راه و رسم رفتار با عروس و دامادها

زمانی که یکی از فرزندان خانواده ازدواج می‌کند، عروس یا داماد به‌عنوان عضوی جدید وارد خانواده می‌شوند. چگونگی رفتار و پذیرش آنها اهمیت زیادی دارد و در دوام و پایداری زندگی زوجین جوان نقش بسزایی ایفا می‌کند. نیازمند زمان و توجه دقیق به شخصیت آنان هستیم. بسیاری از پدران و مادران از عروس یا داماد خانواده انتظار دارند مانند فرزندان‌شان همه رفتارهای آنها را بپذیرند و انتظارات‌شان را برآورده کنند اما چنین دیدگاهی درست نیست چراکه آنها در خانواده‌هایی با فرهنگ و تربیت متفاوت رشد کرده‌اند.

با این حال برای جلوگیری از مشکلات در آینده و ایجاد رابطه خوب با عروس و دامادها، نیاز است که در اولین تعاملات به آنها توجه و احترام لازم را بخشید تا تصویر مثبتی از شما برای آنها ایجاد شود. از سوی دیگر به استقلال فکری رفتاری عروس‌تان احترام بگذارید، به نوع پوشش عروس‌تان گیر ندهید، گاهی به عروس‌تان تلفن بزنید و حالش را بپرسید. برای تقویت رابطه با داماد هم می‌توانید او را به مهمانی‌های خانوادگی دعوت کنید و در حضور دیگران به او احترام بگذارید.

سلامت روان ضامن زندگی موفق

سلامت روان در ارتباط موفق افراد با یکدیگر و تصمیم‌های مهم زندگی از جمله ازدواج بسیار تاثیرگذار است

نازنین میرزایی
گروه جامعه

ازدواج و تشکیل خانواده در واقع یکی از مهم‌ترین تصمیمات زندگی هر فرد است که به این واسطه ارتباط روحی بسیار نزدیکی را با فردی دیگر برقرار می‌کند؛ از این‌رو موضوع سلامت روان و خلأهای عاطفی به خوبی خود را نشان می‌دهد. روان‌شناسان و جامعه‌شناسان شناخت هر فرد از خودش و کار روی سلامت روان را یکی از مهم‌ترین اقدامات هر فرد پیش از ازدواج می‌دانند چراکه این موضوع در چگونگی تصمیم به ازدواج و رفتار فرد در آینده را تحت تاثیر خود قرار می‌دهد. سلامت روان براساس نظر سازمان بهداشت جهانی به معنی بهزیستی ذهنی، خودکارآمدی ادراک‌شده، خودمختاری، توانمندی، وابستگی بین‌نسلی و خودشکوفایی توانایی‌های فکری و عاطفی فرد و همچنین موارد دیگر است. در واقع سلامت روان ابعاد عاطفی، روانی و اجتماعی زندگی افراد را تحت تاثیر قرار می‌دهد و با تأثیرگذاشتن بر طرز تفکر و احساس نحوه رفتار افراد در رویارویی با چالش‌های زندگی را رقم می‌زند.

تأثیر سلامت روان بر ازدواج

سلامت روان می‌تواند ارتباط افراد با یکدیگر و تصمیم‌های زندگی از جمله تصمیم سرنوشت‌ساز ازدواج را تحت نفوذ خود بگیرد، بنابراین رسیدگی به این موضوع اهمیت بسیاری دارد. در این راستا، مریم‌سادات ظهوریان، جامعه‌شناس در گفت‌وگو با جام‌جم درباره تأثیر سلامت روان بر روند ازدواج توضیح می‌دهد: «ازدواج سیری است که در روند زندگی افراد تعریف شده اما قبل از آن پیش‌برنامه می‌خواهد که براساس اصول و پایه دو طرف بنا می‌شود.»

وی ادامه می‌دهد: «در ازدواج دو نفر از راه‌های متفاوت آمده‌اند که می‌خواهند در واقع به یک راه برسند، بنابراین باید پیش از آن دو راهی را که پیش از ازدواج افراد طی کرده‌اند، هموار شده باشد. در واقع برای این ازدواج یک هدفی را دنبال می‌کنیم پس مسیر اولیه هر فرد باید هموار باشد تا بتواند با مسیر بعدی زندگی یعنی ازدواج همسو شود. اگر هر فرد پیش از ازدواج دچار ناهمواری یا کجروی باشد، بی‌شک در مسیر ازدواج خسارت‌هایی می‌بیند.» این جامعه‌شناس می‌افزاید: «در واقع مسیر اولیه هر فرد همان تربیت و فرهنگی است که هرکدام از این دو طرف دارند و این چیزی نیست جز تربیتی که مبتنی بر فطرت افراد باشد. در واقع انسان یک‌سری ویژگی‌های فطری دارد؛ به‌طور مثال عاطفه یکی از ویژگی‌های شخصیتی و فطری هر انسانی است که اگر فرد بخواهد با آن مقابله کند، شخصیت خود را زیر سؤال می‌برد.»

مسائل تربیتی مبتنی بر فطرت انسانی باشد

ظهوریان یادآور می‌شود: «همه مسائل تربیتی و فرهنگی اگر مبتنی بر فطرت افراد باشد، هنگام ورود به هر اجتماعی از جمله خانواده، مدرسه، دانشگاه، فضای کار و در نهایت ازدواج با اصول اولیه انسانی و به صورت درست پیش می‌رود.» وی عنوان می‌کند: «اگر نیازهای عاطفی، اجتماعی و احساسی فرد از اولین اجتماع تا انتها تامین شده باشد، فرد با مهارت زندگی و سلامت روان به‌صورت غنی با سعه‌صدر وارد ازدواج می‌شود. البته در این راستا باید بگوییم که این‌طور نیست که هیچ حسرتی در زندگی افراد نبوده باشد اما اگر ۷۰ یا ۸۰ درصد خلأها با غنای کافی تامین شود، فرد در آینده و زندگی مشترک به دنبال خلأهای گذشته خود نمی‌آید و می‌تواند ازدواج موفقی داشته باشد.»

نقش خانواده در شناخت سلامت روان

این جامعه‌شناس درباره چگونگی تشخیص سلامت روان در افراد پیش از ازدواج، اظهار می‌کند: «بسیاری از روان‌شناسان می‌توانند این موضوع را تا حدودی تخمین بزنند اما نباید فقط روی خود جوانان متمرکز شویم چراکه این افراد پیشینه‌ای دارند و از یک اجتماع به‌نام خانواده آمده‌اند که ژنتیک و آموزش آنها را دارند، بنابراین باید خانواده‌ها هم در مشاوره‌های پیش از ازدواج سهیم باشند.»

فرزندان بسیاری از رفتارها را از خانواده به ارث می‌برند

ظهوریان ادامه می‌دهد: «همچنین این‌که پدر و مادر ویژگی‌های فرزند خود را بهتر می‌شناسند و باید از پدر و مادر هر فردی در شناخت فرزندان کمک گرفت؛ به‌طور مثال اگر فردی خشن یا بی‌عاطفه باشد، خانواده‌اش او را به‌خوبی می‌شناسند؛ هرچند که فرد شخصیت مستقل دارد اما زن و تربیت این خانواده را دارد.»

وی با اشاره به این‌که شناخت والدین تاثیر بسیاری در شناخت روان فرد دارد، تاکید می‌کند: «فرزندان حداقل ۳۰ یا ۴۰ درصد از تمایلات روحی و پیشینیه پدر و مادر خود را دریافت می‌کنند.»

افراد باید با ویژگی‌های طرف مکمل خود آشنا شوند

ظهوریان یادآور می‌شود: «اصلاح فردی از کجا باید بداند که ویژگی‌های شخصیتی یک دختر یا پسر سالم چگونه است یا این‌که برای همراهی یک زندگی و خانه مشترک از نظر روحی و فیزیکی چه رفتارهایی را باید رعایت کند و چارچوب زندگی من چه قوانینی داشته باشد. در این موارد آموزش پیش از ازدواج اهمیت بسیاری دارد.» وی عنوان می‌کند: «باید اصول اولیه زندگی فیزیکی و روحی با شخص دیگر را به فرزندان خود آموزش دهیم. هر فردی با ارزش‌ها و اولویت‌های متفاوت از خانواده‌ای دیگر وارد یک زندگی مشترک می‌شوند که باید خود را با چالش‌های زندگی وفق دهند. شاید حتی در مواقعی فرد سلامت روان هم داشته باشد اما آمادگی ورود به ازدواج را نداشته باشد. یک فرد باید یاد بگیرد که خود را با ویژگی‌های خانه و خانواده هماهنگ کند.»

متن کامل

برش

پذیرش فرد مهم‌ترین مرحله بهبود است

این جامعه‌شناس در پاسخ به این پرسش که وقتی افراد بدون سلامت روان کامل وارد ازدواج شوند، چه راهکاری برای بهبود شرایط وجود دارد، خاطرنشان می‌کند: «در وهله اول خود طرف باید به این قضیه پی ببرد که به کمک نیاز دارد؛ اول مرحله درمان پذیرش طرف مقابل و اراده برای بهبودی است. باید بدانم که خودم به نوعی این مشکل را دارم و باید رفع شود.» ظهوریان ادامه می‌دهد: «همچنین فرد در این مواقع باید از طرف مقابل کمک بخواهد تا صبر و تحمل داشته باشد که بتوان مشکلات را حل کرد. فقط من در چنین مواردی خیلی اصرار دارم به این‌که اگر که ما الان دو نفره وارد این چالش شدیم، نفر سوم و چهارمی را درگیر این قضیه نکنیم؛ یعنی نسل سالم را بتوانیم داشته باشیم.» وی می‌افزاید: «گاهی وقتی فردی در زندگی دچار مشکلات روان است، برخی می‌گویند که اگر ازدواج کند، مشکلات او رفع می‌شود، بنابراین نفر دومی هم به این موضوع پیوند داده می‌شود. مسائل روان و تعلیم و تربیت این‌گونه نیست که بگوییم مسکن می‌خورم و خوب می‌شوم، بلکه باید زمانی را به این قضیه اختصاص داد تا بتوانیم در آینده پدر و مادر سالمی بوده و خانواده سالمی داشته باشیم.» این جامعه‌شناس معتقد است: «فردی که سلامت روان کاملی را ندارد باید درمان شود و اول خود فرد هم باید به این نتیجه برسد که سلامت روان ندارد. وقتی حرفه‌ای را می‌خواهیم آغاز کنیم، مجوز و پروانه کسب می‌کنیم پس برای زندگی با جنس مکمل خود هم باید مهارت‌های زندگی را بیاموزیم که متاسفانه پیش از این در مدارس آموزش داده نمی‌شود.»

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۹۰۳

جدول عادی

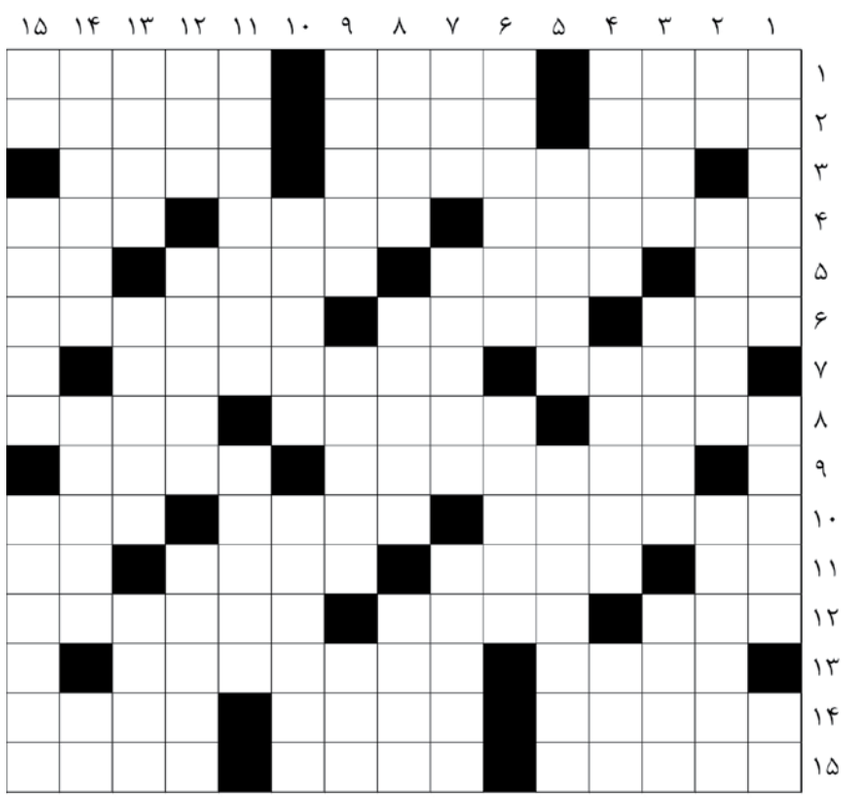
افقی: ۱) آسوده‌خاطر- میوه نخل- تاریکی‌ها ۲) وضعیت- ژاله- مسافت ۳) شهری در استان ایلام- ابزار نجاری ۴) نوعی اختلال بینایی- دیگ دهان‌گشاد- از اندام تنفسی ۵) N- کلمه‌ای پرسشی- چاق و سرحال- یازده ۶) یک‌حرف و سه‌حرف- ماده‌ای در ورزش دوومیدانی- مناسب استفاده روزمره ۷) به پارچه می‌زنند تا براق شود- از باشگاه‌های فوتبال انگلستان ۸) دوستی- شریان- شهری در آذربایجان‌غربی ۹) دانش بررسی عوارض سطح زمین- طراحی اولیه ۱۰) چهارمین پادشاه کیانی- بخشی از دستگاه گوارش- لباس، جامه ۱۱) نفس- کنایه- ملامت‌کننده- دست‌شکسته! ۱۲) سرسرا- بسیار بخشنده- نام دیگر مفصل ۱۳) فریادرس- معادل فارسی اینترنت ۱۴) آبگوشت- لقب پادشاهان روسیه بود- فیلمی ساخته مسعود کیمیایی با بازی فرامرز قریبیان ۱۵) شالوده- نصف‌آجر- پیشه‌وران.

عمودی: ۱) شوکت‌وبزرگی- مادر- مقابل روز ۲) حرف‌انتخاب- پایه‌واساس- فرخنده و مبارک ۳) ابزار سنجش- هجرت‌کننده- خروس‌جنگی ۴) کامپیوتر قابل‌حمل- درهم‌آمیختن- بیماری سبزی و آب‌آلوده ۵) گرفتاری‌ومزاحمت- سالن‌غذاخوری ۶) پسر داریوش هخامنشی- نوعی شیرینی بادامی ۷) خاخام- اعتراف‌کننده- جعبه مقوایی ۸) پول جمهوری‌آذربایجان- دیرکرد- ایفای نقش ۹) در امان بودن- چک مسافرتی- اسب چاپار ۱۰) کم‌عقل- بار دیگر ۱۱) کتابی از حمدا... مستوفی- توهین ۱۲) گودال- پشیمانی- اسناد ۱۳) منشأ چیزی- از ملزومات طبخ چای- روغن صنعتی ۱۴) دانش خداشناسی و شناخت ادیان- دهبان- تیر پیکاندار ۱۵) انتها- شعر کوتاه ژاپنی- پشه ناقل بیماری خواب.

جدول ویژه

افقی: ۱) بازسازی- محکم و استوار- جامه نازک ۲) واضح و آشکار- نام همسر بهرام‌گور- از ذرات زیر اتمی ۳) کارگردان فیلم جاده انقلابی با بازی لئوناردو دی‌کاپریو- برج کج ایتالیا ۴) کم‌کردن از مبلغ چک مدت‌دار و تبدیل آن به پول نقد- قانون مغول- انگشت ابهام ۵) ردیف- از باشگاه‌های فوتبال اسپانیا- هوشیار- مادر عرب ۶) گاو یالدار تبت- سمیع- لوس‌ونَنر ۷) دسته هاون- از مهم‌ترین داده‌های هواشناسی ۸) همسر حضرت ابراهیم(ع)- فیلمی به کارگردانی ویتوریو دسیکا- طناز ۹) نقاش رمانتیک فرانسوی در قرن نوزدهم- همراه قوری ۱۰) همه‌گیری- قوم سفیدپوست بومی شمال آفریقا- دولت‌ها ۱۱) ضمیری عربی- فرودآمدن- درخشش- چیز ۱۲) عددی یک‌رقمی- فرماندهان- دزدآب امروزی ۱۳) خرگوش عرب- نمایشنامه‌ای از آرتور شنیتسلر اتریشی ۱۴) داستانی نوشته پروسپر مریمه- بلندمرتبه- مترسک ۱۵) معروف‌ترین پیست اسکی ایران- آخرین شب ماه قمری- خدای خدایان در اساطیر یونانی.

عمودی: ۱) هنر و علم طراحی ساختمان- فهرست- کوشش ۲) مدفن شیخ صدوق- خصلت‌های نیکو- غیرواقعی و بی‌اساس ۳) صورتک- قطعه‌قطعه- بازدارنده حرکت چرخ اتومبیل ۴) پشت‌سرهم بودن کاری- مادر- پیغمب ۵) انتشاریافته- پایتخت سوازیلند ۶) نوازنده چنگ در عهد ساسانی- خلأ ۷) علامت بم‌کردن صدا در موسیقی- سوراخ سوزن- بندری در جنوب‌غربی سوریه ۸) اهل یزد- هرطبقه ساختمان- سقف فروریخته ۹) تازه‌ساخته‌شده- بردگی- زر ۱۰) منطقه‌ای سردسیر در شمال روسیه- کشاورز ۱۱) هماهنگ- نوعی پارچه پنبه‌ای ۱۲) محله- پیری- پرنده‌ای شکاری ۱۳) معادل فارسی حمله- جنگ و پیکار- سرقت ۱۴) ترسیده- شنونده- مکمل زیبایی رو ۱۵) عدد اول- زمینه‌سازی- سیستم‌عاملی در کامپیوتر.



حل جدول عادی ۶۹۰۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ر	س	ن	ا	ک	■	ت	ر	ا	ش	ک	ا	ر	ی
۲	م	س	ر	ی	■	ا	س	ت	ا	د	■	ا	ی	م	ا
۳	ا	■	ن	ا	م	ی	ر	ا	■	ب	ر	م	ل	ا	■
۴	ش	ا	خ	■	ت	و	ب	ر	ه	■	ب	ر	ن	د	ه
۵	ا	س	■	ک	ا	چ	ی	■	م	د	ا	و	ا	■	ا
۶	■	پ	ی	ا	ن	و	■	س	و	ر	ن	ا	■	ا	ت
۷	م	ا	م	و	ت	■	ت	ل	ا	ف	ی	■	چ	س	د
۸	ن	ک	ا	ه	■	پ	ر	و	ر	ش	■	ث	ر	ی	ا
۹	ا	ت	م	■	س	ل	ا	ل	ه	■	ب	و	ق	س	ک
۱۰	س	ی	■	د	ر	ا	م	ز	■	ب	ل	ا	ه	ت	■
۱۱	ب	■	ه	ل	ا	ک	و	■	غ	ر	و	ب	■	ا	ه
۱۲	ت	ل	ا	ش	ی	■	ا	ش	ر	ا	ر	■	م	ن	ی
۱۳	ا	ن	ر	ی	ش	ن	■	ا	ی	د	ه	ا	ل	■	ا
۱۴	ا	ت	و	د	■	ف	ا	م	و	ر	■	ل	ا	ب	ه
۱۵	د	ر	ی	ا	س	ر	خ	■	ی	و	ن	س	ک	و	ی

حل جدول ویژه ۶۹۰۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ل	ی	ت	ی	و	م	■	ک	ت	ا	ب	خ	ت	ا	ن
۲	ه	و	ر	ا	■	ض	خ	ا	م	ت	■	ا	ن	و	ر
۳	ی	■	ک	ر	ت	ا	س	ه	■	ا	ت	ک	ا	ل	■
۴	د	و	ش	■	م	ف	ت	و	ل	■	ا	ب	ن	ی	ه
۵	ه	ن	■	پ	ا	ت	ه	■	ا	ر	ی	ک	ه	■	پ
۶	■	ز	ه	ک	ش	ی	■	ت	ن	و	ی	ر	■	د	ا
۷	ز	و	ا	ی	ا	■	م	ت	چ	د	د	■	چ	گ	ر
۸	ا	ی	ر	چ	■	ا	و	ا	ی	ل	■	ه	ن	ر	ی
۹	م	ل	ی	■	س	و	ر	ب	ن	■	ک	ش	ا	د	ن
۱۰	ی	ا	■	م	ت	ن	و	غ	■	ن	ا	ت	ن	ی	■
۱۱	ا	■	ح	و	ا	د	■	ث	ا	ه	ن	ی	■	س	ل
۱۲	د	ه	ل	و	ی	■	ی	ک	ب	ن	د	■	ر	ی	م
۱۳	ا	ق	م	ش	ه	■	ک	و	ب	ی	س	م	■	ا	ل
۱۴	ب	ل	و	ا	■	ب	و	ر	ی	ا	■	ق	ا	ت	ل
۱۵	ر	و	م	ن	ک	ا	ر	■	ی	ن	ت	ر	د	ا	م

آگهی اعطای نمایندگی فروش محصولات آرنا جم
شرکت آرنا جم تامین کننده هدایای تبلیغاتی
Arna آرنا جم
با استفاده از گوهرسنگ‌ها در قالب تابلو عقیق و سایر محصولات متنوع تبلیغاتی

تامین هدایای تبلیغاتی خاص خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید
آماده عقد قرارداد با سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی و خصوصی
برای خرید و سفارش محصولات با شماره‌های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱ ۸۸۳۴ ۹۶۲۷ تماس حاصل فرمایید.

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی
مناقصه شماره WSS-0050179
با شماره فراخوان سامانه ستاد ۲۰۰۳۰۰۱۰۳۴۰۰۰۱۵۲
شرکت ملی نفت ایران
شرکت نفت و گاز پارس
شرکت نفت و گاز پارس در نظر دارد خرید P/F "SIEMENS" PLC مورد نیاز خود را با برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای طبق شرایط زیر از طریق یک شرکت واجد صلاحیت تأمین نماید.
شرایط و مدارک لازم جهت دریافت استعلام ارزیابی کیفی:
الف) داشتن تجربه کافی و مرتبط با موضوع کار
ب) اساسنامه، اظهارنامه ثبت شرکت و آخرین آگهی تغییرات (مندرج در روزنامه رسمی)
ج) ارائه کد اقتصادی، شناسه ملی
د) صورت‌های مالی حسابرسی شده مربوط به حداکثر ۳ سال گذشته
● از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می‌گردد بلافاصله پس از چاپ آگهی اول و حداکثر ۳ (سه) روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم تا پایان ساعت اداری، به نشانی اینترنتی WWW.SETADIRAN.IR قسمت سامانه مناقصات مراجعه نموده و پس از اخذ کد کاربری و رمز عبور نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.
● کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام خواهد شد.
● لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
● اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه‌گران ارسال خواهد شد.
● نظر به اینکه به استناد بخشنامه معاون محترم مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت، به شماره ۱۴۰۰/۲۵۲۱۲ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۵، تامین اقلام تخصصی در کلیه معاملات (اعم از مناقصه عمومی و محدود و...) لازم است صرفا از سازندگان مندرج در فهرست بلند سامانه منابع واحد دستگاه مرکزی نفت (AVL) صورت پذیرد و در مواردی که برای کالا و تجهیزات یاد شده سازنده داخلی وجود ندارد و تامین از خارج صورت می‌پذیرد، مطابق قوانین و مقررات مرتبط و با صرفه و صلاح شرکت اقدام گردد.
● آخرین مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: ۲ هفته پس از آخرین مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی در سامانه مذکور بارگذاری نمایند.
● تاریخ و محل تحویل اسناد مناقصه: متعاقبا به اطلاع واجدین شرایط خواهد رسید.
● آخرین مهلت تحویل پیشنهاد و تاریخ گشایش پیشنهادها: طبق تاریخ‌های مندرج در اسناد مناقصه
● لازم به ذکر است پیشنهادهای ارائه شده توسط مناقصه‌گران می‌بایست حداقل تا ۳ ماه از تاریخ تحویل پیشنهاد مالی معتبر باشد.
در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن ۵ و ۸۳۷۶۲۶۰۴-۰۲۱ (خدمات مناقصات) تماس حاصل نمایند.
شناسه ۱۸۵۶۷۰۰
شرکت نفت و گاز پارس- روابط عمومی