



در این خصوص می‌توان به بحث بران آن‌طور که باید است که اجرای این پدیده گردوغبار، از منازل خود بولان یا شرایط

ایجاد کنند که شهروندان در این مناطق به حداقل‌های مورد نیاز برای مقابله با این پدیده دسترسی داشته باشند. برای نمونه می‌توان به دستگاه‌های تصفیه هوای استاندارد اشاره کرد. به همین علت مسئولان باید برای تأمین چنین تجهیزاتی یارانه در نظر بگیرند که شهروندان بتوانند بدون دغدغه‌های مالی، این تجهیزات را تأمین کنند / **چرام‌چرم**

مردم استان‌هایی که درگیر سیل است که شهروندان به آن می‌مانند نباید وظیفه مسئولان را بر آنها بگذارد به سخنان شهروندان توجه کنید و برای اجرای آنها تلاش کنید. در این میان آنچه می‌شود این مسأله است که

همدردی و همدلی با مردم استان هایی که درگیر  
ریزگردها هستند از نکاتی است که شهروندان به آن  
توجه دارند اما در این میان نباید وظیفه مسئولان را  
نیز نادیده گرفت زیرا آنها باید به سخنان شهروندان  
و خواسته های آنها توجه کرده و برای اجرای آنها  
برنامه ریزی مناسبی داشته باشند. در این میان آنچه  
سبب نگرانی شهروندان می شود این مسأله است که

آقای مدیر لطفاً از  
مرحله همدردی  
فرا تریباید

**یادداشت**

## نگذاریم همدلی، گرد و غبار بگیرد

یکی از حقوق افراد در هر جامعه‌ای حق برخورداری از سلامت همه‌جانبه و محیط زیست پایدار است. با وجود این چند سالی می‌شود که موضوع ریزگردها در برخی از فصول سال تبدیل به یک چالش شده است. این روزها هم مجدداً در برخی از استان‌ها از قبیل خوزستان، ایلام، لرستان و...



**سید حسن موسوی چلک**  
رئیس انجمن مددکاران اجتماعی

شاهد این پدیده هستیم. این درحالی است که آثار زیرگذر علاوه بر تهدید سلامت جسمی، غیر قابل انکار است. ولی نباید آثار آثار اجتماعی - روانی آن نیز غفلت کرد؛ آثاری که متأسفانه تاکنون کمتر به آن توجه شده است. در چنین شرایطی که مردم خود را در یک بحران آلودگی هوا ناشی از زیرگذرها می بینند، باید بر شرایطی یادمان داشت که کوتاه مدت، زیاده و بلند مدت، تدبیری اتخاذ کند. البته این برنامه باید اطمینان آفرین امیدبخش باشد. در این میان نقش مردم را هم نباید نادیده گرفت تا به این شکل مردم سازگاری و تاب آوری بیشتری در بحران های این چنینی داشته باشند. درک شرایط مردم یکی مؤلفه های مهمی است می بایست مد نظر مسئولان قرار گیرد. وقتی از همدلی صحبت می شود مهم است که مردم از راه های متفاوتی در خصوص این مهم داشته باشیم. یکی از آنها «تولایی ما در درک احساسات دیگران و پاسخ دادن به آن است»؛ پاسخ هایی که نشان از رفتار منطقی انسان به عنوان موجود اجتماعی دارد. گاهی اوقات باید نظر قرار مردم دیگر بحران زیرگذر در استان های مختلف و تلاش برای بهبود شرایطشان را هم در نظر داشت. گردوستی مؤثر در بهبود اجتماعی را هم ترویج می دهیم که این رویکرد می تواند بر انجاسام اجتماعی در جامعه نیز تأثیر گذار باشد. به این ترتیب می توان شرایطی ایجاد کرد که مردم شریف این استان ها احساس تنهایی نکنند و پشتوانه مردمی و تکیه گاهی برای خروج از این شرایط دشوار داشته باشند. در حوزه مددکاری اجتماعی این موضوع را باز ترویج مردم به ایفای نقش مسئولیت اجتماعی در برابر همنوعان دنبال می کنیم تا از این طریق جامعه مردم به انجام مسئولیت های شان در قبال مردم درگیر، متشکل از ترویج دهیم.

از رنجی که آنها می‌برند آگاه هستند و تلاش می‌کنند. صدا و خواسته مردم این مناطق بیش از گذشته به گوش مسئولان برسد. در این میان البته می‌توان در کنار نوشتن از درد و رنج مردم این مناطق فراتر رفت. لازم به یادآوری است که در چنین شرایطی قطع آب و برق به این شرایط نامناسب دامن می‌زند؛ به همین دلیل در شرایطی که کشور با ناترازی در حوزه انرژی روبه‌روست، مردم سایر استان‌ها می‌توانند با صرفه‌جویی در مصرف انرژی شرایط ایجاد کنند که آب و برق در این مناطق قطع نشود یا دست‌کم در بازه‌های کوتاه‌تر اتفاق بیفتد.

**به گروه‌های جهادی ملحق شوید**

یکی دیگر از چهره‌های بارز همدردی و همدلی با مردم این استان‌ها که از مقام حرف‌فراتر رفته، فعالیت گروه‌های جهادی است. لازم به یادآوری است که این داوطلبان مدت‌هاست برای کاهش مشکلات استان‌های مناطق محروم به قول معروف پاشنه کفش‌های خود را ور کشیده‌اند. البته هنوز هم این گروه‌ها در استان‌هایی مانند خوزستان در زمینه‌هایی مانند کمک در بحث کمبود آب فعال بوده و علاوه بر این گروه‌هایی هم هستند که با حضور در این مناطق به تعمیر آبیاری‌ها و سازه‌های سرمایه‌ای می‌پردازند. در حال حاضر است که در چنین شرایطی می‌توان از گروه‌های جهادی را ترغیب کرد تا با کمک نیکوکاران و دستگاه‌های مسئول به تامین تجهیزات مانند دستگاه‌های تصفیه هوا، نوزیوی بیابورند یا در رفع دیگر موانع موجود در این استان‌ها تلاش کنند. بنابراین همدردی و همدلی با مردم استان‌هایی مانند خوزستان، لرستان، سیستان و بلوچستان و ایلام نه فقط یک وظیفه اخلاقی است، بلکه به کاهش آلام، تقویت ملی و تشویق به اقدامات عملی برای حل مسائل دروغ‌فراغ می‌تواند منجر شود. این همدلی می‌تواند به عنوان یک نیروی محرکه برای تغییرات مثبت در سطح محلی و ملی عمل کند.

**پل عبور از رنج گرد و غبار**

ریزگردها، زندگی مردم برخی استان‌های کشور را دشوار کرده و عبور از این شرایط به همراهی با مردم این مناطق نیاز دارد

A man wearing a white shirt and a white face mask is walking from left to right in the foreground. Behind him are large, yellow, three-dimensional letters spelling out 'ABADAN'. On top of the letters is a large pair of black sunglasses. The background shows a hazy, dusty landscape with palm trees and some buildings in the distance. The sky is a pale blue with some light clouds.

پتانسیل تنوع قومیتی و فرهنگی برخوردار است به  
خوزستان، کردستان، کرمانشاه و... گلایه دارند که  
مسئولان برای رفع مشکلات آنها وعده‌های زیادی  
ایجاد وحدت ملی کمک می‌کند.

**کاهش احساس فراموش‌شدگی**

لازم به یادآوری است ساکنان مناطق محروم و مرزی کشور همیشه از این تابلای نارند که مسئولان مانند مناطق مرکزی به آنها توجه نمی‌کنند و به نوعی احساس فراموش‌شده بوده که از نگاه مسئولان پنهان مانده است. بنابراین، هر قدری به ساکنان مناطق

مانند خوزستان، لرستان و ایلام که گاهی احساس می‌کند مشکلات‌شان کمتر دیده می‌شود، در رفع برخی مشکلات بسیار تأثیرگذار است. به عبارت دیگر ابراز همدردی از سوی سایر هموطنان یا مسئولان، کاهش داده‌بوده‌اند ایلمانیان می‌دهد که تنها نیستند. نباید فراموش کرد که ایرانیان ساکن در استان‌های ایران مانند سیستان و بلوچستان،

**بهبود سلامت روان**

همدردی و همراهی ایرانیان با ساکنان استان‌هایی که با مشکلاتی مانند ریگردها مواجه هستند، تأثیر مثبت دیگری نیز دارد؛ برای نمونه این رویکرد سبب کاهش استرس و ناامیدی در میان مردم این مناطق می‌شود. به عبارت دیگر شنیدن این‌که

شبکه‌های اجتماعی این روزها پر است از تصاویر و ویدئوهایی که زندگی سخت ساکنان استان‌هایی مانند خوزستان، لرستان و ایلام را به تصویر می‌کشد. در این تصویر شهروندان این می‌گویند که ریزگردها زندگی را به کام آنها تلخ کرده است. در این مردمی که نمی‌توان از همدردی و همدلی مردم سایر استان‌های کشور با ساکنان مناطق به قول معروف ریزگرده نداشت، زیرا آنها همدلی و همراهی را با مردم این مناطق به نمایش گذاشته‌اند؛ رویکردی که چنانچه مسؤولان نیز شرایط را برای فعالیت هرچه بیشتر آنها فراهم کند می‌تواند.

هنوز اولین ماه فصل بهار به پایان نرسیده که در بسیاری از استان های کشور گرمای بی سابقه هوا بیداد می کند. آنچه به طاقت فرساتر شدن گرمای هوا در برخی استان های کشور دامن زده ریزگردهایی است که بیش از پیش زندگی را به کام مردم این مناطق تلخ کرده است.

**تقویت همبستگی ملی** 

همدردی و همدلی با مردم استان‌هایی مانند خوزستان، لرستان و ایلام که با پدیده گردوغبار مواجه هستند، نه فقط یک ارزش انسانی و اخلاقی است، بلکه به تقویت انسجام اجتماعی و کاهش رنج ساکنان این مناطق کمک می‌کند. در این میان لازم به یادآوری است که پدیده گردوغبار در این مناطق باعث مشکلات جدی سلامتی مانند ابتلا به بیماری‌های تنفسی، کاهش کیفیت زندگی، اختلال در آموزش و خسارات اقتصادی به‌ویژه در کشاورزی و دامداری خواهد شد. در این میان همدردی با مردم این مناطق نشان‌دهنده درک این رنج‌ها و به‌رسمیت شناختن چالش‌های ساکنان این مناطق است. به این ترتیب همدلی با مردم این استان‌ها پیوندهای اجتماعی و رفاقتی می‌کند. این مهم به‌ویژه در کشورمان که از

**طراح: بیژن گورانی**

## جدول ۶۹۷۱

## جدول عادی

[illegible]

لزلہ۔ جادہ ریل گذاری شدہ۔

نویسنده‌ی (۱۰) بدزبانی - با سرعت و عجله - مخفف اگر (۱۱) قالب برشکاری فلزات - متنافر (۱۲) قطع‌کننده یکدیگر - رایگان (۱۳) یاسبان قدیم - نمایشنامه ترازیک و ویلیام شکسپیر - بخشنده‌ی (۱۴) اراده - مجاز شرعی - وسیله تزئینی برای کلاه و پرده (۱۵) پسر حضرت اسحاق (ع) - فرسوده - خرامان.

گوشه‌ای در دستگاه شور) از انجیل های معتبر - طرحی در قالیهای خارج از دره (۳) طبل دو تایی - نوعی چرم نرم - ظرف نرگس - یازده - حاشاگردن - محل نصب رادار) - بالنگ - سازی بادی - روده تابیده شده (۵) خوشبند بزرگان - بازار بورس معامله می شود (۶) می تواند نوعی شاور در پی می موتور - اسب رستم (۸) حرکت اول بازی شطرنج - مرکز ایالت جورجیا - آمریکا - قطعی و حتمی (۹) بدون تغییر - طناز - طغی و در مشق (۱۰) در بیان علت به کار می رود

## جدول ویژه

**افقی: ۱)** پدیده فیزیکی که موجب می شود آب گرم زودتر از آب سرد یخ بزند.

## حل جدول ویژه ۶۹۷۰

۱	خ	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۲	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۳	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۴	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۵	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۶	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۷	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۸	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۹	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۰	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۱	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۲	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۳	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۴	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۵	ن	ا	ب	و	م	ک	ی	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶

[illegible]

- پیمان بستن برای فرما برداری -
- شیون (۱۱) مشعل جوشکاری از فروغ
- دین - نقره ای (۱۲) بدون برنامه ریزی
- اجرای هرمزان چندت دست - موسیقی -
- یادداشت (۱۳) مضمون - ناتمام -
- دیده (۱۴) نوعی زردآلو، دیسک ویدئویی
- دیجیتال - هخده (۱۵) مجموعه داستان
- ایرانی نوشته گل ترقی - هنرنواری -
- **عمودی:** (۱) امتداداران - کجاوه - کار
- دشوار (۲) دوسویه - طایفه از غوغلان
- (۳) سر آدم - توانا - چند ترکیب
- شیمیایی با فرمول مشابه و ساختار

موکولی متفاوت - فراق (۴) دریا  
- نوزاد ایرانی - هنرمند - قلم سباز  
- کمپاک - هر دو مادی اقامت (اسری ۶)  
- تعطیلی - از شناخته شده ترین فرم های  
- موسیقی کلاسیک - بیش از جدول (۷)  
- آب و زرق و قرقه - بزرگ اسلحه  
- ظالم و ستمگر - روستا - آری (۹) اهرازده  
- سرنیزه - نوعی انگور - مخلوط کن -  
- نوعی ماشین چاپ خودرو - موباید (۱۰)  
- یکپارچگی - ماده مخدر - تریاک (۱۱) نوعی  
- پیکر مغرب شمال - حرکت جاد (۱۲)  
- مهربانی - ملخ دریایی - نوعی بیماری  
- واگیر عفونی (۱۳) چندری - فاقد ظرافت  
- دگرگون کننده (۱۴) وسایل حمل و نقل -  
- علم مواد - تسکین کشیدن .

نبت اول

شرکت پالایش نفت بندرعباس  
(سهانی عام)

آگهی مناقصه عمومی  
با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHS-9945807-T28

موضوع آگهی: ساخت قطعات گیربکس  
FLENDER

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت مراجعه نمایید.

[WWW.BAORCO.IR](http://WWW.BAORCO.IR)

روابط عمومی و امور بین الملل

نوبت دوم

شرکت پالایش نفت بندرعباس  
(سهامی عام)

آگهی مناقصه عمومی  
با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHP-7302508370-T20

موضوع آگهی: خرید حمام آلتراسونیک

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت مراجعه نمایید.

**WWW.BAORCO.IR**

روابط عمومی و امور بین الملل

نبت دوم

شرکت باالایش نفت بندرعباس  
(سهامی عام)

آگهی مناقصه عمومی  
بدون اخذ سپرده

درخواست شماره: RHS-0146704-BA/T33

موضوع آگهی: خرید قطعات برقی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت مراجعه نمایید.

**WWW.BAORCO.IR**

روابط عمومی و امور بین الملل

[illegible]