



همه آنچه باید درباره نگهداری از گیاه برگ بو در خانه بدانید

یک گلدان برگ بو

مريم احمدی
خبرنگار چارديواری

شاید شما هم در آشپزی از برگ بو به عنوان یک ادویه استفاده کرده

باشید اما جالب است بدانید می‌توانید یک گلدان از این گیاه را در خانه خودتان پرورش دهید! این گیاه اصالتاً مدیترانه‌ای و افسانه جالبی درباره آن وجود دارد. در یونان باستان افسانه‌ای است به نام دافنه و آپولو. دافنه یک حوری زیبا بود که در یک کوهی زندگی می‌کرد. آپولو عاشق دافنه می‌شود اما دافنه نه. اینجا بود که دافنه از گایا (مادر زمین) درخواست می‌کند که در زمین راهی برای دافنه باز کند تا او به مکان اصلی خود برگردد و از پیش آپولو برود. دافنه رفت و گیاه برگ بو را که آپولو برای او برده بود تنها گذاشت. وقتی آپولو متوجه فرار دافنه شد، برای تسکین دادن غم خود شروع کرد و از برگ‌های درخت برگ بو برای خود تاج گل‌های متعددی ساخت. به همین دلیل در تاریخ یونان، تاج گل ساخته شده از برگ بو اهمیت و ارزش بسیار زیادی دارد. این نماد تا روم هم رفته و در بین رومی‌ها هم نمادی از جاودانگی، پیروزی و ثروت است. برگ بو گیاهی بی‌آزار است و اصلاً به مراقبت خاصی نیاز ندارد و به راحتی ۱۵-۱۰ سال عمر می‌کند.

نور

■ برگ بو عاشق نور خورشید است ولی در سایه هم به خوبی رشد می‌کند و بهتر است از آفتاب شدید و مستقیم به دور باشد. بهترین جا برای زندگی برگ بو مکانی است که نور کاملی در طول روز به آن برسد اما این نور غیرمستقیم و فیلتر شده باشد. نور مستقیم، طولانی مدت و شدید می‌تواند باعث سوختن این گیاه شود. اگر می‌خواهید از برگ بو در داخل خانه نگهداری کنید، بهتر است آن را در فصل زمستان نزدیک پنجره‌ای نورگیر قرار دهید. از قرار دادن برگ بو در نزدیکی دستگاه‌های سرمایشی / گرمایشی بپرهیزید. گیاه برگ بو می‌تواند زمستان را در بیرون از خانه سر کند اما باید مراقب باشید که آن را در جایی قرار دهید که از شر بادهای شدید و سرد در امان باشد و در پناه جایی مثل دیوار یا درختان دیگر قرار گرفته باشد. بادهای شدید و سرد می‌توانند باعث از بین رفتن برگ‌های این گیاه شود.

آبیاری

■ ریشه برگ بو کوتاه و کم عمق بوده و به همین علت آبیاری منظم گیاه در ایام خشک سال ضروری است. هنگام جدا کردن علف‌های هرز یا هرگونه فعالیت باغبانی دیگری در اطراف گیاه، مواظب باشید به ریشه‌های آن آسیبی نزنید. آبیاری برگ بو باید منظم انجام شود اما همیشه اجازه دهید بین هر بار آبیاری، خاک تقریباً خشک شود، زیرا به این شکل از فاسد شدن ریشه جلوگیری می‌کنید. با فرارسیدن فصل خفتگی، گیاه وارد دوران رکود شده و ممکن است کمی از برگ‌های خود را از دست بدهد و اجازه ندهید گیاه در این دوره کم‌آبی (خشکی) را برای مدت طولانی تحمل کند. برای آبیاری برگ بو باید به خاک این گیاه دقت کنید. هر زمان چند سانت بالایی خاک برگ بو خشک شده بود زمان آبیاری مجدد این گیاه فرا رسیده است. آب را باید تا جایی ریخت که اضافه آن از زیر گلدان خارج شود. مراقب باشید که آب خارج شده با گلدان در تماس نباشد و گیاه در آب نماند زیرا باعث می‌شود ریشه‌های گیاه آسیب ببیند.

دما و رطوبت

■ در مناطق سردسیری، با آمدن فصل زمستان باید گلدان گیاه را به داخل خانه منتقل کنید. توجه داشته باشید که ممکن است کمی با نگهداری برگ بو در داخل خانه مشکل پیدا کنید، چون رطوبت هوای داخلی خانه برای گیاه کم است. نشانه کمبود رطوبت، ریزش برگ‌هاست. در این شرایط از برگ‌های ریخته شده در آشپزی استفاده کرده و پس از آن، گیاه را مرتباً با آب اسپری کنید.

هرس کردن

■ اگر برگ بو را بدون هرس کردن رها کنید، می‌تواند به راحتی به ارتفاعی بیش از ۱۸ متر برسد! البته جای نگرانی نیست، چون درخت‌هایی که در گلدان کاشته شده یا مرتباً هرس می‌شوند، هرگز به چنین ارتفاعی نخواهند رسید. برای این که برگ بو ی گلدانی خود را قابل حمل نگه دارید، به وسیله هرس کردن اجازه ندهید بیش از ۱/۵ متر رشد کند. در واقع برگ بو به دو علت اساسی هرس می‌شود؛ کنترل کردن اندازه و ساختن ظاهری زیباتر. هرس کردن معمولاً در فصل بهار صورت می‌گیرد، درست زمانی که بخش‌های جدید گیاه نمایان می‌شود. دست شما در این کار کاملاً باز است و می‌توانید درخت خود را تا حد ممکن کوچک کرده یا طبق سلیقه خود آن را بیارابید.

خاک

■ این گیاه خیلی به نوع خاک حساس نیست اما به مناسب بودن زه‌کشی آن حساس است. اگر می‌خواهید گلدان آن را عوض کرده یا به زمین منتقل کنید، گیاه را در عمقی یکسان با عمق خاک گلدان اصلی بکارید. گلدان مناسب برای برگ بو، گلدانی است که دارای حفرات زه‌کشی متعددی باشد.

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید.

تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

جدول

طراح: بیژن گورانی

متحد و یکپارچه	پدر بزرگ	بیماری	ضمیمه	تخم مرغ	بهشت	خاشاک	عشوہ گر	رفیق مشہدی
گوش فرا دادن	آموختن	محافظ کل	محتارانه	انگلیسی	یک حرف و سه حرف	میوه انرژی زا	پژواک	
۴	۲	ورزش پایه	۵	۳	صالح	۳	۳	
هم معنی	عایق رطوبت	فقر و بی چیز	بی گناه	صدای گرگ				
چهارمین سوره قرآن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
همه با هم	قلیه و تخم مرغ حلقه	سازه	بهر	۶	۷	۸	۹	۱۰
شادمان	بستکبال	N	ضمیمه سوم	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
ورزش روی میز	جای پا	از نام های	دو زخ	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰

رمز جدول شماره قبل:

صیفی جات