

ساردرار

۱۰۵۳ | ۲۱ آبان ۱۴۰۳ | ضمیمه خانواده و سبک زندگی | ۱۲

اهمیت زمان چیست و چگونه می‌توانیم
زمان را مدیریت کنیم؟

سواربر اسب زمان

خیلی وقت‌ها عقربه‌های ساعت آنچنان در پی همدیگر می‌دوند که می‌بینیم روزمان به پایان رسیده بی آن‌که بخش زیادی از اهداف و برنامه‌هایمان را عملی کرده باشیم! در چنین مواقعی احساس ناامیدی می‌کنیم و حتی ممکن است بخشی از برنامه‌هایمان را رها کنیم و از آن دست بکشیم. در حالی که می‌توان با راهکارهایی زمان را بهتر مدیریت کنیم و از زمانی که در اختیار داریم، به بهترین نحو ممکن استفاده کنیم تا به هدف‌هایمان دست یابیم...

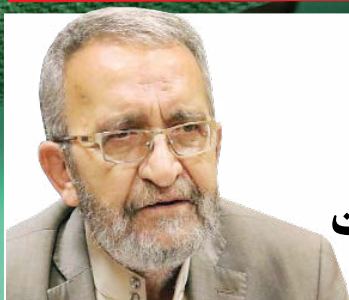
دوشنبه | ۲۱ آبان

۴۱۰



اگزالیس
پروانه‌هایی
درگلدان

۷۱۰



ناتوانی
در ابراز
احساسات

۲۱۰



چه کنیم
سرما
نخوریم؟

۳۱۰