

## کتاب «روز هزار ساعت دارد»

منتشر شد



قالب «روز هزار ساعت دارد» مانند شعری بلند است که نویسنده در آن با خلق فضایی انتزاعی، شخصیت‌هایی دیرآشنا و البته اقلیمی را در خلال روایت به تصویر بکشد.

قالب روز هزار ساعت دارد، مانند شعری بلند است. نویسنده در این اثر می‌کوشد با خلق فضایی ویژه و انتزاعی، شخصیت‌هایی دیرآشنا و البته اقلیمی که به خواب و خیال می‌ماند، پیچیدگی‌های روابط انسانی و تأثیر فرهنگ بومی بر زیست‌کنندگان را در خلال روایت به تصویر بکشد.

روز هزار ساعت دارد، اثری به نویسندگی فریدون حیدری ملک‌میان است که با بهره‌گیری از زبان و لحن آهنگین و همچنین پرداختن به موضوعات عمیق انسانی در بستری اقلیمی، جایگاهی ویژه در ادبیات فارسی به دست آورده است.

هرچند استفاده گسترده از اصطلاحات محلی ممکن است چالشی برای برخی مخاطبان ایجاد کند، اما این ویژگی به عنوان بخشی از هویت اثر است.

ادبیات اقلیمی از شاخه‌های مهم ادبیات داستانی است که با تمرکز بر ویژگی‌های جغرافیایی، فرهنگی و اجتماعی یک منطقه خاص، به بازتابی دقیق و هنرمندانه زندگی و باورهای مردمان آن می‌پردازد. این سبک ادبیات با استفاده از زبان و اصطلاحات محلی، شخصیت‌های بومی و جزئیات زندگی در منطقه، نه تنها داستان‌های جذابی را روایت می‌کند، بلکه میراث فرهنگی و هویتی آن منطقه را نیز حفظ و منتقل می‌سازد. این آثار نه تنها پژواکی از تنوع فرهنگی و زبانی ایرانند، بلکه به حفظ هویت بومی ساکنان‌شان نیز منتج می‌شوند.

کتاب روز هزار ساعت دارد، پیش‌تر در دهه ۸۰ در نشر افق منتشر شد. این کتاب در سال ۱۴۰۳ با ظاهری جدید دوباره به چاپ رسید.

کتاب پیش‌رو که اثری است از فریدون حیدری ملک‌میان، از سوی نشر افق در ۱۶۰ صفحه و ۱۷۵ هزار تومان راهی بازار نشر و کتابفروشی‌ها شد.



قفسه کتاب

صد پیشنهاد

گفت‌وگو

نقد

یادداشت

گزارش

ضمیمه کتاب و ادبیات روزنامه جام جم | سه‌شنبه، ۳۰ بهمن ۱۴۰۳ | شماره ۲۸۹

نگاهی نقادانه به چهار اثر از دیپاک چوپرا

## تجاری سازی معنویت!

اما نکاتی نقادانه به اندیشه نگارنده از این قرار است:

## ■ مبهم و غیرعملی بودن برخی مفاهیم

برخی از قوانین، مانند «عدم وابستگی» یا «قانون کمترین تلاش»، قطعاً برای کسانی که درگیر زندگی روزمره هستند، امری دور از واقعیت است که در آن زیست می‌کنند. قطعاً تلاش و کوشش هر فردی با توجه به اهدافی که دارد و برنامه‌ای که این اهداف را در واقعیت عملی می‌کند، او را به خواسته‌های خرد و کلانش می‌رساند. در آموزه‌های قرآن آیه‌ای به طور مستقیم به این مطلب می‌پردازد که «همانا برای انسان چیزی جز تلاش او وجود ندارد. سوره نجم، آیه ۳۹» و قطعاً آموزه‌های دین اسلام بیشترین انطباق را با فطرت و وجود هر انسانی دارد، زیرا که خالق هستی هم انسان را آفریده و هموست که جهاز نیل به نیکبخت شدن انسان را می‌داند و در سوی دیگر در سخنان معصومین (علیهم‌السلام) بسیار می‌یابیم که تنبلی و رویگردانی از تلاش، نکوهیده شده است. به طور نمونه روایتی در کتاب «خصال» نگاشته کلینی که بیان می‌دارد امام صادق (ع) فرموده‌اند: «از دو صفت پرهیز: ملالت و تنبلی، اگر ملول باشی حق را تحمل نکنی و اگر تنبل باشی از ادای حق بازمانی.»

همه‌مادی دانیم که نسبت به خودمان و دیگران و آفریدگارمان وظایفی داریم که از آن به «حق» یاد می‌شود. پس انسان با وجدان تمامی تلاش خود را در راستای برآوردن این حق‌ها ساماندهی می‌کند که آرامش تنها با ادای وظایف برخاسته از حقوق امکان‌پذیر است.

## ■ عدم استناد علمی

اگرچه کتاب به مفاهیم علمی مانند کوانتوم اشاره می‌کند، منتقدان علمی این ادعاها را غیرمستند و گاه نادرست می‌دانند. استفاده از اصطلاحات علمی برای توضیح مفاهیم معنوی باعث شده برخی از دیدگاه‌های چوپرا غیرقابل اعتماد باشد.

## ■ تکیه بر باورهای انتزاعی

کتاب هفت قانون موفقیت معنوی بر ایده‌هایی مانند قدرت نیت و همکاری کائنات و کارما و دارما تأکید دارد، که برای خوانندگانی با دیدگاه عمل‌گرا، غیرواقعی به نظر می‌رسد.

## ■ تمرکز بیش از حد بر فردگرایی

منتقدان معتقدند که کتاب، موفقیت را بیش از حد وابسته به تصمیم‌ها و باورهای فردی می‌داند و عوامل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی را در نظر نمی‌گیرد.

## ■ تجاری سازی معنویت

برخی منتقدان، چوپرا را به استفاده از مفاهیم معنوی برای اهداف تجاری متهم می‌کنند و معتقدند که آموزه‌های او گاهی سطحی و به منظور جذب مخاطب برای فروش محتوای ساخته و بافته اوست. در پایان این قسمت از نوشتار بر این باور هستیم که ماتن‌ها از خوانندگان ارجمند خود خواهان ارزیابی دادگرانه و به دور از پیشداوری هستیم و آرزو مندیم که انبوه اندیشمندان ایرانی که این دوره از نوشتارهای کوتاه را می‌خوانند در راستای نیرومندسازی خردمندی در ایران گرامی تمام تلاش خویش را به کار گیرند.

الوندپارسارفع

پژوهشگر عرفان‌های نوپدید

در این دوره از نوشتارهای کوتاه بنا داریم به نقد دادورانه برخی از پر فروش‌ترین کتاب‌های نگاشته شده دیپاک چوپرا که برگردان فارسی آن نیز در ایران چاپ شده است بپردازیم. در همین راستا این چهار کتاب از دیگر نوشتارها پرواژه‌تر است:

## ۱ کتاب هفت قانون معنوی موفقیت

(The Seven Spiritual Laws of Success)

## ۲ کتاب سلامتی کامل

(Perfect Health)

## ۳ کتاب ابرمغز

(Super Brain)

## ۴ کتاب چگونه خدا را بشناسیم

(How to Know God)

کتاب «هفت قانون معنوی موفقیت» که در آن دیپاک چوپرا، مدعی راهنمایی معنوی برای دستیابی به موفقیت واقعی و رضایت در زندگی است. درونمایه این کتاب بر این باور است که موفقیت به هماهنگی با قوانین طبیعی جهان بستگی دارد.

در ادامه، خلاصه‌ای از این قوانین آورده شده است:

## ۱ قانون توانایی مطلق (Pure Potentiality)

همه چیز از آگاهی مطلق ناشی می‌شود. برای دسترسی به این توانایی، باید سکوت کنید، مراقبه کنید و در طبیعت وقت بگذرانید.

## ۲ قانون بخشش (Giving)

جهان بر اساس چرخه بخشیدن و دریافت کردن کار می‌کند. برای جذب موفقیت، باید با عشق و نیت خالص نسبت به دیگران سخاوتمند باشید.

## ۳ قانون کارما (Karma)

هر عملی که انجام می‌دهید، واکنشی به همراه دارد. با آگاهی از تصمیم‌های تان و در نظر گرفتن اثرات آنها، سرنوشت خود را به درستی خلق کنید.

## ۴ قانون کمترین تلاش (Least Effort)

طبیعت با کمترین تلاش کار می‌کند. وقتی با جریان طبیعی زندگی همراه باشید و مقاومت را کنار بگذارید، به موفقیت بیشتری خواهید رسید.

## ۵ قانون قصد و آرزو (Intention and Desire)

هر نیت و آرزو دارای نیرویی ذاتی است. وقتی آرزوهای تان را با آگاهی و نیت خالص در ذهن داشته باشید، جهان به شما کمک خواهد کرد تا آنها را به واقعیت تبدیل کنید.

## ۶ قانون عدم وابستگی (Detachment)

برای دستیابی به خواسته‌های تان، نباید به نتیجه وابسته باشید. با رهایی از ترس و دلبستگی، آزادانه در مسیر موفقیت پیش می‌روید.

## ۷ قانون دارما (Dharma)

هر فرد با یک هدف یا مأموریت خاص به دنیا آمده است. موفقیت واقعی زمانی حاصل می‌شود که استعدادهای منحصر به فرد خود را کشف و از آنها برای به دست آوردن خواسته‌های تان استفاده کنید.

دیپاک چوپرا در این کتاب تأکید می‌کند که با پذیرش این قوانین و هماهنگی با آنها، می‌توانید زندگی‌ای معنادار، آرامش‌بخش و موفق داشته باشید.

