

کمک کنیم تا درس خوان شوند؟

آنان و والدین نگران!

بدیل شده و باعث می شود تا با فرزندان شان به مشکل برخوردند. بچه هایی که خیلی وقت ها به درس خواندن و نظم مدرسه عادت ندارند و این کار برایشان کار جذابی نیست؛ به همین خاطر هم جیج می دهند از زیر درس خواندن در بروند. البته بی علاقه ای به درس خواندن و در رفتن از زیر بجام تکالیف مدرسه فقط ویژه کلاس اولی ها نیست و گاهی وقت ها بچه های دبیرستانی هم خیلی دل به درس خواندن نمی دهند. بگذاریم که هر قدر پایه تحصیلی بچه ها بالاتر می رود، درس خوان کردن شان هم مشکل تر می شود. با تمام اینها اگر چه ممکن است نتوانیم همه بچه ها را به یک میزان درس خوان کنیم، اما می شود با راهکارهایی این مسیر را هموارتر کرد.

تعیین اهداف کوچک و قابل دسترس

از تعیین هدف های بزرگ و عجیب و غریب پرهیز کنید. مثلاً اگر فرزند شما نمرات ضعیفی می گیرد، به یکباره انتظار نداشته باشید شاگرد اول کلاس شود! همین که وضعیت تحصیلی او از ضعیف به متوسط برسد و مثلاً نمره ۱۲ فرزندان به ۱۵ تغییر پیدا کند، موفقیت خوبی محسوب می شود و نشان از تلاش او دارد. وقتی فرزندان یاد بگیرد برای خودش اهداف کوچک و مرحله به مرحله تعیین کند، بعد از مدتی می تواند به اهداف بزرگ تر هم دست پیدا کند. البته این نکته را در نظر داشته باشید که تعیین اهداف بسیار بزرگ می تواند فرزندان ما را از دستیابی به هدف ناامید کند.

تنبیه کردن ممنوع

بسیاری از والدین وقتی فرزندشان نتایج دلخواه آنها را در درس و مدرسه به دست نمی آورد، او را تنبیه می کنند. مطمئن باشید با تنبیه کردن فرزندان به واسطه نمره ضعیف یا مشکلات درسی، او را درس خوان نخواهید کرد. ممکن است از ترس شما تلاش بیشتری داشته باشد، اما این کار در نهایت موجب ترس از روند یادگیری خواهد شد و اگر فشار و استرس شما روی بچه ها نباشد، به خصوص در سنین نوجوانی که آنها می خواهند به استقلال برسند، درس خواندن را رها می کنند!

رابطه تفریح و درس خوان شدن بچه ها

تفریح و برنامه های غیردرسی را فراموش نکنید! شاید تعجب کنید، اما پرداختن به فعالیت های غیردرسی که فرزندان ما به آنها علاقه مند هستند و همچنین داشتن تفریحات و سرگرمی مناسب، می تواند به تمرکز ذهنی و رفع خستگی فرزندان مان کمک کرده و در نهایت منتهی به نمرات بهتر آنها شود؛ چرا که به نوعی تمدد اعصاب و تجدید قوا به شمار می رود، در حالی که پرداختن صرف به درس و مشق و مدرسه می تواند برای بچه ها خسته کننده بوده و کارایی آنها را کاهش دهد.

آموزش معقول و به اندازه

تلاش نکنید حجم انبوهی از آموخته ها را بر سر فرزندان تان آوار کنید. خیلی اوقات ما برای آن که فرزندان مان دانش و مهارت بیشتری داشته باشند، انواع و اقسام کلاس ها، مهارت ها و آموزش ها؛ از آموزش زبان گرفته تا هنر، موسیقی و کلاس های تقویتی را برای آنها برنامه ریزی می کنیم؛ آن هم بدون توجه به علائق و فرصت و توان آنها. بدیهی است در چنین شرایطی بچه ها پیش از آن که بخواهند دستاوردی داشته باشند و چیزی به دست بیاورند، با خستگی و سرگیجه ناشی از این همه تکلیف و آموختنی مواجه می شوند.

آموختن مهارت در کنار درس

تشویق فرزندان به یادگیری یک مهارت یا ورزش و تفریح را در کنار تشویق به درس خواندن فراموش نکنید! حتماً در کنار درس خواندن فرزندان تان را ترغیب کنید تا یک کار و مهارت را بیاموزند و برای آن وقت بگذارند. این مهارت ها به علائق فرزندان ما بستگی دارد؛ یکی به نقاشی علاقه مند است و دیگری به موسیقی و یکی دیگر به صنایع دستی یا حتی خیاطی و هنرهایی از این دست. آموختن این مهارت ها علاوه بر این که به تمرکز بچه های ما کمک می کند و می تواند حتی به نمرات بهتر آنها در درس و تحصیل منجر شود، موجب می شود تا آنها مهارتی را بیاموزند که می تواند در آینده به کسب درآمد آنها کمک کند. این مسأله به خصوص اگر فرزندان مان در درس و مشق چندان موفق نیستند، بسیار حائز اهمیت است؛ چرا که مسیر شغلی آنها را روشن می کند.

جذاب کردن مطالعه

مطالعه یکی از آن موضوعاتی است که بچه ها آن را یاد می گیرند. پس اگر ما پدر و مادرها افراد اهل مطالعه ای نباشیم، فرزندان مان هم چندان روی خوشی به مطالعه نشان نمی دهند. این مسأله می تواند در ایام درس و مدرسه روی درس خواندن آنها تأثیر بگذارد. حتی پیش از آغاز مدرسه، ما می توانیم با خواندن قصه ها و کتاب های رنگارنگی که تصاویرش برای بچه ها جذاب باشد، آنها را به مطالعه علاقه مند کنیم. در صورتی که این علاقه به مطالعه در بچه ها شکل بگیرد، مطمئن باشید میل آنها برای درس خواندن نیز افزایش خواهد یافت.

بررسی محیط آموزش

گاهی اوقات هم ممکن است مشکل درس نخواندن بچه ها از محیط آموزشی نامناسب آنها باشد. معلم ها، هم شاگردی ها، محیط مدرسه و وسایل کمک آموزشی و مسائلی از این دست هم می تواند روی موفقیت تحصیلی فرزندان مان تأثیرگذار باشد. پس شاید بد نباشد در بررسی وضعیت تحصیلی فرزندان مان به محیط آموزشی آنها هم توجه داشته باشیم. شاید لازم باشد گاهی اوقات در این محیط تغییر ایجاد کنیم. مشکلات و چالش های درون خانواده می تواند نقش بسیار مهمی در روحیه بچه ها برای ادامه تحصیل داشته باشد. چالش دائمی بین اعضای خانواده و به خصوص پدر و مادر با همدیگر روی تمرکز و روحیه فرزندان تأثیر منفی بسیار زیادی می گذارد و مانع از آن می شود تا آنها فرآیند یادگیری را به درستی طی کنند. در چنین شرایطی لازم است ابتدا از خودمان شروع کنیم و با فراهم کردن محیطی امن و آرام برای فرزندان مان به آنها آرامش و انگیزه کافی برای درس خواندن بدهیم.

آموزش تفکر خلاق به بچه ها

راهکارهای بسیاری وجود دارد که می تواند مطالعه و درس خواندن را به فعالیتی جذاب تبدیل کند. یکی از این راهکارها بالا بردن اطلاعات خود ما و تشویق بچه ها به پرسیدن سؤال و داشتن ذهنی نقاد و خلاق است. در چنین شرایطی فرزند ما با پدیده هایی مواجه می شود که می خواهد علت آنها را بداند؛ بنابراین به مطالعه و کسب اطلاعات بیشتر درباره آن پدیده تشویق می شوند. مثلاً این که صدای رعد و برق از چیست؟ یا آب باران چگونه به آسمان می رود و بر زمین می بارد! وقتی چنین سؤالاتی در ذهن بچه ها شکل بگیرد، قطعاً برای پاسخ به آن هم تلاش خواهند کرد. البته خود ما هم باید آمادگی پاسخ به این سؤالات را داشته باشیم.

