده:**

① تهیه پاکت‌السف و پ‌سا مراجعه به واحد املاک شرکت، واقع در تهران خیابان ولیعصر (۵۰)، مقابل مسجد بلال، خیابان مهنار، پلاک ۱۴، طبقه پنجم واحد ۳، کد پستی ۱۹۶۶۷۶۴۹۹۷

② ریز سپرده نقدی به صورت فیش بانکی برای ملک مذکور به شماره حساب ۳۰۸۸۰۵۵۱۳ نزد بانک رفاه کارگران، شعبه پلوار آفریقا، کد ۱۳۰۱۳۸۳ به‌نام شرکت سرمایه گذاری عمران پارس آینده

③ متقاضی باید اصل فیش واریزی سپرده به همراه مدارک شناسایی اشخاص حقیقی و حقوقی را در پاکت‌السف و فرم پیشنهاد قیمت تکمیل شده در مزایده را در پاکت ب به صورت سربسته و لاک و مهر شده حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ به نشانی: تهران خیابان ولیعصر (عج)، کوچه مهنار، پلاک ۱۴، طبقه پنجم، واحد ۳، واحد املاک تحویل و رسید دریافت نمایند.

④ املاک مورد مزایده به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش خواهند رسید (شرکت بنابه تشخیص خود در د با قبول پیشنهادات مخیر است)

⑤ پاکت‌ها در تاریخ یکشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ رأس ساعت ۱۰ در محل فوق‌الذکر بازگشایی و نتایج حداکثر بعد از ۲ روز کاری به برنده اعلام خواهد شد.

⑥ پس از برنده شدن در مزایده، نامبرده به‌مبالغ مذکور رای به شرح ذیل واریز نماید:

۱- ۶- مبلغ ۷۰٪ قیمت ملک هم‌زمان با امضای قرارداد

۲- ۶- مبلغ ۲۰٪ قیمت ملک در هنگام تحویل ملک

۳- ۶- مبلغ ۱۰٪ قیمت ملک در هنگام انتقال سند

⑦ زمان‌های انجام بند ۶ به شرح زیر است:

۱- ۷- زمان امضاء قرارداد به صورت مکتوب توسط شرکت اعلام خواهد شد. برنده مزایده صرفاً در زمان اعلامی و پس از پرداخت مبلغ ۷۰٪ مجاز به امضای قرارداد می‌باشد.

۲- ۷- زمان تحویل ملک در قرارداد مشخص خواهد شد، که تحویل ملک منوط به تهیه و امضای صور تجلعه تحویل، توسط طرفین می‌باشد که پس از پرداخت ۲۰٪ بهای ملک انجام می‌شود.

۳- ۷- زمان انتقال سند در قرارداد مشخص خواهد شد که پس از پرداخت ۱۰٪ باقیمانده انجام خواهد شد.

⑧ در صورت عدم پرداخت هر یک از مراحل مندرج در بند ۶ شرایط مزایده، مزایده کان لسم یکن تلقی می‌شود و این شرکت می‌تواند ملک را به شخص یا اشخاص دیگری واگذار کند.

⑨ با صرف برنده شدن در مزایده، ملک مذکور به تملیک برنده در نخواهد آمد و تا زمان انعقاد قرارداد و انجام تعهدات به‌طور کامل مطابق با بند ۶ این مزایده، برنده مزایده مالک نخواهد بود.

⑩ هزینه‌های کارشناسی از ملک و درج آگهی روزنامه بر عهده برنده مزایده و هزینه نقل و انتقال در دفتر خانه بر عهده طرفین می‌باشد.

⑪ سپرده شرکت در مزایده افرادی که پس از برنده شدن انصراف دهند به نفع شرکت ضبط خواهد شد.

⑫ در صورت صلاح دید شرکت، پس از انصراف نفر اول، نفر دوم به عنوان برنده مزایده اعلام خواهد شد. بنابراین سپرده نفر دوم حداکثر تا

یک ماه پس از اعلام برنده شدن نفر اول، نزد شرکت باقی خواهد ماند. ضمناً در صورت برنده شدن و انصراف نفر دوم سپرده ایشان نیز ضبط خواهد شد.

⑬ سپرده سایر افرادی که در مزایده برنده نشوند، حداکثر تا یک ماه بعد از بازگشایی به شماره حساب اعلام شده توسط آن‌ها در فرم شرکت در مزایده واریز خواهد شد.

⑭ به پیشنهادات مخدوش، مبهم و یا کمتر از قیمت پایه تریب اثر داده نخواهد شد.

⑮ متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند در ساعات اداری یا

شماره‌های ۰۲۱- ۲۶۲۰۹۳۶۷ و ۰۲۱- ۹۳۳۸۶۰۷۳۵۲ و ۰۹۱۲۰۳۱۶۶۹۲ مدیریت فروش شرکت تماس حاصل نمایند.