



تپش

مجله سلامت

خانواده

خاطره

مشاوره

گپ و گفت

نظریه کارشناس



سروان منصور مهدوی، از اداره آموزش معاونت فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی در این باره می‌گوید: در زندگی همه انسان‌ها فرازونشیب وجود دارد و می‌توان گفت که جزء جدایی‌ناپذیر زندگی است، البته این موضوع به خودی خود خطرناک نیست، اما آنچه می‌تواند زندگی را در معرض آشفتگی و حتی نابودی قرار دهد، نحوه برخورد و مواجهه افراد با بحران‌هاست. با این حال، با فراگیری مهارت‌های حل مسئله و آشنایی بیشتر خانواده‌ها با مهارت‌های زندگی، می‌توان به مدیریت مشکلات پرداخته و خواسته‌ها و نگرانی‌های یکدیگر را بهتر درک کرد.

در این پرونده، افراط بهروز در پرداختن به شغل و درآمد و غفلت از خانواده اشتباه اول و عدم مشورت و کمک خواستن از آشنایان نزدیک پس از وقوع بحران اقتصادی و روحی اشتباه دوم اوست. در پایان لازم است به این نکته آموزشی توجه کنیم که شرایط زندگی همیشه بر وفق مراد ما نیست، باور این حقیقت می‌تواند گامی بلند برای ایجاد احساس آرامش در وجود ما باشد.

فرار از باتلاق ناامیدی

به‌طور کامل تغییر کرده بود؛ به‌راحتی عصبانی می‌شد و سر دخترمان داد می‌زد و با کوچک‌ترین مسأله‌ای از کوره در می‌رفت و وسایل خانه را می‌شکست، هر روز بیشتر از ما فاصله می‌گرفت به حدی که دخترم از او می‌ترسید؛ چند بار به او گفتم موضوع را به پدرم بگو شاید بتواند کمک کند، ولی قبول نکرد و گفت: نمی‌خواهم کسی از موضوع با خبر شود؛ شما هم حق ندارید به کسی در این باره حرفی بزنید. برخلاف گذشته که بهروز توجه چندانی به فضای مجازی نداشت، اما حالا شب و روز در کانال‌های مختلف پرسه می‌زند. گاهی به رفتارهای اعتراض می‌کردم، اما او بی‌اعتنا به حرف‌هایم ناراحت می‌شد و به اتاق دیگری می‌رفت. من زندگی‌ام را دوست دارم و از این شرایط خسته شده‌ام. به همین دلیل به مشاوره کلانتری آمدم تا راهنمایی بگیرم، شاید زندگی‌ام به روال عادی برگردد.

اوایل زندگی خوبی داشتیم، بهروز همیشه در کارهای خانه کمک می‌کرد. به دنیا آمدن دخترمان، زندگی را به کام ما شیرین‌تر کرد. بهروز به خرید و فروش عمده محصولات کشاورزی مشغول بود و به شدت به کارش علاقه داشت. او با تلاش روزافزون، کسب و کارش را رونق می‌بخشید. اما کم‌کم به قدری در کارش غرق شد که غروب‌ها به خانه می‌آمد و از شدت خستگی خوابش می‌برد. این وضعیت باعث شد که دیگر وقتی برای من و دخترمان نداشته باشد. اوایل مشکل زیادی با این وضعیت نداشتیم، چون می‌دانستم برای رفاه و آینده‌مان زحمت می‌کشد، اما پس از مدتی، بهروز در چند معامله پی‌درپی دچار ضرر و زیان مالی شد و در نهایت ورشکستگی را تجربه کرد. بعد از آن، دیگر بهروز سابق نشد و انگار امیدش را به کلی از دست داده بود. بیشتر اوقات در خانه می‌ماند. گوشه‌گیر، کم‌حرف و بدخلق شده بود و رفتار او با ما

آگهی مزایده ۳۴۹۸ و ۳۴۹۷/۱۴۰۳ خودرو و اقلام حضوری مرکز فروش کوثر

مرکز فروش کوثر در نظر دارد تعداد ۶۰ دستگاه خودرو سبک، سنگین، موتورسیکلت و نیز اقلام مستعمل و اسقاط زیر را از طریق مزایده حضوری به فروش رساند. تنوع خودرو: پژو سواری (۴۰۵ و روا)، مزدا وانت، تویوتا وانت هایلوکس، کاپرا وانت دوکابین، بنز کامیون (۱۹۲۱ و ۹۱۱ و ۲۶۲۴ و ۶۱۲D و ۶۰۸ و ۱۶۲۱)، تویوتا وانت (FJ۷۵) بنز مینی‌بوس (۳۰۹)، پراید سواری، سمند سواری، نیسان وانت، ایویکو کامیون تریلی کش، ایسوزو مینی بوس سحر، سواری تندر L۹۰، تویوتا استیشن پرادو، دنا سواری فولکس واگن استیشن، ماک کامیون تریلی کش، مکسوس استیشن ۷۸۰، انواع موتورسیکلت

آدرس محل بازدید: همدان، کیلومتر ۲۰ جاده همدان به تهران، شهرک صنعتی بوعلی، انتهای بلوار دوم، سمت راست، موقعیت پشتیبانی انصارالحسین (ع)، تلفن تماس: ۰۹۱۸۸۱۱۷۵۸۶

تنوع اقلام: دستگاه نانواپی، تانکر سوخت، سرخ کن، دینام جوش، پمپ بنزین

آدرس محل بازدید: همدان، کیلومتر ۲۰ جاده همدان به تهران، شهرک صنعتی بوعلی، انتهای بلوار دوم، سمت راست، موقعیت پشتیبانی انصارالحسین (ع)، تلفن تماس: ۰۹۱۸۸۱۱۷۵۸۶

ابزار آلات

آدرس محل بازدید: همدان، بخش مهاجران، به سمت روستای اخچلو، کیلومتر ۹، کارگاه انتقال آب همدان، تلفن تماس: ۰۹۱۸۸۱۴۷۱۶۲

لوازم صوتی و تصویری و اداری، لوازم سرمایی و گرمایی و آشپزخانه

آدرس محل بازدید: کرمانشاه، کیلومتر ۵ جاده بیستون، نرسیده به پل پایانه، روبروی پمپ‌بنزین اینار، به طرف روستای سیاه بید، موقعیت آماد و پشتیبانی نبی اکرم (ص)

تلفن تماس: ۰۹۱۸۳۸۵۲۷۶۵

انواع کانکس با پایه فلزی

آدرس محل بازدید: تهران، سعادت آباد، بلوار دریا، نرسیده به مسجد، جنب کاروانش دریا، پلاک ۲۴، تلفن تماس: ۰۹۱۲۸۳۹۳۶۸۷

الف) شرایط مزایده:

۱) اهلیت قانونی خریدار (همراه داشتن اصل و کپی کارت ملی الزامی می‌باشد).

۲) خریدار موظف است به محض برنده شدن ۱۰٪ قیمت خرید را به عنوان سپرده به‌صورت نقد از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب (به نام شخص خریدار) و یا چک پول پرداخت نماید.

۳) بابت پرداخت سپرده بالاتر از مبلغ ۲ میلیارد ریال تهیه چک رمز دار و یا ارائه چک شخصی صیادی ثبت شده به نام مرکز فروش کوثر به میزان ۱۰٪ قیمت پیشنهادی الزامی است.

۴) در صورت انصراف خریدار، سپرده به نفع فروشنده ضبط خواهد شد. ۵) خریدار مکلف است علاوه بر قیمت خرید ۲٪ بابت هزینه‌های جانبی مزایده و ۱۰٪ بابت مالیات بر ارزش افزوده

به فروشنده پرداخت نماید. ۶) فروشنده در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد. ۷) کلیه هزینه‌های پس از فروش اعم از بیمه، مالیات، عوارض شهرداری، دریافت تاییدیه معاینه فنی و هزینه‌های تعویض پلاک و نیز انجام امور اداری مربوطه به عهده خریدار می‌باشد

ب) زمان و مکان:

*** زمان بازدید مزایده: روزهای چهارشنبه و شنبه ۱۹ و ۲۲ دی ماه ۱۴۰۳ صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶**

*** زمان برگزاری مزایده: روز یکشنبه ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ ساعت ۸ صبح**

آدرس محل برگزاری مزایده: همدان، کیلومتر ۲۰ جاده همدان به تهران، شهرک صنعتی بوعلی، انتهای بلوار دوم، سمت راست

موقعیت پشتیبانی انصارالحسین (ع)، تلفن تماس: ۰۹۱۸۸۱۱۷۵۸۶

ساعت پاسخ‌گویی: صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶ مدیریت خدمات پس از فروش: ۰۲۱-۴۴۵۴۹۱۱۶