چهار اقدام اولیه در برابر نیش حشرات

نخارانید

دقت کنید که از خاراندن نقطه آسیب‌دیده خودداری کنید تا شانس عفونت را به اندازه قابل‌توجهی پایین بیاورید.

کمپرس

در مرحله بعد، کمپرس سرد یا بسته یخ را به مدت حداقل ۱۰دقیقه روی محل تورم قرار دهید تا تسکین یابد.

بالا نگه‌داشتن محل تورم

در صورت امکان، محل تورم را به سمت بالا نگه دارید؛ چراکه این کار به کاهش تورم کمک می‌کند.

شست‌وشو

بهتر است در قدم اول ناحیه گزیده شده را با آب‌وصابون به‌خوبی و با‌احتیاط بشویید.

یادداشت

دکتر حسین رستگار | رئیس مرکز ملی تحقیقات حلال سازمان غذا و دارو

ضعف سیستم ایمنی با رفتارهای غیراخلاقی

یکی از مسائل مهم در حوزه سلامت، مقدم‌دانستن پیشگیری بر درمان است. برای تحقق این هدف لازم است سبک زندگی و الگوی مصرف غذایی اصلاح شود.

خوب است بدانید که بسیاری از بیماری‌ها، از تغذیه نامناسب، مصرف مواد غذایی ناسالم و عادات نادرست زندگی نشأت می‌گیرند.

واقعیت این است که اصلاح سبک زندگی، شامل تغییر در عادات تغذیه‌ای، کاهش مصرف مواد غذایی مضر و افزایش استفاده از محصولات سالم و مفید است. برای مثال، باید از مصرف مواد غذایی حاوی نگه‌دارنده‌ها و سموم شیمیایی کاسته شود و در مقابل، مصرف مواد طبیعی و ارگانیک افزایش یابد.

مواد غذایی پروبیوتیک مانند کفیر و سایر فرآورده‌های سنتی که در گذشته رواج داشتند، نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی و سلامت بدن دارند. متأسفانه، امروزه بسیاری از افراد به مصرف فست‌فودها و نوشابه‌های مضر روی‌آورده‌اند که بر سلامت عمومی تأثیر منفی دارد.

اما آنچه که لازم است به آن توجه جدی داشته باشید، این است که همه جنبه‌های زندگی، می‌تواند در سلامت ما نقشی اساسی داشته باشند. درواقع علاوه بر تغذیه، سبک زندگی از جنبه‌های دیگری نیز بر سلامت تأثیرگذار است. حتی شرایط استرس‌زا و رفتارهای غیراخلاقی مانند دروغگویی و کلاهبرداری، باعث ضعف سیستم ایمنی و کاهش میکروبیوم‌های مفید بدن می‌شود.

در مقابل، کاهش استرس و بهبود روابط اجتماعی می‌تواند تأثیر مثبتی بر سلامت فردی و اجتماعی داشته‌باشد.

بدیهی است که سازمان‌های دولتی و نهادهای مرتبط با سلامت باید در زمینه ترویج سبک زندگی سالم، فرهنگ‌سازی و ارائه محصولات سالم به مردم گام‌بردارند.

علاوه‌براین، حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان و تولیدکنندگان داخلی برای عرضه محصولات سالم، می‌تواند تأثیر بسزایی در بهبود وضعیت سلامت جامعه داشته باشد.

در این میان، یکی از مسائل مهم در این حوزه، لزوم کاهش تصدی‌گری دولت و واگذاری امور به بخش خصوصی و نهادهای مردمی است. دولت باید نقش نظارتی خود را تقویت و فضا را برای فعالیت انجمن‌ها، صنایع و سندیکاهای مرتبط فراهم کند. در این صورت، اقدامات انجام‌شده اثرگذاری بیشتری خواهد داشت و سلامت عمومی جامعه بهبود خواهد یافت.

به نظر می‌رسد که همگرایی نهادهای مختلف، حمایت از تولید داخلی، فرهنگ‌سازی مناسب و اصلاح سبک زندگی می‌تواند به کاهش بیماری‌ها و افزایش سلامت عمومی منجر شود.

این یک مسئولیت همگانی است که نیازمند همکاری دولت، صنعت و مردم است. درواقع یک مثلث که ضعف در هرکدام از اضلاع آن، نمی‌تواند نتیجه مورد نظر را رقم بزند.

پشه آلوده به ویروس آئدس در آب‌های یک‌جامانده و جمع‌شده رشد و تکثیر بیشتری دارد

آب راکد ممنوع!

نرگس خانعلی‌زاده
گروه‌جامعه

در یک ماه گذشته، بیشتر از هزار نفر به بیماری تب دنگی مبتلا شده‌اند؛ نوعی بیماری که در اثر نیش آلوده به ویروس پشه آئدس ایجاد می‌شود و می‌تواند فرد را به دردسرهایی جدی بیندازد. اما چرا این بیماری دوباره شیوع پیدا کرده و چطور می‌توانیم در برابر آن از خودمان محافظت کنیم. موضوعی که دکتر آمیتیس رمضانی، متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری در گفت‌وگو با جام‌جم به آن پاسخ می‌دهد.

با کم‌شدن حجم اخبار درباره پشه آئدس و بیماری تب دنگی، فکر می‌کردیم اوضاع این بیماری رو به سامان است؛ اما افزایش تعداد مبتلایان نشان داد که این‌طور نیست.

واقعیت این است که بیماری دنگی، یک بیماری کاملا ویروسی است که فقط از پشه آئدس آلوده منتقل می‌شود، اما آنچه که باعث شد در تابستان تعداد مبتلایان کم باشد، شرایط آب‌وهوایی بود که تاثیر مستقیمی در زندگی و بقای این پشه دارد.

یعنی ادامه زندگی این پشه، تحت تاثیر مسائل جوی است؟

دقیقا همین‌طور است. این پشه در گرما نمی‌تواند به‌خوبی فعالیت کند و تخم‌هایش در فصل گرم و هوای گرم، تبدیل به لارو نمی‌شود و به همان شکل باقی می‌ماند. اما به مرور زمان و با رسیدن به فصل پاییز و زمستان و افزایش بارندگی، لاروها هم به پشه تبدیل می‌شوند. بنابراین در تابستان حجم بیماری کاهش یافت، چون تعداد پشه‌ها کاهش یافت و حالا دوباره با شدت بارندگی‌ها، تعداد پشه‌ها بیشتر و تعداد بیماران هم صعودی شده است.

پشه آئدس از چه طریق می‌تواند انسان را آلوده کند؟

همه پشه‌ها این توانایی را ندارند، اما پشه‌های آئدس که به ویروس آلوده هستند، می‌توانند با نیش‌زدن انسان، ویروس را از طریق سیستم بزاقی و گوارشی خود به فرد منتقل کنند.

درحال حاضر، این بیماری در چه مناطقی فراگیری بیشتری دارد؟

ما با دو نوع پشه مواجه هستیم: پشه Egypty و پشه آلبوپیکتوس. درحال حاضر، این پشه‌ها ۹ استان کشور را تحت تأثیر قرار داده‌اند. پشه Egypty در مناطق گرمسیری و نیمه‌گرمسیری، مانند چابهار و بندر لنگه مشاهده شده است. از سوی دیگر، پشه آلبوپیکتوس که در اروپا نیز وجود دارد، در مناطق شمالی و معتدل کشور، ازجمله گیلان و مازندران، یافت می‌شود. جالب است بدانید که برخی از رفتارهای این دو پشه ازجمله شکل و میزان خون‌خواری‌شان با همدیگر متفاوت است.

یعنی این بیماری تنها مختص به کشور ما نیست؟

البته که نیست. بسیاری دیگر از کشورها هم با این پشه و این بیماری درگیر هستند. ضمن این‌که در ابتدا هم طغیان این پشه در فصل بارندگی کشورهای دیگر باعث انتقال آنها به کشور ما شد. اما به‌هرحال، وضعیتی است که پیش‌آمده و بهتر است که همگی با هم، به سمت حل آن پیش برویم.

مشارکت مردمی هم می‌تواند در این میان کارساز باشد؟

اتفاقا مشارکت مردمی یکی از چاره‌های اساسی برای جلوگیری از تکثیر بیشتر این پشه است. مثلا چطور؟ واقعیت این است که این پشه، در جایی رشد و تکثیر پیدا می‌کند که کمی آب جمع شده باشد، مثل قوطی‌های کنسرو، تایرهای فرسوده ماشین، زیرگلدانی‌هایی که آب راکد در آنها مانده و.... بنابراین، خوب است که ما اگر در مناطق درگیر با این پشه زندگی می‌کنیم، هرکدام از مناطقی که احتمال رشد و تکثیر این پشه را دارد، از بین ببریم و حواس‌مان به مناطقی مانند بالکن و گوشه و کنار خانه باشد.

اما چطور می‌توانیم از خودمان در برابر این پشه مراقبت کنیم؟

در مرحله اول لازم است که از سفت و محکم بودن توری‌های خانه مطمئن شویم تا نکند از قسمت کوچکی از توری که درز یا سوراخی دارد، پشه به داخل خانه وارد شود؛ چراکه این پشه، برخلاف دیگر پشه‌ها که تنها در شب نیش می‌زنند، در طول روز هم نیش می‌زنند و خون‌خواری می‌کنند. اما در بیرون از خانه، بهتر است لباس‌های روشن و سفید بپوشیم؛ چراکه تماس پشه به رنگ‌های روشن کمتر و علاقه‌اش به رنگ‌های قرمز و مشکی بیشتر است. علاوه‌براین تمام سعی‌مان را بکنیم که کمترقسمتی از بدن‌مان بیرون باشد تا فضا برای نیش‌زدن پشه مهیا نشود. برای مراقبت از دست و صورت هم بهتر است از مواد دورکننده پشه استفاده کنیم.

این بیماری علامت خاصی هم دارد؟

جالب است بدانید که این بیماری تا ۸۰-۷۰ درصد علامت خاصی ندارد اما خب، در برخی موارد، علائمی ازجمله تب، بدن‌درد، استخوان‌درد، کبودی روی پوست، شکم‌درد، تهوع و استفراغ و... دیده می‌شود. در چنین شرایطی، بهتر است پزشک را از رفت‌وآمد و سفرهای‌مان آگاه کنیم تا بتواند به‌درستی بیماری را تشخیص دهد.

و به‌خوبی قابل درمان است؟

یا با گذشتن دوره بیماری خوب می‌شود و یا در برخی موارد، متاسفانه به شکل شدیدتر و خونریزی در دستگاه گوارش، ادرار، خونریزی داخلی و ... خودش را نشان می‌دهد. در چنین شرایطی لازم است که بیماران خیلی سریع به مراکز درمانی مراجعه کرده و تحت مایع‌درمانی قرار بگیرند تا نجات پیدا کنند.

چه می‌شود که فرد دچار شکل شدیدی از بیماری می‌شود؟

این ویروس چهار نوع پشه دارد که اگر دو بار به یک نوع مبتلا شویم، بار دوم خطرساز نیست و اتفاقا به‌واسطه ابتلای اولیه، نسبت به ابتلای دوم ایمن شده‌ایم. اما اگر یک بار به یک نوع ویروس و بار دوم به ویروس دیگری مبتلا شویم، این بیماری به شکل شدیدتری خودش را نشان می‌دهد که دوره درمانی آن هم بین ۱۰ تا ۱۴ روز طول می‌کشد.

حل سودوکو ۴۸۲۰

۳	۲	۵	۷	۸	۴	۹	۶	۱				۹	۷	۲	۴	۶	۵	۳	۱	۸
۸	۷	۹	۶	۱	۳	۵	۴	۲				۶	۳	۱	۹	۷	۸	۴	۵	۲
۶	۱	۴	۲	۹	۵	۳	۸	۷				۴	۵	۸	۲	۳	۱	۹	۷	۶
۴	۹	۱	۳	۶	۲	۷	۵	۸				۲	۴	۶	۸	۱	۹	۷	۳	۵
۲	۸	۶	۵	۷	۱	۴	۹	۳				۳	۹	۵	۷	۴	۲	۸	۶	۱
۷	۵	۳	۹	۴	۸	۲	۱	۶				۱	۸	۷	۳	۵	۶	۲	۴	۹
۹	۳	۲	۸	۵	۶	۱	۷	۴	۹	۸	۶	۵	۲	۳	۶	۸	۴	۱	۹	۷
۵	۴	۸	۱	۲	۷	۶	۳	۹	۲	۵	۷	۸	۱	۴	۵	۹	۷	۶	۲	۳
۱	۶	۷	۴	۳	۹	۸	۲	۵	۱	۳	۴	۷	۶	۹	۱	۲	۳	۵	۸	۴
						۲	۵	۶	۳	۷	۱	۴	۹	۸						
						۷	۱	۸	۵	۴	۹	۲	۳	۶						
						۹	۴	۳	۸	۶	۲	۱	۷	۵						
۱	۲	۳	۹	۵	۶	۴	۸	۷	۶	۲	۳	۹	۵	۱	۲	۷	۴	۸	۶	۳
۵	۸	۶	۷	۱	۴	۳	۹	۲	۴	۱	۵	۶	۸	۷	۹	۵	۳	۲	۴	۱
۷	۹	۴	۳	۸	۲	۵	۶	۱	۷	۹	۸	۳	۴	۲	۱	۶	۸	۵	۷	۹
۸	۴	۲	۶	۹	۳	۱	۷	۵				۴	۲	۵	۸	۳	۶	۹	۱	۷
۳	۱	۷	۸	۲	۵	۹	۴	۶				۷	۶	۹	۵	۴	۱	۳	۲	۸
۹	۶	۵	۴	۷	۱	۲	۳	۸				۸	۱	۳	۷	۹	۲	۴	۵	۶
۶	۳	۱	۲	۴	۷	۸	۵	۹				۱	۷	۸	۳	۲	۵	۶	۹	۴
۲	۷	۸	۵	۳	۹	۶	۱	۴				۵	۹	۶	۴	۸	۷	۱	۳	۲
۴	۵	۹	۱	۶	۸	۷	۲	۳				۲	۳	۴	۶	۱	۹	۷	۸	۵

سودوکو ۴۸۲۱

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

۷								۹				۸								۲
	۱	۴				۶	۳						۲	۳				۴	۱	
	۶			۷			۸						۱			۲			۶	
			۸		۷										۴		۳			
		۹				۵								۶				۹		
			۱		۲										۸		۵			
	۹			۲			۴						۶			۵			۸	
	۲	۳				۹	۶						۴	۷				۱	۹	
۶								۲		۵		۹								۶
									۵		۶									
								۹		۴		۱								
									۹		۷									
۶								۴		۶		۷								۱
	۲	۵				۱	۹						۲	۳				۹	۷	
	۳			۱			۸						۱			۴			۵	
			۷		۲										۸		۱			
		۹				۴								۷				۸		
			۱		۸										۷		۲			
	۹			۶			۱						۸			۹			۶	
	۸	۱				۷	۶						۷	۲				۱	۳	
۲								۸				۳								۹

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
خرید سلفون cpp شخصی ساز با گرماژ ۲۵ میکرون با چاپ طبق نمونه

سازمان سنجش آموزش کشور

سازمان سنجش آموزش کشور در نظر دارد مناقصه عمومی خرید سلفون cpp شخصی ساز با گرماژ ۲۵ میکرون با چاپ طبق نمونه و مقدار (طبق اسناد مناقصه) مورد نیاز خود را به شماره مناقصه ۲۰۰۳۰۰۳۰۶۲۰۰۰۰۲۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

➤ تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۱ می‌باشد. ➤ مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه: ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ ➤ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ ➤ زمان بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ ➤ اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف: آدرس: تهران، خیابان کریم‌خان زند، خیابان استاد نجات‌الهی، کوچه شهید امانی، سازمان سنجش آموزش کشور، طبقه چهارم اداره کارپردازی و پشتیبانی آزمون‌ها ➤ شماره تماس: ۴۳۵۹۱۴۲۲-۰۲۱

م الف ۴۰۹۲ شناسه ۱۸۸۶۵۹۴
روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی - سازمان بنادر و دریانوردی
اداره کل بنادر و دریانوردی استان خوزستان (منطقه ویژه اقتصادی بندر امام خمینی (ره))

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای توام با ارزیابی کیفی
شماره مناقصه: ۲۵۸۸۹/پ۳۴
اداره‌کل بنادر و دریانوردی استان خوزستان- منطقه ویژه اقتصادی بندر امام خمینی (ره)

➤ ۱- موضوع مناقصه: تعمیر و نگهداری خطوط ریلی مجتمع بندری امام خمینی (ره) ➤ ۲- شرایط الزامی متقاضیان: ➤ ۱. ارائه اساسنامه و آگهی آخرین تغییرات معتبر ➤ ۲. داشتن حداقل رتبه ۵ راه از سازمان برنامه و بودجه کشور (معتبر در تاریخ ارزیابی کیفی و بازگشایی پیشنهاد مالی و عقد قرارداد) ➤ ۳. داشتن ظرفیت خالی ریالی و تعدادی همزمان در حد برآورد انجام کار (ملاک پذیرش استعلام از سایت سازمان برنامه و بودجه کشور می‌باشد و دارای اعتبار در زمان بازگشایی پیشنهاد مالی و عقد قرارداد) ➤ ۴. ارائه گواهی عدم بدهی مالی از سازمان مرکزی بنادر و دریانوردی ➤ ۵. در صورت عدم احراز شرایط فوق، سایر معیارهای ارزیابی کیفی مناقصه گران به شرح ذیل مورد بررسی قرار نخواهد گرفت. ➤ ۶. ارائه صورت‌های مالی حسابرسی شده برای آخرین سال مالی (الزامی برای برنده مناقصه قبل از انعقاد قرارداد)
➤ شاخص‌های ارزیابی و امتیازدهی به متقاضیان: ➤ ۱- تجربه و سوابق اجرایی (۳۵ امتیاز) ➤ ۲- حسن سابقه در کارهای قبلی (۱۰ امتیاز) ➤ ۳- توان مالی و پشتیبانی (۱۰ امتیاز) ➤ ۴- توان فنی و برنامه‌ریزی (۲۰ امتیاز) ➤ ۵- توان تجهیزاتی (۲۰ امتیاز) ➤ ۶- نحوه ارائه مستندات و ارزیابی شکلی (۵ امتیاز) ➤ حداقل امتیاز قابل قبول در ارزیابی کیفی جهت شرکت در مناقصه ۵۵ از ۱۰۰ می‌باشد. ➤ ۳- مهلت، محل و نحوه خرید اسناد مناقصه: متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ با مراجعه به سایت www.setadiran.ir نسبت به دریافت (خرید) رایگان اسناد اقدام نمایند. ➤ ۴- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مناقصه‌گران باید مبلغ به عدد ۱۴.۶۳۲.۵۷۵.۰۰۰ ریال به حروف (چهارده میلیارد و ششصد و سی و دو میلیون و پانصد و هفتاد و پنج هزار ریال) را به‌صورت ضمانتنامه بانکی بدون قید و شرط و قابل تمدید به دفعات یا اصل فیش واریز وجه به حساب تنخواه گردان بندر امام خمینی (ره) به شماره شبا IR ۷۰۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۶۴۵۷۱۲۱۴۸۶۱ ارائه نمایند. (کد اقتصادی کارفرما: ۴۱۱۳۱۹۵۷۷۹۸۶، شناسه ملی کارفرما: ۱۴۰۰۰۱۸۰۶۱۴، کدپستی کارفرما: ۶۳۵۷۱-۷۹۰۹۰) ➤ ۵- جلسه پرسش و پاسخ اسناد مناقصه رأس ساعت ۹ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۵ در محل دفتر اداره ساختمان واقع در مجتمع بندری امام خمینی (ره) برگزار خواهد شد. با عنایت به لزوم شفافسازی تعهدات مندرج در قرارداد و پیوست مربوطه به صورت موکد توصیه می‌شود متقاضیان در جلسه توجیهی رفع ابهام در اجرای ماده ۱۷ قانون برگزاری مناقصات حضور یابند و سوالات و ابهامات احتمالی خود را جهت ارائه آنالیز قیمت مناسب با دستگاه نظارت مطرح نمایند، ضمنا کلیه پیشنهاددهندگان موظف هستند نسبت به اخذ صور تجلسه سایت ویزیت از سامانه ستاد و مهر و امضاء و بارگذاری آن اقدام نمایند. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن‌های ادارات ذیل می‌توان در طول مدت زمان آگهی تماس حاصل نمود. ➤ اداره پیمان و رسیدگی و مدیریت پروژه: ۲۳۳۲-۵۰۵۲-۰۶۱۵۲۲۸ - ۵۰۴۰-۰۶۱۵۲۲۸ ➤ مدیر پروژه: ۵۰۵۱-۰۶۱۵۲۲۸ ➤ ۶- مهلت و محل تسلیم پاکات و بارگذاری اسناد: متقاضیان باید پیشنهادات خود را تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری نمایند. ضمنا متقاضیان مکلفند در مهلت مقرر علاوه بر بارگذاری اسناد خود در سایت مذکور صرفا نسبت به تحویل فیزیکی تضمین شرکت در مناقصه به همراه فرم خوداظهاری ظرفیت کار (پاکت الف) و نامه عدم بدهی سازمان بنادر و دریانوردی به دبیرخانه مرکزی اداره کل بنادر و دریانوردی استان خوزستان، منطقه ویژه اقتصادی بندر امام خمینی (ره)، واقع در طبقه همکف، ساختمان مرکزی، صندوق پستی ۱۵۹، تلفن ۴۰۰۱ - ۰۶۱۵۲۲۸، فاکس ۲۲۲۶۹۰۰ - ۰۶۱۵۲۲۸ تسلیم و رسید دریافت نمایند. تبصره: کلیه مراحل برگزاری از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و گشایش پوشه‌ها و اعلام برنده از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. فلذا از ارائه اسناد فیزیکی به استثناء تضمین شرکت در مناقصه به همراه فرم خوداظهاری ظرفیت آماده به کار (پاکت الف)، خودداری گردد. شماره تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۴۱۹۳۴-۰۲۱ ➤ ۷- زمان بازگشایی پاکت ارزیابی کیفی: پاکت ارزیابی کیفی متقاضیان در تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۹ در محل دفتر جلسات به آدرس: خوزستان بندر امام خمینی (ره)، مجتمع بندری امام خمینی (ره) مفتوح می‌گردد. تبصره: اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه باید مطابق شرایط مذکور توسط مناقصه‌گران به‌صورت الکترونیکی در سامانه ستاد ایران بارگذاری گردد. ➤ ۸- زمان و محل بازگشایی پاکات (الف- ب- ج) حاوی اسناد مناقصه: پیشنهادهای متقاضیان راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۲ در محل دفتر جلسات به آدرس: خوزستان، بندر امام خمینی (ره)، مجتمع بندری امام خمینی (ره)، ساختمان مرکزی، طبقه چهارم مفتوح و مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت. ➤ برآورد اولیه: ۲۹۲.۶۵۱.۴۹۷.۴۹۹ ریال ➤ مدت زمان انجام کار: ۱۲ ماه شمسی ➤ هزینه این پروژه از محل اعتبارات جاری و سرمایه‌ای سازمان بنادر و دریانوردی تامین گردیده و مشمول نحوه کسر حق بیمه طرح‌های عمرانی تامین اعتبار شده از طریق سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور نمی‌گردد. بنابراین کل حق بیمه مورد درخواست سازمان تامین اجتماعی به عهده و هزینه پیمانکار است و وظیفه مورد عمل در خصوص نحوه کسر و واریز و تسویه حساب حق بیمه مطابق با ماده ۳۸ تامین اجتماعی خواهد بود. ➤ ارائه اسناد و شرکت به صورت مشارکتی و کنسرسیوم در این مناقصه پذیرفته شده نمی‌باشد.

➤ مدت اعتبار پیشنهادها و تضمین شرکت در مناقصه: مدت اعتبار پیشنهادها و تضمین شرکت در مناقصه حداقل باید ۹۰ روز از آخرین روز تاریخ پیشنهاد قیمت باشد.
➤ اعضای هیات‌مدیره یا نماینده شرکت‌های حائز امتیاز ارزیابی کیفی می‌توانند با در دست داشتن معرفی‌نامه مطابق با بند «ه» ماده ۱۸ قانون برگزاری مناقصات در جلسه بازگشایی پیشنهاد قیمت‌ها شرکت نمایند.

روابط عمومی اداره‌کل بنادر و دریانوردی استان خوزستان- منطقه ویژه اقتصادی بندر امام خمینی (ره)
شناسه ۱۸۸۷۷۱۱