



گپ و گفت با محمد مهدی مجیری، قهرمان تالو کار ایران

مشت زنی به شکست‌ها

محمد علی مجیری یکی از قهرمانان برجسته ووشو کشورمان است که با توانایی‌های چشمگیرش در رشته ووشو به موفقیت‌های بزرگی دست یافته است. او با تلاش و تمرین‌های مستمر، توانسته در مسابقات ملی و بین‌المللی افتخارات فراوانی کسب کند و نام خود را بین بهترین‌های ووشو ایران و جهان ثبت کند. مجیری دهه هشتادی در این صفحه چگونگی رسیدن به قهرمانی و تربیت یک مدال‌آور را شرح می‌دهد.

امیرحسین علی‌نیافر

نوجوانه



مهارت کشف شده!

شروع ورزش قهرمانی از سنین کم می‌تواند مسیر موفقیت‌های بزرگ را هموار کند. کودکان و نوجوانانی که از همان ابتدا با اصول صحیح ورزش قهرمانی آشنا می‌شوند، شانس بیشتری برای رسیدن به بالاترین سطوح ورزشی دارند. این فرآیند با انتخاب ورزش مناسب بر اساس علاقه و استعداد فردی آغاز می‌شود. سپس با حضور در کلاس‌ها و تمرینات منظم، تکنیک‌های اساسی را یاد می‌گیرند و آمادگی جسمانی خود را تقویت می‌کنند.

برای دستیابی به موفقیت در ورزش قهرمانی، پشتکار و تعهد اهمیت بالایی دارد. ورزشکاران جوان باید بدانند که با تلاش مستمر، شرکت در مسابقات و گذر از شکست‌ها، می‌توانند به اهداف خود نزدیک شوند. همچنین، حمایت خانواده و راهنمایی مربیان موجب نقش بزرگی در حفظ انگیزه و پیشرفت ورزشکاران دارد. شروع زودهنگام و پیگیری جدی ورزش قهرمانی، فرصت‌های بی‌نظیری برای کسب مدال‌ها و افتخارات ملی و بین‌المللی فراهم می‌آورد.

محمد علی مجیری، قهرمان ووشوکار و افتخارآفرین ایران عزیز ما درست از همان سن کودکی و شش سالگی با همراهی و حمایت اقوام وارد مسیر ورزش ژیمناستیک شد و بعد از یکی دو سال فعالیت در این رشته، به دلیل سبک ورزش ووشو و به عقیده او حرکاتی که در این رشته جریان داشت باعث شد تا علاقه مندی بیشتری در ورزش برای او ایجاد شود.

در نهایت محمد علی به مدت دو سال به صورت مستمر در دو رشته ژیمناستیک و ووشو کار کرد تا بعد از این مدت بتواند به صورت حرفه‌ای‌تر این سبک را دنبال کند.

محمد علی از روزهای اول و تلاش و پشتکار خود می‌گوید، این که توانست استعداد پنهانش و مهارت‌های خود را توسط استادانش در این ورزش پیدا کند و راه خود را در ورزش قهرمانی ادامه دهد.

به کسی نمی‌گویم قهرمانم!

حمایت مدارس از ورزشکاران نوجوان و اهمیت دادن به زنگ ورزش، نقش مهمی در رشد و سلامت دانش‌آموزان دارد. متأسفانه در بسیاری از مدارس به این موضوع توجه کافی نمی‌شود. بسیاری از مدارس به جای تقویت فعالیت‌های ورزشی و تشویق نوجوانان به مشارکت در ورزش، بیشتر روی درس‌های نظری تمرکز می‌کنند و از زنگ ورزش غافل می‌شوند. این رویکرد می‌تواند به کمبود نشاط و کاهش تحرک دانش‌آموزان منجر شود.

ورزش برای رشد فیزیکی و ذهنی نوجوانان ضروری است. با این حال، عدم حمایت کافی از ورزشکاران نوجوان و نادیده گرفتن زنگ ورزش باعث می‌شود فرصت‌های طلایی کشف استعدادها و ورزشی از بین برود. مدارس باید به اهمیت ورزش در کنار تحصیل پی ببرند و برنامه‌های حمایتی ویژه‌ای برای دانش‌آموزان ورزشکار فراهم کنند. توجه به زنگ ورزش و حمایت از ورزشکاران نوجوان نه تنها به بهبود سلامت جسمی آنها کمک می‌کند، بلکه باعث تقویت انگیزه و افزایش اعتماد به نفس آنها نیز می‌شود.

شاید عجیب و غیرواقعی باشد اما محمد علی از نقش پراهمیت مدیران مدارس خود در پیشرفت می‌گوید که او را در مسابقات استانی و... بسیار همراهی کردند. در ادامه از او درباره حمایت یا عدم حمایت دانشگاه جویا شدم که متأسفانه همان چیزی را که نباید می‌شنیدم، شنیدم؛ محمد علی می‌گوید همان قدر که در مدرسه هوایم را داشتند و از من حمایت می‌کردند، متأسفانه دانشگاه با حمایت نکردنش مانع بزرگ پیشرفت من است.

یکی از چالش‌های عجیبی که هیچ‌کسی هنوز جوابی برای آن پیدا نکرده؛ حمایت نکردن استادان دانشگاه از ورزشکاران حرفه‌ای در سطح ملی است. محمد علی درباره استادان دانشگاه می‌گوید: ترجیح می‌دهم به هیچ‌کسی فعالیت خود را در این رشته قهرمانی اعلام نکنم، چون سنگ‌های بزرگ و زیادی جلوی پیشرفت من قرار می‌دهند. او همچنین اشاره می‌کند که به دلیل حمایت نکردن دانشگاه از رشته فعالیت محمد علی، او هنوز نتوانسته مدرک کارشناسی خود را دریافت کند.

به عقیده من نویسنده، یکبار باید تکلیف دلیل حمایت نکردن دانشگاه از قهرمانان ملی روشن شود!

مربی درست

و خانواده درست‌تر

مربیان ورزش نقش کلیدی در پیشرفت و سلامت ما دارند و تأثیرات مثبت آنها فراتر از زمین تمرین است. مربیان ورزشی با ارائه راهنمایی‌های حرفه‌ای به ما کمک می‌کنند تا مهارت‌هایمان را بهبود

بخشیم، اهداف شخصی‌مان را تحقق بخشیم و به بهترین نسخه خود تبدیل شویم. مربیان نه فقط تمرینات مؤثری به ما ارائه می‌دهند، بلکه به بهبود روحیه، افزایش اعتماد به نفس و ایجاد انگیزه هم کمک می‌کنند. آنها با ایجاد یک برنامه تمرینی مناسب، راه را برای دست‌یابی به سلامت جسم و روان هموار می‌سازند. حضور مربی حرفه‌ای، عاملی است که ما را در مسیر موفقیت هدایت و همراهی می‌کند و در کنار ما ایستاده و حمایت‌گراست.

محمد علی می‌گوید در طول فعالیتیم در رشته‌های ژیمناستیک و ووشو، زیر نظر دو برادر در تمام این مدت کار و تلاش خود را سخت دنبال می‌کرده. او همچنین تاکید می‌کند که بدون حمایت خانواده هیچگاه نمی‌توانست تا اینجا به مدال‌های باارزش برسد، چرا که بعضی روزها از شدت ناامیدی و خستگی از عدم دستیابی به مدال و پیروزی، قصد ترک این دو رشته و به‌ویژه ووشو را داشته اما خانواده محمد علی با مخالفت خود اعلام کردند پسرشان می‌تواند در نهایت به موفقیت برسد و در آخر نیز محمد علی پاداش

صبوری‌های خود را گرفت.

محمد علی همچنین تلاش استادانش می‌گوید که بعضی روزها حاضر نبوده رشته ژیمناستیک را ادامه دهد و علاقه بیشتری به رشته ووشو داشته؛ اما در نهایت با این واکنش روبه‌رو شده که باید در هر صورت، دورشته را ادامه دهد.

زیربنای قوی فدراسیون

حمایت فدراسیون‌های ورزشی از ورزشکاران و قهرمانان ملی نقشی اساسی در موفقیت و پیشرفت آنها دارد. متأسفانه در بسیاری از موارد این حمایت‌ها به‌طور کامل و مناسب انجام نمی‌شود. فدراسیون‌های ورزشی مسئولیت دارند با ارائه امکانات مناسب، آموزش‌های پیشرفته و حمایت مالی و روحی، شرایطی را فراهم کنند تا ورزشکاران بتوانند با آمادگی بیشتری در رقابت‌های ملی و بین‌المللی حضور یابند.

اما در برخی کشورها به خصوص کشور ما، کمبود بودجه، بی‌توجهی و نبود برنامه‌ریزی دقیق از طرف فدراسیون‌ها باعث می‌شود قهرمانان ملی با مشکلات بسیاری مواجه شوند. این مسائل می‌تواند انگیزه ورزشکاران را کاهش دهد و آنها را از مسیر موفقیت دور کند. حمایت همه‌جانبه فدراسیون‌ها از قهرمانان ورزشی نه تنها به موفقیت فردی آنها کمک می‌کند، بلکه باعث افزایش افتخارات ملی و شناخته شدن کشور در عرصه بین‌المللی نیز می‌شود. بنابراین، سرمایه‌گذاری در ورزشکاران باید از اولویت‌های فدراسیون‌های ورزشی باشد.

محمد علی اوج حمایت فدراسیون را مربوط به دوره ریاست آقای علی‌نژاد می‌داند و به عقیده او، آقای علی‌نژاد به صورت واقعی از جنبه‌های مختلف ورزشکاران را کمک می‌کرد تا به قهرمانی‌های پی‌ای برسند.

این ورزشکار ووشوکار همچنین عقیده دارد که فدراسیون‌ها باز زیربنایی کار کردن در ورزش و حمایت همه‌جانبه از ورزشکار می‌تواند آن چه از ورزشکاری خواهند را به راحتی کسب کنند و در این مقطع زمانی فکر می‌کنم هیچ ورزشکاری دلش نمی‌خواهد در طول فعالیت خود، در کسب مدال باز بماند.

