

### تأثیر روابط عاطفی والدین بر کودکان

نحوه ارتباط والدین با یکدیگر، اصلی‌ترین محور تأمین‌کننده سلامت روانی کودک است. عشق، احترام و تفاهم موجود در میان والدین باعث تربیت کودکی سالم، مهربان و قدرشناس می‌شود و در مقابل عدم تفاهم و دعواهای شبانه‌روزی آنها یا یکدیگر، کودکان را گوشه‌گیر، افسرده و پرخاشگر می‌کند و اعتماد به نفس آنها را زائل می‌کند. تأثیر این روابط تشنج‌آمیز گاه از طلاق بیشتر است. اختلافات بین زن و شوهر با از بین بردن آرامش و صمیمیت خانواده، منجر به بی‌توجهی نسبت به فرزندان و ایجاد اثرات مخرب در رشد شخصیتی آنها می‌شود. والدین نخستین الگو و سرمشق زندگی ما در زمینه روابط عاطفی هستند. نحوه تعاملات ما با والدین مان و تعاملات آنها با یکدیگر تأثیر زیادی بر روابط عاطفی ما با دیگران خواهد گذاشت. احساسات ابراز شده والدین تأثیر قابل‌توجهی بر عملکرد اجرایی کودکان دارد، به‌طوری‌که انتقاد مداوم و بیش از حد منجر به پیامدهای منفی و کیفیت مثبت رابطه منجر به رشد و تکامل بهتر کودک می‌شود. گفت‌وگوی باز و محترمانه، برقراری تماس چشمی و بیان افکار و احساسات در خانواده، الگویی مناسب برای تنظیم هیجانی سالم کودکان است و محیطی مبتنی بر درک و همدلی را پرورش داده و باعث ایجاد حس ارزشمندی در میان اعضای خانواده می‌شود. والدین بی‌توجه و غفلت‌گر می‌توانند باعث شکل‌گیری رفتار توجه‌خواهی در فرزندان شوند. این نوع رفتار در دوران بزرگسالی فرزندان به روابط عاطفی آنها منتقل و آنها را به افرادی بسیار نیازمند تبدیل می‌کند که اغلب طلب توجه بیش از حد شریک عاطفی خود هستند.



مسئولیت‌پذیری یکی از مهم‌ترین خصوصیات شخصیتی است که والدین می‌توانند در فرزندان خود پرورش دهند. برای این منظور، شیوه‌های مختلفی وجود دارد که به کمک آنها می‌توانند این مسئولیت‌پذیری را در فرزند خود تقویت کنند. اولین و مهم‌ترین نکته این است که والدین باید خودشان الگوی مسئولیت‌پذیری باشند. فرزندان‌که شاهد رفتار مسئولانه والدین خود هستند، به‌طور طبیعی

### به فرزندان تان مسئولیت بدهید

# انزوا، محصول نگهداری حیوانات خانگی

این در حالی است که نگهداری از حیوانات با فرهنگ ایرانی - اسلامی ما و به این شیوه متناسب نیست. «به دلیل این‌که این نوع سبک زندگی عمومی نیست، در کشور ما و بخش زیادی از جامعه، این سبک زندگی را به رسمیت نمی‌شناسد.» این را شریفی‌یزدی می‌گوید، چرا که معتقد است این رفتار، خلی در روابط و تعامل بین اعضای خانواده با فامیل و آشنایان ایجاد کرده است؛ یعنی کسانی که این سبک زندگی را نمی‌پسندند، خود به خود از این افراد دوری کرده و با آنان رفت‌وآمد نمی‌کنند.

#### انزواطلبی با حیوانات خانگی

موضوع تنهایی افراد در اجتماع میلیونی و دوری از ارتباطات جمعی یکی از چند آسیب و نیاز کنترل نشده پیشرفت و تکنولوژی بشری است. نگهداری از حیوانات خانگی در برخی از افراد هم به سبب همین نیازهای روانی و عاطفی در آنان بوده که به‌خوبی تأمین نشده است. افرادی که تمایل زیادی به نگهداری از حیوانات دارند و از آنها به‌عنوان یک همدم بی‌چون و چرا استفاده می‌کنند. حیواناتی که تحولات عمیقی در روابط انسانی ایجاد کردند. مسأله‌ای که علیرضا شریفی‌یزدی از آن به‌عنوان انزواطلبی در افراد یاد می‌کند و می‌گوید: «در نهایت کسی که در حال نگهداری از حیوان خانگی است، محکوم به انزوای بیشتر می‌شود. این انزوا باعث شده تا بیشتر به این حیوانات پناه ببرند و این چرخه معیوب همچنان ادامه پیدا می‌کند.» فضای بین انسان و حیوان که حالا به‌عنوان جایگزینی برای ارتباطات انسانی یا پناهگاه مشکلات فردی تبدیل شده است و حضوری سروصدای حیوانات خانگی در زندگی انسان ها، منجر به فاصله‌گرفتن بیشتر آنها از روابط انسانی می‌شود.

همیشه یک مرزی را تجربه کرده و محل زیست و نگهداری آنها گرچه نزدیک محل زندگی انسان بود ولی هیچ‌وقت زیر یک سقف نبوده‌است.»

#### نگهداری از حیوانات به جای تعاملات اجتماعی!

در حال حاضر جامعه ما برخی از فاکتورهای جوامع غربی را سرلوحه زندگی خود قرار داده و یکی از این موارد، جایگزین کردن حیوانات خانگی به جای خانواده است که حاکی از ناتوانی برخی از افراد در ارتباطات اجتماعی شان است. دکتر شریفی‌یزدی هم بر این باور است که این نوع از سبک زندگی، ایرانی نیست و عمدتا از مغرب‌زمین آمده و جاافتاده است و بخش زیادی از افراد آن را تقلید و از آن استفاده می‌کنند.



گونه‌ای از خزندگان همچون ایگوانا هم هستیم؛ همان‌هایی که دیگر به‌عنوان عضوی از خانواده محسوب می‌شوند و ارتباطات انسانی را به‌شدت تحت تأثیر قرار می‌دهند. تا جایی‌که در بسیاری از مواقع علاوه بر ضعیف شدن پیوندهای عاطفی فرد نگهدارنده با اقوام و دوستانش، منجر به انزواطلبی خود او هم می‌شود. مسأله مهمی‌که شاید کمتر از این زاویه به آن توجه شده باشد.

#### همزیستی مبرن انسان و حیوان

نگهداری از حیوانات خانگی پدیده‌ای نو ظهور به‌شمار نمی‌رود و از دیرباز به‌خصوص در مناطق روستایی، حضور گربه، سگ، مرغ و خروس در حیاط منازل یا کوچه پس‌کوچه‌های روستاها امری رایج و معمول بوده است؛ موضوعی که علیرضا شریفی‌یزدی، دکتری روان‌شناسی اجتماعی در گفت‌وگو با جام جم هم به آن اشاره می‌کند و می‌گوید: «بحث همزیستی انسان با حیوان، یک پدیده بسیار قدیمی است و همیشه انسان‌ها در طول تاریخ از جمله در کشور خود ما هم با حیوانات همزیستی داشته‌اند. اما این همزیستی

در دنیای امروز که به سبب مشغله‌های زندگی شهری، روابط انسانی کمی رنگ باخته، خیلی از افراد به سمت حیوانات خانگی روی آوردند که شاید کمی از خلاهای عاطفی‌شان در کنار این حیوانات جبران شود. افرادی که سگ و گربه را جایگزین روابط انسانی خود کرده‌اند؛ غافل از این‌که همین جایگزینی، آنها را با چالش‌های زیادی مواجه می‌کند. با وجود این‌که داشتن حیوان خانگی و مخصوصا اهلی در ایران موضوع تازه‌ای نیست و سال‌ها پیش خانواده‌های ایرانی با این حیوانات همزیستی داشتند. اما مد شدن آن به شکل امروزی، به چند دهه اخیر بازمی‌گردد. این تغییر در سبک زندگی و ژست حیوان‌دوستی در حال حاضر تا جایی پیش رفته که بسیاری از زوج‌های جوان، سگ و گربه را جایگزینی برای فرزندآوری‌شان می‌دانند. خیلی‌های دیگر هم از این حیوانات برای لحظات تنهایی‌شان استفاده می‌کنند؛ حیواناتی که گاه آن قدر عمیق در دل روابط انسانی رسوخ می‌کنند که حتی ممکن است این ارتباطات، روابط میان انسان‌ها را هم تحت‌تأثیر قرار دهد. حالا سؤال اینجاست که آیا نگهداری از حیوانات خانگی، افراد را به‌سوی دنیای اجتماعی گسترده‌تری هدایت می‌کند یا منجر به انزوا و فاصله‌گذاری‌های بیشتری می‌شود؟

همزیستی انسان با حیوانات و نگهداری از حیوانات خانگی، در بسیاری از محیط‌های اجتماعی تعارضاتی را ایجاد می‌کند. حساسیت و ترس برخی افراد از این حیوان‌ها منجر به اختلال در روابط میان فردی می‌شود. حیوانات خانگی فقط به سگ و گربه هم معطوف نمی‌شود بلکه در بسیاری از خانه‌ها شاهد

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۹۲۲

#### جدول عادی

**افقی:** (۱) زشتی - دانش آموز عرب - غرور) نمک - واحد اندازه‌گیری نیرو - جمع ملک) ۲) الماس درخشنده - برافروختگی) ۴) پسر دارپوش هخامنشی - مخالفت کردن - خاکستر) ۵) منفذ رد پا - نامی دخترانه) ۶) پایگاه، انجمن - دست دراز کردن) ۷) سزار - مخفی - پشت سر) ۸) ناقد ادبی - به گیاهان بدون دانه گفته می‌شود) ۹) کوچک‌ترین ذره عنصر - از عمده‌ترین عناصر هویت یک ملت است - محل نشستن ۱۰) حس سامعه - میل به غذا - خراب کردن - ازاری برای سوراخ کردن - غذای روزه‌داران در سحر) ۱۱) کننده کاری - دومین مهره گردن - برداشتن غیرقانونی اموال دولتی) ۱۲) وسیله اندازه‌گیری سرعت باد - علم به احکام شرع) ۱۴) رهبر قوم هون - سراب - چاه جهنم) ۱۵) ممنوعیت ورود به جایی - کاروان - عاشق و شقیفه.

**عمودی:** ۱) شهر بارگاه حضرت معصومه (س) - جاشنی غذایی تند - شریف‌تر - سفید آذری) ۲) هرج و مرج - مقابل باز کردن - دم بریده) ۳) به دست آوردن - عوس - نارسانا) ۴) مرکز ایالت نبراسکا در آمریکا - صاحب ذوق) ۵) کرم کدو - عروس آبشارهای ایران در لرستان - قسمتی از پیا) ۶) دوستان پدر - سام در شاهنامه) ۷) گلخن حمام - خوراکی برای چهارپایان اهلی - پارچه‌ریکی که به لبه آستین دوخته می‌شود) ۸) سیلی - سنگ ترازو - بیک کاغذی - مخترع تلفن) ۹) بت عصر جاهلی - از اجزای دست و پا - بول خرد هند) ۱۰) باقلوا - حمله کردن) ۱۱) اصل

حل جدول عادی ۶۹۲۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

حل جدول ویژه ۶۹۲۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

و حقیقت چیزی - کامپیوتر - پایان) ۱۲) شهری در استان یزد - برای استحكام کاغذ این ماده به آن اضافه می‌شود) ۱۳) گفتار - نوعی مسلسل دستی - شیرینی) ۱۴) پدر - پول ارمنستان - رسانه شنیداری) ۱۵) سخن بی‌برده - پرندۀ‌ای وحشی و حلال گوشت - گرانیه‌انفی عرب.

#### جدول ویژه

**افقی:** (۱) فرمانبرداری و اطاعت - اصل هر چیز - قوم حضرت هود) ۲) زیر -

مسأوی - برخوردار از نعمت) ۲) رمانی از ژوزه سارا ماگو، نویسنده پرتغالی - واخواهی) ۴) قالب‌های شعر فارسی - گریستن بر مرده - دست‌افزار) ۵) عظمت - خانه بزرگ - انبار اجناس) ۶) فیزیکدان فرانسوی قرن نوزدهم - مردم مجرد) ۷) از اجزای چشم - مکتبی در هنر نگارگری ایرانی - کناره) ۸) از طوایف کرد ایران - آرمان شهر) ۹) الیاف سلولزی محکم - جوشش - از محبوب‌ترین نواحی ساحلی هند) ۱۰) قند نیشکر - از پیامبران بنی اسرائیل) ۱۱) ماندگاری - بیماری رنج

مینرو روانی‌پور - اکسید کلسیم) ۲) دومین رئیس جمهور شهید ایران - ضروری) ۷) خطاب غیرمودبانه - فروغ و پرتو - لگد) ۸) تیر پیکاندار - مسابقه اتومبیل‌رانی - رها - راه شاعرانه) ۹) اربن بزرگان - باردم - درخت انگور) ۱۰) صدمین سوره قرآن - شکستش افتخار است) ۱۱) پیروان یک پیامبر - از ایلات کرد ایران - تخمک) ۱۲) چک مسافرتی - نه زندگی عملی) ۱۳) ستیزگی - باز شیمیایی - هرگونه اختلال در تکلم) ۱۴) افراد یک گروه - ماهیه دردسر - از رایج‌ترین ابزارهای طراحی) ۱۵) نفس - جدید - بنیادی و اساسی - پیشوندی منفی.

مراقبت از حیوانات خانگی باشد. این کارها به فرزند کمک می‌کند تا درک بهتری از مسئولیت‌ها پیدا کند و به‌تدریج مسئولیت‌های بزرگ‌تری را نیز برعهده گیرد. سومین نکته این است که والدین باید از رویکردی مبتنی بر تشویق و بازخورد مثبت استفاده کنند. وقتی فرزند در انجام وظایف خود موفق می‌شود، باید از او تقدیر کنند تا احساس موفقیت و توانمندی در او ایجاد شود.

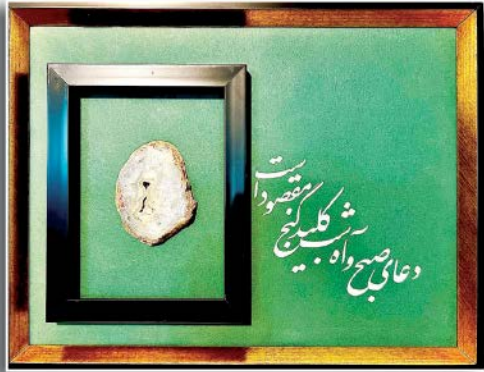
«جام جم» تبعات نگهداری حیوانات را بررسی می‌کند

آکهی اعطای نمایندگی فروش محصولات آرنا جم



شرکت آرنا جم تائیس‌کننده هدایا تبلیغاتی

با استفاده از گوهر سنگ‌ها در قالب تابلو عقیق و سایر محصولات متنوع تبلیغاتی



تأمین هدایای تبلیغاتی خاص خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید

آماده عقد قرارداد با سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی و خصوصی

برای خرید و سفارش محصولات با شماره‌های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱ ۸۸۳۴ ۹۶۲۷ تماس حاصل فرمایید.

مدیرعامل بانک رفاه کارگران تصریح کرد

## حمایت بانک رفاه کارگران از بهینه‌سازی مصرف سوخت در کشور



در حال حاضر حدود چهار میلیون و ۵۰۰ هزار خودروی دوگانه‌سوز در کشور وجود دارد که عموماً در ۱۷ استان کشور متمرکز هستند و موجبات صرفه‌جویی ۲۵ میلیون لیتری بنزین را فراهم کرده‌اند. رئیس انجمن صنفی کارفرمایان CNG و صنایع وابسته استان تهران گفت: بر اساس برنامه‌ریزی‌های صورت‌گرفته در سال آینده باید ۵۰ درصد گاز کشور در حوزه CNG مصرف‌شود که در مقایسه با مسال رشد دوبرابری رانچ‌به خواهد کرد در صورت تحقق این هدف گام بلندی در صرفه‌جویی مصرف بنزین برداشته خواهد شد.

وی تصریح کرد: بدون شک برای تحقق این هدف نیازمند حمایت انتربخش بانک رفاه کارگران به عنوان یک بانک اجتماعی و دوستدار محیط زیست هستیم.

در راستای مدیریت انرژی و باهدف بهینه‌سازی مصرف سوخت و افزایش سهم CNG در سبد حمل و نقل کشور، تفاهم‌نامه همکاری بانک رفاه کارگران و انجمن صنفی کارفرمایان CNG و صنایع وابسته استان تهران امضاء شد. به گزارش روابط عمومی بانک رفاه کارگران، این تفاهم‌نامه طی مراسمی که به همین منظور در محل این بانک برگزار شد به امضای دکتر اسماعیل لله‌گانی مدیرعامل بانک و دکتر اردشیر دادرس رئیس این انجمن رسید. دکتر لله‌گانی طی سخنانی در این مراسم هدف از امضای این تفاهم‌نامه را توسعه ظرفیت CNG برای کاهش نازاری بنزین عنوان کرد و گفت: بانک رفاه کارگران آمادگی دارد با حمایت از دارندگان خودروهای دوگانه‌سوز به سهم خود در مسیر بهینه‌سازی مصرف سوخت از طریق صرفه‌جویی در مصرف بنزین گام بردارد. وی با اشاره به راه‌اندازی شعب فوجیتال در جایگاه‌های CNG گفت: این شعب بدون نیاز به نیروی انسانی تمامی خدمات بانکی مورد نیاز مشتریان را ارائه و فرصت مناسبی برای این جایگاه‌ها دارندگان خودروهای دوگانه‌سوز به‌منظور پیشبرد عملیات بانکی است. مدیرعامل بانک رفاه کارگران به اعطای کارت رفاهی به کارکنان این جایگاه‌ها اشاره کرد و گفت: این کارت‌ها در نخست در مبالغ ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ میلیون ریال اعطاد و گام بعدی ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ میلیون ریال افزایش خواهد یافت. بانک رفاه کارگران اولین بانکی است که مجوز اعطای این کارت‌ها را از بانک مرکزی دریافت کرده و فرصت مناسبی برای جایگاه‌های CNG به‌منظور حمایت معیشتی از کارکنان است. همچنین آمادگی داریم این کارت‌ها را به دارندگان خودروهای دوگانه‌سوز نیز ارائه دهیم. دکتر دادرس نیز طی سخنانی در این مراسم با قدردانی از حمایت‌های بانک رفاه کارگران از صنعت CNG گفت: