

# یادگیری متفاوت

اختلال در یادگیری کودکان به معنای کندذهنی یا ناتوانی

موضوعات رایج آموزشی

آغاز فصل درس و مدرسه و نشستن بچه‌ها سر کلاس درس ممکن است برای بسیاری از والدین آغاز دردسرهای فراوان باشد! از رفت‌وآمد، سرویس و تغذیه مدرسه گرفته تا موضوعاتی که به شکلی مستقیم‌تر به درس خواندن و یادگیری بچه‌ها ربط دارد. در این میان برخی نگرانی‌های ما پدر و مادرها آن قدرها هم جدی نبوده و لازم نیست برای درس و مدرسه بچه‌ها این همه

زهره احمدزاده

خبرنگار چار دیواری



## نگران نباشید

اول از همه باید بدانید که اگر فرزند شما هم با اختلال در یادگیری مواجه است، نگران نباشید؛ این چالشی است که بخشی از بچه‌ها در این سنین با آن مواجهند. گرچه اختلال یادگیری در کودکان کلاس اول می‌تواند چالش‌های زیادی را برای آنها و خانواده‌هایشان به وجود آورد. با این‌که هر بچه‌ای هرازه‌ای در انجام تکالیف شب مشکل دارد، اگر یک حوزه خاص از یادگیری به‌طور مداوم مشکل ساز شود، می‌تواند نشان‌دهنده نوعی اختلال یادگیری باشد.

## بچه‌هایی باهوش، اما کمی متفاوت

با این حال، به یاد داشته باشید که این کودکان، باهوش و توانمند هستند. با تشخیص زودهنگام، مداخله مناسب و حمایت‌های لازم، می‌توانند بر این چالش‌ها غلبه کنند و در مدرسه و زندگی به موفقیت برسند. به زبان ساده، کودکان و بزرگسالان دارای اختلال یادگیری چیزها را متفاوت می‌بینند، می‌شنوند و درک می‌کنند. این مسئله باعث ایجاد مشکل در یادگیری اطلاعات و مهارت‌های جدید و استفاده از آنها می‌شود. متداول‌ترین اختلالات یادگیری مشکلات در خواندن، نوشتن، ریاضیات، استدلال، شنوایی و گفتار است.

## اختلال یادگیری چیست؟

اصلاً اختلال در یادگیری چیست و چگونه متوجه شوم فرزندم با این مشکل مواجه است؟ ناتوانی‌های یادگیری یا اختلالات یادگیری، اصطلاحی مادر برای طیف گسترده‌ای از مشکلات یادگیری است. ناتوانی یادگیری ارتباطی با هوش یا انگیزه ندارد. کودکان دارای اختلال یادگیری تنبل یا خنگ نیستند، اما نوع پردازش اطلاعات در ذهن آنها فرق می‌کند. در واقع اختلال یادگیری در کودکان کلاس اول به عنوان مشکل در یک زمینه تحصیلی (خواندن، نوشتن یا مهارت‌های ریاضی) تعریف می‌شود. توانایی کودک برای دستیابی در زمینه تحصیلی خاص، پایین‌تر از حد انتظار برای سن، سطح تحصیلی و سطح هوش اوست. شرایط دشواری که کودک تجربه می‌کند، به اندازه‌ای جدی است که در پیشرفت تحصیلی یا فعالیت‌های عادی زندگی روزمره باتوجه به سن او اختلال به وجود می‌آورد.

## انواع اختلالات یادگیری

اختلالات یادگیری انواع گوناگونی دارد. بعضی کودکان در خواندن مشکل دارند و برخی دیگر در حل مسائل ریاضی. با تمام اینها بسیاری از متخصصان سلامت روان، هفت اختلال زیر را به عنوان اختلالات یادگیری منحصربه‌فرد در نظر می‌گیرند. اختلالات یادگیری از یک کودک به کودک دیگر بسیار متفاوت هستند. ممکن است یک کودک با خواندن و هجی کلمات مشکل داشته باشد، درحالی‌که کودک دیگر عاشق کتاب باشد، اما نتواند ریاضی را درک کند. کودک دیگری ممکن است در درک صحبت با دیگران یا برقراری ارتباط با صدای بلند مشکل داشته باشد. مشکلات بچه‌ها در این زمینه بسیار متفاوت هستند، اما همه آنها از اختلالات یادگیری ریشه می‌گیرند.

## اختلال در پردازش شنوایی و دیداری

در این نوع اختلال معمولاً اصوات و اطلاعات بصری که از ابزارهای اصلی آموزش هستند، در هاله‌ای از ابهام و در حالتی محو وجود دارند. این اختلال لطمه بسیار جدی و زیادی به آموزش کودکان درگیر با این مشکل وارد می‌کند.