

### ریتالین و خطر روان پریشی



ریتالین، محرکی از خانواده ترشح دوپامین باعث سرخوشی کاذب و کاهش احساس خستگی می‌شود. دانش‌آموزان والدین آنها باید توجه داشته باشند که این دارو مغز را فریب می‌دهد تا نیاز به خواب و استراحت را نادیده بگیرد اما این بی‌نیازی کاذب، عوارضی چون پرخاشگری، اضطراب و حتی روان‌پریشی به دنبال دارد. شباهت ترکیبات ریتالین به مواد مخدری مثل کوکائین و اکستازی، خطر اعتیاد به محرک‌های قوی‌تر را افزایش می‌دهد. هم‌زمان با ورود ریتالین به بازار، سوءاستفاده از آن نیز آغاز شد. دانشجویان پزشکی، به دلیل آشنایی با خواص این دارو و فشارهای تحصیلی، از اولین گروه‌های سوءمصرف‌کننده این دارو به‌شمار می‌روند. این استفاده نادرست به‌تدریج در بین دیگر گروه‌های جامعه نیز گسترش یافت و ریتالین به‌جای داروی روان‌درمانی، به‌عنوان «قرص شب امتحان» یا «قرص لاغری» یا «قرص سرخوشی» شناخته شد و حتی به دورهمی‌های شبانه نیز راه پیدا کرد. گزارش‌ها نشان می‌دهد در فصل امتحانات و کنکور، مصرف ریتالین تا ۵۰ درصد افزایش می‌یابد. مطالعه‌ای روی دانشجویان ایرانی نشان دادشش نفر از هر ۱۰ دانشجوی سابقه مصرف این دارو دارند. این آمار با توجه به خاصیت اعتیادآوری ریتالین، رزق خطری جدی است. مصرف مداوم ریتالین منجر به وابستگی می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد که برخی مصرف‌کنندگان حتی دچار سوءعظن شدید و رفتارهای خشنونت‌آمیز، مانند حمله به اعضای خانواده، شده‌اند. تصوری خطر بودن ریتالین به دلیل تجویز پزشکی، باعث شده عوارض سنگین آن که مشابه آمفتامین‌هاست، نادیده گرفته شود. البته لازم به یادآوری است که مصرف ریتالین اگر به دستور پزشک انجام شود و شخص دوزهای مشخصی را دریافت کند، در رفع برخی مسائل مفید است اما سوءمصرف آن خطرانی چون اعتیاد، روان‌پریشی و حتی مرگ را به دنبال دارد. بنابراین آگاهی از خطرات این دارو و پرهیز از مصرف خودسرانه آن ضروری غیرقابل انکار است.



### ساخت واحد مسکونی برای فرهنگیان

علیرضا کاظمی، وزیر آموزش و پرورش گفت: براساس تفاهم‌نامه همکاری احداث مسکن فرهنگیان با وزارت مسکن و شهرسازی قرار است با استفاده از ظرفیت‌های وزارت آموزش و پرورش و تکالیف وزارت راه و شهرسازی، حدود ۲۰۰ هزار واحد مسکونی برای فرهنگیان احداث شود. / ایرنا



### چند قلوه‌ها زیر چتر بهزیستی

مریم خاک‌رنگین، مدیرکل دفتر خانواده، بانوان و سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت: اکنون ۲۸ هزار و ۱۹۴ نفر از خانواده‌های دارای فرزندان چندقلو، مشمول دریافت مستمری از سازمان بهزیستی هستند و بیش از ۱۵۰۰ پرونده در نوبت بررسی است. / جام‌چم



### اختلال یادگیری در ۶ درصد کودکان

علی حسینی، رئیس دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی با اشاره به شیوع ۶ درصدی اختلالات یادگیری در کودکان گفت: دسترسی عادلانه به خدمات توانبخشی برای کودکانی که دچار اختلالات یادگیری، جسمی و حرکتی هستند از طریق پوشش بیمه‌ای ضروری است. / فارس

### با نزدیک شدن به زمان برگزاری امتحانات نهایی، مصرف داروهایی مانند ریتالین در بین دانش‌آموزان افزایش پیدا می‌کند

# سوداگران شب امتحان



می‌شود، اعتیاد نمی‌آورد. کارشناسان امانظری دیگری دارند؛ به عقیده آنها برخی داروها خطر اعتیادآور زیادی دارد که قرص ریتالین یکی از آنها است و فردی که مصرف قرص ریتالین را شروع می‌کند، در زمان کوتاهی به آن معتاد می‌شود و بدن خود را بر اثر سم می‌کند. این تنها بخشی از اثرات شناخته‌شده این قرص است؛ چراکه به عقیده کارشناسان هنوز نمی‌دانیم مصرف مداوم این داروها در بلندمدت چه تأثیری بر مغز می‌گذارد، سلول‌های مغزی در سال‌های آینده چه آسیبی خواهند دید و چه پیامدهایی در انتظار مصرف‌کنندگان است. آنچه می‌دانیم این است که این داروها اعتیادآور است، به‌ویژه برای کودکانی که بدون تشخیص پزشکی از آنها همچنین برای افراد بالایی که بدون تشخیص پزشکی از آنها استفاده می‌کنند. غیر از اعتیاد که جزو عوارض اثبات‌شده این قرص است، سوءمصرف این داروها می‌تواند به بروز

در کوچ‌پس کوچ‌چه‌های شهر، میان تب‌وتاب امتحانات پایان‌ترم، نجوایی در گوش دانش‌آموزان و دانشجویان می‌پیچد: «پاس کردن امتحانات با ریتالین!» این قرص کوچک، که با نام «قرص شب امتحان» میان جوانان کشور شناخته می‌شود، وعده تمرکز آهنگین و بیداری ۲۴ ساعته می‌دهد اما پشت این وعده‌های وسوسه‌انگیز سودجویان و بازارگرمی‌های‌شان، سایه‌ای از خطر کمین کرده است؛ خطری مانند مبتلا شدن به روان‌پریشی، به همین دلیل در آستانه برگزاری امتحانات باید به دانش‌آموزان و والدین هشدار داد که مراقب باشند در دام سودجویان نیفتند.



زهرا حامدی گروه جامعه

#### ۱ ریتالین چیست و چرا وسوسه‌انگیز است؟

ریتالین (متیل‌فنیدات) دارویی محرک است که عمدتاً برای درمان اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی (ADHD) و نازکولسی (اختلال خواب) تجویز می‌شود. این دارو با افزایش سطح دوپامین و نوراپی‌نفرین در مغز، تمرکز را بهبود می‌بخشد و هوشیاری را تقویت می‌کند. همین ویژگی‌ها باعث شده که ریتالین در میان دانش‌آموزان و دانشجویان، به‌ویژه در فصل امتحانات، به «قرص جادویی» شهرت پیدا کند. براساس گزارش‌ها، برخی دانشجویان و دانش‌آموزان ایرانی، به‌خصوص در مقاطع دبیرستان، برای بیدار ماندن طولانی‌مدت و افزایش تمرکز، به مصرف خودسرانه این دارو روی می‌آورند، غافل از این‌که این انتخاب ممکن است هزینه‌ای سنگین به دنبال داشته باشد.

#### ۲ عوارض ریتالین

در سال‌های اخیر، مصرف خودسرانه ریتالین در کشور، به‌ویژه در ایام امتحانات و کنکور، رشد چشمگیری داشته است. متأسفانه برخی دانش‌آموزان، تحت فشار رقابت‌های تحصیلی و تبلیغات نادرست، به این دارو به‌عنوان راه‌حلی سریع برای موفقیت روی می‌آورند. رئیس اداره نظارت بر دارو و مواد مخدر سازمان غذا و دارو نیز به‌تازگی درباره رواج مصرف ریتالین و افزایش اعتیاد به آن در میان دانش‌آموزان هشدار داده است. دکتر جمال شمس، روان‌پزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه

## آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

### مناقصه عمومی دو مرحله‌ای خرید، نصب و راه‌اندازی

### یک دستگاه چیلر تراکمی هواخنک ۱۲۰ تن واقعی

نام و نشانی مناقصه گزار: سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر به نشانی:

تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، روبه‌روی خیابان اراک، پلاک ۱۳۷

نشانی محل موضوع مناقصه: کیلان، بندرانزلی، کیلومتر ۵ جاده آستارا، هتل سفیدکنار انزلی

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده:

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه در سامانه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه
۱	مناقصه عمومی دو مرحله ای خرید، نصب و راه اندازی یک دستگاه چیلر تراکمی هواخنک ۱۲۰ تن واقعی	۰۰۰۴۰۹۲۱۲۲۰۰۰۰۰۳	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

لازم است مبلغ تضمین به صورت ضمانت‌نامه بانکی بدون قید و شرط یا رسید واریز نقدی به حساب شماره ۰۲۳۵۸۷۷۱۸۰۰ نزد بانک دی شعبه قائم مقام به‌نام سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر قابل واریز در کلیه شعب بانک دی ارائه گردد.
**توضیحات:** کلیه مراحل برگزاری مناقصه در دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
**تاریخ انتشار مناقصه در سامانه از ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ می‌باشد.**
**مهلت زمان دریافت اسناد مناقصه:** از ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۷ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد.
**مهلت آلود اسناد و بازگذاری پیشنهاد:** از ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می‌باشد.

**مدیرسرت سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثرس**

## آگهی مزایده عمومی

### مزایده عمومی برونسپاری (اجاره) رستوران نگارستان

#### مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر اصفهان

نام و نشانی مزایده‌گزار: سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر به نشانی:

تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، روبه‌روی خیابان اراک، پلاک ۱۳۷

نشانی محل موضوع مزایده: اصفهان، ملک شهر، خیابان بهارستان غربی، جنب شهرسازی ملک شهر

مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر اصفهان

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده:

ردیف	موضوع مزایده	شماره مزایده در سامانه	مبلغ تضمین شرکت در مزایده
۱	برونسپاری (اجاره) رستوران نگارستان مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر اصفهان	۰۰۰۴۰۹۲۱۲۲۰۰۰۰۰۳	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

لازم است مبلغ تضمین به صورت ضمانت‌نامه بانکی بدون قید و شرط یا رسید واریز نقدی به حساب شماره ۰۲۳۵۸۷۷۱۸۰۰ نزد بانک دی شعبه قائم مقام به نام سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر قابل واریز در کلیه شعب بانک دی ارائه گردد.
**توضیحات:** کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مزایه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.
**تاریخ انتشار مزایده در سامانه از ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ می‌باشد.**
**مهلت زمان دریافت اسناد مزایده:** از ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ تا ساعت ۱۹ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می‌باشد.
**مهلت آلود اسناد و بازگذاری پیشنهاد:** از ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ تا ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می‌باشد.

**مدیرسرت سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثرس**

## آگهی مزایده عمومی

### مزایده عمومی برونسپاری (اجاره) کترینگ، تالار بهشت و سالن شام

#### مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر اصفهان

نام و نشانی مزایده‌گزار: سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر به نشانی:

تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، روبه‌روی خیابان اراک، پلاک ۱۳۷

نشانی محل موضوع مزایده: اصفهان، ملک شهر، خیابان بهارستان غربی، جنب شهرسازی ملک شهر

مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر اصفهان

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده:

ردیف	موضوع مزایده	شماره مزایده در سامانه	مبلغ تضمین شرکت در مزایده
۱	برونسپاری (اجاره) کترینگ، تالار بهشت و سالن شام مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر اصفهان	۰۰۰۴۰۹۲۱۲۲۰۰۰۰۰۳	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

لازم است مبلغ تضمین به صورت ضمانت‌نامه بانکی بدون قید و شرط یا رسید واریز نقدی به حساب شماره ۰۲۳۵۸۷۷۱۸۰۰ نزد بانک دی شعبه قائم مقام به نام سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر قابل واریز در کلیه شعب بانک دی ارائه گردد.
**توضیحات:** کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مزایه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.
**تاریخ انتشار مزایده در سامانه از ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ می‌باشد.**
**مهلت زمان دریافت اسناد مزایده:** از ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ تا ساعت ۱۹ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می‌باشد.
**مهلت زمان‌های اعلامی فوق به هیچ عنوان قابل تمدید نمی‌باشند.**
**مهلت آلود اسناد و بازگذاری پیشنهاد:** از ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ تا ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می‌باشد.

**مدیرسرت سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثرس**

## آگهی تجدید مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای)

### شرکت توزیع نیروی برق استان یزد

شرکت توزیع نیروی برق استان یزد در نظر دارد

کالاهای مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

همراه با ارزیابی کیفی از فروشندگان و تامین‌کنندگان دارای تأیید شرکت توانیر و واحد شرایط خریداری نماید.

لذا متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۲ لغایت ۱۴۰۴/۰۲/۲۷ از طریق سامانه ستاد ایران به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند و پیشنهادات خود را با توجه به مندرجات دفترچه مناقصه طرف مهلت مقرر در جدول زیر در سامانه ستاد ایران بازگذاری و ضمناً پاکت‌های مناقصه را به دبیرخانه این شرکت تحویل نمایند. ضمناً به پیشنهادهای تحویل داده شده بعد از انقضاء مدت و بازگذاری نشده در سامانه، ترتیب اثر داده نخواهد شد .

**شماره فراخوان تجدید مناقصه در سامانه ستاد: ۰۰۴۰۰۵۰۶۶۰۰۰۰۱۶**

ردیف	شماره مناقصه	شرح مناقصه	مقدار (متر)	تضمین شرکت در مناقصه	نوع ضمانتنامه	زمان تحویل پاکت‌ها	زمان بازگشایی پاکت ارزیابی کیفی
۱	۱۴۰۴/۱۰۲/۲	خرید کابل ۲۰ کیلوولت تک رشته سطح مقطع ۱۸۵ با هادی آلومینیوم	۷۰۰۰	۲,۳۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۱- ضمانتنامه بانکی ۲- از محل مطالبات ۳- فیش نقدی	ساعت ۱۴۰۴/۰۴/۱۱	ساعت ۱۴۰۴/۰۴/۱۲ ۱۰:۳۰ صبح

**هزینه درج آگهی مناقصه و کسورات قانونی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. به پیشنهادات مشروط، مبهم، مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر ارسال گردد و یا در سامانه ستاد بازگذاری نگردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.**

**داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۰۳۶-۳۶۲۴۸۹۸۹ و ۰۳۵-۳۶۲۴۳۱۱۱ و ۰۳۵-امور تدارکات تماس حاصل نمایند.**

**روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان یزد**

**شماره ۱۹۲۷۸۰۵۵**