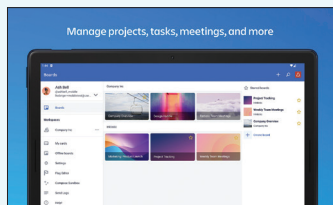


## دو اپلیکیشن مهم برای برنامه ریزی روزانه

**فائزه شهریار |** همان طور که می دانید زندگی های امروز پر از مشغله و کارهای مختلف و گوناگون است. گاهی انجام این کارها چنان به ما فشار وارد می کنند که زمان از دست ما خارج شده و اولویت انجام کارها را به فراموشی می سپاریم. اما این زندگی پرمشغله به همان میزان که کار و فعالیت را به خود اختصاص می دهد ابزارهای مختلفی را نیز در اختیار ما می گذارد تا با کمک آنها بتوانیم زندگی خود را بهتر مدیریت کنیم. اگر اپلیکیشن های پرکاربرد برنامه ریزی روزانه را پیدا کرده و آنها را روی تلفن های همراه خود نصب کنید، در مدت زمان کوتاهی متوجه خواهید شد که عملکرد شما نسبت به گذشته بهبود یافته است. در این بخش به معرفی پرکاربردترین اپلیکیشن های برنامه ریزی و مدیریت زندگی می پردازیم.

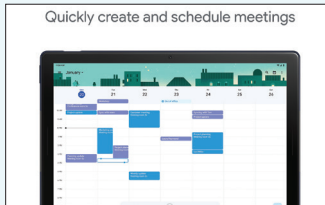
## شش برنامه کاربردی برنامه ریزی و یادداشت های روزانه



Trello

<https://play.google.com/store/search?q=Trello&c=apps&hl=en&gl=US>

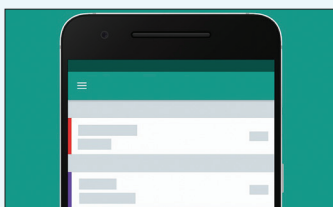
ترلو یکی از اپلیکیشن هایی است که در برنامه ریزی و مدیریت سلسله مأموریت های کاری به کار می رود. تrello جزو اولین اپلیکیشن ها و بسترهای مدیریت وظایف و پروژه بوده که به مرور زمان به یکی از محبوب ترین اپلیکیشن های برنامه ریزی تبدیل شده است. البته با این که این اپلیکیشن رایگان برای برنامه ریزی های پیچیده پروژه های کاری مناسب تر است، اما می توان از آن برای انجام ساده ترین برنامه ریزی ها هم استفاده کرد.



Google Calendar

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.calendar&hl=en&gl=US&pli=1>

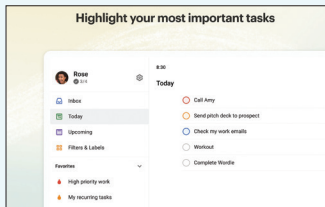
به کمک این اپلیکیشن می توانید برنامه های هر روز خود را تعریف کرده، در همان روز یادداشت بنویسید و ساعت مشخصی را برای نمایش نوتیفیکیشن تعیین کنید. می توانید حالا برای سال آینده برنامه ریزی کنید و مطمئن باشید که گوگل در ساعت مقرر به شما یادآوری کند.



Egenda

<https://play.google.com/store/search?q=Egenda&c=apps&hl=en&gl=US>

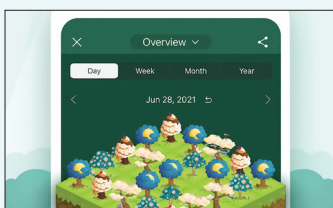
در اپلیکیشن Egenda می توانید تسک ها و پروژه های خود را در دسته بندی های مختلف جا دهید و به کمک ابزار برنامه ریزی این برنامه و ایجاد ستون و اضافه کردن پروژه های شخصی یا تیمی، آنها را مدیریت کنید. این اپلیکیشن بیشتر برای دانش آموزان و دانشجویانی که می خواهند پروژه های درسی خود را با برنامه ریزی پیش ببرند، مناسب است.



Todoist

<https://todoist.com>

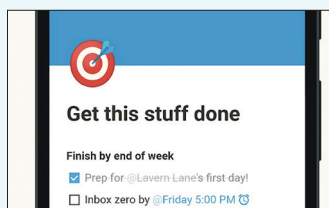
Todoist از لحاظ کاربرد، شباهت های زیادی با تrello دارد و به همین خاطر از همان ابتدا توانست طرفداران زیادی را به خود جلب کند؛ با این حال این اپلیکیشن از لحاظ ظاهر و رابط کاربری، تفاوت های بسیاری با تrello دارد؛ در واقع می توان گفت که تودوایست رابط کاربری دوستانه تری نسبت به تrello داشته و در نگاه اول مخاطبان بیشتری را به خود جذب می کند.



Forest

<https://play.google.com/store/search?q=Forest&c=apps&hl=en&gl=US>

اپلیکیشن Forest بسیار ساده است؛ اگر هنگام انجام کارها متمرکز بمانید، درخت مجازی شما رشد خواهد کرد و اگر تمرکز خود را از دست بدهید، پیشرفت چندان در امور خود مشاهده نخواهید کرد و درخت مجازی تان می میرد. همان طور که از نام این برنامه پیداست، باید با انجام به موقع پروژه ها و ایجاد چندین درخت، جنگلی مجازی را پرورش دهید.



Notion

<https://play.google.com/store/search?q=Notion&c=app&hl=en&gl=US>

Notion پلتفرمی واحد مجهز به ابزارهای بهره وری مختلف است که به شما کمک می کند یادداشت های خود را نگهداری و کارهای خود را در مکانی واحد مدیریت و پیگیری کنید. شما می توانید با استفاده از این برنامه در انجام کارها با دیگران همکاری کنید، اسناد و یادداشت های موردنظر تان را به اشتراک بگذارید یا داده ها و اطلاعات مورد نیاز تیم را به صورت یکپارچه ذخیره کنید. این ابزار می تواند همه نیازهای مدیریت پروژه را برآورده سازد.

### برنامه Trello

زمانی که میان انبوه کارها و برنامه های مختلف قرار گرفته اید، یک دستیار شخصی می تواند برای نظم دهی و سامان دهی به برنامه های شما بسیار مفید باشد. اما چگونه می توان یک دستیار شخصی تمام وقت داشت؟ به کمک اپلیکیشن Trello. با این اپلیکیشن می توانید همه فعالیت ها و برنامه های خود را مدیریت و سامان دهی کنید و با سایر اعضای تیم خود نیز هماهنگی بیشتری داشته باشید. فرقی ندارد که دانشجو هستید یا یک عضو از یک مجموعه بزرگ، به کمک این نرم افزار می توانید با آمادگی بیشتری به انجام کارهای روزانه، ماهانه و سالانه خود بپردازید.

### پرکاربردترین اپلیکیشن های مربوط به موسیقی

#### ۱- اپلیکیشن Endel

همه ما به زمانی برای تمرکز، استراحت و آرامش نیاز داریم. به کمک موسیقی مناسب می توانیم کیفیت این لحظات را ارتقا دهیم. اگر اپلیکیشن Endel را نصب کنید، می توانید صداها و موسیقی های مختلفی را در اختیار داشته باشید. حالت های مختلفی که در این نرم افزار وجود دارد شامل حالت ریلکس، حالت خواب و حالت تمرکز است که شما می توانید بسته به نیاز خود، هر یک از این لیست ها را انتخاب کرده و از موسیقی پخش شده لذت ببرید. استفاده از این برنامه بر مبنای سیستم عامل IOS نیز امکان پذیر است.

#### ۲- پاندورا (Pandora)

اگر طرفدار سبک موسیقی خاصی هستید، به شما توصیه می کنیم از اپلیکیشن پاندورا استفاده کنید. در این اپلیکیشن می توانید یک رادیوی مجازی را در اختیار داشته باشید و موسیقی و کمدی های مربوط به هنرمند مورد علاقه خود را دریافت کنید و یک پلی لیست از موسیقی های مورد علاقه خود را تشکیل دهید.