



پرفشار می تواند به طور موقتی علامت رابد ت کند و آنها را بیشتر آشکار سازد. اختلالات تجزیه ای باعث ایجاد مشکلاتی با عملکرد در زندگی روزمره می شود. درمان اختلالات تجزیه ای می تواند شامل گفتار درمانی (روان درمانی) و دارو باشد. اگرچه درمان اختلالات تجزیه ای می تواند دشوار باشد ولی بسیاری از افراد روش های جدیدی را برای مقابله با بیماری می آموزند که منجر به یک زندگی سالم و سازنده می شود.

اغلب قادر به مقابله با فاشراهای حرفه‌ای و عاطفی نیستند و واکنش‌های تجزیه‌ای آنها ممکن است اطرافیان‌شان را نگران کند و باعث شود همکاران‌شان آنها را غیرقابل اعتماد د نظر بگیرند. علائم اختلالات تجزیه‌ای اعم از فراموشی تا هویت‌های جایگزین، بستگی به بخش در نوعی که مبتلا هستید، دارد. علائم معمولاً به عنوان واکنشی به تروما و کمک به حفظ خاطرات مشکل در مغز گسترش می‌یابد. زمان‌های

فرد مبتلا به اختلالات تجربه‌ای یا اختلال تجربه هویت یا هویت‌پریشی یا اختلال چندشخصیتی (شخصیت چندگانه) از واقعیت‌هایی فراموش می‌کند که در مسیر ناسالم و غیرارادی هستند. این فرد قطع ارتباط و عدم تداوم میان افکار، خاطرات، محیط اطراف، عملکردها و هویت را تجربه می‌کند. اختلالات تجربه‌ای همچنین با مشکلات عمده‌ای در روابط فردی و کار همراه است. افراد مبتلا به این بیماری

اختلال تجزیه‌ای هویت چیست؟

درگفت‌وگو با دکتر موسوی چلک، محقق و جامعه‌شناس بررسی شد

آسیب‌های واقعی، زندگی‌های نمایشی

تابوشکني در فضاي مجازي

رئیس انجمن مددکاری ایران می‌گوید با ظهور شبکه‌های اجتماعی و ایجاد گفت‌وگو و ارتباط افشار مختلف جامعه با هم، تابوی طلاق در جامعه ایرانی شکسته شد: «ببینید در گذشته، منظور من گذشته دور نیست، در همین دهه ۷۰ موضوع طلاق در خانواده‌ها پنهان نگاه داشته می‌شد. زوج‌ها و خانواده‌های‌شان علاقه‌ای به مطرح کردن این

بی خبری، تاب آوری را به دنبال داشت

نظراتشان را از ره زندگی مشترک و طلاق مطرح می‌کردند. بسیاری از افراد پس از آن به سادگی درباره تجربه متارکه‌شان صحبت می‌کردند. ادامه این روند باعث شد تابوی بسیاری

دکتر چلک می‌گوید در گذشته نوعی از به سبب تاب‌آوری بیشتر در زندگی مشترک و البته بسیاری از زوجین نیز از حقوق خود اطلاعی نداشتند. فضای مجازی باعث شد آگاهی زوج‌ها بالا برود و با کمک شبکه‌های اجتماعی از ظواهر زندگی دیگران باخبر باشند. در واقع همین امر باعث شد تا ازدواج‌ها با سختی بیشتری همراه شود. در گذشته برای این موضوع و سواس وجود نداشت اما اکنون بسیاری از کسانی که در تکرار قطعی به سر می‌برند، می‌گویند به دلیل افزایش آگاهی از زندگی دیگران، انتخاب همسر برای شان تبدیل به امری دشوار شده و ترجیح‌شان این است که با انتظاراتی که دارند در تنهایی به سر ببرند.

فضای مجازی کمتر می‌شنویم، به جای آن موارد دیگری که تناسبی با زندگی واقعی ندارد مطرح می‌شود. البته همه آموزش‌ها مخرب نیستند اما عمدۀ توصیه‌ها در فضاهای مجازی گرایش به روان‌شناسی زرد دارند. ما به همه افراد نمی‌توانیم توصیه‌های مشابهی داشته باشیم، فرقی کار علمی و امر سطحی در همین است.»

مقایسه واقعیت با دنیای مجازی

این جامعه‌شناس در ادامه به تأثیر آگاهی برگرفته از فضای مجازی در زمینه افزایش حس مقایسه و احساس درماندگی، ناکافی بودن و عقب‌افتادگی از اجتماع می‌پردازد و می‌گوید: «شما تا از چیزی اطلاع نداشته باشید نمی‌توانید وارد قیاس شوید. فضای مجازی این

بی میلی جوانان به ازدواج و همچنین افزایش طلاق و جدایی زوج هاست؛ یعنی متهم ردیف اول همین اوضاع اقتصادی نابسامان و نبود حمایت برای افزایش ازدواج است اما این اوضاع با قیاس نامتناسب و غیرواقعی خود با زندگی دیگران تشدید می شود و فضای مجازی و شبکه های اجتماعی تسهیل کننده این امر هستند.»

بهبود شرایط اقتصادی، ناجی خانواده‌هاست

دکتر چلک اشاره به تجرد قطعی میانسالان و افزایش طلاق در جامعه امروز، ادامه می‌دهد: «تغییر برخی سیاست‌ها و افزایش حمایت‌ها بسیار پرزورتر از فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی می‌تواند ظهور و بروز پیدا کند. سنسپیل‌گری در امر ازدواج و بهبود شرایط اقتصادی تأثیر مستقیم‌تری در خانواده‌های امروزی ما خواهد داشت. با مدرن شدن جوامع، تغییر شکل خانواده‌ها و مواردی مانند طلاق و تجرد قطعی گریزناپذیر است اما همچنان بر این باور هستم که بهبود وضعیت اقتصادی می‌تواند تا حدود زیادی بار آسیدهای اجتماعی در خانواده‌ها را کاهش دهد و پایگاه خانواده را برای افراد در زندگی شخصی‌شان حفظ کند.»

از تجربه‌ها در فضای مجازی و پس از آن در ارتباطات واقعی شکسته شود.» موسوی چلک اعتقاد دارد کاربران شبکه‌های اجتماعی ممکن است در درازمدت انتظارات غیرواقعی از زندگی مشترک پیدا کنند و دمام در مقام مقایسه بدون قضاوت‌های درست و واقعی و متناسب با زندگی فعلی‌شان باشند: «بکته حائزاهمیت در مورد تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر آسیب‌های اجتماعی این است که این روند به صورت ناگهانی رخ نمی‌دهد و امری زمانبر است؛ یعنی کاربران بدون این‌که برای اشیاء محسوس باشد از کسانی که با آنها در ارتباط هستند، تأثیر می‌گیرند.

در مورد مسأله تاب آور
تحمل کردن، حل مسأله
و بسیاری موارد دیگر در



www.arna-co.com

اعطای نمایندگر در تمام استانها

آرنا

پوشاک بانوان و آقایان

به مناسبت نوروز

۲ میلیون تومان

هدیه برای خرید کت و شلوار

شرکت پارمیس تجارت آرنا

تولید کننده پوشاک بانوان و آقایان با سابقه درخشان در تامین البسه
فروشگاهی، لباس فرم اداری، مهندسی، خلبانی، تشریفات و بیمارستانی
برای اعطای نمایندگی از متقاضیان واجد شرایط در سراسر کشور
دعوت به همکاری می نماید.

شما هم می توانید عضوی از خانواده بزرگ آرنا باشید.

تامین لباس فرم سازمان خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید
آماده عقد قرارداد با سازمان ها و شرکت های دولتی و خصوصی

برای آگاهی از شرایط نمایندگی با شماره های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱ ۸۸۳۴۹۶۲۷ تماس حاصل فرماید.

آگهی مزایده ۳۵۱۰/۱۴۰۳ / اقلام حضوری

مرکز فروش کوثر

مرکز فروش کوثر در نظر دارد اقلام مستعمل و اسقاط زیر را از طریق مزایده حضوری به فروش رساند.

ادرس محل پلازید: بندر عباس، اسکله شهید رجایی، کمپ اسکان موسسه مکیان

تلفن تماس: ۰۹۰۲۱۶۶۲۷۱۵

الف) شرایط مزایده:

- ۱- اولیت قهرنی خریدار (همراه داشتن اصل و کپی کارت ملی الزامی می باشد.)
- ۲- خریدار موظف است به محض برنده شدن ۱۰٪ قیمت خرید را به عنوان سپرده به صورت نقد از طریق کارت های بانکی عضو شبکه شتاب (به نام شخص خریدار) و یا چک پول پرداخت نماید.
- ۳- بابت پرداخت سپرده بالاتر از مبلغ ۲ میلیارد ریال تهیه چک رمزدار و یا ارائه چک شخصی صیادی ثبت شده به نام مرکز فروش کوثر به میزان ۱۰٪ قیمت پیشنهادی الزامی است.
- ۴- در صورت انصراف خریدار، سپرده به نفع فروشنده ضبط خواهد شد.
- ۵- خریدار مکلف است علاوه بر قیمت خرید ۲٪ بابت هزینه های جاتی مزایده و ۱٪ پام مالیات بر ارزش افزوده به فروشنده پرداخت نماید.
- ۶- فروشنده در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد.
- ۷- کلیه هزینه های پس از فروش به عهده خریدار می باشد.

ب) زمان و مکان:

زمان پلازید مزایده: روزهای پنجشنبه و شنبه ۲ و ۳ اسفند ماه ۱۴۰۳ صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶

زمان برگزاری مزایده: روز یکشنبه ۵/۱۳/۱۴۰۳ ساعت ۸ صبح

ادرس محل برگزاری مزایده: کرمان، ابتدای جاده ماهان، روبروی کشتارگاه قدیم جنب کارخانه موکت، آمادگاه موسسه نارالله

تلفن تماس: ۰۹۱۲۰۲۶۳۵۸

تنوع خودرو: لوازم سرمایی، گرمایی، خانگی و آشپزخانه، ابزار آلات مختلف، لوازم نقشه برداری، کانکس مختلف، انواع کمد، فایل، میز، صندلی و تخت، تانکر و مخزن مختلف، تجهیزات گروهی و انفرادی، لوازم صوتی، تصویری و اداری، آهن آلات شایعاتی داغی خودرویی، کابل شایعاتی

ادرس محل پلازید: کرمان، ابتدای جاده ماهان، روبروی کشتارگاه قدیم، جنب کارخانه موکت، آمادگاه موسسه نارالله

تلفن تماس: ۰۹۱۲۰۲۶۳۵۸

به پلاستیکی - بشکه

ادرس محل پلازید: کرمان، یکمتر ۵ جاده بافت - سیرجان، کارخانه احیاء فولاد بافت

تلفن تماس: ۰۹۱۲۰۲۶۳۵۸

آهن آلات شایعاتی

ادرس محل پلازید: کرمان، گلزار، روستای چهارطاق، معدن مس در آلو، موسسه نارالله

تلفن تماس: ۰۹۱۲۰۲۶۳۵۸

انواع تر آوارز چوبی (تعداد ۷۰۰۰ عدد)

ادرس محل پلازید: بندر ترکمن، اسکله بندر ترکمن، اداره بنادر و دریانوردی، مؤسسه مکیان

تلفن تماس: ۰۹۱۴۵۸۳۹۰۹

آهن آلات شایعاتی

ادرس محل پلازید: نیک شهر، جاده قصرقند، روستای مهبان، کارگاه قطعه ۳ راه آهن جاپهار - زاهدان، موسسه راهبران

تلفن تماس: ۰۹۱۸۸۳۹۰۹۵

آهن آلات شایعاتی - کابل شایعاتی

ساعت پاسخگویی صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶ مدیریت خدمات پس از فروش: ۱۷ - ۴۴۵۴۹۱۱۶ - ۰۲۱

[illegible]

– سوره سی و چهارم قرآن (۱۲) از آلان
باربدی. قلم. نام چند تن از یادشاهان
اشکانی (۱۳) عاشق. کیسه کش حمام –
رحیان (۱۴) رادختی با چوب خام
– پدر. سخن بی پرده (۱۵) غریبال کردن
– هافیک ملی پوش تیم فوتبال آرسنال
عمودی: ۱) مجموع آبی کره زمین –
زمانی به قلم سیاه کششیری (۲) بی همتا
– قسمتی از سیاهک تافن – شهری در
فرانسه (۳) گلی آبار زمانی – بی سرو پای
(۴) دیوار بلند. بی پیروزی. معرفت (۵)
واقع. و سله نرنگی که. نیمه. از دنیا.

گیاهی معطر از خانواده شاه‌دا
پاکیزه - قلب دوم (۳) لندهور و بدق
درختی با برگ‌های پنجه‌ای - پ
خردگرستان (۴) از اعمال حج - ره
سرگذشت (۵) خواری و خفت - ف
زکریای نبی (ع) - سبزوار قدیم (۶) خمی
جمع شیء - دزد (۷) باردار (۷) مز
المیک ۲۰۱۲ - غذای روزه‌داران در س

گوشه و کناره - شب روستایی (۱۱) پائسند
- قطعی برای کتاب - رمانی نوشته
فیهمه رحیمی (۱۲) نشانه های نوشتاری
- باهوش - خواری و خفت (۱۳) ملاقات -
بی مذهب (۱۴) مسافر سزمین عجایب
- غذای خرگوش - گام کوچک موسیقی
(۱۵) گویند حبیب خداست - تابلوی
معروف لئوناردو داوینچی.

جدول ویژه

افقی: ۱) نمودار ستونی - عنوان اشرافی
زنان مغول ۲) نشانه مصدر جعلی

حل جدول ویژه ۶۹۳۳

[illegible]

ظاهر تناقض باشد