

## آیا بنده وکیلیم؟

اگر گذرتان به دادگستری بیفتد با مردم نگران و آشفته‌ای مواجه می‌شوید که معمولاً به دلیل عدم آگاهی و ناآشنایی با قانون، کارشان به آنجا کشیده شده. است اگر مردم بدانند که چه حق و حقوقی در زندگی دارند با مشکلات کمتری مواجه می‌شوند. هر هفته در این بخش با همراهی **نسیم احمدی کارشناس حقوقی**، موضوعات حقوقی مربوط به خانواده را بررسی می‌کنیم.

یکی از موضوعات که در دادگاه های خانواده با آن رو به رو هستیم درخواست طلاق به خاطر مخالفت با فرزندآوری است. در این خصوص باید بگوییم در صورت مواجه شدن با این مشکل دادخواست طلاق بدهید و اگر ادعای تان ثابت شد، دادگاه با درخواست طلاق شما موافقت می کند و مهریه هم قابل مطالبه است. مهریه از حقوق مالی زنان است که قبل از عقد با رضایت زوجین تعیین می شود و هر زمان زن مهریه عندالمطالبه را درخواست کند، زوج موظف است آن را پرداخت کند. حتی زن هنگام صلح و آرامش در زندگی هم می تواند مهریه خود را تقاضا کند که البته این شکل از گرفتن مهریه در جامعه ما چندان رایج نیست و معمولاً زنان بعد از بروز مشکل در زندگی به گرفتن مهریه اقدام می کنند. برای مطالبه کردن مهریه در قدم اول باید به دفتر ازدواجی که عقدتان در آن جاری شده، مراجعه و در آنجا فرم مطالبه مهریه را تکمیل کنید. مردان به هیچ وجه نمی توانند از زیر بار پرداخت مهریه شانه خالی کنند. البته شما باید این موضوع را در نظر داشته باشید که مهریه تان دارای ارزش مالی باشد (یعنی آنچه که فاقد ارزش مالی باشد مهریه تلقی نمی شود)، میزان مهریه مشخص و معین باشد و در آخر این که مهریه تان مشروع و قابل تملک باشد.



## کلیدهای طلایی برای ورود به دنیای فرزند

شناخت فرزندان، یکی از کلیدهای طلایی در تربیت درست آنهاست. وقتی والدین به دنیای درونی فرزندان نزدیک می‌شوند، بهتر می‌توانند نیازهای شان را درک و ارتباط عمیق‌تری با آنها برقرار کرده و در مسیر رشد سالم همراهی شان نگاهای علمی و روان‌شناختی، راهکارهایی را بررسی می‌کنیم. فرزند خود آشنا شوید.



## 🗨️ شناخت زبان بدن

زبان بدن یکی از مهم‌ترین ابزارهای ارتباطی است که اغلب نادیده گرفته می‌شود. کودکان، به‌ویژه در سنین پایین، گاهی نمی‌توانند احساسات خود را با کلمات بیان کنند. برای مثال، اگر فرزند شما در حین صحبت شانه‌هایش را جمع می‌کند یا به زمین خیره می‌شود، ممکن است نشان‌های از اضطراب یا ناراحتی باشد. با مشاهده دقیق این نشانه‌ها و واکنش نشان دادن به آنها، می‌توانید احساس امنیت بیشتری به کودک بدهید تا او مشکلاتش را با شما در میان بگذارد.

**گذراندن وقت باکیفیت با فرزندان**

شلوغی زندگی روزمره گاهی والدین را از گذراندن زمان باکیفیت با فرزندان باز می‌دارد، اما توجه داشته باشید که کیفیت زمان شما مهم‌تر از کمیت آن است.

برای مثال، به جای



**مهارت گوش دادن**

بسیاری از والدین به صحبت های فرزندشان گوش می دهند، اما آیا واقعا به او گوش می دهند؟ گوش دادن فعال به این معناست که نه فقط کلمات فرزند خود را بشنوید، بلکه احساسات، نگرانی ها و پیام های پنهان در پشت کلماتش را نیز درک کنید.

برای مثال، وقتی کودک شما می گوید: «من نمی خواهم به مدرسه بروم». نباید سریع او را سرزنش کنید یا تصمیم گیری سریع انجام دهید؛ بلکه باید از او بپرسید: «چرا نمی خواهی؟ چه چیزی تو را ناراحت می کند؟». این نوع تعامل به کودک نشان می دهد که احساساتش اهمیت دارد و باعث می شود با شما صادق تر باشد.

### توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید.

**تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می تواند متغیر باشد.**

### طراح: بیژن گورانی

[illegible]