

نگاهی به آثار و برکات احترام به بزرگ‌ترها و

# به احترام این

موی سپیدشان روایتی است از گردش ایام؛ هر تاری از این موی که در آسیاب دوران رنگ باخته، حکایت از دنیا دنیا تجربه‌های ارزشمندی است که برای به دست آوردن آنها باید سنگ زیرین آسیاب شوی. این گنجینه‌های ارزشمند اما در کنارمان هستند و مشتاقند تا تجربیاتشان را به رایگان در اختیارمان بگذارند و در برابرش تنها یک چیز از ما می‌خواهند؛ احترام! پدر و مادر یا پدربزرگ و

زهرا احمدزاده

خبرنگار چارویاری

## برکت یک عمر تجربه

پدر و مادر یا پدربزرگ و مادربزرگ‌ها سالمندانی هستند که اگر شما امروز از سایه حضورشان برخوردارید، باید بگوییم آدم خوش‌شانسی هستید. وجود سالمندان و بزرگ‌ترها در خانواده و فامیل برکت است، چرا که آنها دریایی از تجربه و حکمت هستند و حضورشان در کنار ما فرصتی است تا بدون عبور از مسیرهای سخت و پیچ‌درپیچ بسیاری از تجارب، بتوانیم از تجربه آنها استفاده و بدون این‌که مسیری را طی کنیم؛ سختی‌های آن را به جان بخریم و در مشورت با بزرگ‌ترها، تصمیم‌های درست‌تری بگیریم و عملکرد موفق‌تری داشته باشیم. به همین خاطر هم نخستین دستاورد احترام به بزرگ‌ترها و سالمندان در خانواده و فامیل همین برکتی است که به واسطه دانش و آگاهی آنها به ما می‌رسد.

## حرمت بزرگ‌ترها

سالمندان و بزرگ‌ترهایی که در اطراف ما زندگی می‌کنند، هر کدام‌شان به سهم خود یک عمر خدمت کرده‌اند و زحمت کشیده‌اند و خشت‌های زندگی خود و اطرافیان‌شان را آهسته‌آهسته روی هم گذاشته‌اند تا امروز ما به عنوان فرزندان یا نوه و نتیجه‌های آنها بتوانیم زندگی بهتر و راحت‌تری را تجربه کنیم. به همین خاطر هم باید نسبت به بزرگ‌ترها ادب را رعایت کرد و نسبت به عمری تلاش صادقانه، ایثار، گذشت و دلسوزی آنها حق شناس بوده و آنها را مورد تکریم قرار داد.

## تلاش برای برقراری رابطه بین فرزندان خانه با سالمندان

احترام به بزرگ‌ترها و رعایت ادب و تکریم نسبت به سالخوردگان، اگر در عمل و رفتار ما تجلی یابد، فرزندان ما نیز، این فرهنگ را می‌آموزند و با همین آداب و سنن بار می‌آیند. کسی که انتظار ادب و معرفت و حق‌شناسی از فرزندانش دارد، باید همین حالت را نسبت به پدر و مادر و بزرگ‌ترها نشان دهد، تا کوچک‌ترها هم از او بیاموزند. در کنار این‌که خودتان به پدر و مادر و بزرگ‌ترها احترام می‌گذارید، به فرزندان‌تان همین احترام‌گذاشتن را یاد دهید. مواقعی که می‌خواهید به آنها سر بزنید، حتما فرزندان‌تان را هم با خودتان همراه و سعی کنید رابطه خوبی بین بزرگ‌ترها و سالمندان خانواده با بچه‌ها و نوجوانان شکل بگیرد. این رابطه علاوه بر این‌که می‌تواند به سلامت روانی فرزندان مان کمک کند، برای سالمندان خانواده هم بسیار مفید است و روحیه آنها را به شدت بالا می‌برد و به آنها حس مفید بودن و دوست‌داشتنی بودن می‌دهد.

## محور وحدت

یکی از مهم‌ترین نقش‌هایی که سالمندان و بزرگ‌ترهای هر خانواده‌ای دارند؛ نقش محوری آنها در اتحاد و اتصال اعضای خانواده و فامیل است. در فرهنگ ایرانی-اسلامی ریش سفیدان و بزرگ‌ترها مورد وثوق همه هستند. وقتی احترام به بزرگ‌ترها در خانواده و فامیل یک فرهنگ و مورد پذیرش همگان باشد، نقش کارکرد بزرگ‌ترها و افراد سالمند و ریش سفید اهمیت ویژه‌ای می‌یابد؛ به گونه‌ای که در کارها با آنان مشورت می‌کنند و در اختلافات به رأی و حکمیت و داوری آنان ارج می‌نهند. خیلی وقت‌ها بزرگ‌ترها و ریش سفیدان با کلام نافذ و تدبیرشان می‌توانند آتش فتنه‌ای را خاموش می‌سازد، یا تفرقه و کدورتی را به وفاق و همدلی و آشتی مبدل سازند.

# منظری زندگی به سبک

## احسان به والدین

تو خمیدی و از پا افتادی تا من قد راست  
کنم و امروز احترام به قد خمیده‌ات،  
کمترین عملی است که شکوفه لبخند را  
بر لب امام زمانم می‌نشانند.

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حُسْنًا  
آیه ۸ سوره ی عنکبوت

## سلامت خانواده در گرو احترام به سالمندان

باید حواس مان باشد حتی با سالمندان و بزرگ‌ترهایی که دچار ناتوانی شده‌اند، هرگز بی‌مهری نکنیم. این مسیری است که خود ما هم باید آن را طی کنیم و طبق باورهای دینی و ملی ما «از هر دستی که بدهی از همان دست هم می‌گیری»؛ همچنان که توصیه و سیره پیامبر، ائمه و همچنین تاکید قرآن کریم هم بر بزرگداشت و احترام به سالمندان است. چنانچه این احترام و بزرگداشت صورت گیرد، ساختار و جایگاه خانواده هم قوام یافته و محکم می‌شود. در چنین ساختاری هر چیزی سر جای خودش قرار دارد و از آسیب‌هایی که احتمال دارد با آن مواجه شویم کاسته می‌شود.