اثرات مخرب فیلترشکن‌ها بر انواع هوش کودکان

استفاده از فیلترشکن‌ها در دنیای امروز، به‌ویژه برای دسترسی به محتوای فیلترشده، در میان کودکان رواج یافته است. این ابزارها اگرچه ممکن است به‌عنوان راهی برای دور زدن محدودیت‌ها دیده شوند، اما اثرات مخربی بر انواع هوش کودکان ازجمله هوش شناختی، عاطفی و اجتماعی دارند. هوش شناختی که به توانایی حل مسأله و تفکر منطقی وابسته است، تحت تأثیر قرار می‌گیرد. وقتی کودکان از فیلترشکن‌ها برای دسترسی به محتوای نامناسب یا غیرکنترل‌شده استفاده می‌کنند، ممکن است با اطلاعاتی مواجه شوند که برای سطح درک و تحلیل آنها مناسب نیست. این امر می‌تواند تمرکز آنها را کاهش داده و توانایی پردازش اطلاعات پیچیده را مختل کند. همچنین هوش عاطفی که شامل مدیریت احساسات و همدلی است نیز آسیب می‌بیند. محتوای نامناسبی که از طریق فیلترشکن‌ها در دسترس قرار می‌گیرد، مانند تصاویر خشونت‌آمیز یا غیراخلاقی، می‌تواند احساسات منفی مانند ترس، اضطراب یا سردرگمی را در کودکان برانگیزد. این تجربه‌ها ممکن است توانایی آنها در تنظیم هیجانات یا برقراری ارتباط سالم با دیگران را تضعیف کند. در نهایت استفاده از فیلترشکن‌ها بدون نظارت والدین می‌تواند رشد متعادل هوش کودکان را به خطر بیندازد.

یادداشت

تهمینه سبحانی‌شاد | گروه جامعه

گرایش به خویشتنداری بیشتر

با فرارسیدن ماه رمضان، خیابان‌ها هم رنگ و بوی دیگری پیدا می‌کنند. آمارها نشان می‌دهند که در این ماه، میزان جرائم و خشونت‌های اجتماعی در بسیاری از مناطق کاهش می‌یابد. گویا این تحول درونی و تغییر رفتار مختص یک عده خاص نیست، بلکه جو این ماه مبارک به حدی قوی است که حتی دامان بسیاری از افراد را هم می‌گیرد. در این ماه که آرامش و صبر به‌عنوان دو بال معنوی برجسته می‌شوند، بسیاری از جوامع مخصوصا ایران شاهد کاهش چشمگیر تنش‌ها و خشونت‌های اجتماعی هستند و به‌نوعی همه در این ماه دچار تحولی عظیم می‌شوند. این آمار کاهش جرائم و تنش‌ها شاید در ابتدا به‌ظاهر ساده به نظر برسد، اما پشت آن داستانی عمیق‌تر نهفته است، چراکه روزه‌داری، به انسان می‌آموزد در برابر نیازهای اولیه خود صبور باشد و این صبر به تعاملات اجتماعی نیز سرایت می‌کند.

حالا روزه‌داری نه‌تنها جسم را پاک‌سازی می‌کند، بلکه ذهن را نیز به سوی خویشتنداری و همدلی سوق می‌دهد. از یک‌سو، روزه‌داری به افراد یاد می‌دهد که خشم خود را کنترل کنند و از سوی دیگر، دورهمی‌های خانوادگی و مراسم افطار، حس تعلق و همبستگی را تقویت می‌نماید. البته روان‌شناسان می‌گویند که روزه‌داری با کاهش سطح قند خون و افزایش تمرکز ذهنی، به افراد کمک می‌کند تا واکنش‌های تند و احساسی کمتری از خود نشان دهند.

اما بهتر است این‌چنین آمارهایی فقط معطوف به ماه رحمت نباشد و آن را به کل تقویم سال گسترش دهیم. شاید ماه رمضان بیش از یک مناسبت دینی، پتانسیل و ظرفیت خوبی برای درسی عملی در کاهش همین خشونت‌ها باشد.

رواج مهربانی در ماه خدا

تجربه و آمار نشان می‌دهد که میزان خشونت افراد جامعه در ماه مبارک رمضان کاهش پیدا می‌کند

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

مانه فقط با یک مناسبت مذهبی، بلکه با یک پدیده اجتماعی روبه‌رو هستیم. شاید چون تغییر و تحولاتی که در ماه مبارک رمضان و در وجود افراد شکل می‌گیرد، آن را تبدیل به یک اتفاق تاثیرگذار در جامعه می‌کند؛ جامعه‌ای که از تک‌تک رفتارهای فردی و تعاملات جمعی افراد جامعه تاثیر می‌پذیرد و در ماه رمضان، روی خوش‌تر و زیباتری از خودش را نشان می‌دهد.

عجله دارد، سریع پیاده می‌شود از تاکسی و در را می‌بندد؛ محکم می‌بندد، از آن مدل بستن‌هایی که هر راننده‌ای را می‌تواند ناراحت یا حتی عصبانی کند که آقا، کمی یواش‌تر! خودش هم متوجه می‌شود؛ همین‌طور که کیف پولش را از جیبش درمی‌آورد که کرایه را حساب کند، از راننده عذرخواهی می‌کند: «اشکال نداره؛ برو به سلامت.» این را راننده می‌گوید و برخلاف تصور من، آن مسافر و شاید باقی مسافران، غرولند نمی‌کند؛ کرایه را می‌گیرد، خدا برکت دهدی می‌گوید و راه می‌افتد. به نظر می‌رسد که ماه رمضان، همه مهربان‌تر می‌شوند، راننده تاکسی‌ها مهربان‌تر...!

کمی مهربان‌تر

در ماه رمضان، فضای معنوی همه جامعه تغییر می‌کند؛ این واقعیتی است که اثباتش کار خیلی سختی نیست. شاید کافی است یک صبح تا شب در بخش‌های مختلف جامعه تردد و با افراد در جایگاه‌های متفاوت معاشرت کنیم تا متوجه فراگیری احساس معنوی در جامعه شویم. درواقع آنچه که باعث چنین تغییری می‌شود، تقویت خویشتنداری بیشتر است که در نتیجه به کنترل عوامل و شرایط خشونت و خطا در بین عموم مردم می‌انجامد. چیزی شبیه به این‌که با همسایه‌مان سر یک موضوعی اختلاف داریم و بحث می‌کنیم اما در ماه رمضان، یادآوری این موضوع که روزه هستیم، ما را مجاب به سکوت و گذشت و خویشتنداری می‌کند و سعی می‌کنیم مراقب کلماتی که از دهان‌مان خارج می‌شود باشیم. انگار که ماه رمضان باعث می‌شود بیشتر مراقب رفتار و کلمات‌مان باشیم؛ در حین رانندگی کمتر بوق بزنیم، کمتر فحش بدهیم، کمتر به حریم همدیگر تجاوز کنیم و بیشتر از هر وقت دیگری، ببخشیم و گذشت کنیم.

آرامش بیشتر

«آنچه بیشتر از هر چیزی در این ماه دیده می‌شود، افزایش خودکنترلی و مدیریت هیجانات فردی است.» این را دکتر فرهاد پرویزیان، متخصص روان‌شناسی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی می‌گوید که معتقد است روزه‌داری یک تمرین برای تقویت اراده و خودکنترلی است که افراد در طول روز، گرسنگی و تشنگی و خستگی را تجربه می‌کنند و به همان اندازه هم یاد می‌گیرند که دیگر احساسات‌شان ازجمله خشم، عصبانیت، حسادت و ... را کنترل کنند. درواقع این‌طور که معلوم است، تمرین صبر در برابر گرسنگی، افراد را در برابر رفتارهای پرخاشگرانه هم صبورتر می‌کند و این همان چیزی است که یک جامعه در تمام طول روزها و ماه‌هایش به آن احتیاج دارد.

همدل‌تر از قبل

کمی همدل‌تر، کمی مهربان‌تر! این بدیهی‌ترین دستاورد همه ماه‌رمضان‌هایی است که دیده و گذرانده‌ایم. موضوعی که دکتر پرویزیان هم آن را تایید می‌کند و از تقویت همدلی و افزایش رفتارهای انسان‌دوستانه در این ماه عزیز می‌گوید: «به نظر می‌رسد که آن احساس گرسنگی و محرومیت از خوردن و آشامیدن، باعث نوعی همدلی با افراد نیازمندی می‌شود که شاید روزهای بیشتر و سخت‌تری را با حال گرسنگی می‌گذرانند. همین یادآوری و همین تلنگر باعث می‌شود که بیشتر از هر وقت دیگری به رفتارهای خیرخواهانه بیندیشیم و به آنها فکر کنیم.» پرویزیان تعاملات اجتماعی و خانوادگی را هم در این همدلی بیشتر، بی‌تاثیر نمی‌داند: «ماه رمضان فرصت خوبی برای تقویت پیوندهای خانوادگی و اجتماعی است؛ دورهمی‌های افطار و سحر که باعث تعاملات خانوادگی می‌شود. از طرف دیگر، برنامه‌های جمعی مثل نمازجماعت و پهن‌کردن سفره افطاری در بین نیازمندان هم می‌تواند آن احساس همبستگی و همدلی اجتماعی را در وجود افراد روزه‌دار تقویت کند.»

برش

کمی سالم‌تر

آمارها از کاهش آسیب‌های اجتماعی و افزایش سلامت روان افراد در ماه مبارک رمضان می‌گویند: «ظاهرا کاملا طبیعی به نظر می‌رسد؛ چراکه کسانی که سعی می‌کنند از خوردن و آشامیدن پرهیز کنند، به همان اندازه هم سعی می‌کنند از رفتارهای پرخطر دوری کنند؛ رفتارهایی که باعث آسیب به کسی باشد، احساس ناامنی را از کسی بگیرد و درد و دردسری برای کسی ایجاد کند.» پرویزیان ادامه می‌دهد که رمضان تمرینی برای آدم بهتری بودن است؛ برای این‌که از عادت‌های ناخوشایندمان فاصله بگیریم و خوب بودن را بیشتر از هر وقت دیگری تمرین کنیم تا تبدیل به عادت‌های جدیدمان شود.

«شخصا فکر می‌کنم که یکی از دستاوردهای ارزشمند ماه رمضان، تغییر سبک زندگی و بازنگری در روتین‌های روزانه است. ماه رمضان می‌تواند فرصتی برای بازنگری در رفتارها و عادات روزمره‌مان باشد و به سبک زندگی سالم‌تری روی بیاوریم. کاهش غذاهای ناسالم، پرهیز از پرخوری، تمایل به سالم‌خوری، تنظیم خواب و تمرکز بیشتر بر جنبه‌های معنوی زندگی، ازجمله رفتارهای بااهمیت در اصلاح سبک زندگی‌هایی است که نتیجه‌اش نه‌فقط بر زندگی فرد، بلکه به تاثیرات خوشایندی در جامعه هم منجر می‌شود.» درواقع آنچه مشخص است این است که ماه رمضان، تنها یک ماه روزه‌داری نیست، بلکه یک دوره بازسازی فردی و اجتماعی و تمرین صبر و افزایش همدلی و کاهش رفتارهای منفی و تقویت پیوندهای اجتماعی است که به‌طور ویژه‌ای بر زندگی فردی و اجتماعی افراد تاثیر می‌گذارد و خب چه چیزی بهتر از این؟

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۹۴۹

جدول عادی

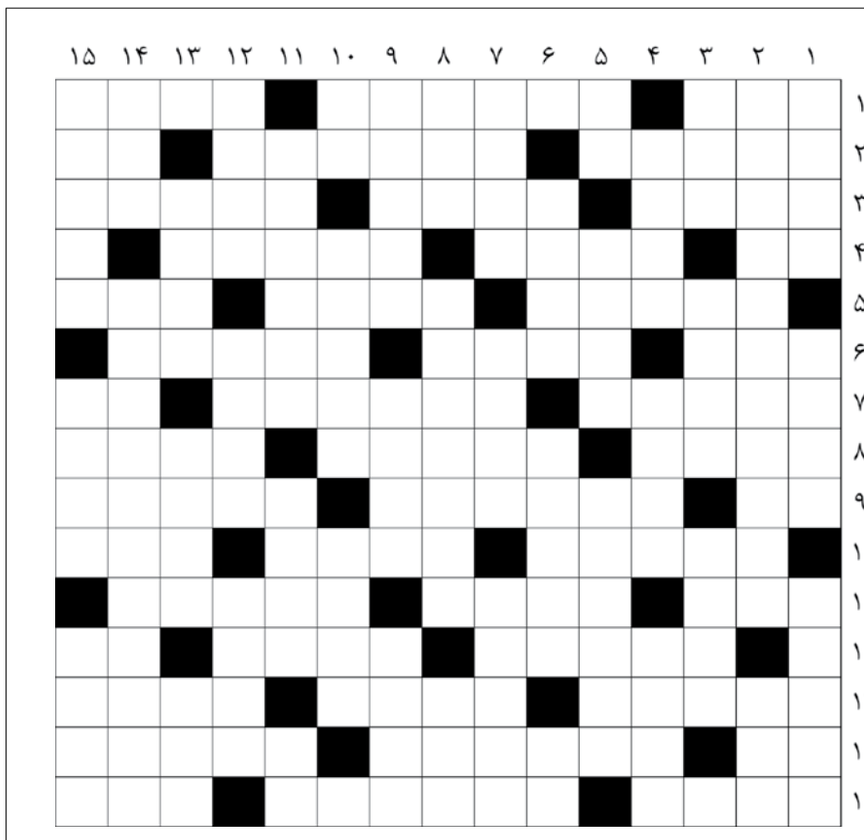
افقی: ۱) شهری در شمال شرقی سوریه در ساحل فرات ـ نشدنی ـ تمام‌کننده ۲) بازار ـ رمان مشهور شارلوت برونته ـ تکرار حرفی ۳) نوعی لقب ـ نوعی ماشین چاپ ـ مرض قند ۴) شب روستایی ـ از القاب اشرافی زنان اروپایی ـ منتقل شدن بیماری ۵) فقر و بی‌چیزی ـ بیهوده ـ با کلید باز می‌شود ۶) جراحی ـ پوشاننده ـ تخته ضخیم بلند ۷) در دوره ساسانیان به دهستان می‌گفتند ـ فیلمی ساخته مسعود کیمیایی ـ خاشاک ۸) جملات آهنگین برای بیان نظرهای جمعی ـ آزادی ـ قطور ۹) خدای درویش ـ ورزشگاهی در میلان ایتالیا ـ حسابدار ۱۰) همیشگی ـ آسان ـ چاه جهنم ۱۱) درخت لرزان ـ بسیار مهربان ـ شبکه استانی صداوسیمای کرمانشاه ۱۲) در آستانه مرگ ـ رهبر حزب ـ تنها ۱۳) پاکان ـ قبض ـ مستراح ۱۴) نفس خسته ـ سرزنش با تحقیر ـ ساز پدالی ۱۵) سلول جنسی ماده ـ ریشخندکردن ـ حالتی در شطرنج.

عمودی: ۱) لفافه ـ محوطه روباز کشتی ـ کودنی ۲) کتاب ارزشمند ابوریحان بیرونی در علم نجوم ـ چانه ۳) جداگانه تلفظ کردن ـ چهارمین حرف یونانی ـ مترسک ۴) هدیه دادن ـ در و پنجره بناهای قدیمی ـ احتمال خطر ۵) مذکر ـ پل پیروزی ـ دیاگرام ۶) اراده و خواست خداوند ـ کامل شدن رشد میوه ـ ویتامین انعقاد خون ۷) پارلمان ـ اعلان ـ عامل بیماری زا ۸) از ملزومات نجاری ـ سنگ قیمتی درون صدف دریایی ـ فاقد قابلیت انعطاف ۹) معبد یهود ـ خدای خدایان در اساطیر یونان ـ ترشی بادمجان ۱۰) بوی رطوبت ـ یاقوت سرخ ـ پسر معاویه ۱۱)... فوق ایدیهم ـ منظور ـ ستون بدن ۱۲) قابل مشاهده ـ آشکار ـ شهری در استان اردبیل ۱۳) پرهیز کردن ـ مشرق ـ مخزن سوخت خودرو ۱۴) دوستدار ـ از شعرای مشهور دربار سلطان محمود غزنوی ۱۵) امکان‌پذیر ـ نماد ـ نوعی دامن زنانه.

جدول ویژه

افقی: ۱) بخش کوچکی از یک چیز ـ گلی آپارتمانی ـ شهر قوم لوط ۲) زهتاب ـ باشکوه و مجلل ـ مکان ۳) ستاره کم پیدا ـ قوم سرخ‌پوست بومی مکزیک ـ طرد کردن ۴) تکیه بر پشتی ـ پیاده در شطرنج ـ آخرین جنبش فراگیر نقاشی مدرن ۵) پاردم ـ مجلس شادمانی ـ سینمای معروف آبادان ۶) مقعر ـ رقیق ـ ماوراء شیر بیشه ـ اقامتگاه ـ تکرار حرفی ۸) روزآمد ـ حبل الورید ـ پوسیده ۹) نت ششم ـ بسیار وسیع ـ گیاهی خودرو با مصرف دارویی ۱۰) مستبد ـ شاعر عرب که اشعاری در مدح امام رضا(ع) دارد ـ زادگاه حضرت ابراهیم(ع) ۱۱) نوعی آینه ـ دینداری ـ فیلمی به کارگردانی ویتوریو دسیکا ۱۲) پول سوئیس ـ کوه آتشفشانی ایتالیا ـ محصول آب و صابون ۱۳) کاشف گردش خون ـ حق حساب ـ از مباحث ریاضی ۱۴) گنده ـ علاقه و دلبستگی ـ غده سرطانی ۱۵) بیماری یرقان ـ گوشه‌ای در دستگاه همایون ـ خالص.

عمودی: ۱) نامه‌نگاری ـ بی‌کم و کاست ـ نمایش عروسکی سنتی ترکیه ۲) رمانی نوشته محمدرضا بایرامی ـ داروی بی‌هوشی ۳) گوسفند قربانی ـ ریاضیدان سوئیسی ـ نوعی بیسکویت سبک ۴) بوته گل ـ داخل ـ از زبان‌های زنده دنیا ۵) R ـ آحاد ـ سبکی موسیقایی با ریتم‌های تند و متنوع برای پیانو ۶) سخنور ـ گوش‌کردن ـ پارچه زخم‌بندی ۷) روزی‌دهنده ـ بی‌رونق ـ اسب اصیل و تندرو ۸) پرستش ـ چشم دوختن به چیزی ـ زمستان ۹) عنوان احترام‌آمیز نظامی ـ چراگاه ـ از یاران امام علی(ع) ۱۰) بله آلمانی ـ دستوری نظامی ـ گیاه پرشاخه ۱۱) پسر رستم در شاهنامه ـ بسیار، زیاد ـ خط‌کش نقشه‌کشی ۱۲) گرد نده ـ حرف اول یونانی ـ نویسنده فرانسوی رمان طاعون ۱۳) شجاع ـ پایه ـ سوره نودویکم قرآن ۱۴) نشاط ـ تابلوی نقاشی منظره اثر پل سزان ۱۵) خوگرفته ـ بانگ شتر ـ واحد شمارش چک.



حل جدول عادی ۶۹۴۸

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	و	ل	ی	ه	■	ا	س	ت	ا	م	پ	■	ر	ب
۲	ق	ا	ن	و	ن	ا	س	ا	س	ی	■	ا	ر	و	س
۳	م	ر	د	ن	م	و	ک	ل	■	س	ا	ح	ی	ا	ت
۴	ش	ی	■	س	و	ا	د	■	ط	ل	ا	ی	ه	■	■
۵	ه	ز	ل	■	ک	ل	ه	ر	■	و	و	د	ب	ا	ل
۶	■	■	ع	س	ل	ی	■	ل	ی	م	ا	ن	■	ق	س
۷	ر	و	ن	م	ا	■	ک	ا	س	ی	ک	■	و	ب	ا
۸	ه	م	ت	ا	■	ن	و	ک	ا	ر	■	ک	ل	ا	ن
۹	ا	ب	ی	■	و	ا	ل	ا	ن	■	ط	ف	ی	ل	ی
۱۰	ی	ل	■	ب	ا	ه	ن	ر	■	ت	ر	ن	م	■	■
۱۱	ش	ی	ر	خ	د	ا	■	ی	ا	س	ا	■	ه	د	ف
۱۲	ا	■	■	ش	ا	ر	ه	■	ف	ک	ر	ت	■	و	ر
۱۳	م	ع	ی	ا	ر	■	پ	ا	ک	■	ب	ا	د	ی	■
۱۴	ه	س	ت	ی	■	س	ل	ط	ا	ن	م	ح	م	و	د
۱۵	م	ر	■	ش	ه	ر	ی	و	ر	■	ک	ر	م	ک	ن

حل جدول ویژه ۶۹۴۸

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ر	ا	م	د	■	ج	ا	ب	ل	ق	ا	■	خ	س
۲	ا	س	ت	ا	د	م	ع	م	ا	ر	■	ن	م	ن	م
۳	ط	ا	ر	م	■	ج	ف	ن	ک	■	ب	ت	ش	ک	ن
۴	و	ن	■	ن	ه	ا	ر	■	ت	ت	ا	ب	ع	■	■
۵	ر	ا	س	■	پ	و	ی	ش	■	م	ه	ا	ر	ل	و
۶	■	■	م	ح	ر	ر	■	ب	س	ک	ن	ه	■	ف	ن
۷	ت	ک	ا	ف	و	■	ت	خ	م	ی	ر	■	ص	ا	د
۸	ت	و	ن	ر	■	ت	ا	ا	و	ن	■	ا	ی	ف	ا
۹	ر	ل	ه	■	ق	ش	ل	ا	ق	■	ه	ل	ا	ه	ل
۱۰	و	ی	■	ک	ا	ر	س	ن	■	د	ا	م	ن	■	■
۱۱	ن	س	ت	و	ر	ی	■	ی	ا	س	ر	■	ت	ا	ک
۱۲	■	■	ی	س	و	ع	ی	■	ت	ی	ب	ا	■	ن	ی
۱۳	ف	ا	م	ت	ن	ر	و	ب	■	ن	ا	ز	و	■	■
۱۴	د	و	م	ا	■	م	ا	ی	ک	ل	ا	و	ل	ی	س
۱۵	ر	ه	■	و	ا	ن	م	و	د	■	ف	ا	ر	ن	ک

www.arna-co.com
Arna
آرنا
پوشاک بانوان و آقایان
اعطای نمایندگی در تمام استان‌ها
به مناسبت نوروز
۲ میلیون تومان
هدیه برای خرید کت و شلوار
شرکت پارمیس تجارت آرنا
تولیدکننده پوشاک بانوان و آقایان با سابقه درخشان در تامین البسه فروشگاهی، لباس فرم اداری، مهندسی، خلبانی، تشریفات و بیمارستانی برای اعطای نمایندگی از متقاضیان واجد شرایط در سراسر کشور دعوت به همکاری می‌نماید.
شما هم می‌توانید عضوی از خانواده بزرگ آرنا باشید.
تامین لباس فرم سازمان خود را به تجربه و تخصص ما بسپارید
آماده عقد قرارداد با سازمان‌ها و شرکت‌های دولتی و خصوصی
برای آگاهی از شرایط نمایندگی با شماره‌های ۰۹۱۲۲۸۴۱۵۸۱ و ۰۲۱ ۸۸۳۴ ۹۶۲۷ تماس حاصل فرمایید.

PGSOC
Persian Gulf Star Oil Company
شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام)
مناقصه عمومی دومرحله‌ای
خرید تجهیزات صوتی اعلان اضطراری
شماره مناقصه: PGSOC-LEC-EMERGENCY NOTIFICATION EQUIPMENT -TE—02638
شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد خرید تجهیزات صوتی اعلان اضطراری را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به تأمین کننده/تولیدکننده واجد شرایط واگذار کند، بنابراین از همه شرکت‌های معتبر دعوت می‌شود برای تهیه اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۸ تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۸ با ارسال نامه، اعلام آمادگی خود را (مطابق دستورالعمل مکاتبات مندرج در وبگاه شرکت نفت ستاره خلیج فارس سربرگ مناقصات به آدرس WWW.PGSOC.IR) به همراه فیش خرید اسناد از طریق پست الکترونیکی ارسال کنند.
هزینه خرید اسناد: ۲،۰۰۰،۰۰۰ (دو میلیون) ریال واریزی به حساب شماره ۰۲۲۳۹۰۳۸۱۱۳۴۸ بانک تجارت با شماره شبا IR۵۱۰۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۲۳۹۰۳۸۱۱۳۴ به نام شرکت نفت ستاره خلیج فارس (متقاضیان به منظور دریافت شناسه اختصاصی پرداخت می‌بایست با بخش خزانه امور مالی به شماره ۰۷۶-۳۱۳۱۲۶۶۰ و ۰۷۶-۳۱۳۱۳۳۵۷ تماس حاصل فرمایند.)
میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه: مبلغ ۴،۱۵۳،۰۰۰،۰۰۰ (چهار میلیارد و یکصد و پنجاه و سه میلیون) ریال
میزان پیش پرداخت: ۵۰ درصد مبلغ کل قرارداد در قبال دریافت ضمانت‌نامه بانکی معتبر
مدت زمان قرارداد: ۱۴ ماه شمسی
مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه شامل پاکت «ب» (پیشنهاد فنی) و پاکت «د» (ارزیابی کیفی): در قالب لوح فشرده CD
تا ساعت ۱۲ ظهر روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۵
محل تسلیم بسته پیشنهادی مناقصه و محل تحویل کالا: بندرعباس، کیلومتر ۱۳ محور بندرعباس به بندر خمیر، بلوار صنعت نفت، میدان نفت، بلوار خودکفایی، شرکت نفت ستاره خلیج فارس، امور حقوقی و قراردادها
تلفن: ۰۷۶-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۳۷۰۸، دورنگار: ۰۷۶-۳۱۳۱۳۱۳۱، کدپستی: ۷۹۳۱۱۸۱۱۸۳، ایمیل: Legal@pgsoc.ir
روابط عمومی و بین الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس