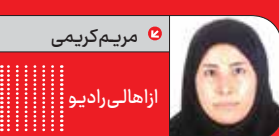




چند کلامی با دست اندرکاران برنامه‌ای از شبکه رادیویی سلامت

فراسوی سلامتی

شاید این جمله را شنیده باشید که: «سلامتی تاجی است زین بر سر انسان‌های سالم که فقط افراد بیمار قادر به دیدن آن هستند». واقعا چه چیز مهم‌تر و ارزشمندتر از سلامتی و آرامش است که به‌راحتی با استرس، اضطراب، اعصاب خردی و... به سمتش می‌تازیم. بی‌شک نه تنها سلامت جسم و روان ما حائز اهمیت است بلکه نباید از سلامت اجتماعی و سلامت معنوی غفلت کرد.



مریم کریمی
از اهالی رادیو

رادیو سلامت صدای دانش، نشاط و آرامش، با فضای تخصصی در این راستا می‌کوشد و با اهتمام بر سبک زندگی سالم از سلامتی و آرامش مخاطبانش حمایت می‌کند. یکی از برنامه‌هایی که با شعار «پیشگیری بهتر از درمان است»، توانسته مخاطبان بسیاری را با خودش همراه کند «فراسو» است که شنبه تا سه‌شنبه از ساعت ۸ روی موج اف.ام.ردیف ۱۰۲ مگاهرتز می‌رود.

لیلا علوی
گوینده



از سال ۱۳۸۶ جراد در رادیو شروع کردم، چند سال در شبکه دو سیما اجرا داشتم و در حال حاضر هم در رادیو سلامت، مجری و مشاور هستم. به دلیل تحصیل در رشته مامایی اجرای برنامه‌های تخصصی- پزشکی را برعهده دارم و علاوه بر موضوعات علمی و پزشکی، برنامه‌های چالشی با محورهای سلامت اجتماعی، اقتصاد سلامت، بهداشت و درمان، محیط زیست و قوانین سلامت را اجرا می‌کنم. یکی از حوزه‌های کاری‌ام اجرای دو برنامه تخصصی سلامت جنسی ویژه زوجین و تربیت جنسی کودکان و نوجوانان است، اما مهم‌ترین ویژگی اجرای فراسو طرح پرسش‌هایی است که کارشناس و مخاطب را در مسیر انتقال پیام‌های موردنظر هدایت می‌کند. به‌نظر من مهم‌تر از اجرا، انتخاب موضوعات فراسو است؛ چراکه هدف برنامه ترویج سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری‌هاست. انتخاب موضوعات از بین شایع‌ترین مشکلات سلامت با توجه به شیوع در جامعه یا شیوع فصلی یا مناسبت‌های جهانی و ملی انجام می‌شود.

مرتضی میلانی
تهیه‌کننده



از سال ۱۳۸۸ وارد صداوسیما شدم، به دلیل این‌که رشته تحصیلی پایه‌ام بهداشت بود، کارم را با رادیو سلامت آغاز کردم و این همکاری همچنان ادامه دارد. برنامه فراسو از شنبه تا سه‌شنبه مباحث بهداشتی و تغذیه را در روزهای مختلف دنبال می‌کند. در این برنامه به موضوعات مختلف در خصوص کودکان و مباحث مربوط به زنان و... می‌پردازیم. مهم‌ترین بخش برنامه پرسش‌های مخاطبان است که از کارشناس مربوطه پرسیده می‌شود. با توجه به این‌که در این برنامه به موضوعات مختلف بهداشت و سلامتی پرداخته می‌شود، سعی بر نیازسنجی مخاطبان و انتخاب موضوعاتی است که مبتلا به تمامی جامعه خواهد شد؛ چراکه تمام اقشار شنونده این برنامه هستند. معتقدم چنین برنامه‌هایی می‌تواند نقطه عطفی برای رادیو در یک شبکه تخصصی باشد که باید بیشتر به آن بها داد. روزهای سه‌شنبه پویشی به‌عنوان ترازو طراحی کردیم که شاخص توده بدنی مخاطبان اندازه‌گیری می‌شود و محدوده تناسب و نکات مهم تغذیه‌ای برای رژیم ارائه خواهد شد. به‌تازگی در جشنواره جهانی ABU با برنامه آلزایمر نامزد جشنواره شدم. به‌نظر من در جشنواره‌های جهانی در وهله اول بیشتر سوژه مطرح است و در گام‌های بعدی باید به ساخت توجه داشت. معتقدم به‌طور کلی ایرانی‌ها خلاق و دغدغه‌مند هستند، در تمام حوزه‌های برنامه‌سازی به‌ویژه رادیو که برای انتقال پیام و جذابیت آن باید بیشتر تلاش کرد، تولیدات فاخر بسیاری داریم و درخشش برنامه‌سازان در جشنواره‌های معتبر جهانی را شاهد هستیم که از جایگاه خوبی هم برخورداریم.

رضا خواجه‌ای
مدیر گروه بهداشت و تندرستی



برنامه فراسو از سال‌های ابتدایی تاسیس رادیو سلامت روی آنتن بوده و با توجه به رسالت این شبکه که بحث سلامتی، پیشگیری و بهداشت از اولویت‌های آن است، این برنامه در جدول پخش قرار گرفته و بیشتر بر پیشگیری تأکید دارد. از آنجا که در ساعات ابتدایی صبح پخش می‌شود به بیماری و درمان نمی‌پردازد، آن هم به دلیل ذائقه شنوندگان که شنیدن بیماری، درد و ناراحتی موردپسندشان نیست. با توجه به ویژگی‌های این ساعت که توجه بیشتر شنونده را به همراه دارد و از آنجا که پیشگیری بهتر از درمان است، لزوم حضور این برنامه در این ساعت احساس می‌شد. به‌نظر من وجه تمایز این برنامه هم به‌روز بودنش است. حضور کارشناسان حاذق و عضو هیات علمی، حضور مستقیم شنوندگان و طرح پرسش‌های مرتبط طی برنامه و طرح موضوعات مبتلا به مردم از دیگر مواردی است که این برنامه را متمایز کرده است.

معتقدم مدیر گروه، وظایفی همچون کنترل و نظارت بر موضوعات مطروحه، در صورت لزوم ارائه راهنمایی و مشاوره به تهیه‌کننده و کارشناس مجری را برعهده دارد. گزینش موضوعات، انتخاب کارشناسان مرتبط، نحوه طرح پرسش‌ها، اعمال و انتقال نظرات شنوندگان به عوامل در جهت بهبود روند برنامه و انتخاب موضوعات موردنیاز شنوندگان و... از دیگر مواردی است که توسط مدیر گروه اعمال نظر می‌شود. در پایان باید تأکید کنم که فراسو جزو برنامه‌های پرمخاطب رادیو سلامت است که موردقبال شنوندگان واقع شده و تکرار آن نیز ساعت ۱۹ پخش خواهد شد.