

## چیزهایی که نمی دانید

ظروف مسی بعد از مدتی استفاده، درخشش اولیه خود را از دست می دهد. برای برق انداختن دوباره این ظروف، روش های مختلفی وجود دارد که یکی از بهترین آنها استفاده از جوش شیرین و لیمو است. در این روش شما می توانید مقداری جوش شیرین را با آب لیموی تازه مخلوط کنید و بگذارید خمیر حاصل شده مدت ۳۰ دقیقه روی سطح مسی بماند. بعد خمیر را پاک کنید و با آب بشوید. مثل روز اول برق می شود.

برای برق انداختن پنجره ها و خلاص شدن از لکه های روی آن روش های مختلفی وجود دارد. یکی از این روش های آزموده شده، استفاده از سرکه سفید است. یک چهارم فنجان سرکه سفید را با دو فنجان آب و نصف قاشق چایخوری صابون مایع ترکیب کنید و محلول حاصل شده را روی پنجره اسپری کرده و سپس اسفنج نرم را روی آن بکشید. بعد با پارچه نرم و آب، شیشه را پاک کنید و شیشه ای مثل آینه تحویل بگیرید.

## چطور سبزه عید سبز کنیم؟

در ابتدا بذر گندم یا عدس یا ماش یا هر بذری که دل تان می خواهد (بسته به نوع دانه، سبزه رنگ و بافت متفاوتی پیدا می کند) را به همراه یک بشقاب یا ظرف کم عمق و پنبه یا دستمال مرطوب آماده می کنیم. بهتر است بذر دلخواه تان را شب قبل از سبز کردن، در آب خیس کنید. چون این کار باعث می شود که بذرها سریع تر

یکی از رسوم زیبای ما ایرانی ها در ایام نوروز، سبز کردن سبزه است. سبزه نشانه تازگی و حیات است که با دیدنش یادمان می آید زندگی با تمام دشواری ها، همیشه سبز است. قدیمی ترها معتقدند سبزه عید را باید خود اهالی خانه سبز کنند اما امروز خیلی ها دیگر اصلاً برای شان مهم نیست سبزه را خودشان درست کنند یا از مادرشان بگیرند یا از بازار بخرند. کلاً همین که سبزه در سفره هفت سین شان باشد، برای شان کافی است. شما اگر جزو کسانی هستید که دل تان می خواهد سبزه درست کنید اما بلد نیستید ناراحت نباشید. در ادامه یکی از آسان ترین روش های سبز کردن سبزه را به شما یاد می دهیم اما به این نکته توجه کنید که بذرها در زمان مشخصی برای جوانه زدن و رشد دارند و یکسری نکات کلیدی برای کاشت هر نوع بذر وجود دارد که به دلیل محدودیت فضا ذکر جزئیات کاشت و پرورش بذرها در مختلف معذوریم و صرفاً به بیان کلیات این کار می پردازیم.



## جعبه فرهنگی

در این بخش چند فعالیت فرهنگی و هنری سرگرم کننده و آموزنده را به شما معرفی می کنیم.

این موارد را بخوانید، ببینید و بشنوید و اگر تمایل داشتید، شما نیز می توانید یک فیلم، تئاتر، گالری، پادکست و... به ما و دیگران پیشنهاد دهید.

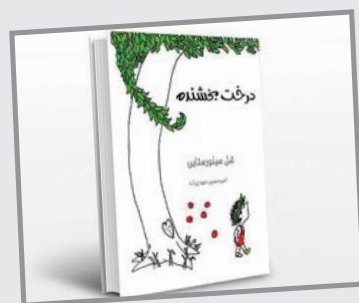
### پادکست

این روزها گوش دادن به انواع و اقسام پادکست ها با زبان و موضوعات مختلف، طرفداران زیادی دارد. چون حتی در زمان های بلااستفاده یا در حال استراحت هم می توانید به آن گوش دهید. پادکست «سبکتو» یکی از بهترین پادکست های فارسی زبان است که به توسعه و رشد فردی انسان کمک بسیاری می کند. حال اگر شما هم جزو افرادی هستید که بیشترین زمان تان را در محل کارتان سپری می کنید و نظراتان این است که دیگر وقتی برای رسیدن به اهداف شخصی تان ندارید، این پادکست را گوش دهید. در واقع پادکست سبکتو سعی می کند که چگونه زندگی کردن و دستیابی به خواسته ها را برای شما به آرمغان بیاورد یا اهمیت عادت ها در زندگی مان را یادآوری کند. همچنین این پادکست به شما کمک می کند که رفتارهای نامناسب و بدتان را کنار بگذارید و به جای آن رفتارهای مناسب را الگو قرار بدهید تا زندگی موفق داشته باشید. اپیزودهای پادکست سبکتو کوتاه و برگرفته از کتاب های معتبرند که خواندن آنها برای دستیابی به موفقیت های فردی و گروهی مناسب است.



### کتاب

اگر مخاطب پیگیر ادبیات کودک و نوجوان باشید حتماً نام کتاب «درخت بخشنده» را شنیده اید. این کتاب نام یکی از معروف ترین کتاب های مصور نوشته شل سیلوراستاین است که به زبان فارسی و آذری نوشته شده. داستان کتاب درباره درختی است که پرسروچی را دوست دارد. پسر کوچولو، هر روز از درخت بالای رود، روی شاخه های تاب می خورد، از سبب های خوشمزده اش می خورد و البته که او هم درخت را دوست دارد. پسر کوچولو کم کم بزرگ می شود و به دنبال زندگی اش می رود اما هر بار که به درخت سر می زند و چیزی از او می طلبد و درخت هم با محبت خواسته اش را برآورده می کند تا زمانی که درخت دیگر پیر می شود. درخت بخشنده، کماکان کتابی محبوب برای خوانندگان در سراسر جهان است که خواندنش باعث تغییر نگاه کودکان و بزرگسالان به طبیعت و مهرورزی می شود. ترجمه روان و سلیس رضی هیرمنندی به همراه تصویرگری ساده و گیرای نویسنده کتاب، دست به دست هم می دهند تا این کتاب از ضروری ترین کتاب های هر کتابخانه ای در تمام دنیا شود.



### تجسمی

درخت نمادی از طبیعت برای مفاهیمی چون طول عمر، صلح و پایداری است. در آستانه روز درختکاری یکی از معروف ترین نقاشی های درختی را به شما معرفی می کنیم. شکوفه های درختان یکی از سوژه های مورد علاقه ونسان ونگوگ (نقاش نامدار هلندی) بود و او چند سال آخر عمرش را با تأثیر از آثار چوبی ژاپنی به خلق آثاری با محوریت شکوفه های درختان پرداخت. چرا که آنها نوید بیداری و امید را می دادند. «شکوفه های بادام» از جمله مشهورترین آثار ونگوگ است که در آن، طرحی از شکوفه های درخت بادام در فرانسه آن زمان را به تصویر کشیده. رنگ سفید گلبرگ های شکوفه های بادام در این تصویر در تضاد با هوای سرد و آسمان آبی مفهومی از آغاز یک زندگی جدید را به مخاطب القا می کند. ونگوگ برای خلق این نقاشی از نظر سبک از نقاشی های ژاپنی الهام گرفت و در نهایت آن را به برادرزاده اش «تئودوروس ونگوگ» تقدیم کرد. چون علاوه بر عشق به ونگوگ نسبت به برادرزاده اش داشت برای پیشبرد اهداف و دیدگاه های هنری اش کاملاً به حمایت او وابسته بود و تقدیم این تابلو به نوعی قدردانی از زحمات او هم محسوب می شد.



### سینما

«رها» را می توان از پرحاشیه ترین فیلم های جشنواره چهل و سوم فجر دانست. یادداشت اعتراض آمیز شهاب حسینی درخصوص این که فیلم «رها» در جشنواره از سوی هیأت داوران دیده نشده، به یکی از پر بازدیدترین اخبار سینمایی در فضای مجازی تبدیل شد و خیلی ها منتظر اکران عمومی این فیلم بودند که ببینند «رها» چطور فیلمی است. این فیلم که این روزها و البته در ایام نوروز روی پرده سینماهای تهران و شهرستان هاست، یک ملودرام اجتماعی است که تصویری تلخ اما واقعی از زندگی خانواده ای درگیر با بحران های اقتصادی ارائه می دهد. توحید (با بازی شهاب حسینی) مرد ۵۵ ساله ای است که با خانواده خود زندگی متوسطی دارد اما یک اتفاق ساده زندگی شان را دچار بحران هایی می کند. شهاب حسینی، غزل شاکری و ضحی اسماعیلی فر از بازیگران فیلم سینمایی هستند. فیلم «رها» نه تنها به خاطر بازیگران شناخته شده اش، بلکه به دلیل سوژه تأثیرگذار و نحوه ساخت آن می تواند یکی از پر مخاطب ترین فیلم های این روزهای سینما باشد.

