

دعواهای خواهر و برادری پدیده‌ای رایج در خانواده‌هاست که معمولاً در دوران کودکی و نوجوانی اتفاق می‌افتد. این مشاجرات ممکن است به دلایل مختلفی همچون تفاوت‌های شخصیتی، رقابت برای جلب توجه والدین، یا اختلاف در نظرات و اولویت‌ها رخ دهد. در این شرایط، نقش والدین به عنوان میانجیگران و راهنمایان بسیار مهم است. والدین می‌توانند با نشان

نقش والدین

در دعاوهای خواهر و برادری فرزندان



والدین در روابط‌شان با فرزندان چه خطوط قرمزی را باید رعایت بکنند تا این روابط آسیب نبیند؟

حدومرز صمیمیت با فرزندان

مرزهای مشخص باشد، می‌تواند بارهای سنگینی روی دوش فرزند بگذارد که تحمل آن برای اودشوار است. یکی از پیچیده‌ترین و ظریف‌ترین لحظات در این رابطه، زمانی است که والدین تجربیات تلخ خود را به قصد نزدیک‌تر شدن به فرزند، با او در میان می‌گذارند. شاید این تلاش برای آموزش، هشدار یا انتقال درس‌های زندگی باشد، اما گاهی این حجم از صراحت و به اشتراک‌گذاری احساسات سنگین، به جای تقویت پیوند عاطفی، فشار روانی بی‌موردی بر فرزند وارد می‌کند. بنابراین این‌که والدین بدانند مرزهای ظریف صمیمیت کجا قرار دارد و چگونه می‌توانند با دقت و آگاهی، رابطه‌ای عاطفی و سازنده با فرزندان خود برقرار کنند، بدون آن‌که آنها را در معرض چالش‌های فرضی قرار دهند.

صمیمیت بیش از حد ممنوع!

اگر صمیمیت میان والدین و فرزندان بیش از حد باشد، می‌تواند به استقلال و خودشناسی فرزند آسیب برساند. اریک اریکسون، روان‌شناس آلمانی-آمریکایی در نظریه خود‌هشت مرحله از رشد روان‌شناختی انسان را شناسایی کرده است. در مرحله پنجم که مربوط به نوجوانی است، فرد باید هویت خود را پیدا کند و از نظر اجتماعی به یک هویت مستقل دست یابد. در این دوران، رابطه والدین و فرزند باید به گونه‌ای باشد که والدین از یک طرف حمایت عاطفی لازم را ارائه دهند، اما از طرف دیگر فضای لازم برای استقلال نوجوان فراهم کنند. اگر والدین بیش از حد صمیمی و دخالتگر باشند، ممکن است نوجوان نتواند هویت مستقل خود را شکل

دادن الگوهای رفتاری مناسب، به فرزندان خود یاد دهند که چگونه اختلافات را به روش‌های سازنده حل کنند. به جای مداخله مستقیم در هر دعوا، والدین می‌توانند به فرزندان خود کمک کنند تا احساسات‌شان را بیان کرده و راه‌حلی برای مشکل پیدا کنند. این کار نه تنها به تقویت روابط میان خواهر و برادر، بلکه به تقویت مهارت‌های حل مسأله و همدلی در آنها نیز کمک

دهد. پژوهشی در دانشگاه هاروارد نشان داده است که والدین که به نوجوانان خود فضا و آزادی بیشتری می‌دهند، در درازمدت رابطه بهتری با فرزندانشان دارند و نوجوانان آنها اعتماد به نفس و توانایی‌های اجتماعی بهتری پیدا می‌کنند.

توهم صمیمیت ومخدوش شدن سلامت روان کودک

عباس عبداللهی، روانشناس و عضو هیات علمی دانشگاه الزهرا (س) در گفت‌وگو با جام جم در خصوص حد صمیمت بین والدین و فرزندان می‌گوید: یکی از نیازهای هیجانی هرانسانی از بدو تولد، نیاز به دلبستگی ایمن است این یعنی فرزند ما بداند که ما فرد امن زندگی او هستیم و اگر نقصی ذهنی یا جسمی دارد، والدین او را نامشروط دوست دارند. وی با بیان این‌که دلبستگی ایمن یک نیاز هیجانی سالم است، می‌افزاید: متأسفانه گاهی والدین مشکلاتی را برای فرزند مطرح می‌کنند که نه فقط هیچ کمکی به هیجانات مثبت او نمی‌کند، بلکه استرس را هم افزایش می‌دهد؛ مثلاً من به عنوان یک والد، فرزندم را در جریان مسائل روزمره مثل چک برگشتی خود قرار می‌دهم! عبداللهی ادامه می‌دهد: والد وقتی در حل مسائل خود دچار مشکل است بایرون‌ریزی استرس فرزند خود را هم درگیر هیجانات و احساسات خود می‌کند. شاید برخی به بهانه حس نزدیکی با فرزند خود این کار را انجام می‌دهند اما واقعیت این است که این دلبستگی و صمیمیت نیست بلکه مخدوش کردن سلامت روان فرزند است. این روانشناس اظهار می‌کند: ما به عنوان والد باید آن قدر وابستگی ایمن داشته باشیم که وقتی فرزندمان مورد آزار و اذیت قرار گرفت بتواند آن را با ما مطرح کند. مثلاً فرزند ما در مهد کودک دچار آسیب شده اما می‌ترسد آن را به خانواده خود بگوید؛ وقتی کودک این موضوع را به والدین خود نگوید نمی‌تواند حمایت خانوادگی هم دریافت کند بنابراین ممکن است آن آزار عمیق‌تر شده و سلامت روان او را به خطر بیندازد و این آسیب تا جایی عمیق و گسترده شود که فرد در بزرگسالی، خودش عامل به خطر انداختن سلامت جامعه شود.

صمیمیت: توهم یا واقعیت؟

عبداللهی با بیان این‌که برخی والدین در تصور خود آن قدر با فرزندان خود صمیمی هستند که در مورد هر موضوعی حتی موضوعاتی که در حیطه مراحل رشد سنی و نیاز فرزندشان نیست

می‌کند. همچنین، والدین باید در ایجاد فضایی عادلانه و بدون تبعیض میان فرزندان دقت کنند. اگر فرزند بزرگ‌تر یا کوچک‌تر به دلایلی بیش از دیگری حمایت شود، این امر می‌تواند به افزایش تنش‌ها و دعاوهای بیشتر بین خواهر و برادر منجر شود. والدین با مراقبت از احساسات هر دو طرف و احترام به حقوق هر کدام از آنها می‌توانند از شدت مشاجرات بکاهند.

برش

امنیت؛ اصل اساسی صمیمیت

صمیمیت در روابط والدین و فرزندان، به معنای ایجاد فضایی امن و حمایت‌گر برای فرزند است تا در آن بتواند با احساس آرامش و احساسات خود را به راحتی بیان کند. چنین فضایی به ایجاد اعتماد بین والدین و فرزند کمک می‌کند و به فرزند این امکان را می‌دهد تا در مواقع بحران یا چالش‌های زندگی از حمایت والدین بهره‌مند شود. جان بالبی، روان‌شناس بریتانیایی یکی از پیشگامان نظریه دلبستگی است که در توضیح رابطه صمیمیت والدین و فرزندان اهمیت ویژه‌ای دارد. بالبی معتقد است ایجاد یک رابطه دلبستگی امن در دوران کودکی به فرزندان کمک می‌کند با احساس امنیت و آرامش بتوانند روابطی پایدار و سالم در مراحل بعدی زندگی خود برقرار کنند. برای مثال، زمانی که والدین با حساسیت و حمایت به نیازهای عاطفی فرزند خود پاسخ می‌دهند، فرزند احساس امنیت می‌کند و این موجب می‌شود در آینده، قادر به تشکیل روابط صمیمی و سالم‌تر با دیگران باشد. البته، اگر والدین بیش از حد دخالت کنند یا توجه آنها متناقض باشد، ممکن است به دلبستگی ناامن منجر شود که می‌تواند مشکلات روان‌شناختی در آینده ایجاد کند.

هم صحبت می‌کنند، می‌گوید: معتقدیم صمیمیت به معنی ایمنی بین فرزند پدر و مادر است نه به معنای این‌که پدر و مادر با حرف‌هایی که ادب و نزاکت را زیر سؤال می‌برد وبا توهم صمیمیت با فرزند خود ارتباط برقرار کنند. این روانشناس درباره سن شروع وابستگی ایمن می‌افزاید: بر مبنای نظریه طرح‌واره جفریانگ و نظریه دلبستگی، صمیمیت از زمان تولد فرزند شکل می‌گیرد اما مدل آن متفاوت است. مثلاً نمایی که نیازهای فیزیولوژیک کودک برآورده می‌شود اعتماد اولیه شکل می‌گیرد و این روند در مراحل مختلف رشد کودک تا بزرگسالی آن ادامه دارد. وی لازمه ایجاد یک رابطه ایمن را کنار گذاشتن نگاه قضاوت‌گونه و مقایسه‌گری در ارتباط والدین با فرزندان خود می‌داند.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۹۱۵

جدول عادی

افتی: (۱): چارقد ـ شفاعت‌کننده ـ خواهر (۲) ینگه دنیایی ـ خدمت وظیفه ـ مادر عرب (۳) دشنام‌دادن ـ تازپانه ـ معلق (۴) کشف‌کردن ـ اراد‌نمند ـ به‌جا آوردن (۵) شیوه ـ پشه ناقل بیماری خواب ـ پهن‌آور (۶) توانایی خواندن و نوشتن ـ خواب خیال‌انگیز ـ نظارت و مراقبت (۷) اعتقادات بنیادی اسلام ـ داشتن مال و ثروت (۸) خیس ـ تکه کوچک کاغذ ـ رمانی نوشته رضا امیرخانی ـ سخن صریح (۹) ایفای نقش ـ از انواع انرژی (۱۰) اضطراب و نگرانی ـ پهلوان افسانه‌ای آذری ـ از اختراعات ادیسون (۱۱) پیوده ـ شعری که در وصف بهار سروده شود ـ شاعر معری (۱۲) پورش ـ شیفت ـ توتون قلیان (۱۳) نوعی ماهی استخوانی خوراکی ـ سالک (۱۴) گمراهی ـ ارزشی که یک فرد برای خود قائل است ـ بی‌باکی (۱۵) رثوف ـ نوزاد حشره ـ خوری و خفت.

عمودی: (۱) مدرک کارشناسی ـ خدا حافظی کردن ـ ای پادشه خویان داد از... تنهایی (۲) ماهر در سواکاری ـ استانی در شمال غربی سوریه در ساحل دریای مدیترانه (۳) جشنواره سینمایی معتبر ـ تاوان گرفتن ـ از پرسنل کادر درمانی (۴) جاذبه ـ بار دیگر ـ بازی (۵) سازمان پرورش ـ صید و فروش ماهی ـ ارتعاش ـ عقیم (۶) شاخ‌ترین بیماری روانی ـ خربانه (۷) هر کار زشت و غیر اخلاقی ـ ابراز لحیم‌کاری ـ کد خدا (۸) نیم صدای درازگوش ـ موقر ـ مرگ ـ نصف لفل (۹) از تیم‌های فوتبال اسپانیا ـ تکراری ـ قابل شنیدن (۱۰) از نام‌های دوزخ ـ رنگ بندی (۱۱) افزونی ـ قوس ـ

محصل هنرستان (۱۲) راهنما و مرشد ـ

دستگاه تهویه تابستانی و زمستانی ـ (ماچ (۱۳) عتکوت ـ مفید و مؤثر ـ ضمیر سوم شخص (۱۴) مأمور مراقبت از راه ـ ناقص و ناتمام (۱۵) اراده ـ پاکی نیت ـ وصل شدن.

جدول ویژه

افتی: (۱) کنار، پهلو ـ بیش از حد معمول ـ پدیده فیزیکی که موجب می‌شود آب گرم زودتر از آب سرد یخ بزند (۲) کلبه برفی

حل جدول ویژه ۶۹۱۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	س	م	ک	ا	ش	ک	ل	ط	ا	ی	ا	ی	ا	ی
۲	م	ز	م	ا	ز	و	ا	ی	ا	ن	و	ا	ن	و
۳	ا	م	س	ی	ا	ت	م	س	ف	ر	ا	ن	و	ا
۴	و	ر	پ	ا	م	ف	ر	د	ر	و	ط	س	ی	ا
۵	ت	ک	ه	ه	ا	ت	م	س	ی	ا	و	ا	ن	و
۶	ر	س	ر	ش	ا	خ	ب	ب	ی	ا	ل	ز	ا	ن
۷	ز	ا	ر	ی	پ	و	ن	ا	ت	ا	ش	ی	ا	ن
۸	ر	ک	ب	ی	و	ن	ت	ی	ل	ف	و	ا	ن	و
۹	ا	ی	س	ه	ا	ه	ا	و	س	ی	ا	ر	ب	ا
۱۰	ن	س	ا	و	ک	ا	ن	ف	ی	ا	ن	و	ا	ن
۱۱	ی	خ	ز	د	ه	خ	ش	ک	ی	ر	م	و	ا	ن
۱۲	ا	ج	م	ل	ک	ا	م	ل	و	م	ی	ا	ر	ب
۱۳	ر	ت	د	و	ر	ی	د	و	ب	ی	ا	ر	ب	ا
۱۴	ک	ر	ک	د	ن	ز	ل	ز	ا	ل	خ	س	ی	ک
۱۵	ت	ه	ی	ج	م	ه	ر	ی	ه	ک	ی	ا	ی	ا

اسکیمو از آرایه‌های ادبی (۲۳) دوتانون (۱۲) داستانی مشهور نوشته شاتو بریان (۴) سازمان علمی و فرهنگی وابسته به سازمان ملل متحد ـ جمع مکسر ماده ـ شهری در یونان (۵) فارسی باستان ـ لباس تازه دوخته شده ـ دوستی با دوستان (۶) شیر کوهی ـ آخرین حد چیزی ـ پنهان (۷) از توابع مثلثاتی ـ پیکار آتش ـ از غلات ـ آشکار و نمایان ـ ضمیر جمع (۹) لانه زنبور عسل ـ انعام شاگرد مغازه (۱۰) ملازم ـ تیغ موکت‌بری ـ ویران روز عرب ـ از غذاهای دریایی (۱۱)

عمودی: (۱) بازیگر مرد فیلم در جستجوی ناک‌آلاید ـ هنرمند ـ خندق آهنگساز موسیقی متن فیلم پدرخوانده ـ از درجات نیروی دریایی (۲) کف انگلیسی ـ پدر شعر نو ـ ناپسند داشتن (۴) نثر ـ کنگر فرنگی ـ رمانی نوشته جین استن (۵) حیوانی که در زیرزمین دالان خفر می‌کند ـ کهنه و یاره ـ سرنیزه (۶) چرب‌ترین میوه ـ زاده شده (۷) درد و رنج ـ به آهستگی ـ پیری (۸) تکرار حرفی ـ زمین بی‌ماسب ـ برقرار ـ گشاده (۹) داد و فریاد کردن ـ نوبت ـ طعم (۱۰) محل ذخیره کالا ـ گاز (اریگ خورد) (۱۱) پایتخت سلسله افشاریه بود ـ نقطه شروع ـ پسر سیامک در شاهنامه (۱۲) نامربوط ـ فاقد تازگی ـ قدرتمند (۱۳) پادشاه ـ جاویدان ـ تکرار حرفی (۱۴) زمانی با پس‌زمینه جنگ نوشته مجید قیصری و چشم و دل سیری (۱۵) دریاچه آب شور استرالیا ـ استانی در شمال عراق ـ فلزی نرم و سمی.

سازمان فناوری اطلاعات
www.setadiran.ir

آنگه فراخوان عمومی ارزیابی فنی و مالی

با توجه به اینکه سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات «عمیزی کسب و پیشه همراه با شناسایی مغایرت‌های مابین پروانه‌های صادره، تغییرات پس از پایان کار و وضع موجود اسلاک تجاری شهرسر با به پلاک آبی با QR هوشمند (در محدوده پایلوت منطقه هشت)» را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بر گزرا نماید.

کلیه مراحل بر گزرا از مناقصه از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاده) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:	تاریخ انتشار فراخوان:
مهلت دریافت اسناد فراخوان:	۱۴۰۳/۱۱/۰۱
مهلت ارسال پیشنهادات:	۱۴۰۳/۱۱/۰۷
زمان بازگشایی پاکت‌ها:	۱۴۰۳/۱۱/۲۱
	۱۴۰۳/۱۱/۲۸

نوع و مبلغ تقسیم شرکت در فراخوان: ضمانت نامه معتبر بانکی با عنوان ضمانت نامه شرکت در مناقصه فراخوان به میزان سیصد میلیون (۳۰۰،۰۰۰،۰۰۰) ریال

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: اصفهان، بلوار آئینه خانه، ابتدای پست سپیده، سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان، تلفن: ۰۳۱-۳۲۳۷۷۰۰۰

شهرداری اصفهان | سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان

سازمان فناوری اطلاعات
www.setadiran.ir

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی

معاونت مهندسی ودفاعی پدافند غیرعامل نزاجا به عنوان دستگاه مناقصه‌گزار

در نظر دارد انجام پروژه مشروحه ذیل را در قالب طرح‌های غیرعمرانی، طبق مشخصات فنی کار با شرایط کلی از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی به شرکت پیمانکاری واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	کارفرما	مبلغ برآورد بر مبنای فهرست بهای پایه سال ۱۴۰۳ (ریال)	مبلغ ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)
۱	تکمیل مأمور سرای فرماندهی آماد و پشتیبانی نزاجا	نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران	۲/۳۸۵/۰۹۰/۱۸۳/۰۶۴	۶۰/۳۰۱/۸۰۳/۶۶۱	۲۴

شرایط شرکت متقاضی:

الف) داشتن تجهیزات، امکانات و تخصص لازم جهت اجرای موضوع مناقصه

ب) دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور در رشته ساختمان و ابنیه با حداقل پایه ۳ و تأسیسات با حداقل پایه ۵ و دارا بودن ظرفیت آزاد در رشته مورد نظر و همچنین داشتن گواهینامه تأییدیه صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

ج) توانایی ارائه ضمانتنامه‌های بانکی مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه و تضمین انجام تعهدات به میزان ۵ درصد مبلغ قرارداد

۱- اعتبار پروژه: اعتبار پروژه از طریق تهازر با اراضی در اختیار نزاجا و با قیمت حیات کارشناسی اراضی آجا تأمین می‌گردد.

۲- مدت اعتبار پیشنهادات: به مدت ۳ ماه پس از آخرین تاریخ مهلت تسلیم پیشنهادها معتبر باشد.

۳- مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مناقصه: (الف) تقاضای کتبی جهت دریافت اسناد مناقصه با ذکر موضوع مناقصه به همراه روگرفت گواهینامه صلاحیت پیمانکاری و ایمنی (ب) قیمت خرید اسناد مناقصه ۶۱۵۸۸۰۰۱۸۴۳۰۷ ریال است که باید به حساب شماره ۶۱۵۸۸۰۰۱۸۴۳۰۷ بانک سپه شعبه جلالیه تهران (به نشانی: تهران، خیابان کارگر شمالی

بالاتر از تقاطع دکتر فاطمی) به نام تمرکز وجوه حاصل از عواید داخلی دارایی سازمان مهندسی نزاجا واریز شده و اصل رسید آن به فروشنده اسناد مناقصه تحویل شود. (ج) متقاضیان جهت دریافت اسناد مناقصه از روز **دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۲** تا پایان وقت اداری ساعت **۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶** به نشانی دستگاه مناقصه‌گزار مراجعه و با جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن **۶۶۹۴۴۲۲۵-۰۲۱** تماس حاصل نمایند.

۴- آخرین مهلت جهت تسلیم اسناد مناقصه و پیشنهاد قیمت: ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۶

۵- بازگشایی پاکات مناقصه: در ساعت ۹ صبح مورخ **۱۴۰۳/۱۱/۱۷** و در محل اتاق جلسات دستگاه مناقصه گزار انجام خواهد گرفت.

۶- نشانی دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت و تسلیم اسناد مناقصه: تهران، خیابان کارگر شمالی، تقاطع دکتر فاطمی غربی و کارگر شمالی

۷- دستگاه مناقصه‌گزار در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می‌باشد.

۸- نوع کمیت و کیفیت خدمات و سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.

۹- هزینه کارشناسی اراضی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

۱۰- هزینه انتشار آگهی در ۲ نوبت بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

معاونت مهندسی دفاعی و پدافند غیرعامل نزاجا