

## صفحه نمایش

# زبان کودکان را می بندد

### استفاده مکرر کودکان از صفحه نمایش تأثیرات ناخوشایندی بر سیر تمرکز و تکلم کودکان دارد

**۴] تماشای صفحه نمایش، چقدر می تواند بر رشد کودکان تأثیر بگذارد؟**

شاید بهتر است برای چنین سؤالی، از واژه رشد استفاده نکنیم؛ چرا که در مفاهیم علمی، رشد جنبه جسمانی دارد و شامل رشد ابعاد مختلف بدن بچه از جمله رشد دور سر، رشد قد، وزن و... می شود. این درحالی است که آنچه در برابر تأثیر صفحات نمایش قابل بررسی بوده، تکامل است.

**۴] تکامل شامل چه جنبه هایی می شود؟**

واقعیت این است که تکامل، چهار بُعد دارد: بعد حرکتی، بعد شناختی، تکلم کودک و روند اجتماعی شدن او که با عوامل مختلف می تواند تحت تأثیر قرار بگیرد و خدایی نکرده دچار اختلال شود.

**۴] و خب بیشترین تأثیر استفاده مکرر از دستگاه های دیجیتال به خصوص صفحه های**

**۴] شما در بین مراجعان تان، چقدر با چنین پدیده ای مواجه هستید؟**

چه بسیار کودکانی که به دلیل استمرار زیاد در استفاده از بازی های دیجیتالی، به ما مراجعه می کنند و با اختلال بیش فعالی، عدم تمرکز و تأخیر در تکلم مواجه هستند؛ کودکانی که در طول روز آن قدر با تلویزیون و گوشی های هوشمند مشغول می شوند که حتی روزانه بیشتر از یک ساعت در معرض نور صفحه نمایش وسایل دیجیتال قرار می گیرند. این در حالی است که قرار گرفتن در موقعیت گفت وگوهای رودررو، خواندن کتاب با همدیگر، انجام بازی های تعاملی بدون صفحه نمایش و... می تواند تجربیات غنی تری برای خردسالان به همراه داشته باشد.

**۴] عامیانه اش می شود همان شیطنت هایی که باعث برهم خوردن تمرکز**



**۴] مدت زمان استفاده از وسایل دارای صفحه نمایش، این روزها به یکی از اجزای جدایی ناپذیر کودکان تبدیل شده است؛ شاید چون دیگر نمی توان ابزارهایی مانند تلویزیون، تبلت و گوشی های هوشمند که تا به این اندازه توجه همه سنین را به خودشان جلب می کنند از دسترس آنها دور کرد. اما در آن دوره سنی که زندگی کودکان ملو از کشف، رشد و یادگیری است، حضور دستگاه های دیجیتال چطور می تواند روند طبیعی زندگی آنها را مختل کند؟ موضوعی که دکتر بهرام یارملی، فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان و نوجوانان در گفت وگو با جام جم به آن پاسخ می دهد.**

**۴] تماشای صفحه نمایش، چقدر می تواند بر رشد کودکان تأثیر بگذارد؟**

شاید بهتر است برای چنین سؤالی، از واژه رشد استفاده نکنیم؛ چرا که در مفاهیم علمی، رشد جنبه جسمانی دارد و شامل رشد ابعاد مختلف بدن بچه از جمله رشد دور سر، رشد قد، وزن و... می شود. این درحالی است که آنچه در برابر تأثیر صفحات نمایش قابل بررسی بوده، تکامل است.

**۴] تکامل شامل چه جنبه هایی می شود؟**

واقعیت این است که تکامل، چهار بُعد دارد: بعد حرکتی، بعد شناختی، تکلم کودک و روند اجتماعی شدن او که با عوامل مختلف می تواند تحت تأثیر قرار بگیرد و خدایی نکرده دچار اختلال شود.

**۴] و خب بیشترین تأثیر استفاده مکرر از دستگاه های دیجیتال به خصوص صفحه های**

مدت زمان استفاده از وسایل دارای صفحه نمایش، این روزها به یکی از اجزای جدایی ناپذیر کودکان تبدیل شده است؛ شاید چون دیگر نمی توان ابزارهایی مانند تلویزیون، تبلت و گوشی های هوشمند که تا به این اندازه توجه همه سنین را به خودشان جلب می کنند از دسترس آنها دور کرد. اما در آن دوره سنی که زندگی کودکان ملو از کشف، رشد و یادگیری است، حضور دستگاه های دیجیتال چطور می تواند روند طبیعی زندگی آنها را مختل کند؟ موضوعی که دکتر بهرام یارملی، فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان و نوجوانان در گفت وگو با جام جم به آن پاسخ می دهد.

**دکتر بهرام یارملی**  
فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان و نوجوانان



## استاندار اصفهان در جریان افتتاح نمایشگاه «زاینده نور» مطرح کرد:

# فولاد مبارکه در حوزه انرژی های خورشیدی اتفاقات خوبی رقم زده است

حوزه کاری خود و حوزه های تخصصی خود جزو بهترین ها در کشور و منطقه است و از این مجموعه تشکر می کنم.

**فرمانده سپاه صاحب الزمان<sup>(ع)</sup> استان اصفهان:**

صنایع بزرگ مانند فولاد مبارکه به خوبی به حوزه انرژی خورشیدی ورود کرده اند سردار مجتبی فدا، فرمانده سپاه صاحب الزمان (عج) استان اصفهان، در حاشیه «نمایشگاه زاینده نور» گفت: یکی از ظرفیت های خوب موجود در کشور انرژی و نعمت های خدادادی است که می توانیم برای رفیع بخش عمده ناترازی ها از این ظرفیت ها استفاده کنیم. یکی از این ظرفیت ها انرژی خورشیدی است که صنایع بزرگی مانند فولاد مبارکه به خوبی به این حوزه وارد شده اند؛ بنابراین بقیه صنایع هم باید مانند فولاد مبارکه در این امر مشارکت داشته باشند و برق خودشان را تأمین کنند. وی ادامه داد: بسیج نیز تاکنون ۱۵۰ نیروگاه خورشیدی مقیاس کوچک در سطح استان دایر کرده است. امیدواریم اواخر سال ۱۴۳۱ و ۱۴۳۲ کام مهمی در این امر برداریم تا



نمایشگاه «زاینده نور»، روز یکشنبه ۲۱ بهمن، با حضور استاندار، فرمانده سپاه صاحب الزمان<sup>(ع)</sup>، حضور فعال فولاد مبارکه در غرفه این نمایشگاه و جمعی از مسئولین استان اصفهان افتتاح شد.

دستاوردهای بسیج و همچنین صنایع استان اصفهان از ۲۱ تا ۲۵ بهمن ماه  
با حضور فعال فولاد مبارکه در مصلا، امام خمینی (ع) برگزار شد. مسئولان  
مجری طرح‌های زیربنایی استان اصفهان در حاشیه «نمایشگاه زاینده‌نور»:

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | ۷ |   | ۸ |   |   |
| ۳ | ۸ | ۷ | ۴ | ۶ | ۹ |
|   |   | ۶ | ۹ |   |   |
|   | ۳ | ۹ | ۶ | ۸ | ۵ |
|   |   |   | ۳ | ۸ |   |
|   |   | ۵ | ۷ | ۶ | ۱ |
|   |   | ۹ | ۶ | ۱ |   |
| ۵ | ۹ | ۸ | ۱ | ۶ | ۴ |
|   | ۶ |   |   | ۹ | ۳ |
|   |   |   |   | ۶ | ۱ |
|   |   |   | ۹ | ۷ |   |
|   |   |   |   | ۵ | ۹ |
|   | ۸ |   | ۲ |   | ۴ |
| ۹ | ۲ | ۸ | ۵ | ۴ | ۳ |
|   |   | ۴ | ۲ |   | ۶ |
|   | ۵ | ۷ | ۲ | ۱ | ۶ |
|   |   |   | ۷ | ۴ |   |
|   | ۳ | ۹ | ۱ | ۲ | ۵ |
|   |   |   | ۹ | ۳ |   |
| ۳ | ۴ | ۵ | ۱ | ۹ | ۶ |
|   | ۹ |   |   | ۱ |   |

مختلف تولید، توسعه و خود تأمین انرژی آشنا شدند.بنابر این گزارش مهدی جمالی نژاد، استاندار اصفهان در جریان افتتاح «نمایشگاه زاینده‌نور» در صاحبیه با خبرنگار ایراسین گفت: خوشبختانه همه دستگاه‌های اجرایی استان در حوزه انرژی‌های نو و همچنین هوش مصنوعی و گردشگری حضور جدی داشته‌اند و در این میان، خوشبختانه فولاد مبارکه نیز در حوزه انرژی‌های خورشیدی اتفاقات خوبی را رقم زده است که بخشی از آن وارد شبکه شده است. وی با بیان اینکه دستگاه‌های اجرایی و به‌ویژه صنایع به این حوزه ورود پیدا کرده‌اند، گفت: در شهرداری‌ها نیز قرار است بیشتر مجتمع‌ها و مراکز بزرگ شهر، از انرژی خورشیدی استفاده کنند. در این صورت ان شاءالله کمتر شاهد ناترازی‌های انرژی که امسال دولت را غافلگیر کرد، خواهیم بود.

**معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری اصفهان:**  
مجموعه فولاد مبارکه در حوزه‌های تخصصی خود جزو بهترین‌ها در کشور و منطقه است

ابراهیم معتمدی، معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری اصفهان در حاشیه جلسه شورای اداری استان در محل «نمایشگاه زاینده‌نور» گفت: مجموعه فولاد مبارکه خدمات گسترده‌ای در سطح استان و کشور دارد. همچنین این شرکت بسیار باظرفیت است و در بسیاری از موضوعات مختلف جزو بهترین‌ها در سطح منطقه به شمار می‌آید؛ بنابراین این انتظار در بین مردم وجود دارد که بخشی از مسائل و مشکلات در شهرستان‌ها به‌خصوص در کارهای زیربنایی توسط این شرکت حل وفصل شود. باید یک بسته کامل از اقداماتی که فی‌مابین دولت و فولاد در سطح شهرستان‌ها در جریان است آماده کنیم.

خواهشی که از مدیران، هیئت‌مدیره و همه کسانی که در مجموعه فولاد مبارکه کار می‌کنند دارم این است که به مردم استان اصفهان متعهد باشند تا با همکاری و تعامل، خدمات اجتماعی خوبی در حوزه‌های مختلف ارائه دهیم. این وعفی می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد. انصافاً مجموعه فولاد در