۱۰۴۹

چاردیواری

ضمیمه خانواده و سبک‌زندگی | ۲۳ مهر ۱۴۰۳ |

شناسنامه

سردبیر: زهرا چیذری
مدیر هنری: حمیدرضا خاتونی
اعضای تحریریه: یگانه شریعت، محمد علوی
مریم احمدی، محمد حسینی و مریم زاهدی
صفحه آرا: آزاده روغنی
گرافیک عکس: زرناز حسینی جلد: سپهر سهامی‌فرد
ویراستار: مرضیه افتخاری

@Chardivarijj
Chardivarijj
۳۰۰۰۱۱۲۱۹
4divari@jamejamonline.ir

همه فوت‌وفن‌های پخت یک زیره‌پلوی خوش عطر و طعم

زیره ریزه میزه لای پلو

زیره‌پلو یکی از غذاهای سنتی کرمانی است که آن را هم به‌صورت گیاهی و هم با مرغ و گوشت قرمز تهیه می‌کنند. البته این پلو با مخلفاتی مانند کشمش نیز تهیه می‌شود که ما در این مطلب تمام این طرز تهیه‌ها را برای شما شرح می‌دهیم.

مواد لازم برای ۴ نفر

برای تهیه زیره‌پلو سنتی کرمان که یکی از مهم‌ترین غذاهای محلی کرمان است، به مواد اولیه زیادی احتیاج دارید:

مقدار مورد نیاز	مواد اولیه
۲ پیمانه	برنج
۳ قاشق غذاخوری	زیره سیاه
به میزان لازم	نمک
به میزان لازم	کره یا روغن

طرز تهیه زیره‌پلوی خوشمزه کرمانی

در زیره‌پلو به روش کرمانی همانند آبگوشت زیره، همان‌طور که از نام‌شان پیداست از ادویه زیره استفاده شده است. زیره برای درمان دیابت هم موثر بوده و کاربرد دارد. در ادامه با طرز تهیه زیره‌پلو کرمانی با ما باشید. ابتدا باید زیره‌ها را به مدت ۳۰ دقیقه در آب ولرم خیس کنید. بعد آنها را آبکش کرده و روی یک دستمال نخی قرار دهید تا کاملا خشک شوند. برنج را ۳ تا ۴ ساعت قبل از شروع طبخ غذا، در مخلوط آب و نمک خیس کنید. قابلمه‌ای مناسب انتخاب کرده و آن را روی حرارت ملایم اجاق گاز بگذارید. سپس در آن آب و نمک ریخته و اجازه دهید تا آب به جوش آید. بعد از به جوش آمدن آب، برنج را در قابلمه بریزید و زمانی که هنوز برنج شما کاملا نرم نشده و مغز آن دندانگیر است، برنج را آبکش کنید.

قابلمه دیگری انتخاب کرده و کف آن را با روغن چرب کنید. برای ته‌دیگ این پلو می‌توانید از سیب‌زمینی، برگ کاهو یا حتی نان استفاده کنید. سپس برنج را در قابلمه ریخته و لای‌به‌لای برنج خود، دانه‌های زیره اضافه کنید. این روند را تا تمام شدن برنج و زیره‌ها ادامه دهید. همچنین پیشنهاد می‌کنیم برای این‌که برنج شما خوشرنگ‌تر شود حتما از زعفرانی که دم کرده‌اید در لابه‌لای برنج استفاده کنید. بعد از اتمام برنج و زیره و انتقال کامل آنها به قابلمه، حالا در آن را ببندید و حرارت را همچنان ملایم و متوسط نگه‌دارید. تقریبا بعد از ۴۰ تا ۵۰ دقیقه برنج شما دم خواهد کشید. حالا پیش از بخار کردن برنج، کمی روغن اضافه کنید اجازه بدهید تا کاملا دم بکشد. بعد از این‌که برنج دم کشید، آن را به ظرف سرونهایی منتقل کرده و به همراه کشمش، گردو، گوشت قرمز یا مرغ نوش جان کنید.

نکات طلایی برای طرز تهیه زیره‌پلو

نکته اول این‌که در میان غذاهای سنتی کرمانی استفاده از زیره رایج است. ما به شما توصیه می‌کنیم حتما از ترکیب زیره سبز و سیاه برای این پلو استفاده کنید. نکته دوم این‌که شما می‌توانید زیره را به شکل خشک و بدون خیس کردن هم لابه‌لای پلوی خود بریزید. اگر از زیر دندان آمدن دانه‌های درشت زیره لذت نمی‌برید، می‌توانید از پودر زیره هم استفاده کنید.

طرز تهیه زیره‌پلو با مرغ

مرغ را با آب، پیاز، ادویه برگ بو یا چوب دارچین، زعفران دم‌کرده، نمک، فلفل سیاه و زردچوبه در قابلمه قرار دهید. اجازه دهید مرغ پخته شود و سپس آن را قطعه قطعه یا خرد کنید. برنج را نیز آماده کرده و نهایتا در زمان انتقال برنج و مرغ به قابلمه برای پخت نهایی، یک لایه برنج و پودر یا دانه زیره اضافه کنید و سپس روی هر لایه چند تکه مرغ بگذارید. این کار را تا انتها ادامه دهید و در نهایت کار خود را با مخلوط آب و روغن داغ که روی برنج می‌ریزید خاتمه دهید. برنج شما بعد از نهایتا ۴۰ تا ۵۰ دقیقه دم کشیده و زیره‌پلو با مرغ شما آماده است.

برگ سبز خودرو مزدا دوکابین تیپ CARA 2000I رنگ نقره‌ای - آبی - متالیک مدل ۱۳۹۶ شماره موتور E2 J 3 A 1853 شماره شاسی NAGP2PC32HA266260 شماره پلاک ایران ۳۳ - ۶۲۷ س ۹۲ به‌نام محمدعلی افضلی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز خودرو سواری ام وی ام 315H مدل ۱۳۹۳ به رنگ سفید روغنی شماره انتظامی ایران۱۳-۹۷۱ ص ۶۲ شماره موتور MVM477FJAD014701 شماره شاسی NATFBAKD7D1012466 به مالکیت مجید اخلاقی بوزانی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

کارت ملی اینجانب محسن حیدری دارانی به شماره ملی ۱۲۹۱۴۳۵۶۹۷ نام پدر اسدالله شماره شناسنامه ۱۴ متولد ۱۳۵۴/۰۹/۲۰ صادره از اصفهان مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز و کمپانی موتورسیکلت باجاج پالس NS150 مدل ۱۳۹۵ رنگ مشکی به شماره پلاک ۱۴۹ ایران ۲۴۸۲ و شماره شاسی JEZCFJ77234 و شماره بدنه N5P...150H9540144 مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید هاچ بک سی دی ۵ مدل ۱۳۷۵ به رنگ سفید شیری روغنی شماره انتظامی ایران ۴۳-۲۴۲ ی ۲۲ شماره موتور 00020339 شماره شاسی S1442275128763 به مالکیت میلاد اکبری پاوانی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی موتورسیکلت هدف هرم 125CC مدل ۱۳۹۰ به رنگ مشکی شماره انتظامی ایران ۶۲۱-۱۶۴۷۴ شماره موتور STATE-125-N3C*10K28271 شماره شاسی N3C***125F9005624 به مالکیت هاجر فقیهی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و سندکمپانی خودرو سواری پژو پارس مدل ۱۳۸۸ به رنگ سفید روغنی شماره انتظامی ایران۲۳- ۶۳۶ ه ۸۸ شماره موتور 12488050964 شماره شاسی NAAN01CA49E835145 به مالکیت ابراهیم کاظمی دارافشانی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و برگ کمپانی خودرو کوئیک مدل ۱۳۹۸ رنگ سفید با شماره موتور M158886397 و شماره شاسی NAS841100K1039206 و شماره پلاک ۹۳ ص ۴۱۸ ایران ۲۱ به‌نام میثم قاسمی مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز سواری جک J4-CVT مدل ۱۴۰۲ رنگ مشکی میکا شماره موتور HFC4GB23DR0000325 شماره شاسی NAKNF7522PB135825 شماره پلاک ۱۴۲ ه ۶۹ ایران ۴۶ به نام صدیقه جعفری‌زاده بشری مفقودگردیده و فاقد اعتباراست.

سند کمپانی و برگ سبز خودرو وانت سایپا ۱۵۱ مدل ۱۴۰۲ به رنگ سفید شماره انتظامی ایران۱۳-۳۱۷ د ۹۳ شماره موتور M13/6619675 شماره شاسی NAS451100P4936759 به مالکیت سعید کمالی دولت آبادی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و برگ کمپانی و کارت موتور و کارت سوخت، موتورسیکلت با شماره تنه *N4ZLRHGHKPGF01384 با شماره موتور 0149N4Z005114 و شماره پلاک ۱۵۲/۴۵۴۶۷ به نام زهرا نیک پراسماعیلی مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز و برگ کمپانی و کارت سوخت سواری لیفان AT-820 مدل ۱۳۹۷ رنگ سفید روغنی شماره موتور LF489Q180690195 شماره شاسی NAKNH4623JB106895 به شماره پلاک ۴۵۹ د ۵۵ ایران ۴۶ به‌نام محمدرضا باقی‌زاده مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

شماره: ۰۳/۱۲/۴۸۸۹

۱- نام مناقصه‌گزار:
شرکت سهامی عام کارخانجات سیمان صوفیان

۲- موضوع مناقصه:
بهینه سازی ۸ دستگاه از تجهیزات و سیستم‌های غبارگیر و فن‌های مربوطه موجود (تعمیر، اصلاح سیستم داکتینگ، افزایش ظرفیت و یا تبدیل به جت پالس)، نصب ۳ دستگاه بگ فیلتر در محل‌های بارگیرخانه و نصب ۱ دستگاه در باندآموند پیوت آسیاب‌های سیمان (طبق شرایط تنظیمی).

۳- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه معتبر بانکی (حداقل ۳ ماهه) و یا فیش واریزی نقدی به مبلغ ۷،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (هفت میلیارد) ریال به شماره حساب ۶۱۸۴۱۳۸۲۴۶ به شبای IR ۲۴-۰۱۲۰-۰۰۰۰-۰۰۰۰-۶۱۸۴-۱۳۸۲-۴۶ نزد بانک ملت شعبه ابن سینای تبریز به نام شرکت سیمان صوفیان، شایان ذکر است درصورت ارائه چک صیادی ثبت شده در سامانه صیاد از "بابت پرداخت دیون مطالبات" به مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ (ده میلیارد) ریال به‌نام شرکت سیمان صوفیان مورد پذیرش خواهد بود.

۴- مدت اجرای موضوع مناقصه: از تاریخ عقد قرارداد به مدت ۵ ماه شمسی

۵- مهلت و محل دریافت و تحویل اسناد و تحویل پیشنهادات: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۵روز در اوقات اداری به نشانی: تبریز، کیلومتر ۲۳ جاده مرند، امورباززگانی، پیمان‌های شرکت سیمان صوفیان، تلفن: ۴۲۵۲۷۱۵۶-۰۴۱ و در تهران، خیابان دکترفاطمی، روبروی وزارت کشور، خیابان چهارم، نبش کوچه رامین، پلاک۲، طبقه دوم، واحد ۳ تلفن: ۸۸۹۵۳۹۸۶-۰۲۱ و یا با مراجعه به سایت اینترنتی www.soufiancement.com اسناد مناقصه را تهیه و پیشنهاد قیمت ارائه نمایند.

۶- جلسه توجیهی و بازدید از محل: روزیکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۲ ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر فنی کارخانجات سیمان صوفیان

۷- شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه: **الف)** داشتن شخصیت حقوقی با فعالیت مرتبط با موضوع مناقصه **ب)** ارائه پروانه کسب و شناسه ملی از اتحادیه مربوطه **پ)** داشتن تائید صلاحیت از اداره کار و امور اجتماعی **ت)** ارائه گواهینامه تائید صلاحیت ایمنی **ج)** داشتن سابقه کار مشابه

۸- به پیشنهادات ارائه شده خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نشده و شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

شرکت سهامی عام کارخانجات سیمان صوفیان