



### ۱۰هزار پزشک در مراکز ترک اعتیاد

محمد رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی گفت: هم اینک ۱۰هزار نفر از پزشکان مادر مراکز ترک اعتیاد به فعالیت مشغول هستند، می‌توانیم پزشکان بیشتری را در امر درمان معتادان سهیم کنیم اما به‌دلیل مشکلات صنفی که این افراد درگیر آن هستند، عملاً این امر میسر نیست. / جام جم



### تشدید نظارت بر مکمل‌ها

علی صفا، سرپرست اداره‌کل فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو، از تشدید نظارت بر تولید، توزیع و فروش مکمل‌های ورزشی و تغذیه‌ای خبر داد. وی افزود: هدف ما اطمینان از سلامت مصرف‌کنندگان و جلوگیری از عرضه محصولات تقلبی و غیرمجاز است. / جام جم



### ترک تحصیل ۷ درصد نهمی‌ها

عباس بیات، مدیرکل دفتر آموزش‌های فنی‌وحرفه‌ای و کاردانش وزارت آموزش‌وپرورش با بیان این‌که به‌طور میانگین در سال‌های مختلف بین ۵تا ۷درصد دانش‌آموزان پایه نهم به‌دوم نمی‌آیند، گفت: برنامه‌ریزی شده در هنرستان‌ها بچه‌ها در مدرسه بمانند. / ایسنا



زهرا حامدی  
گروه جامعه

نان، این رکن اصلی سفره ایرانی، همواره به‌عنوان نماد ساده‌زیستی و تأمین انرژی در نظر گرفته شده است. روزانه میلیون‌ها ایرانی به نانواایی‌ها می‌روند و بی‌خبر از عواقب آن، نان سفید و بی‌ارزش را به سفره‌های‌شان می‌آورند؛ نانی که شاید ظاهراً ارزان‌تر و خوشمزه‌تر باشد، اما عمق فاجعه‌ای را در سلامت جامعه پنهان کرده است. تا جایی که طبق آمار رسمی، از مجموع ۴۲۰هزار مرگ سالانه در ایران، حدود ۶۰هزار نفر به‌دلیل مصرف نان بی‌کیفیت و فقدان نان کامل جان خود را از دست می‌دهند! براین اساس نان‌هایی که عمدتاً به‌عنوان نان سبوس‌دار در برخی نانواایی‌ها به‌فروش می‌رسد، حاصل پخت با آرد سفید و افزودن سبوس‌های بعضاً غیراستاندارد بر سطح نان قبل از فرآیند پخت است که نه‌تنها ارزش غذایی ندارد، بلکه بلای جان افراد است.

#### ایرانی‌ها چقدر نان می‌خورند؟

سال گذشته زالی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اعلام کرد ایرانیان روزانه ۸۲میلیارد تومان نان خریداری می‌کنند و درحال حاضر ۶۰درصد سبد غذایی و تأمین انرژی مردم ایران از نان صورت می‌گیرد. اما نکته قابل توجه این است که به عقیده کارشناسان تغذیه، این نان‌ها که باید تأمین‌کننده بخش زیادی از مواد مغذی بدن هر فرد باشد، این روزها به‌دلیل سودجویی برخی نانوايان و بی‌نظارتی مسئولان بر عملکرد آنها تنها نقش پرکردن شکم مردم و البته ویرانی سلامت آنها را دارند!

#### بلای جان!

با وجود اثبات هزاران فایده نان کامل برای سلامتی انسان، هنوز مردم کشورمان از دسترسی به نان سبوس‌دار در عمده نانواایی‌های کشور محروم هستند. به‌طوری‌که به‌گفته احمد اسماعیل‌زاده، مدیردفتر بهبودتغذیه وزارت بهداشت، میانگین مصرف نان در کشور ۲۸۰ تا ۳۳۰گرم است و متأسفانه نانی که به دست مردم می‌رسد نانی است که سبوس آن به‌میزان زیادی گرفته می‌شود. براساس اعلام مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، میزان سبوس‌گیری از آرد‌های تولیدی در سطح کشور که از آنها برای تولید انواع نان تافتون، سنگک، بربری و... استفاده می‌شود، ۱۸ تا ۲۲درصد است! این درحالی‌است که به‌گفته این مقام مسئول، میزان استاندارد سبوس‌گیری از آرد باید ۲ تا ۶درصد باشد. البته بنابر اظهارات مسئولان دبیرخانه شورای عالی سلامت در سال گذشته، قرار بود تعداد نانواایی‌هایی که نان کامل می‌پزند به ۸۲هزار واحد برسد اما بنابر اعلام معاون بهداشت وزارت بهداشت، تنها ۱۸۰۰ نانواایی داریم که از آرد سبوس‌دار برای پخت نان استفاده می‌کنند. مقایسه ساده این اعداد نشان می‌دهد که تا

# این نان، قوّت جان نیست

باوجود تاکیدات فراوان، هنوز دسترسی به نان سبوس‌دار در همه نانواایی‌ها امکان‌پذیر نیست



دسترسی همه مردم به نان کامل در سراسر کشور فاصله زیادی وجود دارد و تقریباً عمده مردم از دسترسی به نان کامل محروم هستند.

#### مصوبه تولید نان کامل، دربرخ اجرا

درحال‌حاضر یکی از موانع عمده دسترسی مردم به نان سبوس‌دار، کمبودتولید آرد کامل در کشور است. در همین راستا، کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی در سال گذشته مصوبه‌ای تصویب کرد که براساس آن، تا پایان سال ۱۴۰۲، در هر استان سه کارخانه تولید آرد کامل احداث شود. این مصوبه می‌توانست گامی مؤثر در جهت تأمین آرد کامل برای نانوايي‌ها و درنهایت دسترسی بهتر مردم به نان سبوس‌دار باشد. بااین حال، سازمان غذا و دارو اواخر سال گذشته

#### آرد سفید؛ فقیر از نظر ویتامین گروه B

خدیجه رحمانی، استاد تغذیه دانشگاه شهید بهشتی در گفت‌وگو با جام جم می‌گوید: امروز نان‌ها مبنای کربوهیدرات در رژیم غذایی اقشار کم‌درآمد و متوسط تشکیل را می‌دهند و این کربوهیدرات تا ۶۰درصد انرژی بدن را تأمین می‌کند. وی با بیان این‌که برای ساخت کربوهیدرات به ویتامین‌های گروه B نیاز است، می‌افزاید: وقتی از آرد تصفیه‌شده و سفید استفاده می‌شود، درواقع سبوس اصلی گندم گرفته می‌شود و قسمت عمده ویتامین‌های موجود در گندم

#### برش

### سبوس‌های انحرافی

دکتر رحمانی با تأکید بر این‌که متأسفانه زنجیره امنیت غذایی که باید از تولید تا سر سفره سلامت و ایمنی غذا را تحت کنترل داشته باشد، وجود ندارد، اظهار می‌کند: هرچند توصیه ما این است که مردم از نان‌های کامل با سبوس استفاده کنند اما متأسفانه این روزها سبوس در کشور ما دچار انحراف شده، چرا که برخی از نانوايي‌های سودجو سبوس‌هایی که عمدتاً غذای دام است را به عنوان سبوس استاندارد روی نان‌های می‌زنند و مردم بی‌خبر این نان‌ها را به‌عنوان نان سبوس‌دار می‌خرند.

که در پوست و جوانه آن قرار دارد در فرآیند سبوس‌گیری از بین می‌رود. بنابراین، آرد سفید از نظر ویتامین‌های گروه B فقیر است. این متخصص تغذیه با اشاره به این‌که درحال حاضر به‌دلیل استفاده از آرد سفید و فاقد ارزش غذایی در پخت نان‌ها، ویتامین B مورد نیاز بدن مردم تأمین نمی‌شود، بیان می‌کند: کمبود این ویتامین می‌تواند به بروز بیماری بری‌بری منجر شود که عوارض ماندگاری بر سیستم عصبی و قلب خواهد داشت. بنابراین کسانی که روزانه غیر از مصرف نان‌های غیراستاندارد از محصولات مبتنی بر آرد سفید مثل شیرینی، کیک، بیسکویت و... استفاده می‌کنند، با این بیماری روبه‌رو می‌شود که علامت اصلی آن ورم در انگشتان است.

#### رنگ نان ارتباطی با سالم بودن آن ندارد

این عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی در پاسخ به این پرسش که آیا رنگ نان با حد استاندارد آن ارتباط دارد یا خیر می‌گوید: این تصور که گفته می‌شود نان‌های با رنگ تیره دارای سبوس بوده و سالم‌تر از نان‌های سفید هستند درست نیست، چرا که ممکن است گندم استفاده‌شده در آرد، تیره باشد، بنابراین صرف تیره بودن دلیل بر سبوس‌دار بودن نان نیست.

#### نان‌های شرکتی؛ مطمئن‌ترین نان

دکتر رحمانی با انتقاد از عملکرد نانوايي‌ها و عدم نظارت کافی بر آنها می‌گوید: درحال حاضر نان‌های صنعتی از نظر مصرف مخمر و نظارت، وضعیت بهتری نسبت به نان‌های پخته‌شده در نانوايي‌ها دارند؛ زیرا حداقل نظارتی بر عملکرد آنها وجود دارد. درحالی‌که این نظارت در نانوايي‌ها کمتر است. بنابراین، مردم باید آگاه باشند و نان‌های گندم کامل را مصرف کنند.



بانک سپه در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود واقع در سراسر کشور را به شرح جداول ذیل و از طریق مزایده سراسری، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به‌نشانی الکترونیکی **www.setadiran.ir** به صورت الکترونیکی به‌فروش برساند.

شماره مزایده: ۲۰۰۳۰۳۰۳۴۲۰۰۰۰۸

شماره مزایده مرجع: ۴۶۳/۱۴۰۳/۸

تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد: ۱۴۰۳/۱۱/۲۷

آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶

ساعت ۱۷ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۶

## مزایده سراسری املاک تملیکی و مازاد بر نیاز بانک سپه

به شماره ۴۶۳/۱۴۰۳/۸

#### توضیحات و شرایط:

- کلیه املاک عرضه شده در مزایده با وضع موجود به فروش می‌رسند.
- انتقال سند به صورت قطعی و یا کالتی و یا سایر موارد انجام می‌پذیرد.
- بانک در قبول یارد یک یا تمامی پیشنهادات در هر مرحله مختار می‌باشد.
- در خصوص املاک دارای متصرف: بانک هیچگونه مسئولیتی در قبال تخلیه ملک، تحویل مورد معامله، افزایش سهم مشاعی و اخذ سند تفکیکی ندارد و انجام امر مذکور بر عهده خریدار خواهد بود.
- انعقاد قرار داد با متقاضی مطابق پیشنهادر ارائه شده از سوی ایشان در قالب عقد قرار داد اجاره به شرط تملیک (نقد و اقساط) با نرخ سود بانک مرکزی و مبالغه نامه (تقدی) خواهد بود.
- متقاضیان جهت کسب اطلاع از جزئیات املاک و با توجه به توضیحات مندرج در شرایط مزایده می‌توانند هماهنگی‌های لازم را به عمل آورند.

#### آخرین مهلت ارائه پیشنهاد:

ساعت ۱۹ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۶

#### تاریخ بازگشایی پاکات پیشنهادی:

ساعت ۸ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۹

#### تاریخ بازدید:

از ساعت ۹ صبح روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۷ لغایت ساعت ۱۳ روز پنجشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۶

#### نحوه فروش: نقد/تقد و اقساط

**توجه:** لطفاً به اصلاحات احتمالی مزایده که در آگهی نوبت دوم که در روز نامه خبر جنوب روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۵ منتشر و در سایت بانک سپه به‌نشانی الکترونیکی **www.banksepah.ir** مندرج می‌گردد و تا پایان آخرین مهلت ارائه پیشنهادات ملاک عمل می‌باشد، توجه فرمایید.

## لیست املاک مورد مزایده شماره ۴۶۳/۱۴۰۳/۸

ردیف	آدرس	شعبه مربوطه	شماره پلاک ثبتی	نوع مالکیت	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	وضعیت ملک	توضیحات ملک	قیمت پایه مزایده (ریال)	نحوه فروش پیشنهادی
۱	شیراز، بلوار مدرس، بعد از کوچه ۱۶، قبل از خیابان شهید بهاءالدینی بانک سپه	شهید کاوه شیراز ۱۵۰۷۲۳۹	۲۰۰۲/۲ - ۲۰۰۲/۳	ملکی	ساختمان	تجاری-مسکونی	۲۴۶/۶۲	۳۵۹/۶۷	تخلیه	ملک با وضع موجود و براساس مترائ قید شده در سند تک برگ به‌فروش می‌رسد. (عرصه اوقافی می‌باشد).	۲۵۱/۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (حداقل ۱۰ درصد نقد الباقی اقساط ۶۰ ماهه با نرخ سود بانک مرکزی)
۲	شیراز، فرهنگ شهر بلوار اندیشه، نیش کوچه ۱۲ ساختمان باران، طبقه ۳	بلوار مطهری شیراز ۱۵۰۰۸۱۶	۱۶۴/۳۱۱۹۵	تملیکی	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۸۵/۴۸	تخلیه	ملک با وضع موجود و براساس مترائ قید شده در سند تک برگ به‌فروش می‌رسد.	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (حداقل ۱۰ درصد نقد الباقی اقساط ۶۰ ماهه با نرخ سود بانک مرکزی)
۳	مرودشت، روستای شمس آباد، بعد از دوراهی محمدآباد (باغ سرتیپی)	میدان قائم شیراز ۱۵۰۳۳۴۵	۱۲۶/۲۷۱	تملیکی	زمین	کشاورزی و باغی	۱۵۲۰۴۲	۱۰۸	تخلیه	باغ فوق شامل ۱۲هکتار باغ پسته ثمری، ۲ هکتار باغ انار ثمری دستگاه آب شیرین کن، استخر آب موتورخانه، چاه آب، تأییدیه آزمایشگاه آب، اتاق نگهداری و... می‌باشد.	۳۷۷/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	نقد و یا نقد و اقساط (حداقل ۱۰ درصد نقد الباقی اقساط ۶۰ ماهه با نرخ سود بانک مرکزی)