خبر

عقب‌ماندگی جنین با استفاده از نمک‌های رنگی

احمد اسماعیل‌زاده، مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: یافته‌های حاصل از آخرین پایش وضعیت تغذیه‌ای ید نشان می‌دهد که دریافت ید در زنان باردار در کشور چندان مطلوب نبوده و در مرز هشدار قرار دارد. این مسأله در بانوان باردار، باعث کمبود بهره هوشی در نوزاد می‌شود و علاوه بر اختلالات رشد، خطر سقط جنین را نیز به همراه دارد. براساس یافته‌های اخیر پایش ملی، به غیر از چند استان، وضعیت دریافت ید در بانوان باردار مطلوب نیست و اگر این موضوع ادامه یابد باعث کاهش بهره هوشی در نسل‌های بعدی می‌شود. سوی دیگر ماجرا تبلیغات نمک دریا و نمک صورتی است که مردم را به سمت استفاده از نمک‌های رنگی سوق داده است اما نمک‌های رنگی اغلب تصفیه نشده و حاوی فلزات سنگین بوده که سرطان‌زاست. به هر حال نمک‌های رنگی مجوز ندارند و فلزات سنگین موجود در این نمک‌ها به راحتی از جفت عبور کرده و باعث عقب‌ماندگی ذهنی جنین می‌شود. ید در تکامل جنین نقش بسزایی دارد و کمبود آن باعث کم‌کاری تیروئید در نوزادان و سقط جنین می‌شود. پس بهتر است بانوان باردار نمک یددار تصفیه شده استفاده کرده و به هیچ عنوان از نمک‌های رنگی استفاده نکنند./مهر

مشکلات فراموش‌شده محیط‌بانان

سال‌هاست که محیط‌بانان از مسائلی مانند ترس از به‌کارگیری سلاح و نبود تجهیزات مناسب گلایه دارند

ترس از به‌کارگیری سلاح، تجهیزات فرسوده، حقوق اندک، جیره غذایی نامناسب، برنامه‌های آموزشی ناکارآمد و... مشکلات محیط‌بانان برخلاف تعداد اندک آنها انگشت‌شمار نیست. این درحالی است که مسئولان در همایش‌های مختلف از رفع این چالش‌ها صحبت می‌کنند اما نه‌فقط این مشکلات کماکان پابرجاست، بلکه در برخی موارد شرایط نگران‌کننده‌تر از گذشته شده است.

مهدی آیینی
دبیر گروه جامعه

عکس تزئینی است

مدت‌هاست که مسئولان سازمان حفاظت محیط‌زیست درباره بهبود شرایط کار محیط‌بانان وعده می‌دهند اما مشکل اینجاست تاکنون این وعده‌ها آن‌طور که باید و شاید اجرایی نشده است. به همین دلیل مشکلات محیط‌بانان کماکان پابرجاست و در برخی زمینه‌ها حتی این چالش‌ها بیش از گذشته شرایط را برای آنها دشوار کرده است. برای نمونه می‌توان به تجهیزات فرسوده و تعداد اندک آنها اشاره کرد که زمینه را برای فعالیت شکارچیان غیرمجاز بیش از گذشته فراهم کرده است.

زندگی با حقوق اندک

اگر پای درددل محیط‌بانان کشور بنشینید آنها از مشکلاتی می‌گویند که سختی کار آنها را دوچندان کرده است. یکی از این محیط‌بانان به این شرط که اسمی از او در گزارش آورده نشود با ما از مشکلات نگهبانان طبیعت می‌گوید. او ابتدا به حقوق ناچیز محیط‌بانان اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: هنوز میزان افزایش حقوق در نظر گرفته شده برای سال جدید اعمال نشده و محیط‌بانان در سال گذشته با توجه به سابقه‌شان بین ۱۱ تا ۱۵ میلیون تومان در ماه دریافت می‌کردند. آن‌طور که این محیط‌بان میانسال توضیح می‌دهد همکاران او از این گلایه دارند که شغل آنها در گروه مشاغل سخت و زیان‌آور نیز قرار نگرفته است.

تجهیزات فرسوده محیط‌بانان و تعداد اندک آنها

یکی دیگر از مشکلاتی که بیشتر محیط‌بانان روی آن دست می‌گذارند، تجهیزات فرسوده آنهاست که شرایط کار را برای‌شان دشوار کرده است.

محیط‌بانی که در غرب کشور فعالیت می‌کند، در این‌باره توضیح می‌دهد: تجهیزات ما مانند خودرو، موتورسیکلت و دوربین‌های چشمی فرسوده است، به همین دلیل نمی‌توانیم در محدوده‌هایی که برای ما در نظر گرفته شده به‌درستی به گشت‌زنی بپردازیم. درخصوص خودروهایی که در اختیار محیط‌بانان است نیز می‌توان گفت بیش از ۶۰ درصد این خودروها فرسوده هستند.

نکته دیگری که یکی از محیط‌بانان در گفت‌وگو با ما روی آن دست می‌گذارد استفاده نکردن از فناوری‌ها روز برای محافظت از مناطق چهارگانه است. این در حالی است که با استفاده از تجهیزاتی مانند دوربین‌های مداربسته یا پهپادها احتمال رویارویی و درگیری بین محیط‌بانان شکارچیان غیرمجاز نیز به حداقل می‌رسد.

افزون بر این تعداد اندک محیط‌بانان سبب شده که محدوده تحت پوشش آنها چند برابر استانداردهای جهانی باشد. به عبارت دیگر چنانچه فقط وسعت مناطق چهارگانه و شکار ممنوع کشور را در نظر بگیریم، محیط‌بانان باید حدود ۲۷ میلیون هکتار از اراضی کشور را پوشش بدهند. این در حالی است که براساس استانداردهای داخلی برای حفاظت از هر هزار هکتار به یک نیروی محیط‌بان نیاز است.

یکی دیگر از محیط‌بانان در این‌باره می‌گوید: تعداد محیط‌بانان هرسال کمتر نیز می‌شود، چون قدیمی‌ها بازنشسته می‌شوند اما جایگزینی آنها به‌درستی انجام نمی‌شود.

نگران‌کننده‌تر این‌که در این بین به علاقه‌مندی افراد به شغل محیط‌بانی نیز توجه نمی‌شود؛ به همین دلیل ممکن است افرادی به‌عنوان محیط‌بان جذب شوند که علاقه‌ای به حفظ محیط‌زیست و حیات‌وحش ندارند.

پرداخت هزینه‌های جاری از جیب!

مسأله دیگری که کار را برای محیط‌بانان دشوارتر کرده است بی‌توجهی به تأمین هزینه‌های جاری محیط‌بانی است. یکی از محیط‌بانان در این‌باره به ما می‌گوید: در دوره جدید ریاست سازمان این مسأله تاحدی برطرف شده اما قبلا شرایط به گونه‌ای بود که ناچار می‌شدیم هزینه‌های جاری پاسگاه‌های محیط‌بانی را از جیب پرداخت کنیم. هزینه‌هایی مانند تعمیر خودرو، موتورسیکلت یا تأمین سوخت. آن‌طور که او توضیح می‌دهد، مدیران محیط‌زیست این هزینه‌ها را با تأخیرهایی که گاه به هشت ماه نیز می‌رسید پرداخت می‌کردند. این محیط‌بان یادآور می‌شود: اکنون زمان پرداخت این هزینه‌ها به حدود یک ماه رسیده اما چون محیط‌بانان درآمد قابل‌توجهی ندارند این مساله همچنان برای محیط‌بانان مشکل‌ساز می‌شود.

به گفته او بهتر است که تنخواه مناسبی برای پاسگاه‌های محیط‌بانی در نظر گرفته شود تا محیط‌بانان ناچار نباشند از جیب‌شان هزینه‌ها را پرداخت کنند.

برش

ترس از به‌کارگیری سلاح و اصرار بر کشف سلاح

محیط‌بانان مشکلات دیگری نیز دارند مانند جیره غذایی نامناسب و برنامه‌های آموزشی که از کیفیت و کمیت لازم برخوردار نیستند. در این بین یکی از محیط‌بانان به مشکل قدیمی محیط‌بانان، یعنی به‌کارگیری سلاح اشاره می‌کند و می‌گوید: درباره برطرف‌شدن قانون به‌کارگیری سلاح از سوی محیط‌بانان سخنرانی‌های زیادی انجام شده اما همچنان محیط‌بانان هنگام استفاده از سلاح با شک و تردیدهای زیادی روبه‌رو می‌شوند. محیط‌بان دیگری می‌گوید بیشتر محیط‌بانان هنوز می‌ترسند از تفنگ خود استفاده کنند، زیرا قانون آن‌طور که باید از آنها حمایت نمی‌کند و در دادگاه‌ها معمولا علیه محیط‌بانان حکم صادر می‌شود. مسأله دیگری که از آن گلایه دارند این است که به آنها فشار وارد می‌کنند تا آمار کشف سلاح‌شان همیشه افزایشی باشد؛ این در حالی است که این رویکرد خطرات زیادی برای آنها دارد. محیط‌بانی در این‌باره توضیح می‌دهد: مسئولان اصرار دارند آمار کشف سلاح غیرمجاز هر سال افزایش یابد، اما این رویکرد جان محیط‌بانان را در خطر قرار می‌دهد؛ زیرا احتمال رویارویی آنها با شکارچیان بیشتر می‌شود. او ادامه می‌دهد: علاوه بر این افزایش آمار، کشف سلاح غیرمجاز نشانه‌ای است از این‌که مسئولان برای کاهش فعالیت شکارچیان غیرمجاز کار فرهنگی مناسبی انجام نمی‌دهند به همین دلیل تعداد این متخلفان روندی افزایشی دارد. به گفته این محیط‌بان اصرار بر افزایش آمار کشف سلاح غیرمجاز آفت جان محیط‌بانان شده است. به این ترتیب در روزهای ابتدایی سال ۱۴۰۴ باید یادآور شد که محیط‌بانان کشور برخلاف شعارهایی که مطرح می‌شود برای فعالیت و حفاظت از محیط‌زیست کشور با مشکلات زیادی روبه‌رو هستند و چنانچه مسئولان واقعا دغدغه حفظ محیط‌زیست را دارند باید برای رفع مشکلات نگهبانان محیط‌زیست نیز قدم‌های جدی بردارند.

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی
دعوت به شرکت در مناقصه عمومی
اخذ پیمانکار حمل ریلی، انتقال و تخلیه اکستراکت و روغن پایه شرکت نفت پارس
نفت پارس

شرکت نفت پارس در نظر دارد حمل ریلی، انتقال و تخلیه اکستراکت و روغن پایه خود را از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.
لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ نسبت به دریافت، تکمیل اسناد مناقصه و تحویل پاکت پیشنهاد قیمت به دبیرخانه کمیسیون معاملات این شرکت به نشانی: کیلومتر ۲۲ جاده مخصوص تهران–کرج پالایشگاه نفت پارس اقدام نمایند.
● دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس: http://www.parsoilco/fa/tender.html امکان پذیر می‌باشد.
● واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.
● به پیشنهادهای فاقد امضا/مهر، مشروط، مبهم، سپرده و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
● این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک و یا کلیه پیشنهادها مختار است.

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی
دعوت به شرکت در مناقصه خرید بشکه ۲۰۸ لیتری روغن و ۴۰۰ پوندی گریس به صورت حق العمل کاری مطابق مشخصات فنی و تعداد معین شده در شرح پیمان
نفت پارس

باتوجه به نیاز شرکت نفت پارس به خرید بشکه ۲۰۸ لیتری روغن و ۴۰۰ پوندی گریس به صورت حق العمل کاری مطابق مشخصات فنی و تعداد معین شده در شرح پیمان، از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۶ نسبت به دریافت، تکمیل اسناد مناقصه و تحویل پاکت پیشنهاد قیمت به دبیرخانه کمیسیون معاملات این شرکت به نشانی: کیلومتر ۲۲ جاده مخصوص تهران–کرج، پالایشگاه شرکت نفت پارس اقدام نمایند.
● دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس: http://www.parsoil.com/fa/tender.html امکان پذیر می‌باشد.
● واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.
● به پیشنهادهای فاقد: امضا/مهر، مشروط، مبهم، فاقد تضمین/سپرده شرکت در مناقصه و پیشنهادهایی که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
● این آگهی صرفا به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و بدیهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

وزارت راه و شهرسازی
سازمان بنادر و دریانوردی
اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان
P.M.O
آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
شماره: ۱/فنی/۱۴۰۴
موضوع مناقصه: تعمیر و نگهداری تجهیزات مخابراتی و الکترونیکی بندر شهید رجایی
مهلت و نحوه دریافت اسناد: متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۹ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ ساعت ۱۴ با مراجعه به سایت www.setadiran.ir نسبت به دریافت(خرید) رایگان اسناد اقدام نمایند.
ضمناً دریافت آگهی از سایت‌های www.shahidrajaeeport.pmo.ir - iets.mporg.ir نیز امکان پذیر و رایگان می‌باشد.
مهلت و محل تسلیم پاکات و بارگذاری اسناد: متقاضیان باید پیشنهادات خود را تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۰ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری نمایند.
تبصره ۱: متقاضیان مکلفند علاوه بر بارگذاری اسناد خود در سایت مذکور نسبت به تحویل فیزیکی صرفاً پاکت الف محتوی ضمانتنامه شرکت در مناقصه حداکثر تا مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۳ ساعت ۱۳ به دبیرخانه مرکزی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان، مجتمع بندری شهید رجایی، ساختمان مرکزی، طبقه همکف اقدام نمایند.
تبصره ۲: کلیه مراحل برگزاری از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و گشایش پاکت الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. بدیهی است در صورت عدم انجام فرآیند در سامانه مذکور پیشنهاد ارائه شده به صورت فیزیکی مورد قبول واقع نمی گردد.
تضمین شرکت در مناقصه: مناقصه‌گران می بایست ضمانتنامه بانکی بدون قید و شرط و قابل تمدید به دفعات یا اصل فیش واریز وجه به حساب شماره ۴۱۰۱۰۶۴۵۷۱۲۱۴۸۵۳ به‌نام تنخواه گردان پرداخت بندر شهید رجایی نزد بانک مرکزی به مبلغ ۱۷/۹۴۷/۲۲۲/۳۸۸ (هفده میلیارد و نهصد و چهل و هفت میلیون و دویست و بیست و دو هزار و سیصد و هشتاد و هشت) ریال ارائه نمایند.
شماره اقتصادی کارفرما: ۷۹۸۶-۱۹۵۷-۴۱۱۳ شناسه ملی: ۱۴۰۰۰۱۸۰۶۱۴ شماره شبا: IR ۹۳۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۶۴۵۷۱۲۱۴۸۵۳
آدرس دستگاه مناقصه گزار: بندرعباس، مجتمع بندری شهید رجایی، اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان، واحد مهندسی و عمران، امور پیمان و رسیدگی
تلفن: ۰۷۶۳۲۱۲۳۶۰۶
برآورد اولیه مناقصه: ۳۵۸/۹۴۴/۴۴۷/۷۶۱ (سیصد و پنجاه و هشت میلیارد و نهصد و چهل و چهار میلیون و چهارصد و چهل و هفت هزار و هفتصد و شصت و یک) ریال
مدت اجرای کار: ۱۲ ماه
شرایط اختصاصی: ۱- دارا بودن سوابق کاری مرتبط ۲- کسب حداقل ۶۰ امتیاز ارزیابی کیفی طبق معیارهای ارزیابی کیفی ۲- تصویر گواهی نامه امن سازی و مقاوم سازی سامانه‌ها و زیرساخت‌ها و سرویس‌ها
زمان و محل بازگشایی پیشنهادات: مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۴ ساعت ۹ مجتمع بندری شهید رجایی، مهمانسرای بندر، سالن مناقصات
تبصره: دریافت اسناد، مراحل ثبت نام و بارگذاری کلیه اسناد و مدارک می بایست از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام پذیرد.
اسناد باید با کیفیت بالا و خوانا (۴۰۰ یا ۳۰۰ dpi) اسکن و بارگذاری گردد.
در صورت ناخوانا بودن، به اسناد مذکور ترتیب اثر داده نخواهد شد.
اداره ارتباطات و اطلاع رسانی بنادر و دریانوردی هرمزگان
شناسه ۱۹۰۶۰۴۶

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۹۶۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱				■					■						
۲				■									■		
۳								■							
۴	■	■					■				■				
۵						■						■			
۶					■					■					
۷				■					■					■	■
۸								■							
۹	■	■					■					■			
۱۰						■					■				
۱۱				■						■					
۱۲					■				■					■	■
۱۳								■							
۱۴			■									■			
۱۵							■					■			

جدول عادی

افقی: ۱) یک حرف و سه حرف-پیمان تجارت آزاد آمریکای شمالی-هنر و علم طراحی ساختمان ۲) سوره سنگ-لقب حضرت ابراهیم(ع)-قورباغه ۳) دعوت عمومی-بازی مفرح روی میز لبه‌دار ۴) تفریح و هواخوری-زمان حاضر-برکشیدن شمشیر ۵) نام‌ها-مجموعه تلویزیونی به کارگردانی حسن فتحی-جوانمرد ۶) بصیر-اشعه فرابنفش-از اجزای دستگاه تنفس ۷) دوستی-شاعر عصر صفوی-توهین‌آمیز ۸) دانشگاه معروف انگلستان-نویسنده ۹) چاقوی آشپزخانه-نامه‌نگاری-ورزش آبی ۱۰) ام‌الشرائین-صورتک-برقرار ۱۱) برشی از هندوانه-نوشتاری-مدارک ۱۲) شیرینی تبریز-میوه تابستانی-هر بخش یک مجموعه ۱۳) کارش خرید و فروش و حمل غیرقانونی کالاهای ممنوعه است-کتاب ابن‌ندیم ۱۴) پول ژاپن-غذای دریایی بوشهری-صومعه ۱۵) شیطان-رنگارنگ-دارای اخلاق و رفتار خشک.

عمودی: ۱) کتاب حضرت ابراهیم(ع)-ساز بادی موسیقی کلاسیک غربی-درختی با گل‌های خوشه‌ای ۲) پاداش-نوعی چاپ-سوبسید ۳) سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز ۴) رطب-فانوس دریایی-پیاله‌گردان ۵) زرد کمرنگ-ماسک-ابزار نوشتن ۶) از ابزار جانبی دوربین عکاسی-واحد طول انگلیسی-غذایی ایرانی از مخلوط برنج، گوشت، ماست، تخم‌مرغ و زعفران ۷) انجیر قرآنی-از سبزی‌های خوراکی-اداره دارایی قدیم ۸) خاندان-دانه‌های کاشتنی-مقدس و ممنوع-تکرار حرفی ۹) روستا-از پادشاهان ساسانی-طایفه ۱۰) نوعی تزئین روی پارچه-از اجزای اسلحه-سرمشق ۱۱) علت‌ها-روش-دربازکن برقی ساختمان ۱۲) آماده-شهرستانی در آذربایجان شرقی-گروه ۱۳) مجموعه داستانی طنز نوشته مهرداد صدقی ۱۴) گزارش آگهی-جهان-میوه‌ای بهشتی ۱۵) لجباز-حافظه اصلی کامپیوتر-هراس.

جدول ویژه

افقی: ۱) صدای بلند-بوی خوش-بسیار سخت و مشکل ۲) رشته کوهی در مرکز اروپا-سراینده مجموعه شعر گریه‌های امپراتور-باد سرد ۳) کوچک‌ترین جزء انرژی-کشوری نیمه کوهستانی در جنوب شرقی آسیا ۴) لفافه-محض، مطلق-فلانی ۵) کلاه گیس-صورت غیرمادی هریک از مخلوقات در آیین زرتشتی-کوچک ۶) به رنگ خاکستر-گرامی-شنا کردن ۷) بخشندگی-گروه سیاسی-فرزند زکریای نبی(ع) ۸) بسیار بی‌رحم-بخت شوم ۹) روح-از اسناد تجاری که در مبادلات مالی استفاده می‌شود-پاسخ مثبت ۱۰) کاخی معروف در اتریش-شعر عامیانه مشهوری سروده احمد شاملو-بم‌ترین ساز بادی فلزی ۱۱) تردید-مأمور تشریفات صفوی-قدردانی کردن ۱۲) کبوتر دشتی-یک دهم-کبیر ۱۳) آکواریوم-آخرین رهبر شوروی سابق ۱۴) گیاه مرداب-از روش‌های سنتی در مجسمه‌سازی-معما ۱۵) بدون معطلی-دلسوز-دور کردن.

عمودی: ۱) تهیدست-جواب-غذای سنتی اصفهان ۲) سطل چاه-از ماهیان خلیج‌فارس-بخشی از مغز که در احساساتی مانند لذت و خشم نقش دارد ۳) رمانی اجتماعی نوشته علی موذنی ۴) مژده-از ضمایر مشترک-طلق نسوز ۵) کشتی حمل سوخت‌های مایع-ذرت-آلودگی و ناپاکی ۶) جست‌وجو-منت‌گذارنده-خوشبختی ۷) گوارش-تبهکاران-قسمتی از پا ۸) پشته خاک-واضح و آشکار-شادمانی-قابلیت ارتجاعی دارد ۹) بیدادگر معاصر حضرت ابراهیم(ع)-وابسته-از الفبای فارسی ۱۰) تکلیف-انجمن بین‌المللی حمل‌ونقل هوایی-مشعل جوشکاری ۱۱) چند رأی-چهارپای بارکش-وارد کردن دارو از طریق سرنگ ۱۲) نوزاد-خرید و فروش-نزدیک شدن ۱۳) هافبک تهاجمی و کاپیتان تیم فوتبال آرسنال ۱۴) زایمان غیرطبیعی-گوشه‌ای در دستگاه ماهور-تالابی در گیلان ۱۵) مدرن-گردنده-ناله و زاری.

حل جدول عادی ۶۹۶۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	ا	ص	ر	خ	س	ر	و	■	ب	غ	ل	گ	و	ش
۲	ص	م	غ	■	د	ی	ج	ی	ت	ا	ل	■	و	ز	ن
۳	■	ا	ی	ت	ا	م	■	ا	م	ر	و	ز	ه	■	ا
۴	م	ت	ر	ق	ی	■	ت	ر	ا	ک	■	م	ر	ی	خ
۵	ن	و	■	و	ی	ف	ر	■	م	د	ع	ی	■	ک	ت
۶	س	ر	ب	ی	■	ش	م	س	ی	■	د	ن	د	ا	ن
۷	و	■	ز	م	ه	ر	ی	ر	■	ک	ا	ه	ل	ی	■
۸	خ	ی	ک	■	ا	د	م	ی	ر	ا	ل	■	ا	ک	و
۹	■	ک	ش	ا	ل	ه	■	ش	ن	ی	ت	س	ل	■	ز
۱۰	پ	ر	ی	ن	ت	■	ا	م	گ	ا	■	ا	ت	م	ی
۱۱	ی	ا	■	ص	ر	ا	ط	■	ی	ک	ا	ن	■	و	د
۱۲	ش	ن	و	ا	■	ت	و	ا	ن	■	ب	ح	ر	ا	ن
۱۳	ب	■	ص	ف	و	ی	ا	ن	■	ت	س	ه	ی	ل	■
۱۴	ه	و	و	■	ا	ک	ر	و	ب	ا	ت	■	ی	ا	ر
۱۵	ا	ه	ل	ب	ی	ت	■	ش	ی	ر	ن	ش	س	ت	ه

حل جدول ویژه ۶۹۶۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ح	و	ض	س	ل	ط	ا	ن	■	م	و	ق	ر	م	ز
۲	م	ا	م	■	و	ل	ن	گ	ا	ر	ی	■	ق	و	ی
۳	■	ک	ی	ا	ن	ا	■	ا	ن	ت	س	ا	ب	■	ر
۴	ت	و	ر	ن	گ	■	ا	ر	ا	ک	■	ل	ه	ی	ب
۵	ش	ی	■	ر	ی	س	ک	■	ر	ب	ا	ت	■	ت	ن
۶	ک	ل	ا	ژ	■	خ	و	ر	ه	■	س	ج	ا	ی	ا
۷	ی	■	پ	ی	س	ا	ر	و	■	ت	ر	ا	خ	م	■
۸	ل	ی	ا	■	گ	و	د	ز	ی	ل	ا	■	و	ه	ن
۹	■	ع	ر	ف	ا	ت	■	ه	و	ا	ف	ض	ا	■	و
۱۰	م	ق	ت	و	ل	■	ع	ا	ر	ف	■	ر	ت	و	ش
۱۱	ت	و	■	ر	ش	ت	ی	■	غ	ی	ا	ب	■	ج	ت
۱۲	م	ب	ن	ی	■	ر	ن	ج	ه	■	ف	ا	ک	ه	ه
۱۳	ا	■	د	ه	ن	ب	ی	ن	■	ا	س	ن	ا	د	■
۱۴	د	ر	ا	■	ا	ی	ت	ا	ل	ی	ا	■	ک	ی	م
۱۵	ی	ک	ر	ا	س	ت	■	س	ا	ن	د	ر	ل	ن	د